



Aktionstag „Markt der Möglichkeiten - Gesund älter werden im Paulusviertel“

Samstag, 27. August 2022, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

Paulushaus, An der Pauluskirche 15, 45657 Recklinghausen

- 11:00 Uhr** Begrüßung durch Herrn Dr. Sebastian Sanders (Sozialdezernent der Stadt Recklinghausen)
- 11:00 – 15:00 Uhr** Markt der Möglichkeiten - Gesund älter werden im Paulusviertel
Institutionen, Initiativen, Gruppen und Organisationen stellen ihre Angebote vor
- 11:30 Uhr** Bildervortrag zu Umbau / Umgestaltung der Wohnung (Stadt Recklinghausen, Wohnberatung für Behinderte und Senioren)
- 12:00 Uhr** Mitmachaktion Rollatorführerschein (Physiotherapie des Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH - Standort Prosper-Hospital Recklinghausen)
- 13:00 Uhr** Mitmachaktion Sitzgymnastik (Familienbildungsstätte Recklinghausen)
- 14:00 Uhr** Gedächtnistraining (Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.)
- 14:30 Uhr** Yoga 60+ / Qi Gong im Sitzen (Familienbildungsstätte Recklinghausen)

Für einen sommerlichen „gesunden Snack“ ist gesorgt.

Kooperationspartner*innen: Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V., AW Kur und Erholungs GmbH, Casemanagement für Pflegende Angehörige, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, Kontaktbüro EUTB Recklinghausen, Familienbildungsstätte Recklinghausen, Kinderschutzbund e.V., Ortsverband / Recklinghausen/ZiQ Projekt (Gemeinsam im Quartier), Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Pflegeengel“, Selbsthilfekontaktstelle für die Städte im Kreis Recklinghausen, Stadt Recklinghausen (Beratungs- und Infocenter Pflege; Wohnberatung), Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH - Standort Prosper-Hospital Recklinghausen, Vivawest Wohnen GmbH, Volkshochschule Recklinghausen, ZWAR Gruppe Recklinghausen Paulusviertel

Veranstalter:

Stadtteilmanager „Wir im Paulusviertel“, Stadtteilbüro: Auf den Flachsbeckwiesen 2, 45659 Recklinghausen, Telefon: 02361 485 888 5 / mobil: 0162 - 234 33 66

ZWAR e.V., Projekt ‚Gesund altern im Quartier (GaQ)‘ – Standort Paulusviertel
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund , Telefon: 0231 96 13 17 32 / mobil: 0172 - 40 52 28 4