



Volkshochschule
Recklinghausen

Bildung und Begegnung:
Dinnen, draußen, digital

Das Projekt Willy-Brandt-Haus:
Ein Gebäude, das es in sich hat

Blick
hinter die
Kulissen

Jetzt anmelden!

Programm
2. Halbjahr 2022



Über _ Leben

#literaturtage_recklinghausen | 24.09. – 09.10.2022

Die Literaturtage 2022 bieten spannende Lesungen regionaler und überregionaler Autor*innen und zahlreiche Veranstaltungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Weitere Informationen gibt es ab dem 10.8.2022 unter www.literaturtage-recklinghausen.de sowie im dann erscheinenden Literaturtage-Programmheft.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Literaturtage Recklinghausen werden
gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen.



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**

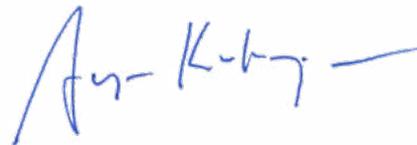
Liebe Freund*innen der VHS Recklinghausen,

Ihnen die Möglichkeit zur Weiterbildung in Recklinghausen zu bieten, einen Lernort einzurichten, der neue Chancen und Orientierung bietet und die persönliche Entwicklung stärkt. Dies ist nicht nur unser Wunsch und Anliegen, sondern unser Auftrag. Festgeschrieben im Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen. Mit dem vorliegenden Programm für das 2. Halbjahr 2022 kommen wir dieser Aufgabe wieder nach. Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten von einem Angebot aus rund 250 Kursen und Veranstaltungen inspirieren! Das komplette Programm finden Sie auch täglich aktualisiert unter www.vhs-recklinghausen.de. Besuchen Sie uns dort. Wir planen auch während des Semesters neue Kurse und Veranstaltungen und greifen aktuelle Themen auf, wie zuletzt im Zusammenhang mit dem schrecklichen Krieg in der Ukraine.

Nach den „Corona-Semestern“ der vergangenen zwei Jahre hoffen wir sehr, den positiven Trend der letzten Monate mit in den Herbst zu nehmen, um die nächste Herausforderung meistern zu können: den Rückumzug in das modernisierte Willy-Brandt-Haus. Gemeinsam mit dem gesamten Fachbereich Bildung und Sport der Stadt Recklinghausen wollen wir dort zum Jahreswechsel wieder einziehen, um Sie im Frühjahr 2023 an einem modernen Lernort zu begrüßen. Wie sich unser Stammhaus am Herzogswall in den vergangenen zwei Jahren innerlich und äußerlich verändert hat, lesen Sie auf den Seiten 10 bis 13: Unsere Studienleiterin Sandra Hilse berichtet hier von ihrer spannenden Baustellenbesichtigung.

Während Corona und der Modernisierung sind Begegnungen mit Kursleitenden und Teilnehmenden oftmals zu kurz gekommen. Mit dem VHS-Forum zur offiziellen Semestereröffnung am 7. September um 18 Uhr im Bürgerhaus Süd schaffen wir einen Anlass für Begegnung und Austausch. Dazu laden wir Sie herzlich ein und sind auf Ihre Meinungen, Ideen und Anregungen gespannt! Dabei sein wird auch der ehemalige Unternehmensberater Christof Jauernig, der in seinem Vortrag aufzeigt, wie vielfältig das Gefühl von Glück sein kann. Wir freuen uns sehr, wenn wir uns in diesem Rahmen begegnen und wiedersehen. In der Zwischenzeit nehmen wir gerne Anmeldungen für unsere Angebote entgegen und beraten bei Fragen rund um Kurse und Veranstaltungen.

Mit herzlichen Grüßen für das Team der VHS



Ihr Dr. Ansgar Kortenjann





Foto: Joachim Bachmann



„Glückliches Wiedersehen“ beim VHS-Forum am 7. September 2022

Nach über zwei Jahren Pandemie und Umzug lädt die Volkshochschule Recklinghausen interessierte Kursleitungen und Teilnehmende am 7. September um 18 Uhr wieder zum **traditionellen VHS-Forum ins Bürgerhaus Süd** ein. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der gemeinsame Austausch. Referent ist Christof Jauernig, der der Frage „Wann ist man glücklich?“ auf den Grund geht. **Anmeldungen** bis zum 2. September an sandra.spang@recklinghausen.de oder unter 02361/50-1842.

Inhalt

Allgemeine Informationen

Studien- und Servicestandorte	6
VHS-Verwaltung	8
Anmeldung	9
Allgemeine Geschäftsbedingungen	127



Politik und Gesellschaft

Aktuelles Forum	16
Geschichte/Zeitgeschichte	18
Lokale Agenda 21	23
Natur und Ökologie	24
Länderkunde	26
Philosophie	28



Kulturelle Bildung

Kunst und Literatur	32
Malen und Zeichnen	38
Plastisches und textiles Gestalten	40
Fotografie	43
Musik und Theater	45



Gesundheitsbildung

Gesundheitsforum	48
Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung	48
Gymnastik und Fitness	53
Outdoor	58
Angebote für Ältere	59

vhs • wissen live

Das digitale Wissenschaftsprogramm	60
--	----



Sprachenbildung

Allgemeine Informationen.....	68
Englisch.....	70
Französisch.....	73
Spanisch.....	75
Italienisch.....	79
Niederländisch.....	80
Polnisch.....	81
Weitere Sprachen, Online.....	82
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache.....	84
Deutsch für Alltag, Beruf und Studium.....	85
Tests und Prüfungen.....	86



Berufliche Bildung

IT und Medien

Tastschreiben.....	90
Textverarbeitung und Tabellenkalkulation.....	91
IT, EDV und Office.....	97
Internet, Webdesign und Bildbearbeitung.....	100
Smartphone und Tablet.....	104

Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik und Kommunikation.....	105
Bewerbung und Beruf.....	106
Wirtschaft, Recht und Alltag.....	110



Grundbildung

Lesen, Schreiben, Rechnen.....	120
Schulabschlusskurse.....	122

Bildungsurlaube

Alle Angebote auf einen Blick.....	124
------------------------------------	-----



Anmeldung ab
Montag, 8. August 2022
Semesterbeginn am
Montag, 5. September 2022

Foto: Sandra Hilse



**Das Projekt Willy-Brandt-Haus –
 Blick hinter die Kulissen..... Seite 10**

Impressum

Herausgeber: Stadt Recklinghausen, Volkshochschule
 Gestaltung: mehrzeiler & kollegen, Oberhausen
 Druck: Tannhäuser Media GmbH, Düsseldorf-Heerdt
 Titelfotos: Sandra Hilse | Kartografie: Stadt Recklinghausen |
 Porträtfotos: VHS Recklinghausen
 Alle Informationen Stand Juli 2022

- 1** Stadtbibliothek Recklinghausen, Augustinessenstraße 3
- 2** Schulverwaltungsgebäude, Friedrich-Ebert-Straße 40
- 3** Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a
- 4** IT-Schulungsraum, Bruchweg 66
- 5** Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2
- 6** Marie-Curie-Gymnasium, Görresstraße 5
- 7** Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstraße 15
- 8** Bildungszentrum des Handels, Wickingsplatz 2-4, Liebfrauenstraße 6



Das VHS-Gebäude wird modernisiert

Unsere Service- und Studienstandorte

Aufgrund von Modernisierungsarbeiten des Willy-Brandt-Hauses ist die Volkshochschule der Stadt Recklinghausen zurzeit nicht am gewohnten Standort am Herzogswall zu finden. Stattdessen gibt es verschiedene Interimsquartiere, an denen Kurse und Veranstaltungen angeboten werden und das Team der VHS weiterhin persönlich ansprechbar ist. In der Karte auf der linken Seite finden Sie unsere Standorte.

Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle befindet sich zurzeit in der Stadtbibliothek Recklinghausen, Augustinussenstraße 3.

Die Geschäftsstelle ist wie folgt geöffnet und persönlich besetzt:

Montag	geschlossen
Dienstag	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 13.00 Uhr

Ferienöffnungszeiten: Während der NRW-Schulferien gegebenenfalls abweichende Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich unter www.vhs-recklinghausen.de

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort ist Hildegard Lange, Telefon 02361/50-2000, E-Mail: vhs@recklinghausen.de

Unser Team in Geschäftsstelle, Verwaltung und Service



Hildegard Lange

Geschäftsstelle
Telefon: 50-2000
vhs@recklinghausen.de



Sandra Spang

Verwaltung und Service
Telefon: 50-1842
sandra.spang@recklinghausen.de



N. N.

Verwaltung und Service
Telefon: 50-2002
n.n.@recklinghausen.de



Melanie Pelick

Verwaltung und Service
Telefon: 50-2015



Martin Kuttig

Verwaltung und Service
Telefon: 50-2015

VHS-Verwaltung

Die VHS-Mitarbeiter*innen sind an diesen Standorten erreichbar:

Fachbereich Bildung und Sport, Friedrich-Ebert-Straße 40

Planung und Beratung

- Dr. Ansgar Kortenjann, Leitung – Politik und Gesellschaft
Telefon: 50-1990,
E-Mail: ansgar.kortenjann@recklinghausen.de
- Birgit Malik – Gedenkkultur und Politische Bildung
Telefon: 50-1910, E-Mail: birgit.malik@recklinghausen.de
- Sandra Hilse – Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung
Telefon: 50-2003, E-Mail: sandra.hilse@recklinghausen.de
- Leonie Grage – Berufliche Bildung
Telefon: 50-1997, E-Mail: leonie.grage@recklinghausen.de

Sachbearbeitung

- Marieke Niehues – Politik und Gesellschaft, Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung, Berufliche Bildung
Telefon: 50-1991
E-Mail: marieke.niehues@recklinghausen.de
- Sabine Südhofer – Sprachenbildung, Grundbildung
Telefon: 50-2007
E-Mail: sabine.suedhofer@recklinghausen.de

Verwaltung und Service

- N.N., Telefon: 50-2002,
E-Mail: vhs@recklinghausen.de
- Sandra Spang, Telefon: 50-1842,
E-Mail: sandra.spang@recklinghausen.de
- Melanie Pelick, Martin Kuttig, Telefon: 50-2015

Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Planung und Beratung

- Anne Becker – Grundbildung, Telefon: 50-2001
E-Mail: anne.becker@recklinghausen.de
- Susanne Schloimann – Sprachenbildung, Telefon: 50-1947,
E-Mail: susanne.schloimann@recklinghausen.de

Sozialpädagogische Begleitung Deutschkurse

- Beate Matuszczak – Sprachenbildung, Telefon: 50-1996
E-Mail: beate.matuszczak@recklinghausen.de

Sachbearbeitung

- Corinna Rill – Sprachenbildung, Telefon: 50-1995,
E-Mail: corinna.rill@recklinghausen.de

Weitere Studien- und Veranstaltungsorte

- IT-Schulungsraum, Bruchweg 66
Für Fragen zu Kursen und Veranstaltungen an diesem Lernort können Sie sich gerne direkt an Leonie Grage, Planung und Beratung, Berufliche Bildung, Telefon: 50-1997,
E-Mail: leonie.grage@recklinghausen.de wenden.
- Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2
- Marie-Curie-Gymnasium, Görresstraße 5
- Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstraße 15
- Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4 und
Liebfrauenstraße 6



Wegen der Corona-Pandemie und Homeoffice-Tätigkeit sind unsere Büros nicht durchgehend besetzt. Wenn Sie uns vor Ort persönlich aufsuchen wollen, vereinbaren Sie daher bitte unbedingt einen Termin. So vermeiden Sie es, den Weg umsonst zu machen.

Informationen zur Anmeldung

Einzelveranstaltungen

Wir weisen darauf hin, dass aufgrund der Pandemie-Lage bei Einzelveranstaltungen in der Regel weiterhin eine verbindliche telefonische, schriftliche oder persönliche Voranmeldung unter Angaben der persönlichen Daten erfolgen muss. Bei der Durchführung unserer Veranstaltungen sind wir an die jeweils aktuellen gesundheitspolitischen Hygiene- und Schutzbestimmungen gebunden, die während des Semesters stets angepasst werden können. Wir behalten uns deshalb vor, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen.

Online-Angebote

Online-Angebote sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Einige Online-Angebote finden in der vhs.cloud statt, andere in gängigen Videostream-Formaten. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail und den Zugangslink per E-Mail. Mehr dazu auf www.vhs-recklinghausen.de.



Für unseren Kursbetrieb gelten die Maßnahmen der Coronaschutzverordnung in ihrer jeweils gültigen Fassung, über die Sie sich auf www.vhs-recklinghausen.de informieren können.



Anmeldung ab
Montag, 8. August 2022
Semesterbeginn am
Montag, 5. September 2022

Bitte beachten Sie auch immer die Termine für den Anmeldeschluss, insbesondere bei Studienreisen und Exkursionen.

Unterrichtsfreie Tage

Montag 3. Oktober – Tag der Deutschen Einheit

4. bis 15. Oktober – Herbstferien in NRW

Dienstag, 1. November – Allerheiligen

23. Dezember 2022 bis 6. Januar 2023 – Weihnachtsferien in NRW

Entgeltabbuchung

Die Entgeltabbuchung bei Teilnehmer*innen, von denen uns ein Sepa-Mandat vorliegt, erfolgt jeweils am ersten Werktag des Monats nach Kursbeginn, es sei denn, es sind durch Vergaben Dritter andere Zahlungsmodalitäten (z.B. BAMF) festgelegt. Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist ein SEPA-Mandat erforderlich. Bitte beachten Sie auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen ab Seite 127.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Für alle Veranstaltungen der VHS gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese liegen in der Geschäftsstelle aus und sind unter www.vhs-recklinghausen.de abrufbar. Im vorliegenden Programmheft finden Sie unsere AGBs ab Seite 127.



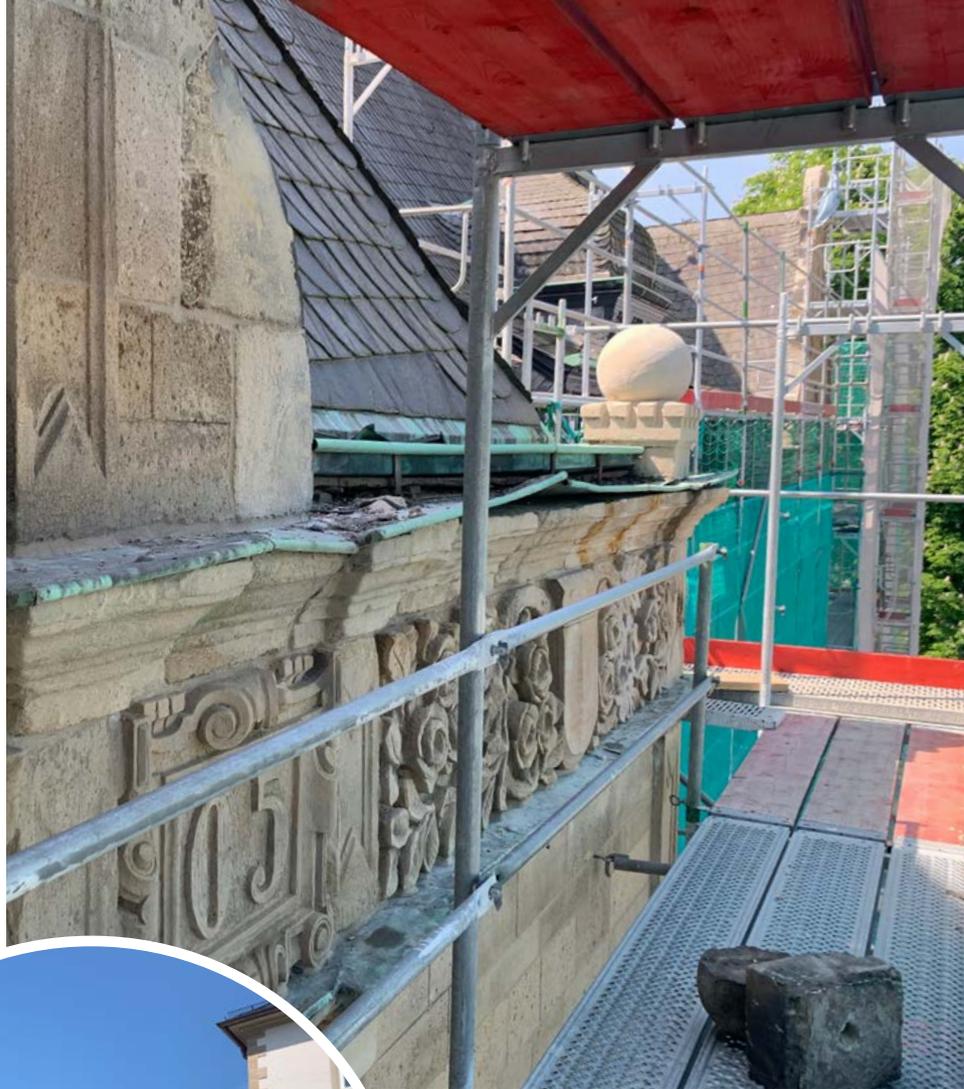
Zahlen & Daten

Das Projekt ist Bestandteil des Stadterneuerungsgebietes Altstadt und gehört zum Handlungskonzept Altstadt.

- Das 1906 eingeweihte ehemalige Kreishaus wird energetisch, haustechnisch und im Bereich des Brandschutzes komplett modernisiert.
- Das Schieferdach wird erneuert und die Fassade komplett überarbeitet.
- Das modernisierte Gebäude wird barrierefrei nach DIN 18040-1
- Insgesamt werden 4.300 Quadratmeter Nutzfläche bearbeitet.
- Kosten: ca. 10 Mio. Euro
- Landesförderung: 8,56 Mio. Euro
- Energieeinsparung nach der Modernisierung: 121.300 kWh/Jahr
- CO₂-Einsparung: 36,4 Tonnen/Jahr
- Baubeginn: April 2021
- Fertigstellung: Ende 2022



Fotos (3) Sandra Hilse



Hoch über RE: In aufwändiger Handarbeit wird der kunstvolle Floralsims restauriert (oben). Das Willy-Brandt-Haus vom Park aus gesehen: Nach der Sanierung kann auch der Innenhof genutzt werden (links).

Das Projekt Willy-Brandt-Haus

Ein Gebäude, das es in sich hat

Anfang 2023 soll es soweit sein: Der Rückzug der Volkshochschule in das dann komplett modernisierte Willy-Brandt-Haus am Herzogswall 17. VHS-Studienleiterin Sandra Hilse durfte sich auf der Baustelle umsehen und verschaffte sich einen Eindruck davon, wie weit die Arbeiten inzwischen vorangeschritten sind und wie sich das Gebäude verändert hat.

Es ist ein besonderer Moment, nach so langer Zeit wieder das Haus zu betreten und gleichzeitig spannend, sich vorsichtig überall dort zu bewegen, wo sonst alles vertraut war. Die Baustelle beeindruckt sehr: Hier wird sehr deutlich, dass das ehemalige Kreishaus und seit 1982 Hauptstandort der Volkshochschule von Grund auf energetisch saniert und modernisiert wird. Alle Leitungen wurden bereits ausgetauscht, neue Raumkonzepte realisiert, Böden, Türen und Fenster aufbereitet, Dach- und Fassade erneuert, ein neuer Aufzug installiert und jede Menge Stahlträger eingesetzt – kurz gesagt „alles auf links gedreht“. Und das war auch nötig, denn „das Haus hat es in sich!“, beschreibt Bauleiter Philipp Sander seine Erfahrungen mit den vielen verborgenen architektonischen Geheimnissen des historischen Gebäudes, die das gesamte Team immer wieder vor neue Herausforderungen stellten und stellen. „Aber wir haben bis jetzt für alles eine Lösung gefunden“, versichert der Bauleiter, der auf der Baustelle bis zu zehn Gewerke koordiniert – alle Maßnahmen stets in Abstimmung mit der Denkmalpflege.



Mit viel Liebe zum Detail wird die Optik des Gebäudes, das 1906 eingeweiht wurde, erhalten. Das gilt auch für den Ostflügel, der 1949 im Zuge der Sanierung nach einer Beschädigung im 2. Weltkrieg angebaut wurde. Im Erdgeschoss werden die neuen Kursräume der Volkshochschule eingerichtet, während in den oberen Geschossen der gesamte Fachbereich Bildung und Sport, der bislang in angemieteten Gebäuden untergebracht war, einziehen wird. Auf der Fläche der einstigen Bücherei entsteht ein großzügiger Multifunktionsraum mit Zugang zum Innenhof, der bislang nicht genutzt werden konnte, in Zukunft aber eine Fläche für Außenveranstaltungen bieten wird. Ein neuer moderner Gesundheitsraum ist für das breite Entspannungs- und Bewegungskursangebot der VHS vorgesehen. In der ehemaligen Hausmeisterwohnung unter dem Dach entstehen neue Büroräume.

Moderner Lern- und Begegnungsort

Trotz Pandemie ist das Projekt im Zeitplan. „Darauf sind wir alle sehr stolz, denn zwischenzeitlich war es nicht einfach“, erzählt Philipp Sander. „Aber die Stimmung im ganzen Team war immer gut, alle haben toll zusammengearbeitet.“ Das Ergebnis kann sich schon jetzt sehen lassen und insbesondere die Teilnehmenden der Volkshochschule dürfen sich auf einen wunderbaren Lern- und Begegnungsort freuen.

Der Semesterstart für das Frühjahr 2023 steht bereits fest, aber jetzt bitte erst mal anmelden für das Herbstsemester!

Sandra Hilse

Drei Fragen an Andrea Piehl, Dipl.-Ing. Architektin

„Man wurde so manches Mal überrascht“

Ein geschichtsträchtiges Gebäude wie das Willy-Brandt-Haus birgt viele Geheimnisse und ist im Rahmen einer so umfangreichen Modernisierung eine Herausforderung für alle Beteiligten. VHS-Studienleiterin Sandra Hilse sprach mit Andrea Piehl, leitende Architektin und Geschäftsführerin des ausführenden Planungsbüros Pfeiffer, Ellermann & Preckel aus Münster.

Frau Piehl, seit Anfang 2020 ist das Willy-Brandt-Haus nun Baustelle. Welche besonderen Herausforderungen müssen Sie und Ihr Team bei diesem Projekt meistern?

■ Eine besondere Herausforderung bei der Sanierung und Modernisierung des Willy-Brandt-Haus ist der Umgang mit dem vorgefundenen Bestand in Abstimmung mit der Denkmalpflege. Nachdem die Nutzer des Gebäudes ausgezogen waren und der Rückbau starten konnte, wurde man so manches Mal überrascht von dem, was vor Ort gefunden worden ist. Ein Beispiel dafür ist zum einen eine schöne historische Holztür, die in einer alten Wand gefunden worden ist, nachdem man die Wand eigentlich abreißen wollte. Die Tür wird nun vom Tischler überarbeitet und wird wieder eingebaut, sodass diese Tür wieder für alle sichtbar wird. Zum anderen kamen historische Farbbefunde zutage. Diese werden zukünftig in den Kursräumen sichtbar und ablesbar. So konnten wir immer wieder auf neue Situationen/Befunde reagieren, die im



Vorfeld nicht erkennbar waren. Das ist immer wieder eine große Herausforderung beim Bauen im Bestand, allerdings macht diese Arbeitsweise uns große Freude.

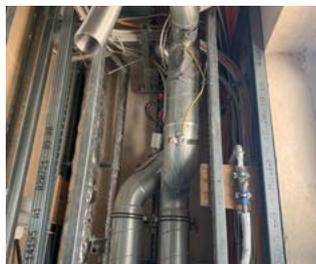
Worauf dürfen sich vor allem die Teilnehmenden der Volkshochschule nach der Fertigstellung freuen?

■ Die Kursteilnehmer können sich im neuem Gebäude vor allem darauf freuen, dass die gesamte technische Gebäudeausrüstung erneuert worden ist und in den Kursräumen in der Zukunft neuste Technik zur Verfügung steht. Damit ist eine moderne Unterrichtsgestaltung in der VHS gewährleistet. Außerdem wird auch die Neugestaltung des Innenhofes eine Aufwertung des Gebäudes darstellen. Dort werden Veranstaltungen stattfinden, auch gemeinsame mit den Akteuren der Musikschule.

Was wird Ihnen nach Abschluss des Projektes besonders in Erinnerung bleiben?

■ Die gute Zusammenarbeit mit dem gesamten Planungsteam und auch mit der Stadt Recklinghausen werden im Gedächtnis bleiben. Die professionelle Zusammenarbeit aller Akteure in diesem wunderbaren Projekt führt dazu, dass wir heute im Terminplan und im Kostenbudget liegen und sozusagen auf die Zielgerade zulaufen.

Vielen Dank für das Gespräch!



Für 4.300 Quadratmeter Nutzfläche wurden neue Leitungen für Energieversorgung und Informationstechnologie verlegt (links). Viele Stuckelemente wurden restauriert (rechts).



Fotos (4): Sandra Hilse

Vermisst

Seit der Einweihung im Jahre 1906 thronte der stolze Preußen-Adler aus Kupfer auf dem Dach des Willy-Brandt-Hauses. Im Zuge der Dach-Sanierung wurde die Skulptur demontiert und im Willy-Brandt-Haus aufbewahrt. Als die Dachsanierung abgeschlossen war, fiel auf, dass der Adler offenbar entwendet worden

war. Der Zeitpunkt kann nicht mehr bestimmt werden. Die Stadtverwaltung erstattete Anzeige, doch nach wie vor blieb das wertvolle Exponat unauffindbar. Für Hinweise ist eine Belohnung in Höhe von 500 Euro ausgesetzt. Inzwischen werden auch die Möglichkeiten einer Rekonstruktion geprüft.

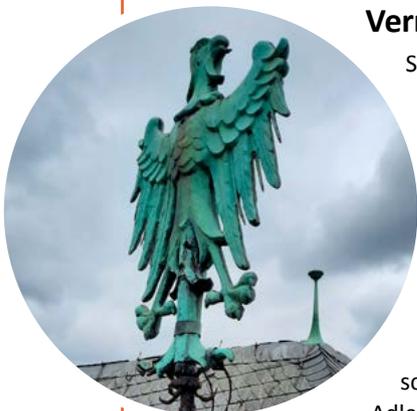


Foto: Stadt Recklinghausen

Ein spezielles Farbkonzept berücksichtigt die ursprünglich im Gebäude aufgetragenen Töne, die bei der Sanierung freigelegt und rekonstruiert werden konnten.



Politik und Gesellschaft

Ihre Ansprechpartner*innen



Dr. Ansgar Kortenjann

Planung und Beratung

Telefon: 50-1990

ansgar.kortenjann@recklinghausen.de



Birgit Malik

Planung und Beratung

Telefon: 50-1910

birgit.malik@recklinghausen.de



Marieke Niehues

Sachbearbeitung

Telefon: 50-1991

marieke.niehues@recklinghausen.de



Aktuelles Forum	16
Geschichte/Zeitgeschichte	18
Lokale Agenda 21	23
Natur und Ökologie	24
Länderkunde	26
Philosophie	28



**Direkt zu den Angeboten
Politik und Gesellschaft auf
www.vhs-recklinghausen.de**



Aktuelles Forum

Mit dem Pedelec und E-Bike unterwegs im Alter – Theorie und Praxis

■ SEMINAR

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein Pedelec oder E-Bike um. Damit ist man meistens schneller im Straßenverkehr unterwegs, dieser besondere Umstand kann u. a. zu gefährlichen Situationen im Straßenverkehr führen. Insbesondere im zunehmenden Alter ist es eine Herausforderung, sich auf die veränderten technischen Eigenschaften (Bremsen, E-Motor und fahrdynamischer Verlauf) beim Führen eines Pedelecs im Straßenverkehr einzustellen. Die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei und die Volkshochschule bieten daher gemeinsam dieses Seminar für die Zielgruppe der Senioren über 60 Jahre an. Neben der Theorie steht vor allem auch die Fahrpraxis im Vordergrund. So werden die Teilnehmenden in einem Parcours das Handling mit ihrem Pedelec oder E-Bike üben. Dabei werden u. a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Nr.: 1010

Leitung: vom Bauer-Bonnekamp, Klodt, Quante

Termin: Mittwoch, 7. September, 16.00 – 19.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei, max. 20 Teiln.

Anmeldung bis zum 5. September

➔ Eine Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/ Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung möglich. Zu Beginn des Seminars muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.

Vor dem Gesetz sind nicht alle gleich

Die neue Klassenjustiz – Ronen Steinke im Gespräch

■ VORTRAG

Vor dem Gericht sind alle gleich. Oder etwa nicht? Diese Frage stellt der Redakteur und Autor der Süddeutschen Zeitung Ronen Steinke. Er vertritt die These: Das Recht hierzulande begünstigt jene, die begütert sind; es benachteiligt die, die wenig oder nichts haben. Verfahren wegen Wirtschaftsdelikten in Millionenhöhe enden mit minimalen Strafen oder werden eingestellt. Prozesse gegen Menschen, die ein Brot stehen oder wiederholt schwarzfahren, enden hart und immer härter. Ronen Steinke besuchte Haftanstalten, recherchierte bei Staatsanwälten, Richtern, Anwälten und Verurteilten, um systematischer Ungerechtigkeit im Strafsystem nachzugehen. Im Rahmen einer Lesung berichtet der promovierte Jurist über seine Recherchen, diskutiert über eine „neue Klassenjustiz“ und macht Vorschläge, was sich ändern muss, damit der Rechtsstaat sein zentrales Versprechen einhält.

Nr.: 1011

Leitung: Ronen Steinke

Termin: Dienstag, 20. September, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Gymnasium Petrinum, Herzogswall 29

Entgelt: 8,00 €, max. 100 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. September



Foto: picture alliance/Associated Press, Markus Schreiber



Was hält unsere Gesellschaft zusammen?

Gesprächsabend mit Prof. Dr. Norbert Lammert

■ DISKUSSION

In welchem Zustand befindet sich unsere Gesellschaft und vor welchen Herausforderungen steht unsere Demokratie? Zunehmende Hetze, beispielsweise in den Sozialen Medien, offener Hass gegen Andersdenkende oder Mitglieder von Religionsgemeinschaften, Anfeindungen gegen politische und gesellschaftliche Verantwortungsträger, Pressevertreter oder Rettungskräfte lassen eine Verrohung erkennen. Oft wird gar eine „Spaltung“ postuliert. Inwiefern erdulden wir als Gesellschaft diese Tendenzen? Senken wir die Hemmschwelle des Zumutbaren immer weiter herab? Wie wollen wir in Zukunft zusammenleben? Lassen wir es zu, dass bestimmte Personengruppen in unserem Land Angst um ihre Sicherheit oder gar um ihr Leben haben müssen? Antworten auf diese und weitere Fragen wird Bundestagspräsident a.D. Norbert Lammert im Rahmen eines Gesprächsabends geben.

➤ In Kooperation mit dem Regionalbüro Westfalen der Konrad-Adenauer-Stiftung, dem Theodor-Heuss-Gymnasium Recklinghausen und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen.

Nr.: 1012

Leitung: Norbert Lammert

Termin: Montag, 26. September, 18.30 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: frei, max. 100 Teiln.

Anmeldung bis zum 22. September

Wasserstoff: Lösungen für die Energie und Mobilität von morgen

■ EXKURSION

Die größte Herausforderung der Energiewende ist der Transport und die Speicherung erneuerbarer Energien. Eine Möglichkeit, diese Herausforderung zu bewältigen, ist die Speicherung von Energie in Wasserstoff und deren Rückgewinnung durch Brennstoffzellen. Unsere Nachbarstadt Herten gilt als bedeutender Standort für die Wasserstoff- und Brennstoffzellentechnologie. Bei einem Besuch des Anwenderzentrums H2Herten werden Fragen der Erzeugung und Verfügbarkeit von Wasserstoff und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, vor allem in der Mobilität, anschaulich vorgestellt und diskutiert.

Nr.: 1013

Leitung: N.N.

Termin: Montag, 17. Oktober, 15.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt: Anwenderzentrum H2Herten, Doncaster-Platz 5, 45699 Herten

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 12. Oktober



Foto: André Chrost



Geschichte/Zeitgeschichte

„Metamorphosen des Bösen“

Deutsch-russische Feindbilder im 20. Jahrhundert

■ VORTRAG

„Jeder Schuss – ein Russ’, jeder Stoß – ein Franzos“. Im Gegensatz zu historischen Feindbildern zwischen heutigen EU-Partnern sind Feindbilder zwischen Deutschland und Russland auf beunruhigende Weise stets virulent geblieben. Auf alten Schreckensvisionen von Hunnenstürmen und mordenden Kosaken aufbauend, haben antirussische Feindbilder eine lange Tradition. Stellte man gegenüber dem „Erzfeind Frankreich“ nie in Abrede, dass es sich hierbei um eine große Kulturnation handelte, so wurde (und wird erneut) die fundamentale Andersartigkeit Russlands gegenüber dem Westen und auch Deutschland hervorgehoben. Und auch Russland schöpfte einen nicht unwesentlichen Teil seiner Identität aus jener Frontstellung gegenüber einem „verfaulenden Westen“, durch den es sich einerseits belagert sah, dem gegenüber es sich andererseits als Ort der „wahren Lehre“ inszenierte. In dieser vor dem Hintergrund des Ukraine-Kriegs hochaktuellen Vortragsveranstaltung werden sowohl traditionelle als auch aktuelle Feindbilder zwischen Russland und Deutschland thematisiert und hinterfragt.

⊕ In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen.

Nr.: 1014

Leitung: Dr. Dr. Klaus Waschik

Termin: Dienstag, 25. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Gymnasium Petrinum, Herzogswall 29

Entgelt: frei | Anmeldung bis zum 24. Oktober

Der Halle-Prozess: Mitschriften

■ LESUNG

Am 9. Oktober 2019, dem jüdischen Feiertag Jom Kippur, greift ein rechtsextremer Terrorist die Synagoge in Halle (Saale) und einen nahegelegenen Dönerimbiss an. Er ermordet zwei Menschen und reißt viele für immer aus ihrem vertrauten Leben. Ab Juli 2020 steht er wegen seiner Taten vor dem Oberlandesgericht Naumburg. Mitglieder des Vereins democ. Zentrum Demokratischer Widerspruch e.V. haben den Prozess begleitet und die 26 Verhandlungstage protokolliert. Ihre Mitschriften, die 2021 im Verlag Spector Books Leipzig als Buch erschienen sind, zeigen, wie rechte Gewalt inmitten der Gesellschaft entsteht. Vor allem aber sind sie Zeugnis der Aussagen der Betroffenen. Diese konnten der Ideologie des Angeklagten couragiert entgegentreten. Ihre Erzählungen hörbar zu machen, war ein zentrales Anliegen der Herausgeber von „Der Halle-Prozess: Mitschriften.“ Bei der Veranstaltung werden Bürgerinnen und Bürger aus Recklinghausen und Mitglieder des Ensembles des Theater Gegendrucks aus dem Buch lesen. Der Journalist Linus Pook, Mitherausgeber des Buchs, wird über den Prozess und das Buchprojekt berichten.

⊕ In Kooperation mit dem Theater Gegendruck, der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und der Altstadtschmiede.

Nr.: 1100

Leitung: Theater Gegendruck e.V., Linus Pook, Bürger*innen aus Recklinghausen

Termin: Dienstag, 13. September, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Altstadtschmiede, Kellerstraße 10

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 8. September



Mit Pinsel und Feder gegen Krieg und Faschismus

Aus dem Werk der Brüder Josef und Karel Čapek

■ LESUNG

Josef Čapek (1887–1945) gilt als einer der vielfältigsten europäischen Künstler. Er arbeitete als Maler, Graphiker, Zeichner, Illustrator, Bühnenbildner und Autor und als politischer Karikaturist.

Sein jüngerer Bruder Karel (1890–1938) ist einer der bekanntesten Autoren phantastischer, gesellschaftskritischer Literatur der 1920er Jahre. Mit dem Staatspräsidenten der ersten tschechoslowakischen Republik, Masaryk († 1937), waren beide freundschaftlich verbunden; in ihrem Haus waren Chefredakteure führender Tageszeitungen, Politiker, Literaten und Künstler zu Gast.

Die Brüder Čapek waren scharfsinnige Beobachter des politischen Weltgeschehens und ausgewiesene Kenner der Geschichte. Sie warnten eindringlich „mit Pinsel und Feder“ vor dem wachsenden Nationalsozialismus und Faschismus.

Die Lesung gibt einen Einblick in das Schaffen der Künstler, das stark von den politischen Ereignissen zwischen den zwei Weltkriegen geprägt war.

⊕ In Kooperation mit dem Kinderlehrhaus zur Förderung interreligiösen und interkulturellen Lernens e. V.

Nr.: 1101

Leitung: Gerda E. H. Koch, Roswitha Killinger

Termin: Dienstag, 18. Oktober, 19.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Umspannwerk Recklinghausen, Uferstraße 2-4

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 17. Oktober

Breendonk – Leuven – Antwerpen

■ EXKURSION

Mit dem Bus führt die Fahrt nach Belgien zu einer Führung durch das Fort Breendonk, heute Gedenkstätte. Die Festung war Teil des Verteidigungsgürtels von Antwerpen im Ersten Weltkrieg. Nach der Eroberung 1940 durch die Wehrmacht im Zweiten Weltkrieg diente sie als Auffanglager für inhaftierte Regimegegner.

Leuven (Löwen) ist für das gotische Rathaus aus dem 15. Jahrhundert bekannt. Hunderte Figuren zeigen Persönlichkeiten der Stadt, biblische Gestalten und Heilige. Gegenüber befindet sich die spätgotische Sint Pieterskirche.

Antwerpen, im 15./16. Jahrhundert eine der größten Städte der Welt, hat den zweitgrößten Seehafen Europas und ist das weltweit wichtigste Zentrum für den Handel und die Verarbeitung von Diamanten. Kulturell bedeutend ist Antwerpen durch Künstler wie Rubens. Nach einer allgemeinen Stadtführung ist der Besuch des jüdischen Viertels vorgesehen, anschl. Zeit zur eigenen Erkundung.

⊕ In Kooperation mit der Konrad-Adenauer-Stiftung, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit, GEE-Pädagogische Akademie und der VHS Recklinghausen.

Nr.: 1102

Leitung: N.N.

Termin: Samstag, 5. November, Sonntag, 6. November | 2 Termine

➔ Alle Infos und Konditionen bei gerda.koch-gcjz@t-online.de, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit e. V., Friedrich-Ebert-Str. 40, 45659 Recklinghausen



Zwischen Integration und Verfolgung – auf den Spuren jüdischen Lebens

■ EXKURSION

Die geschichtsträchtige Altstadt bietet die Chance, Zeitgeschichte „vor Ort“ und am Beispiel konkreter Lebensschicksale erlebbar zu machen. Bei dieser Stadterkundung begegnen wir den Anfängen jüdischen Lebens in Recklinghausen, dem Aufbau der Gemeinde und ihrer Einrichtungen sowie dem Patriotismus und der Innovationskraft jüdischer Einwohner der Altstadt.

Wir begegnen den Anfängen und dem Ausmaß der Diskriminierungen, den Folgen der Nürnberger Gesetze und der antisemitischen Hetze für Jugendliche und Schüler. Wir treffen auf Tatorte und Opfer der Pogromnacht vom 9. November 1938, auf eines der sogenannten „Judenhäuser“, von denen aus die Menschen am 24. Januar 1942 zu einem ihnen unbekanntes Ziel deportiert wurden. Die meisten von ihnen wurden dort – im Ghetto Riga – ermordet. Die Führung endet am Mahnmal der Bürgerschaft für die ermordeten jüdischen Mitbürgerinnen und Mitbürger am Herzogswall.

🕒 In Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Nr.: 1103

Leitung: Jürgen Pohl, Georg Möllers

Termin: Mittwoch, 9. November, 16.00 – 17.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt: Stadtmodell bei St. Peter

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 8. November

Pogromnacht vom 9. November 1938 in Recklinghausen

Öffentliches Gedenken der Bürger*innen

■ GEDENKVERANSTALTUNG

In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 wurden überall in Deutschland die Synagogen von den Nationalsozialisten in Brand gesteckt. Auch in Recklinghausen zogen SA-Trupps durch die Straßen der Innenstadt und der Südstadt, misshandelten im Zuge organisierter Gewaltmaßnahmen jüdische Bürger*innen, verwüsteten deren Geschäfte und setzten die Synagoge der Jüdischen Kultusgemeinde, die damals an der Ecke Westerholter Weg/Limperstraße stand, in Brand. Wir gedenken mit Trauer der Opfer.

Antisemitismus ist auch Jahrzehnte nach 1945 immer noch eine Bedrohung: Der 9. November muss für uns deshalb ein Gedenktag bleiben, der an vergangene Schuld der nicht-jüdischen Stadtgesellschaft erinnert, der aber zugleich ein Zeichen der Mahnung an uns ist, täglich alles zu tun, damit jüdisches Leben ein selbstverständlicher Teil unserer Gesellschaft bleibt und jegliche Form von Antisemitismus geächtet wird. Mit der Teilnahme an der Gedenkveranstaltung soll ein deutlich sichtbares Zeichen gegen Antisemitismus, Rassismus und jegliche Form von Ausgrenzung gesetzt werden.

Nr.: 1104

Termin: 9. November, 17.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Mahnmal/ Herzogswall/Westerholter Weg

Keine Anmeldung erforderlich



70 Jahre Luxemburger Abkommen

■ VORTRAG

Die Terrorherrschaft der Nazis hat zu millionenfachem im Namen des Staates begangenen Unrecht geführt. Verfolgte aus fast allen Ländern Europas, hatten schwerste körperliche und seelische Beeinträchtigungen zu ertragen. Andere sahen die wirtschaftliche Existenz vernichtet oder das Vermögen entzogen. Wie ist unser Rechtsstaat Bundesrepublik mit Opfern und Geschädigten der Naziherrschaft umgegangen? Gab es für alle oder wenigstens die meisten Betroffenen eine sogenannte „Wiedergutmachung“? Wurde versucht, angemessenen Ersatz für an Leib, Seele und Vermögen erlittene Schäden zu leisten? Der 70. Jahrestag des im September 1952 zwischen Israel, der Claims Conference und der Bundesrepublik geschlossenen Luxemburger Abkommens gibt Anlass zur historischen Betrachtung.

➤ In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen und dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Nr.: 1105

Leitung: Dr. Manfred Schmitz-Berg

Termin: Dienstag, 29. November, 18.00 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Institut für Stadtgeschichte, Hohenzollernstraße 12

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 24. November

Juden in Süd – Verfolgung, Vertreibung, Vernichtung

■ VORTRAG

Jüdisches Leben in Recklinghausen entstand wieder im 19./20. Jahrhundert im Zuge der Bergbauphase und der dadurch verursachten Entwicklung vom Ackerbürgerstädtchen zu einer Industrie-, Einkaufs- und Verwaltungsstadt. So siedelten sich jüdische Familien vor allem in der Altstadt und den benachbarten Wohnquartieren und im Süden, v. a. entlang der zentralen Bochumer Straße an. Der Vortrag folgt den Spuren jüdischen Lebens entlang der Bochumer Straße und der dort lebenden Familien sowie der Geschäfte jüdischer Inhaber. Wir begegnen und gedenken ihrer Diskriminierung und Entrechtung ab 1933, Flucht und Emigration und schließlich der Deportation und Ermordung vieler Familienmitglieder. Der Referent, selbst in einer Süder Familie aufgewachsen, hat sich auf die Spurensuche nach dem Schicksal früherer Nachbarn und Bekannter seiner Familie begeben.

➤ In Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde, der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und dem Theodor-Heuss-Gymnasium.

Nr.: 1106

Leitung: Dr. Franz-Josef Wittstamm

Termin: Mittwoch, 30. November, 19.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Theodor-Heuss-Gymnasium, Mensa, Theodor-Körner-Str. 25

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 29. November



Der Weg in die Diktatur

Die Folgen der Machtübergabe vom 30. Januar 1933

■ VORTRAG

Als Hitler vor 90 Jahren, am 30. Januar 1933, von Reichspräsident Paul von Hindenburg zum Reichskanzler ernannt wurde, schien es vielen Deutschen, als sei dies nur eine weitere der häufigen Regierungsbildungen, die man in der Weimarer Republik erlebt hatte. Es handelte sich jedoch um eine Regierungsbildung, mit der Politiker an die Macht gekommen waren, die von vornherein die parlamentarische Demokratie abschaffen und durch ein autoritär-staatliches politisches System ersetzen wollten, ohne freie Wahlen, ohne Parteienkonkurrenz, ohne unabhängige Justiz. Der Vortrag wird einen Überblick über die Etablierung der NS-Diktatur im Jahr 1933 geben, die Maßnahmen der als „Machtergreifung“ bezeichneten Machtübergabe dokumentieren und zeigen, dass der massive Einsatz politischer Gewalt für die Durchsetzung der NS-Herrschaft kennzeichnend war.

⌚ In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen.

Nr.: 1107

Leitung: Prof. Dr. Andreas Nachama

Termin: Montag, 30. Januar, 18.00 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: wird noch bekannt gegeben

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 26. Januar

Bestattungskultur im Wandel

Rundgang über den Nordfriedhof Recklinghausen

■ RUNDGANG

Die Bestattungskultur hat sich in den vergangenen Jahren stark verändert. Längst können auf unseren Friedhöfen Verstorbene auf unterschiedliche Art und Weise bestattet werden. Welche Möglichkeiten der Bestattung und die unterschiedlichen Grabarten und welche Angebote es gibt, wird im Rahmen eines Rundgangs über den Friedhof vorgestellt.

⌚ In Kooperation mit den Kommunalen Servicebetrieben Recklinghausen (KSR).

Nr.: 1200

Leitung: Sandra Pawlowski, Ludger Vorholt

Termin: Donnerstag, 22. September, 15.00 – ca. 16.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt: Nordfriedhof, Trauerhalle, Franz-Bracht-Straße 159, 45657 Recklinghausen

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 19. September



Recklinghausen Süd – kulinarische Exkursion durch einen (er-)lebenswerten Stadtteil

■ EXKURSION

In Zeiten von Klimawandel und ökologischem Fußabdruck kommt zunehmend die Frage auf, wie oft und wie fern gereist werden sollte. Dabei gibt es eine attraktive Alternative: die Erkundung fremder Welten vor der eigenen Haustür. Durch die anhaltende Zuwanderung ist Deutschland zu einem multi-ethnischen Land geworden, und dies v. a. im Ruhrgebiet. Oft konzentriert sich „Multi-Kulti“ auf einzelnen Straßenzügen, wo inzwischen Menschen aus vielen Nationen zusammenleben. Die gesellschaftliche Komplexität dieser neuen Welten ist verblüffend. Umso interessanter ist es, so einen Mikrokosmos unter die Lupe zu nehmen. Die Bochumer Straße in Recklinghausen-Süd ist so einer. Hier haben sich mittlerweile Gastronomiebetriebe mit exotischen Angeboten angesiedelt. Im Rahmen der Exkursion lernen wir deren Ursprung kennen und können auf den Geschmack kommen – in einem vietnamesischen Restaurant ist eine Mittagspause (Gerichte 8 bis 10 Euro), in einer syrischen Bäckerei eine Kaffeepause vorgesehen. Außerdem betrachten wir interessante Kunstwerke wie den Pinnorek-Manara von R. Kaufmann und die Luminata Alterna von IGADIM. Die Laufstrecke beträgt ca. 2 km.

Nr.: 1201

Leitung: Dr. Stefan Roggenbuck

Termin: Sonntag, 25. September, 11.00 – 14.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt: Parkplatz Eintracht-Stadion an der Bochumer Str. 60, 45661 Recklinghausen (Bus SB20 vom Hbf in ca. 15 Minuten bis Haltestelle König-Ludwig-Straße)

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 20. September

→ Die Kostproben/Snacks sind nicht im Kursentgelt enthalten.

Lokale Agenda 21

Fachforum Nachhaltige Stadtentwicklung

■ ARBEITSKREIS

Was Urbanität und Wohnqualität bedeuten, wie autogerecht oder fahrradfreundlich die hiesige Verkehrsplanung sein sollte, welchen Stellenwert Freiflächenschutz und Naherholung noch behalten können angesichts zunehmender Siedlungsverdichtung und Neuausweisung von Gewerbegebieten: Das sind nur einige der Themen, die zur Diskussion und zu lokalem Handeln anregen sollen.

Nr.: 1300

Leitung: Jessica Burri

Termin: Montag, 12. September, 17. Oktober, 14. November, 12.

Dezember, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr | 4 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei

Keine Anmeldung erforderlich



Agenda Forum

■ ARBEITSKREIS

Das Agenda-Forum lädt in mehreren Arbeitskreissitzungen sowohl interessierte Einzelpersonen als auch Gruppen, Vereinigungen und Institutionen zum Thema „Nachhaltig Leben in Recklinghausen in sozialer, ökologischer und ökonomischer Hinsicht“ ein. Die Sitzungen sind trotz eines meist vorhandenen Tagesordnungsvorschlags grundsätzlich themenoffen.

Nr.: 1301

Leitung: Volker Hardt

Termin: wird noch bekannt gegeben | 3 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei

Keine Anmeldung erforderlich

→ Das Agendabüro ist immer dienstags – außer während der Ferienzeiten – von 10.00 bis 12.00 Uhr besetzt. Weitere Informationen zur Lokalen Agenda 21 für Recklinghausen unter www.lokale-agenda21-re.de.



Natur und Ökologie

Batnight – den Fledermäusen auf der Spur

■ EXKURSION

Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Anlässlich der 26. Internationalen Fledermausnacht, die traditionell am letzten Augustwochenende stattfindet, laden wir zu einer abendlichen Exkursion in die Recklinghäuser Wälder ein. Dabei werden die Lebensweise und Bedeutung der Fledermäuse, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt werden wir faszinierende Tiere bei der Jagd „live“ erleben.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

⌚ In Kooperation mit dem NABU Recklinghausen.

Nr.: 1400

Leitung: Stefan Wanske

Termin: Freitag, 26. August, 20.15 – 22.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Parkplatz vor dem Café Herzlich, An der Mollbecke 1

Entgelt: 10,00 € / 5,00 €, max. 20 Teiln.

Anmeldung bis zum 24. August

→ Die Exkursion wird zu Fuß und bei jedem Wetter durchgeführt. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe mit frischen Batterien werden empfohlen.



Grundlagen der Gartengestaltung

Mein Traumgarten: schön und ökologisch sinnvoll

■ WORKSHOP

Schöne Gestaltung und Nachhaltigkeit passen nicht zusammen? Doch! Pflegeleicht und naturnah soll es sein? Geht auch! Modernität und Naschgarten? Umso besser! In diesem Gartenworkshop mit höchstens sechs Teilnehmer*innen gestalten Sie zusammen mit einer erfahrenen Gartenplanerin ein Grundkonzept für Ihren Garten. Sie klären unter anderem, was alles in Ihrem Garten Platz finden soll, z. B. Kinderspiel, Ernten, Basteln, Faulenzen, Teiche, Hochbeete, Sichtschutz und Privatsphäre. Sie finden heraus, welcher „Gartentyp“ Sie sind, welche Pflanzen bei Ihnen gedeihen und wie Sie nützliche Gartenhelfer anlocken können, die sich um Ihren Boden und um Ihre Nutzpflanzen kümmern. Ebenso bekommen Sie Informationen u. a. über Bodenschutz, z. B. Mulchen, Be- und Entwässerung oder über moderne Gestaltungselemente.

Nr.: 1401

Leitung: Corina Meyer

Termin: Samstag, 3. September, 10.00 – 16.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 40,00 €, max. 6 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

→ Bitte bringen Sie einen Grundstücksplan mit Gebäuden (möglichst Maßstab 1 : 100), Fotos, Skizzenpapier und Zeichenutensilien mit. Sie erhalten umfassende Unterlagen und Anregungen für zuhause.

Jäger der Nacht – Eulenexkursion

■ EXKURSION

Auf den Spuren der nächtlichen Jäger! Nicht erst seit Harry Potter ist die Eule in Mythen und Sagen verstrickt, sondern wird seit dem Mittelalter je nach Region als Glücks- oder Unglücksbringer beschrieben oder als Vogel der Weisheit charakterisiert. Bei einer abendlichen Exkursion erleben Sie mit etwas Glück die Balz von Eulen bzw. Käuzen in ihrem Biotope und erfahren alles Wissenswerte über die körperlichen Anpassungen der Tiere an ihre Lebensweise.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

→ In Kooperation mit dem NABU Recklinghausen.

Nr.: 1402

Leitung: Stefan Wanske

Termin: Samstag, 22. Oktober, 18.15 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Parkplatz vor dem Café Herzlich, An der Mollbecke 1

Entgelt: 10,00 € / 5,00 €, max. 20 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. Oktober

→ Die Exkursion wird zu Fuß und bei jedem Wetter durchgeführt. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe mit frischen Batterien werden empfohlen.



Bienen, Honig und die Imkerei

■ EXKURSION

Was wäre, wenn es keine Bienen gäbe? Hätten wir dann „nur“ keinen Honig? Im Rahmen einer Exkursion zum Bienenhort Suderwich, einer an der König-Ludwig-Radwegtrasse gelegenen Imkerei, zeigen wir, dass Bienen ein wichtiger Bestandteil unseres Ökosystems sind. Ohne Wildbienen werden viele Nutzpflanzen nicht bestäubt und die Obsternte in unseren Gärten würde ausbleiben. Bei einem Rundgang vor Ort erfahren Sie von dem Betreiber der Imkerei, Dr. Werner Langner, wie ein Bienenvolk lebt, arbeitet und sich verständigt, welche klare Aufgabenverteilung im Bienenstock herrscht und wie viele unterschiedliche Aufgaben eine Biene im Laufe ihres Lebens übernimmt. Des Weiteren wird den Teilnehmern auch die verantwortungsvolle Arbeit des Imkers nahegebracht.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Erwachsene und Kinder ab dem Grundschulalter. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.

Weitere Infos unter www.bienenhort.de.

Nr.: 1403

Werner Langner

Termin: Samstag, 27. August, 14 – 16 Uhr | 1 Termin

Ort: Bienenhort Recklinghausen, Suderwichstraße 66

Entgelt: 8,00 Euro, max. 20 Teiln.

Anmeldung bis zum 24. August

➔ Bei schlechtem Wetter wie Regen, Sturm oder Gewitter findet die Exkursion nicht statt und wird auf den 3. September verschoben. Wir informieren Sie dann kurzfristig per E-Mail oder SMS.

Länderkunde

Katar und der Persische Golf

Eine Reise von Kuwait bis Oman

■ VORTRAG

Ende des Jahres wird die FIFA-Fußball-WM erstmals im Orient stattfinden, einer Gegend unserer Welt, in der diese Sportart so gar keine Tradition hat. Das oft kritisierte Gastgeberland Katar liegt als Insel inmitten des Persischen Golfs, einer kulturell-religiös, wirtschaftlich und geopolitisch überaus sensiblen Region im Mittleren Osten. Der Referent, Orientreisender aus Leidenschaft seit 1972, hat die Anrainerstaaten am Golf insgesamt sieben Mal besucht und führt das Publikum anhand zahlreicher Fotos von Kuwait im Nordwesten bis zum Golf von Oman im Südosten, besucht berühmte Emirate wie Abu Dhabi (mit dem neuen Louvre) sowie das Mini-Königreich Bahrain. Und natürlich Katar, eines der reichsten Länder der Welt, mit recht zweifelhaftem Ruf. Kulturen und Landschaften, Vergangenheit und Gegenwart stehen im Vordergrund dieses Vortrags. Die Region zählt zu den spannendsten und zukunftsträchtigsten der Erde und birgt nicht zuletzt noch jede Menge touristisches Potenzial.

Nr.: 1500

Leitung: Clemens Schmale

Termin: Dienstag, 25. Oktober, 19.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Stadtbibliothek, Augustinussenstr. 3

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 21. Oktober



Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge

■ VORTRAG

Ein Minimum an Dingen, ein Maximum an Zeit im Gepäck – so ausgerüstet ist die Alpenliebhaberin und Reisebuchautorin Gabriele Reiß (64) mit ihrem Dreigang-Hollandrad in Begleitung des Inn von Passau nach Graubünden geradelt und gelaufen. Eine 550 km lange Reise, die sie hinauf in die Engadiner Bergwelt und zur mystischen Wiege des Alpenflusses führte, wo er oberhalb des Malojapasses seinen Ursprung hat. Wasserburg, Rosenheim, Kufstein, Innsbruck, Landeck, Pfunds, Finstermünz, Scuols, St. Moritz und Sils Maria sind Stationen ihres Weges.

Viel hat sie unterwegs gelernt: über den Fluss, über das Gebirge, über sich selbst und wie das eine mit dem anderen auf wunderbare Weise verbunden ist.

Nr.: 1501

Leitung: Gabriele Reiß

Termin: Dienstag, 22. November, 19.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Stadtbibliothek, Augustinessenstr. 3

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 18. November

La Palma. Grüne Insel im Bann des Vulkans

■ VORTRAG

Dass die Kanarischen Inseln vulkanischen Ursprungs sind, wurde der Weltöffentlichkeit bewusst, als der Vulkan Cumbre Vieja ausbrach und monatelang für spektakuläre Bilder sorgte. Viele Menschen verloren ihr Zuhause, Schäden von einer Milliarde Euro in Landwirtschaft und Tourismus: Das ist die Bilanz der Naturgewalt, die La Palma formt.

Dafür ist die Landschaft besonders abwechslungsreich: bis 2.400 Meter hohe Berge und Vulkane, Wälder, Wüsten, Steilküsten und Strände; das Klima reicht von alpin bis tropisch – die Insel ist ein echtes Natur- und Wanderparadies.

Auch die Geschichte hat unvergleichliche Spuren hinterlassen: Im 16. Jahrhundert wurde La Palma durch den Warenverkehr mit Amerika zum drittgrößten Handelsplatz des spanischen Weltreichs. Herrenhäuser und Kirchen mit Mudejarelementen zeugen von dieser Epoche.

Heute ist das Leben auf La Palma entspannter als auf den großen Kanarischen Inseln, nachhaltiger Tourismus die Alternative.

Nr.: 1502

Leitung: Dr. Stefan Roggenbuck

Termin: Mittwoch, 23. November, 19.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Stadtbibliothek, Augustinessenstr. 3

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 18. November



Philosophie

Gernot Böhmes ökologische Naturästhetik

■ KURS

Wir Menschen benötigen heute ein neues Verhältnis zur Natur! Für Gernot Böhme (1937-2022) sind es die Sinnesfeindschaft und die Überbetonung der Vernunft, die den Menschen von der Natur entfremdet haben. Daher müsse ein neues, jetzt sinnliches Verhältnis zur Natur entwickelt werden. Der Mensch solle sich daher auch als leibliches Wesen begreifen und auf dieser Basis die Natur in die Städte und in das Leben integrieren. Wir wollen im Kurs diese Gedanken zur aktuellen Debatte um die Ökologie kennen lernen.

Der Kurs eignet sich für philosophische Anfänger*innen.

Nr.: 1600

Leitung: Prof. Dr. Martin-W. Schnell

**Termin: Mittwoch, ab 14. September, 20.00 – 21.30 Uhr
| 10 Termine**

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 46,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 9. September

Was ist politische Ökologie?

■ WOCHENENDESEMINAR

Das 19. Jahrhundert war das Jahrhundert der sozialen Frage. Das 21. Jahrhundert ist das Zeitalter einer neuen ökologischen Frage. Die politische Ökologie will ein neues, ethisch grundiertes Verständnis von Natur, Klima und Erde in den Mittelpunkt des Politischen stellen. Von dort aus sollen auch wirtschaftliche und sozialen Fragen beantwortet werden können. Es stellt sich die Frage, wie diese umfassende politische Ökologie mit dem alten Problem Freiheit vs. Verzicht umgeht. Ist es ethisch gerechtfertigt, zum Schutz der Natur die Freiheit des Menschen einzuschränken? Wir wollen diese Problemzone und mögliche Antworten im Kurs kritisch diskutieren.

Nr.: 1601

Leitung: Prof. Dr. Martin-W. Schnell

**Termin: Samstag, 22. Oktober, Sonntag, 23. Oktober, jeweils
10.00 – 13.00 Uhr | 2 Termine**

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 23,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 17. Oktober



Digitale Datenwelt im Handumdrehen.

Mit unserer App: **Stadt | Land | DatenFluss**



Die neue App der vhs vermittelt spielerisch den Einstieg in digitale Themen, begeistert für neue Technologien und schärft den Blick für einen bewussten Umgang mit Daten in der digitalen Welt.

Hier kostenlos downloaden!



www.stadt-land-datenfluss.de



Stadt | Land | DatenFluss

Kulturelle Bildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Sandra Hilse

Planung und Beratung

Telefon: 50-2003

sandra.hilse@recklinghausen.de



Marieke Niehues

Sachbearbeitung

Telefon: 50-1991

marieke.niehues@recklinghausen.de



Kunst und Literatur	32
Malen und Zeichnen.....	38
Plastisches und textiles Gestalten	40
Fotografie	43
Musik und Theater	45



**Direkt zu den Angeboten
Kulturelle Bildung auf
www.vhs-recklinghausen.de**



Kunst und Literatur

„Die Schlange im Wolfspelz“

Michael Maar präsentiert das Geheimnis großer Literatur

■ LESUNG

Wie wird Sprache zu Literatur? Was ist Manier, was ist Jargon und in welche Fehlerfallen tappen fast alle? Michael Maar zieht in seinem Hauptwerk die Summe seines Leserlebens und entfaltet damit unter der Hand eine höchst originelle Geschichte der deutschen Literatur. Wer sein Werk zuschlägt, das zwar gelehrt, vor allem aber vergnüglich ist, wird künftig anders lesen – und besser schreiben.

Michael Maar, Sohn des Sams-Vaters Paul Maar, ist Germanist, Schriftsteller und Literaturkritiker. 2002 wurde er in die Deutsche Akademie für Sprache und Dichtung aufgenommen, 2008 in die Bayerische Akademie der Schönen Künste, 2010 erhielt er den Heinrich-Mann-Preis.

🕒 Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit der Stadtbibliothek Recklinghausen.

Nr.: 2000

Leitung: Michael Maar

Termin: Donnerstag, 27. Oktober, 19.00 bis 21.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Stadtbibliothek, Augustinussenstr. 3 | Entgelt: 15,00 €

Anmeldung bis zum 17. Oktober

„Als Hitler das rosa Kaninchen stahl“

■ VHS-FILMABEND



Berlin, 1933: Anna ist erst neun Jahre alt, als sich ihr Leben von Grund auf ändert. Um den Nazis zu entkommen, muss ihr Vater nach Zürich fliehen; seine Familie folgt ihm kurze Zeit später. Anna lässt alles zurück, auch ihr geliebtes rosa Stoffkaninchen, und muss sich in der Fremde einem neuen Leben voller Herausforderungen und Entbehrungen stellen. Eine berührende Geschichte über Abschied,

Zuversicht und was es heißt, eine Familie zu sein.

Die deutsche Verfilmung aus dem Jahre 2019 ist eine Adaption des bekannten autobiographischen Romans von Judith Kerr aus dem Jahre 1971 und wurde mit dem Deutschen Filmpreis ausgezeichnet.

🕒 Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Institut für Kulturarbeit und dem Cineworld im Rahmen der Literaturtage Recklinghausen.

Nr.: 2002

Leitung: Sandra Hilse (VHS) und Kai Theveßen (Cineworld)

Termin: Montag, 26. September, 17.00 – 19.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Cineworld, Kemnastr.

Anmeldung und Entgelt: siehe Infokasten „Ticketinfo“ Seite 33



Hilmar Klute: „Die schweisamen Affen der Dinge“

Moderierte Lesung zur Eröffnung der Literaturtage Recklinghausen

■ LESUNG



Henning hat es geschafft. Im grauen Ruhrgebiet der 70er Jahre aufgewachsen, hat er das Arbeitermilieu seiner Familie hinter sich gelassen, das Gymnasium geschafft, studiert (Literatur), ist nach Berlin gezogen und hat sich als Kulturjournalist einen Namen gemacht. Dennoch bleibt seine Herkunft ein Makel, aus dem sich ein andauerndes Schamgefühl speist. Als sein Vater Walter stirbt, ist Henning selbst verblüfft, wie wenig Trauer er

spürt. Auf der Beerdigung in Recklinghausen sieht Henning Walters besten Freund Jochen wieder. Dieser überrascht ihn mit Erzählungen von der ersten weiten Reise der beiden: als

Neunzehnjährige mit der Vespa durch Korsika. Henning beschließt, die Reise mit Jochen zu wiederholen. Bald muss er feststellen, dass seine Vorstellung vom anspruchslosen, stumpfen Vater nicht ganz der Wahrheit entspricht.

Der Autor Hilmar Klute ist Streiflicht-Redakteur der Süddeutschen Zeitung. Sein Debütroman „Was dann nachher so schön fliegt“ erschien 2018 und wurde von der Presse hochgelobt; 2020 folgte der Roman „Oberkampf“. Hilmar Klute stammt aus Bochum und lebt heute in Berlin.

🕒 Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Institut für Kulturarbeit im Rahmen der Literaturtage Recklinghausen.

Nr.: 2001

Leitung: Hilmar Klute, Antje Deistler

Termin: Samstag, 24. September, Beginn 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Stadtbibliothek, Augustinussenstr. 3

Anmeldung und Entgelt: siehe Infokasten „Ticketinfo“ unten



Ticketinfo Literaturtage Recklinghausen

- 24 Stunden am Tag erhalten Sie Tickets unter: www.kultur-kommt-ticket.de
- RZ Ticket-Center, Breite Str. 4, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/1805270
- Buchladen Attatroll, Herner Str. 16, 45657 Recklinghausen
- Tourist Information, Martinstraße 5, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/9066000



documenta fifteen

■ EXKURSION

Mit der fünfzehnten Ausgabe der documenta steht Kassel seit dem 18. Juni wieder im Fokus der internationalen Öffentlichkeit, doch seitdem wird die Ausstellung, die seit 1955 weltweit als eine der bedeutendsten Messen für zeitgenössische Kunst galt, auch kontrovers diskutiert. Auslöser war das Bild „People’s Justice“ von Taring Padi, das aufgrund seiner antisemitischen Darstellungen abgehängt werden musste. Das sorgte für einen Eklat. Bereits im Vorfeld der documenta gab es Antisemitismus-Vorwürfe gegenüber dem Künstler*innenkollektiv ruanrupa aus Indonesien, das in diesem Jahr die Ausstellung kuratiert und sich öffentlich entschuldigte. Die documenta endet am 25. September 2022.

Die Tagesfahrt der VHS umfasst neben An- und Abreise in einem Reisebus einen zweistündigen geführten Übersichtsrundgang. Anschließend gibt es Gelegenheit, die Standorte der documenta je nach persönlichem Interesse und Kondition individuell zu erkunden.

Nr.: 2010

Leitung: Sandra Hilse

Termin: Freitag, 16. September, 8.30 – 21.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 85,00 €, vor Ort muss zusätzlich pro Person ein Tagesticket in Höhe von 27 Euro erworben werden, mit dem der gesamte öffentliche Personennahverkehr in Kassel genutzt werden kann.

➔ Der An- und Abmeldeschluss ist für den 19. August terminiert, um Stornierungsgebühren zu vermeiden. Anmeldungen sind nach diesem Datum noch möglich, wenn aufgrund der Anmeldezahl die Durchführung der Exkursion sichergestellt ist. Bei Abmeldungen nach dem 19. August muss das Entgelt in voller Höhe berechnet werden.



Fotos: Nicolas Weifers



„Heimathappen“ – die Zeche Waltrop gestern und heute

■ SEMINAR

Die Zeche Waltrop ist heute nicht nur ein einzigartiges Industriedenkmal, sondern auch ein beeindruckendes Beispiel für gelungenen Strukturwandel am Rande des Reviers. Neben dem bekannten Unternehmen Manufactum siedelten sich dort erfolgreich weitere große und kleine Unternehmen, wie die Firma Hase Bikes an. Auf dem gesamten Areal verbinden sich eindrucksvoll Wohnen, Arbeiten sowie Kunst und Kultur. Im Rahmen einer Führung lernen Interessierte das heutige Gelände sowie die Geschichte des ehemaligen Zechenstandortes kennen. Im Anschluss daran besteht die Gelegenheit, die Ausstellungshalle von Manufactum zu besuchen, sich in einer Kaffeerösterei mit einem „Heimathappen“ zu stärken und noch weiter zu verweilen.

Nr.: 2011

Leitung: Sandra Hilse

Termin: Samstag, 19. November, 11.00 – 13.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt Zeche Waltrop (Eingang Lohnhalle)

Entgelt: 8,00 €, max. 20 Teiln.

An- und Abmeldung bis zum 24. Oktober

➔ Das Entgelt beinhaltet die Teilnahme an einer gemeinsamen Führung vor Ort. Der Verzehr von Speisen und Getränken erfolgt auf eigene Rechnung. Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie.

Skulpturen des 20. Jahrhunderts im Lehmbruck Museum Duisburg

■ EXKURSION

Die Sammlung internationaler Skulptur und Objektkunst der Moderne ist das Kernstück des Lehmbruck Museums Duisburg. Sie umfasst bedeutende Beispiele der Klassischen Moderne, des Expressionismus, des Surrealismus und der konstruktivistischen Skulptur. In der Sammlung finden sich Werke bedeutender Künstlerpersönlichkeiten wie Ernst Barlach, Joseph Beuys, Constantin Brancusi, Salvador Dalí, Rebecca Horn, Käthe Kollwitz, René Magritte, Henry Moore, Niki de Saint Phalle oder Richard Serra. Darüber hinaus besitzt das Lehmbruck Museum die größte Werkgruppe von Alberto Giacometti in Deutschland.

Die Exkursion knüpft an die Inhalte des Seminars Kunstbetrachtungen (Kursnummer 2120) an. Eine Teilnahme ist jedoch auch losgelöst vom Seminar möglich. Das Entgelt umfasst die Hin- und Rückfahrt im Reisebus und eine gemeinsame Führung vor Ort. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, das Museum individuell zu erkunden.

Nr.: 2012

Leitung: Dr. Elisabeth Hemfort

Termin: Dienstag, 6. Dezember, 10.30 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Treffpunkt Buswartepplatz Wickingplatz

Entgelt: 60,00 €

An- und Abmeldung bis zum 31. Oktober



Kunstaberachtungen am Vormittag

Die menschliche Gestalt in der Skulptur der Moderne

■ SEMINAR

Seit Urzeiten arbeiten Künstler mit der menschlichen Gestalt. Das Bildnis des Menschen ist seit der griechischen Antike und über die Renaissance hinaus die höchste künstlerische Ausdrucksform. Die Faszination der mehrsichtigen, plastischen Figur liegt in ihrer raumfüllenden Realität und fast mehr noch in dem schöpferischen Akt, wie ein Bildhauer aus einem natürlich oder zufällig entstandenem Material ein menschliches Abbild erschafft oder buchstäblich „heraushaut“. Die Skulptur eröffnet immer auch ein Wechselgespräch zwischen der Form und dem Raum. Gerade in der Moderne wird der Raum nicht nur als Umraum und Hülle begriffen, sondern als aktiver Mitgestalter des plastischen Gebildes.

Anhand von prominenten Beispielen der Skulptur des 20. Jahrhunderts, einer Zeit, in der sich die künstlerischen Stile schnell ablösen, lernen wir gemeinsam die verschiedenen künstlerischen Positionen verstehen. Beginnend mit Auguste Rodin und Aristide Maillol sowie den deutschen Neuerern wie Wilhelm Lehmbruck und Ernst Barlach soll die Bedeutung der menschlichen Gestaltung vor dem Hintergrund von neuen künstlerischen Vorstellungen betrachtet werden. Unter welchen Einflüssen steht die menschliche Form von Constantin Brancusi oder Alberto Giacometti? Welches Menschenbild leitet Henry Moore oder Niki de Saint Phalle?

Nr.: 2120

Leitung: Dr. Elisabeth Hemfort

Termin: Dienstag, ab 6. September, 11 – 12.30 Uhr | 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Kunstaberachtungen am Wochenende

Lucas Cranach d. Ä.

■ SEMINAR

Lucas Cranach d.Ä. (1472 – 1553) war das, was wir heute unter einem Multitalent verstehen: Holzschneider, Kupferstecher, Hofmaler, Ratsherr, Apotheker, Verleger und Freund Martin Luthers. Rasch avanciert er zum malerischen Aushängeschild der Reformation und letztlich auch zum Reformator der Malerei. Getrieben von einem erheblichen Fortschrittsdenken widmet er sich insbesondere Themen abseits jedweder Sehgewohnheit. So malt er nackte Frauen – Venus, Lucretia und Eva – so, wie sie nördlich der Alpen bis dato unbekannt waren. Dabei sind seiner Produktivität keine Grenzen gesetzt. Lucas Cranach d.Ä. erhebt Kunst zum Massenmedium.

Die Referentin Juliane Barisic ist Kunsthistorikerin und promoviert an der Ruhr-Universität Bochum. Seit vielen Jahren bietet sie an der VHS Recklinghausen „Kunstaberachtungen“ zu verschiedenen Künstlern und Epochen an.

Nr.: 2125

Leitung: Juliane Barisic

Termin: Samstag, 24. September, 12.00 – 16.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 16,00 €

Anmeldung bis zum 31. August



Kunstaberachtungen am Wochenende

Tour durch die Uffizien

■ SEMINAR

Die Geschichte von Florenz ist untrennbar mit den Medici verbunden, deren Sammelleidenschaft den Grundstein für eine der namhaftesten Kunstsammlungen legte. Mit mehr als 1.000 Exponaten versammeln die Uffizien das Who-is-Who internationaler Meister vom Mittelalter bis zum Barock – ein wahrhafter Titan unter den europäischen Museen. Hier geben sich Caravaggio, Leonardo da Vinci, Giotto, Botticelli, Michelangelo, Rembrandt, Dürer, Rogier van der Weyden und Mantegna geradezu die Klinke in die Hand. Das Seminar wirft Schlaglichter auf die wechselvolle Geschichte der Sammlung sowie hochkarätige Ausstellungshighlights.

Juliane Barisic ist Kunsthistorikerin und promoviert an der Ruhr-Universität Bochum. Seit vielen Jahren bietet sie an der VHS Recklinghausen „Kunstaberachtungen“ zu verschiedenen Künstlern und Epochen an.

Nr.: 2126

Leitung: Juliane Barisic

Termin: Samstag, 26. November, 12.00 – 16.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 16,00 €

Anmeldung bis zum 31. Oktober

Literatursalon

■ LESEKREIS

„Das ist Weltliteratur!“, „Wer Geschichten liebt, der muss dieses Buch lesen“, „Ein großes Werk, ruhig, beharrlich, kraftvoll, anrührend, ein Buch, dem man viele Leser wünscht“, „So schön hat noch niemand Geschichten zum Schweben gebracht“ – so vollmundig klingen die Klappentexte der Bücher, die wir in diesem Herbst lesen werden.

Und so vollmundig ist ihre Sprache. So verschieden die Geschichten auch sind, es geht um historische Ereignisse, aber immer auch um die menschliche Existenz, um Schicksale, um Beziehungen und um Verluste und Neuanfänge. Sie werden uns nicht loslassen, diese Charaktere und wir werden über sie sprechen wie über gute Freunde.

Literaturinteressierte sind herzlich eingeladen sich unseren Gesprächsrunden anzuschließen.

Folgende Bücher stehen auf dem Programm:

Orhan Pamuk, Das stille Haus (September); Heinrich Steinfest, Die Büglerin (Oktober); Amos Oz, Unter Freunden (November); Iris Wolff, Die Unschärfe der Welt (Dezember)

Nr.: 2130

Leitung: Silke Holtbrügge

Termin: Dienstag, 13. September, Dienstag, 18. Oktober, Dienstag, 15. November, Dienstag, 13. Dezember, jeweils 17.15 – 18.45 Uhr | 4 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 24,00 €, max 12. Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August



Malen und Zeichnen

Zeichnen lernen für Fortgeschrittene

■ KURS

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne zeichnen möchten – sei es als Grundlage für die Malerei oder aus Freude an der Zeichnung selbst. Der zeichnerische Prozess schult die Wahrnehmung: In zahlreichen Skizzen vermittelt die Künstlerin Mirella Buchholz die vielfältigen grafischen und gestalterischen Möglichkeiten der Zeichnung. Es gilt, Objekte intensiver und genauer zu betrachten, sich Zeit für das Hinsehen zu nehmen, das Gesehene auf ein Blatt Papier zu bringen, einen Ausschnitt zu wählen, Flächen zu setzen und zu schraffieren.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene.

Nr.: 2200

Leitung: Mirella Buchholz

Termin: Mittwoch, ab 14. September, 10.00 – 12.15 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 80,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte einen Zeichenblock, Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B) und Buntstifte mitbringen.

Aquarellieren für Anfänger*innen

■ KURS

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Nach einer Einführung in die Grundlagen und den Umgang mit Form und Farben stehen Übungen auf Papier im Mittelpunkt.

Nr.: 2201

Leitung: Mirella Buchholz

Termin: Donnerstag, ab 15. September, 10.00 – 12.15 Uhr | 10

Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 80,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte Aquarellblock, Pinsel (mindestens drei Stärken), Bleistifte, Aquarellstifte, Aquarellfarben und Lappen mitbringen.

Aquarellieren für Fortgeschrittene

■ KURS

In diesem Kurs stehen weniger Fragen der Technik, sondern eher Probleme der Komposition sowie der Auswahl und des Einsatzes der Farbtöne im Mittelpunkt. Ziel ist es, die eigenen Gestaltungskräfte zu fördern, um so zu einem eigenen Malstil zu finden. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer*innen, Neueinsteiger*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen.

Nr.: 2202

Leitung: Franz-Josef Hinsken

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 18.30 – 20.45 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 95,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte Aquarellmaterialien mitbringen.



Acrylmalerei im Bürgerhaus

■ KURS

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei. Aufbauend auf den Grundkenntnissen soll zur Bildgestaltung weitergeführt werden. Hierbei wird die Entfaltung des persönlichen Stils berücksichtigt.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 2204

Leitung: Doris Welling

Termin: Montag, 5. September, 19. September, 24. Oktober, 7. November, 21. November, 5. Dezember, jeweils 16.15 – 18.30 Uhr | 6 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 53,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 2205

Leitung: Doris Welling

Termin: Dienstag, 6. September, 20. September, 18. Oktober, 8. November, 22. November, 6. Dezember, jeweils 17.00 – 20.00 Uhr | 6 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 65,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 2206

Leitung: Doris Welling

Termin: Donnerstag, 15. September, 29. September, 20. Oktober, 3. November, 17. November, 1. Dezember, jeweils 10.00 – 13.00 Uhr | 6 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 65,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte Acrylfarben, verschiedene Haar- und Borstenpinsel, Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, Alufolie, alte Lappen und Arbeitskleidung mitbringen.

Acrylmalerei

■ WORKSHOP

Es gibt so viele Techniken in der Acrylmalerei, eine davon wird Kursleiterin Doris Welling an diesem Tag vorstellen und mit Ihnen gemeinsam Schritt für Schritt ein Werk erarbeiten. Mit entsprechenden Vorkenntnissen können Sie auch frei arbeiten und werden dabei fachlich begleitet. Die unproblematische Handhabung der geruchsneutralen und schnell trocknenden Acrylfarben ermöglicht auch Malanfängern gute Ergebnisse. Seien Sie gespannt und werden Sie kreativ!

Nr.: 2207

Leitung: Doris Welling

Termin: Samstag, 17. September, Sonntag, 18. September, jeweils 11.00 – 14.45 Uhr | 2 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 40,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 2208

Leitung: Doris Welling

Termin: Samstag, 12. November, Sonntag, 13. November, jeweils 11.00 – 14.45 Uhr | 2 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 40,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte, soweit vorhanden, Acrylfarben, verschiedene Pinsel (Haar- und Borstenpinsel), Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, auf jeden Fall aber Alufolie, alte Lappen, einen Fön und Arbeitskleidung mitbringen. Benötigte Materialien können gegen Umlage erworben werden.



Plastisches und textiles Gestalten

Skulpturen aus Naturstein (Speckstein)

■ KURS

Mit Raspeln und Schleifpapier oder für die Holzbearbeitung nicht mehr brauchbarer Werkzeuge lässt sich der relativ weiche Stein leicht bearbeiten. Die Farbvielfalt und die vorgegebene Form des Natursteins regen zu Plastiken an, die sowohl figürlich realistisch als auch abstrakt gestaltet werden können. Beispiele aus Geschichte und Kunst laden zum kreativen Arbeiten ein.

Der Kurs ist für Anfänger*innen wie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 2400

Leitung: Regine Bergmann

Termin: Dienstag, ab 6. September, 19.00 – 21.15 Uhr

| 6 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 50,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

→ Wir arbeiten mit asbestfreiem Speckstein von Gerstäcker. Materialkosten werden umgelegt.

Einführung in Tonarbeiten und Aufbaukeramik

■ KURS

In diesem Kurs werden die grundlegenden Techniken des Aufbaus von Gefäßen vermittelt. Dazu gehören das Formen aus Tonklumpen, Aufbau mit Tonwülsten und Tonplatten, Stauch- und Treibtechniken. Ausgehend von den traditionellen Formen entwickeln wir moderne, individuell gestaltete Gefäße; Oberflächenbehandlung durch Engoben, Sgraffitotechnik, Glasuren, Polieren u. a. gehören dazu. An den ersten sieben Abenden wird getöpft, an den verbleibenden drei Abenden glasiert.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 2401

Leitung: Regine Bergmann

Termin: Donnerstag, ab 8. September, 19.00 – 21.15 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 80,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

→ Bitte Schürze, Töpferbesteck, Gabel, Esslöffel und Nudelholz mitbringen. Materialkosten werden umgelegt.



Raku-Keramik

■ WORKSHOP

Der einzigartige, metallisch-perlmutterne Glanz der Glasur, das traditionelle Brennverfahren, die schlichten Formen – all das macht den besonderen Reiz der fernöstlichen Raku-Keramik aus. Die Raku-Technik gibt den Töpfernden die Möglichkeit, ihre Kreativität und Spontaneität auszuleben. Am ersten Kurstag stellen wir die rohen Keramiken her. Am darauffolgenden Wochenende werden die Keramiken glasiert und nach der traditionellen Herstellungsweise von Raku im Freien gebrannt. Ein Einblick in Kultur und Geschichte des Raku-Töpferns steht ebenfalls auf dem Programm.

Nr.: 2402

Leitung: Regine Bergmann

Termin: Samstag, 10. September, 10.00 – 15.00 Uhr,

Samstag, 24. September, 13.00 – 18.30 Uhr,

Sonntag, 25. September, 10.00 – 16.00 Uhr | 3 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2 | Entgelt: 65,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte eine Schürze mitbringen. Es fallen Materialkosten an (ca. 11,00 €).

Schmuck aus Silver Clay

■ WORKSHOP

In diesem Workshop erstellen Sie Schmuckstücke aus japanischem Silver Clay. Dieses Material besteht aus kleinen Silbermolekülen, die in Verbindung mit Wasser und einem organischen Binder zu Silberknete werden. Im Gegensatz zur traditionellen Goldschmiede, in der gesägt, gehämmert und gefeilt wird, wird Silver Clay geknetet und strukturiert, ausgerollt, gepinselt oder gespritzt. Individuelle und ausgefallene Schmuckideen lassen sich so einfach und schnell verwirklichen. Nach dem Brennen entsteht ein Schmuckstück aus purem Silber, das sofort getragen werden kann. Auch brennbare Steine, Anhänger und Ohrstecker können mit verarbeitet werden.

Der Workshop ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Nr.: 2403

Leitung: Martina Eiselein

Termin: Sonntag, 30. Oktober, 10.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 37,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. Oktober

➔ Silver Clay und Zubehör sind im Kurs erhältlich und werden am Kurstag nach Verbrauch abgerechnet (Mindestverbrauch ab 30,00 €, Kosten für Brand und Werkzeugbenutzung pauschal 10,00 €).



Herbstdekoration: Tisch- oder Türkranzgestaltung

■ WORKSHOP

Ob Anfänger*innen oder geübte Kreative: Das ist Ihre Gelegenheit, kleine zarte vielfältige Beeren und Blätter geschickt und geduldig zu verarbeiten. Sie arrangieren auf einem 17 Zentimeter kleinen Kranz eine Sorten-, Farb- und Formenvielfalt mit organischen Werkstoffen. Kaum ein anderes Dekorationselement wird in Ihren Räumen mehr Freude ausdrücken.

Nr.: 2404

Leitung: Joanna Schneider

Termin: Dienstag, 27. September, 18.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 58,00 €. Das Entgelt umfasst alle Materialien, die benötigt werden.

Anmeldung bis zum 16. September

→ Sofern vorhanden, bitte eine Rosenschere und ein kleines Messer mitbringen.

Advents- und Weihnachtsdekoration: Tür- oder Adventskranzgestaltung

■ WORKSHOP

Besonders in der Weihnachtszeit sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. In diesem Kurs wird der Weihnachtskranz mit einer besonderen Vielfalt an Natur-Werkstoffen (verschiedene Tannensorten, unterschiedliche Zypressenarten, Thuja, Zweige, Wurzeln, Zapfen) hergestellt. Nach einer Einführung in verschiedene Techniken wird der Kranz anschließend unter fachkundiger Anleitung und mit Unterstützung eigenständig erarbeitet.

Nr.: 2405

Leitung: Joanna Schneider

Termin: Donnerstag, 24. November, 18.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 58,00 €. Das Entgelt umfasst alle Materialien, die benötigt werden.

Anmeldung bis zum 7. November

→ Sofern vorhanden, bringen Sie bitte eine Rosenschere und ein kleines Messer mit.

→ Wer plant, einen Adventskranz zu gestalten, wird gebeten, Kerzen in gewünschter Farbe und Ausführung mitzubringen.



Fotografie

Einstieg in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

■ KURS

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera. Sie erfahren, was sich hinter dem Begriff Schärfentiefe verbirgt, wie Sie die richtige Belichtungszeit und Blende wählen, und wann die unterschiedlichen Objektive zum Einsatz kommen. Sie erhalten Einblick in die Möglichkeiten der Bildgestaltung und -komposition und besprechen den Umgang mit dem eingebauten oder externen Blitzgerät.

An den ersten vier Abenden wird die Theorie vermittelt und in kleinen Übungen mit der Kamera umgesetzt, an einem weiteren Termin (Samstag) werden die erworbenen Kenntnisse bei einem längeren Fotoshooting in die Praxis übertragen. Anschließend findet eine gemeinsame Besprechung zur weiteren Verbesserung der Aufnahmen statt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nr.: 2500

Leitung: Joachim Bachmann

Termin: Dienstag, 6. September, 13. September, 20. September, 27. September, jeweils 18.30 – 21.30 Uhr; Samstag, 1. Oktober, 11.00 – 16.15 Uhr | 5 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 62,50 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 2501

Leitung: Joachim Bachmann

Termin: Donnerstag, 20. Oktober, 27. Oktober, 3. November, 10. November, jeweils 18.30 – 21.30 Uhr; Samstag, 12. November, 11.00 – 16.15 Uhr | 5 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 62,50 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

- ➔ Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.
- ➔ Beim Fototermin im Schiffshebewerk fällt ein Eintrittsgeld in Höhe von 5,00 € an. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.



Einführung in die HDR-Fotografie und Exkursion zum Landschaftspark Duisburg-Nord

■ KURS UND EXKURSION

Motive mit hohen Helligkeitsunterschieden aufzunehmen und dabei einen großen Kontrastumfang wiederzugeben, das steckt hinter dem Begriff HDR-Fotografie.

In diesem Kurs lernen Sie solche Aufnahmen zu erstellen und zu bearbeiten. Nach einem Einführungsabend, bei dem die Technik vorgestellt wird, geht es auf Fotopirsch im Duisburger Landschaftspark Nord. Der alte Industriestandort, der abends mit unzähligen LED-Lampen farbig beleuchtet wird, bietet eine Vielzahl an Fotomotiven. Bei einem Nachtreffen werden die Bilder besprochen und Sie können am eigenen Laptop erste Erfahrungen mit der Bearbeitung der Aufnahmen sammeln

Nr.: 2502

Leitung: Joachim Bachmann

Termin: Mittwoch, 16. November, Mittwoch, 23. November, Samstag, 19. November, jeweils 18.30 – 21.30 Uhr | 3 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 40,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. Oktober

➔ Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und bringen Sie eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera mit Bedienungsanleitung, Objektive und Stativ mit. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien. Die Anfahrt zum Landschaftspark erfolgt in Eigenregie.

Portraitfotografie

■ KURS

In diesem Kurs lernen Sie, Menschen durch die Linse der Kamera zu sehen. Es werden verschiedene Beleuchtungsmöglichkeiten und die Wirkung von unterschiedlichen Hintergründen erprobt. Die Aufnahmen werden in den Räumen der VHS und an verschiedenen Orten in Recklinghausen erstellt. Gefragt sind Ihre Kreativität und Ihre Ideen!

An den ersten drei Abenden wird die Theorie vermittelt und es werden Probefotos gemacht, an einem weiteren Termin werden die erworbenen Kenntnisse in einem längeren Photoshooting in die Praxis übertragen. Am Abschlussabend findet eine gemeinsame Besprechung zur weiteren Verbesserung der Aufnahmen statt.

Nr.: 2503

Leitung: Joachim Bachmann

Termin: Donnerstag, 17. November, 24. November, 1. Dezember, jeweils 18.30 – 21.30 Uhr; Samstag, 3. Dezember, 10.00 – 17.00 Uhr; Donnerstag, 8. Dezember, 18.30 – 20.00 Uhr | 5 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 60,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. Oktober

➔ Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen. Die Kamera sollte in jedem Fall die Möglichkeit zum Anschluss eines solchen Geräts haben. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.



Fotorundgang durch das leuchtende Recklinghausen

■ KURS

Auch in diesem Jahr werden Gebäude und Plätze in der Innenstadt während der Aktion „Recklinghausen leuchtet“ in farbigem Licht erstrahlen. Bei einem Fotorundgang gibt der Fotodesigner Joachim Bachmann wichtige Hinweise zum Fotografieren bei Nacht und Tipps zum Festhalten des Lichter- und Farbenspiels. Zuvor stehen eine Einführung in die Technik und die Möglichkeiten der Nachtaufnahme auf dem Programm. An einem Folgetermin werden die Fotos gemeinsam besprochen und Verbesserungsvorschläge erarbeitet.

Nr.: 2504

Leitung: Joachim Bachmann

Termin: Freitag 21. Oktober, 18.30 – 23.00 Uhr (Theorie + Fotorundgang), Dienstag, 25. Oktober, 18.30 – 20.00 Uhr | 2 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 25,00 €

Anmeldung bis zum 14. Oktober

➔ Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und bringen Sie eine digitale Spiegelreflexkamera mit Bedienungsanleitung sowie ein Stativ mit. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.

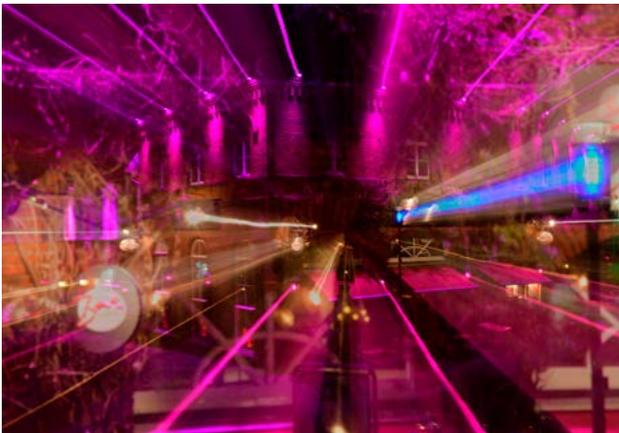


Foto: Joachim Bachmann

Musik und Theater

Grundlagen Schauspiel mit Paul Brusa

■ WORKSHOP

Jeder Mensch hat Fantasie und Kreativität. Im Spiel können wir unser alltägliches Kostüm ablegen und uns in neue „bunte Kleider“ begeben. Das Schauspiel bietet Freiraum, um uns in anderen Rollen zu erfahren, sie zu leben und zu erleben. In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die verschiedenen Disziplinen des Bühnenschauspiels. Wir erarbeiten die nötigen Grundlagen in den Bereichen Körpersprache, Szenearbeit und Bühnenpräsenz. Außerdem arbeiten wir an Spontaneität, Konzentration, Reaktion und Vorstellungskraft. So steigern sich Präsenz- und Ausstrahlung – sie nehmen in dem Maße zu, indem wir Bewusstsein für die Umwelt und uns selbst, also unser Selbstbewusstsein entwickeln. Ziele des Workshops sind, Grundwissen des Schauspielberufs zu erhalten, den eigenen Körper als darstellerisches Mittel kennenzulernen, die Präsenz in Körper, Stimme und Sprache zu stärken, Teamgeist und Selbstbewusstsein zu fördern und die eigene Kreativität zu entdecken und zu entfalten. Voraussetzungen sind Neugier, Spielfreude, Fantasie und ein wenig Mut.

Nr.: 2600

Leitung: Paul Brusa

Termin: Samstag, 5. November, Sonntag, 6., November, jeweils 10.00 – 16.00 Uhr | 2 Termine

Ort: Altstadtschmiede, Kellerstraße 10

Entgelt: 85,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 21. Oktober

➔ Lockere Kleidung und ggfls. ein Getränk sind mitzubringen. Getränke können auch vor Ort käuflich erworben werden (Vertrauenskasse).

Gesundheitsbildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Sandra Hilse

Planung und Beratung

Telefon: 50-2003

sandra.hilse@recklinghausen.de



Marieke Niehues

Sachbearbeitung

Telefon: 50-1991

marieke.niehues@recklinghausen.de



Gesundheitsforum	48
Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung	48
Gymnastik und Fitness	53
Outdoor	58
Angebote für Ältere	59



Direkt zu den Angeboten
Gesundheitsbildung auf
www.vhs-recklinghausen.de



Gesundheitsforum

Stressbalance

■ VORTRAG

Der Tag rennt nur so an Ihnen vorbei. Ein Termin prägt den nächsten Termin und Sie atmen kaum noch durch. Dazu hört das Kopfkino gar nicht mehr auf und mischt sich vielleicht noch in die wohlsehnte Nachtruhe ein. Anspannungen, Schulter-Nacken-Beschwerden, Überforderung oder auch schlechte Laune machen sich immer breiter in Ihrem Leben. Dann ist es Zeit für Veränderung!

Denise Iwanek ist Präventologin und nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der Stressbalance. Schauen Sie gemeinsam mit ihr, wie Sie – gerade in stressigen Zeiten – Ruhephasen aktivieren können. Nehmen Sie aus diesem Workshop Tipps und Tricks für den Alltag mit, um besser in die Balance zu kommen, Entspannungen zu aktivieren, das Immunsystem zu stärken, Muskelverspannungen wieder zu lockern und dies mit Freude zu kombinieren.

Nr.: 3000

Leitung: Denise Iwanek

Termin: Samstag, 17. September, 18.00 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 10,00 €

Anmeldung bis zum 9. September.

Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung

Stressmanagement

■ WORKSHOP

Oft sind wir im Stress, fühlen uns unter Druck, erschöpft, sind eingeklemmt zwischen all den Verpflichtungen und möchten manchmal am liebsten hinwerfen - alles wird zu viel. Doch wir können lernen, mit Stress und Druck anders umzugehen. Es fängt damit an, wie wir Stress erleben und bewerten. Und es geht um mehr als ein paar Entspannungstechniken, sondern darum eine innere Kraft zu entwickeln: Resilienz - die psychische Widerstandsfähigkeit. Man kann Resilienz trainieren. Der dreistündige Workshop gibt dazu Anregungen und Tipps zur Umsetzung im Alltag.

Nr.: 3010

Leitung: Miriam Kamsties

Termin: Freitag, 21. Oktober, 16.30 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 25,00 €

Anmeldung bis zum 7. Oktober

➔ Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen und warme Socken.



Aktive Auszeit

Kraft tanken durch einen Entspannungsmix aus Ruhe und Bewegung

■ WORKSHOP

Immer mehr Menschen fühlen sich den vielfältigen Herausforderungen unseres schnelllebigen Alltags nicht mehr gewachsen. Das Gefühl, ständig funktionieren zu müssen führt dazu, dass es nahezu unmöglich wird innerlich zur Ruhe zu kommen

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit zur achtsamen Entschleunigung und Unterstützung der inneren Balance. Wir praktizieren gemeinsam leicht erlernbare Übungen aus dem Qigong.

Sanfte, fließende Abläufe fördern die Beweglichkeit und stärken die körperliche Konstitution. Phantasiereisen und kleine Meditationen unterstützen das Wohlbefinden und laden zur geistigen Entspannung ein.

Innehalten – Loslassen – Abschalten: Nutzen Sie diese Auszeit um frische Energie für den Alltag zu schöpfen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nr.: 3100

Leitung: Petra Freitag

Termin: Samstag, 19. November, 10.30 – 13.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Gymnastikraum im Hallenbad, Herner Straße 160

Entgelt: 25,00 € , max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. Oktober

→ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, eine Decke und warme Socken mit.

Ein Tag für mich und mit mir

■ TAGESSEMINAR

Neben den bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden hier noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Bodyscan, Dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die uns vom Alltag entführen.

In dem „kleinen Kurzurlaub“ will die Dozentin den Teilnehmenden einen Einblick in das weite Feld Entspannung vermitteln. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Nr.: 3101

Leitung: Heike Hercher

Termin: Samstag, 12. November, 9.30 – 14.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Fitness-Studio Limitless, Hertener Str. 96

Entgelt: 50,00 €

Anmeldung bis zum 31. Oktober

→ Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, dicke Socken und individuelle Wohlfühlutensilien.

→ Das Entgelt beinhaltet einen Pausensnack.



**Wir sehen uns auf der Matte,
aber bitte auf der eigenen ...**



Buddhistische Meditation

Eine Einführung in den inneren Raum

■ SEMINAR

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst. Wir finden den „inneren Raum“, wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit völlig unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den „inneren Raum“ entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen und besser auf uns zu achten.

Wir üben eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für uns selbst und andere und Meditieren im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen, die Übung in den Alltag integrieren und uns selbst gegenüber in der Meditation eine Haltung entwickeln können, die sowohl achtsam und bewusst, als auch liebevoll und geduldig ist.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nr.: 3105

Leitung: Olaf Nitschke

Termin: Samstag, 22. Oktober, 10.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 37,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. Oktober

→ Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke, eine Matte und mehrere feste Kissen mitbringen.

Buddhismus: Lernen, mit sich selbst in Frieden zu leben

■ SEMINAR

Der Buddhismus bietet aus seiner 2.500-jährigen Tradition eine Vielzahl von Methoden und Erkenntnissen, die es uns möglich machen, mit unserem eigenen menschlichen Potenzial in Berührung zu kommen und in uns selbst Glück und Frieden zu finden, die völlig unabhängig von äußeren Bedingungen sind.

Wir betrachten grundlegende Erkenntnisse des Buddhismus und ihre Bedeutung für unser Alltagsleben. Wir beschäftigen uns auch mit den wichtigsten Methoden, die im Buddhismus geübt werden. Dazu gehört die Entwicklung positiver Emotionen für sich selbst und andere. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei darauf zu lernen, sich selbst rückhaltlos zu akzeptieren, sich mit sich selbst wohl zu fühlen und sein eigener bester Freund zu werden, denn es ist von größter Bedeutung für unser Glück, mit uns selbst in Frieden leben zu können.

Auch geht es um die verschiedenen Richtungen buddhistischer Meditation. Meditation führt zu mehr und mehr Unabhängigkeit von äußeren Bedingungen, macht es uns leichter, gelassen mit schwierigen Situationen umzugehen und wirkt sich positiv auf das Selbstwertgefühl und die Gesundheit aus. Um auch einen persönlichen Eindruck davon zu bekommen, werden wir einige kurze angeleitete Meditationen üben.

Olaf Nitschke ist Sozialwissenschaftler und praktizierender Buddhist.

Nr.: 3106

Leitung: Olaf Nitschke

Termin: Sonntag, 5. November, 10.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 24. Oktober



Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen für Frauen

Achtsamkeit und Entspannung

■ KURS

Durch das Erlernen der Übungsfolgen der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, dem Durchführen von Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie von Übungen für den verspannten Nacken werden folgende Ziele erreicht:

Selbstbestimmte Entspannung, Stressbewältigung, Integration eines Ruhepols in den Alltag, Unterstützung für gesunden Schlaf, Entspannung für Nacken und Schultern.

Fantasiereisen, zum Teil von Klangschalen unterstützt, werden Sie in die Entspannung begleiten.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 3110

Leitung: Heike Kemming-Fieberg

Termin: Donnerstag, ab 20. Oktober, 18.30 – 20.00 Uhr

| 8 Termine

Ort: Sporthalle Kohlkampschule, Kohlkamp 5

Entgelt: 45,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 7. Oktober

➔ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

Hatha-Yoga und Rückenschule am Morgen

■ KURS

Yoga wirkt inneren und äußeren Überspannungen entgegen und bietet in einer von Leistungsdruck geprägten Gesellschaft ein ganzheitliches Konzept der Vorbeugung und Gesunderhaltung. Durch Yoga erreichen wir einen Einklang und ein Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs werden bewusstes Atmen, Lenkung der Energien, Freude an der Bewegung, Klang-Meditation und Stille einbezogen in eine ganzheitlich persönlichkeitsbildende Methode, die an kein Alter gebunden ist. Durch einfühlsames Üben der Yoga-Haltungen (Asanas) wird der eigene Körper bewusst erlebt, Atem- und Meditationsübungen kommen ergänzend hinzu.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 3112

Leitung: Irmtraud Rehpenning

Termin: Dienstag, ab 6. September, 9.30 – 11.00 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2-4

Entgelt: 55,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, eine Matte und warme Socken mit.



Wohl fühlen und entspannen mit Hatha-Yoga

■ KURS

Über eine Auswahl leichter Yoga-Übungen zu mehr innerer Ruhe, aber auch Energie und Spannkraft zu finden, ist Ziel dieses Kurses. Entspannungs- und Lösungsübungen aus der Eutonie und Atempädagogik verbinden die Körperhaltungen (Asanas) mit unserem europäischen Denken und fördern das Prinzip der Mühelosigkeit in den Yoga-Stellungen. Meditative Übungen erleichtern das Loslassen und helfen, den Blick auf das Wesentliche zu lenken.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 3113

Leitung: Lieselotte Würch-Bentfeld

Termin: Freitag, ab 9. September, 10.45 – 12.15 Uhr | 10 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2-4

Entgelt: 55,00 €, max. 9 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, eine Matte und warme Socken mit.

Hatha-Yoga zur Unterstützung des Immunsystems für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

■ KURS

Hatha-Yoga ist eine Stärkungstechnik, sie unterstützt die innere Kraft. Insbesondere die Atemmuskulatur – der Atem führt jede Bewegung an – sowie die Rücken- und rumpfaufrichtende Muskulatur werden kräftiger. Eine Endentspannung mit Körperscan rundet jede Yogastunde ab und es entsteht ein allgemeines Wohlgefühl.

Der Kurs wendet sich an interessierte Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen.

Nr.: 3114

Leitung: Margaretha Schimmler

Termin: Dienstag, ab 6. September, 17.30 – 19.00 Uhr | 10 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2-4

Entgelt: 55,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und eine Matte, bei Bedarf ein Kissen und warme Socken mit.



Hatha-Yoga am Abend

■ KURS

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches System aus Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Die Gesundheit wird umfassend gefördert, die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert. Die Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) des Hatha-Yoga beeinflussen den gesamten Stoffwechselhaushalt in positiver Weise und verhelfen zu mehr Vitalität, Spannkraft und umfassender Entspannung.

Die Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Nr.: 3115

Leitung: Lieselotte Würch-Bentfeld

Termin: Dienstag, ab 13. September, 18.00 – 19.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Oberlin-Haus, Hinsbergstr. 14

Entgelt: 55,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 3116

Leitung: Lieselotte Würch-Bentfeld

Termin: Dienstag, ab 13. September, 19.45 – 21.15 Uhr
| 10 Termine

Ort: Oberlin-Haus, Hinsbergstr. 14

Entgelt: 55,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, eine Matte und warme Socken mit.

Gymnastik und Fitness

Pilates

■ KURS

Pilates ist eine Übungsmethode des Gründers Joseph Pilates; ein Übungssystem, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche und somit „normale“ Bewegungen wiederherstellt. Anders ausgedrückt: Pilates ist die Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen.

Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung, wird aber bei regelmäßigem Üben mit guter Haltung und einem kräftigen, flexiblen und ausdauernden Körper belohnt. Man konzentriert sich auf die wichtigen Haltungsmuskeln und stabilisiert dadurch den Rumpf. Die Bewegungen werden fließend kontrolliert und dabei mit entsprechender Atmung kombiniert. So wird das muskuläre Gleichgewicht wiederhergestellt. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte gedehnt.

Nr.: 3203

Leitung: Janet Golde

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 17.15 – 18.45 Uhr
| 10 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2-4

Entgelt: 68,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Matte sowie eine Decke oder ein Handtuch mitbringen.



Bouldern

■ SCHNUPPERKURS

Das Wort „Boulder“ stammt aus dem Englischen und bedeutet Felsblock. „Bouldern“ bezeichnet also das seilfreie Klettern in Absprunghöhe meist an freistehenden Felsblöcken. Du erhältst eine Einführung in die Sicherheitsregeln beim Bouldern und erlernst erste grundlegende Techniken, um anschließend sicher in der Boulderhalle unterwegs zu sein und schnell erste Fortschritte zu erzielen. Zur Lösung eines Boulderproblems investieren wir oftmals eine Unmenge an Zeit mit endlos wiederkehrenden Versuchen derselben Schlüsselstelle. Auch hier muss man manchmal in Erwägung ziehen seine Taktik zu verwerfen, um eine andere Lösung des Problems zu erreichen.

Nr.: 3205

Leitung: Jan Jostarndt

Termin: Dienstag, 11. Oktober, 18.00 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Einstein-Boulderhalle, Walkmühlenweg 55

Entgelt: 35,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. September

Nr.: 3206

Leitung: Jan Jostarndt

Termin: Donnerstag, 10. November, 18.00 – 19.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Einstein-Boulderhalle, Walkmühlenweg 55

Entgelt: 35,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. September

Nr.: 3207

Leitung: Jan Jostarndt

Termin: Samstag, 10. Dezember, 17.00 – 18.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Einstein-Boulderhalle, Walkmühlenweg 55

Entgelt: 35,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. September

→ Ausrüstung einschließlich der Kletterschuhe wird an allen Terminen gestellt!

Smovey®

■ KURS

Smovey® ist ein Trainingsgerät zur Mobilisierung, Kräftigung und Entspannung des Körpers. Es besteht aus zwei mit Stahlkugeln gefüllten Ringen, die beim Training in Schwingung gebracht werden. Durch die Schwingung werden die Körperzellen aktiviert und die Tiefenmuskulatur wird trainiert. Übungen mit Smovey® formen und straffen den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), steigern die Ausdauer und fördern die Koordination. Verspannungen in Nacken, Schulter und Rücken können gelöst, die Knochenstruktur und der Fluss der Lymphe gestärkt werden.

Nr.: 3210

Leitung: Denise Iwanek

Termin: Dienstag, ab 6. September, 17.30 – 18.30 Uhr

| 12 Termine

Ort: Gymnastikraum der Anne-Frank-Grundschule, Henrichenburger Str. 186

Entgelt: 77,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

→ Das Entgelt beinhaltet die Leihgebühr für die Smovey®-Ringe und die Schutzbrille. Wenn Sie Ihre eigenen Geräte nutzen möchten, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Bitte Trainingskleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Matte mitbringen.



Hoopdance

■ KURS

Hoopdance, auch bekannt als „Hula-Hoop“, ist ein sportlicher Tanz mit Schwung. Hier kreist aber nicht nur der Reifen um die Hüfte, sondern wird vielfältig am und vom Körper weggespielt und getanzt. Diese Bewegungsabläufe wirken sich positiv auf das eigene Körpergefühl aus und sind zugleich ein Training für das Gehirn. Teilnehmer*innen lernen im Kurs, wie sie mit dem Reifen umgehen müssen, und erfahren ein ganzheitliches Körpertraining.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Nr.: 3211

Leitung: Sina Döbbeler

Termin: Mittwoch, ab 19. Oktober, 18.00 – 19.30 Uhr

| 9 Termine

Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)

Entgelt: 59,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

→ Passende Reifen werden zur Verfügung gestellt. Neben bequemer Sportbekleidung sind Hallensportschuhe zum Training mitzubringen.

Zumba®

■ KURS

Zumba® ist pure Lebensfreude und vereint Tanz, Fitness- und Muskelaufbautraining für den gesamten Körper. Auf feurige Latein-Rhythmen wie Salsa, Reggaeton, Merengue und Cumbia und andere fetzige Rhythmen heißt es einfach nur „Nachtanzen“ und „Abtanzen“ und fitter werden. Doch nicht die Leistung, sondern der Spaß steht beim Zumba an erster Stelle. Ein toller Nebeneffekt ist, dass es wie Ausdauertraining wirkt – man verbrennt also jede Menge Kalorien.

(Tanz-)Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Nr.: 3213

Leitung: Karin Klepker

Termin: Freitag, ab 9. September, 17.00 – 18.30 Uhr | 10 Termine

Ort: Fitness-Studio Limitless, Hertener Str. 96

Entgelt: 75,00 €

Anmeldung bis zum 31. August



STRONG Nation – Ganzkörperworkout

■ KURS

Dieses intensive Workout bringt deine Fitness auf das nächste Level. Denn hier trainiert nicht nur der Körper, sondern auch der Kopf: Kraft, Technik, Koordination, Reaktion, Ausdauer, Geschwindigkeit, Präsenz – das alles wird hier trainiert und gefördert. Die Übungen kommen aus den verschiedensten Bereichen wie z.B. Kampf- und Kraftsport, Bodyweight und Functional Fitness und laufen synchron zu extra dafür entwickelter, kraftvoller Musik. Nie wieder Wiederholungen zählen – lass dich von dem Sound leiten.

Das Training startet mit einem Warm-up, gefolgt von intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Kraft. So hat man in einer Stunde sämtliche Muskeln des Körpers trainiert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt, so dass der Nachbrenneffekt noch am nächsten Tag anhält.

Dieses Workout eignet sich sowohl für motivierte Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene, denn die Teilnehmer*innen entscheiden für sich selbst, wie intensiv das Training sein soll.

Nr.: 3215

Leitung: Angela Müller

Termin: Freitag, ab 16. September, 19.00 – 20.00 Uhr

| 10 Termine

Ort: Gymnastikraum im Hallenbad, Herner Straße 160

Entgelt: 50,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

Kombi-Training STRONG30 und Strength & Flex

■ KURS

Eine coole Kombination aus Power und Entspannung für einen starken und definierten Körper und einen entspannten Geist. Das Training startet mit STRONG30: 30 Minuten High Intensive Intervall Training (HIIT) zum Anheizen und Auspowern. Hier geht es um die Ausdauer! Im zweiten Teil folgen einfache Kraftübungen für Beine, Po, Arme, Schultern, Rücken und Bauch mit anschließendem Dehnen und Entspannen. Ein perfekter Abschluss!

Nr.: 3216

Leitung: Angela Müller

Termin: Dienstag, ab 13. September, 9.00 – 10.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)

Entgelt: 50,00 €, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Bitte eine Matte, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.



Interessierte können nach Rücksprache mit der Studienleitung einen **kostenlosen „Schnuppertermin“** vereinbaren. Zweimalige Teilnahme verpflichtet zur Zahlung der vollen Kursgebühr.



AquaVital im Hallenbad

■ KURS

Gymnastik im Wasser verbessert die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Diese Kurse beinhalten ein aufbauendes Aquatraining mit Musik zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der gesamten Muskulatur, Förderung des Gleichgewichts und der allgemeinen Beweglichkeit. Teilnehmer*innen sollten sportgesund sein.

Nr.: 3250

Leitung: Tanja Krämer

Termin: Dienstag, ab 10. Januar 2023, 7.45 – 8.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Hallenbad, Herner Straße 160 | Entgelt: 98,00 €, max. 10

Teiln. | Anmeldung bis zum 31. August

Treffpunkt vor Kursbeginn an der Kasse.



Aus organisatorischen Gründen beginnen die Aquafitnesskurse erst im Januar 2023!

Aquafitness im Hallenbad

■ KURS

Dieser Kurs bietet abwechslungsreiche Übungen aus der Aquafitness und traditionellen Wassergymnastik zur Gelenkmobilisation, Muskelkräftigung und zum Herz-Kreislauf-Training. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun möchten. Anschließend kann das Sportbecken zum „Ausschwimmen“ genutzt werden. Teilnehmer*innen sollten sportgesund sein.

Nr.: 3251

Leitung: Anke Surmann

Termin: Mittwoch, ab 11. Januar 2023, 8.00 – 8.49 Uhr
| 8 Termine

Ort: Hallenbad, Herner Straße 160 | Entgelt: 80,00 € | Anmeldung bis zum 30. September

- Treffpunkt vor Kursbeginn an der Kasse.
- Mittwoch ist Warmbadetag, Beckentiefe: 0,9 bis 1,15 m



Foto: VHS



Outdoor

Waldwanderung: Kleine regionale Pilzkunde

■ KURS

Fliegenpilze erkennt wohl so ziemlich jeder. Bei Pfifferlingen und Steinpilzen wird es für viele schon schwieriger. Sämtliche ca. 6.000 bis 8.000 bei uns vorkommenden Großpilzarten zu erkennen, überfordert aber selbst die besten Spezialisten. Sich einen grundlegenden Überblick über das Faszinosum Pilz zu verschaffen, ist aber nicht nur interessant und spannend, sondern kommt über den Aufenthalt im Freien und die Bewegung auch der Gesundheit und der Psyche zugute!

Nicht jeder Pilz hat dabei Hut und Stiel; Pilze gibt es in allen möglichen Formen, Farben und Ausprägungen – holzig, glibberig, schwammig, häutig, sternförmig, bunt, krustig, riesig, winzig, stäubend, duftend, stinkend Etliche sind tödlich giftig, aber viele sind vor allem auch äußerst delikats. Kurz: Sie sprechen alle Sinne an.

Dabei übersteigt die Bedeutung der Pilze bei weitem die Frage nach kulinarischen Aspekten: als Zersetzer, welche organisch gebundene Nährstoffe wieder verfügbar machen, spielen sie im Naturhaushalt die unverzichtbare Rolle der Recycler; ohne sie gäbe es keine Stoffkreisläufe. Als Symbiosepartner der Bäume versorgen sie diese mit Nährelementen und ermöglichen z.B. Orchideen erst die Keimung. Und als Parasiten schädigen sie tierische wie pflanzliche Lebewesen.

Ihre Namen – z.B. Natternstieliger Schneckling, Gallertfleischiger Fältling, Zugespitzter Brennessel-Kugelpilz, Zerfließende Gallerträne, Kokos-Milchling, Striegeliger Schichtpilz, Geweihförmige Holzkeule, Tintenfischpilz, Blutmilchpilz oder Wetterstern – sind dabei genauso geheimnisvoll wie beredt.

Neben zahlreichen Anekdoten aus dem Reich der Pilze soll die Pilzwanderung vor allem einen Überblick über die Artenvielfalt geben, die ebenso interessante Biologie wie Ökologie der Pilze beleuchten, nicht zuletzt aber auch Tipps für die kulinarische Verwendung geben und auf die möglichen Gefahren beim Pilzesammeln hinweisen. Geleitet wird die Exkursion von Bernhard Demel, Dipl.-Umweltwissenschaftler und anerkannter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie.

Nr.: 3412

Leitung: Bernhard Demel

Termin: Samstag, 22. Oktober, 14.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: wird noch bekannt gegeben

Entgelt: 23,00 €

Nr.: 3413

Leitung: Bernhard Demel

Termin: Samstag, 29. Oktober, 13.30 – 16.30 Uhr | 1 Termin

Ort: wird noch bekannt gegeben

Entgelt: 23,00 €

Anmeldung jeweils bis zum 10. Oktober

➔ Wer Pilze sammeln möchte, bringe bitte ein Tragekörbchen mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten.



Laufen ohne zu Schnaufen!

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder Läufer*innen, die bereits fit sind

■ KURS

Laufen kann jeder – aber meistens nur spazieren, schlendern oder hetzen. Sportliches Laufen will gelernt sein! Unser Lauf- und Lehrtrainer Gustav Küpper, ein erfahrener Marathon- und Ultramarathon-Läufer mit einer Ausbildung als Lauf- und Lehrtrainer, zeigt Ihnen „Schritt für Schritt“ die richtige Technik. Spaß am Lachen sollte man auch haben, denn das gehört dazu. Ziel ist es, bei Bedarf, am Ende des Kurses mindestens 30 Minuten durchzulaufen, ohne anzuhalten. Es werden die richtige Lauftechnik, alles über Laufbekleidung und Laufschuhe, Gesundheitskenntnisse, Informationen zur körperlichen Anpassung und viele andere Dinge rund ums Laufen vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und es spielt keine Rolle, ob Sie Sport(-Wieder)-Einsteiger*in oder bereits fit sind.

Nr.: 3411

Leitung: Gustav Küpper

Termin: Dienstag, ab 5. September, 18.00 – 19.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Treffpunkt Sternwarte, Stadtgarten

Entgelt: 50,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

➔ Das Lauftraining findet bei jedem Wetter statt. Bitte an passende Laufschuhe und wetterfeste Kleidung denken.

Angebote für Ältere

Tanz mit – bleib fit

■ KURS

Neben der Lebensfreude fördert Tanzen die Koordination, Konzentration und Beweglichkeit und ist damit ein Gedächtnistraining, das Spaß macht. Zum Tanzprogramm gehören Tänze aus aller Welt (Kreis-, Block-, Gassentänze, Gesellschaftstänze in geselliger Form, etc.). Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität durch Tanz!

Nr.: 3803

Leitung: Martha Gerdes

Termin: Dienstag, ab 6. September, 14.30 – 16.00 Uhr

| 10 Termine

Ort: Sporthalle am Kurfürstenwall

Entgelt: 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Livestream

vhs.wissen live

Die folgenden Online-Vorträge und Diskussionen bietet die VHS Recklinghausen in Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ an. Nutzen Sie die Möglichkeit, Themen der Zeit auch digital zu verfolgen und prominenten Referent*innen online zu begegnen. Die Teilnahme ist kostenfrei.



So funktioniert vhs.wissen live

- Alle Veranstaltungen werden live gestreamt.
- Ein Live-Chat bietet die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv an der Diskussion zu beteiligen
- Nach der Registrierung erhalten Sie den Link zu den Livestreams.
- Die Registrierung erfolgt unter www.vhs-recklinghausen.de oder telefonisch unter 02361 / 50-2000

So unterstützen Sie vhs.wissen live

Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Durch eine freiwillige Gebühr können die das Projekt unterstützen. Weitere Informationen online auf www.vhs-wissen-live.de

Künstliche Intelligenz in der Medizin

Was ist Künstliche Intelligenz (KI)? Wo liegen die aktuellen Herausforderungen? Welche ethischen Aspekte spielen eine Rolle? Am Beispiel von Anwendungen der KI im Gesundheitssystem werden Fragen wie diese diskutiert.

🔗 In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1051D

Leitung: Peter Dabrock, Vorsitzender des Deutschen Ethikrates von 2016 bis 2020

Dienstag, 4. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 3. Oktober

Grenzen der Menschheit

Die Erkenntnisse auf dem Gebiet der Genetik, besonders die neuen spektakulären Methoden der gezielten Genveränderung durch das CRISPR/Cas9-Verfahren, dienen nicht nur dem Erkenntnisgewinn, sondern eröffnen auch neue Möglichkeiten der Einflussnahme auf das Leben des Menschen. Darüber hinaus regen sie zu Spekulationen und Fantasien an, die – sollten sie Wirklichkeit werden – unsere Welt entscheidend verändern würden.

🔗 In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft.

Nr.: 1052D

Leitung: Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard, Nobelpreisträgerin Medizin

Termin: Mittwoch, 5. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 4. Oktober

Sachbuchpreis 2022 – Preisträger*in

Der Deutsche Sachbuchpreis zeichnet das Sachbuch des Jahres aus. Der bzw. die Preisträger*in wird exklusiv für die VHS einen Vortrag halten. Sobald die Jury den/die Preisträger*in ermittelt hat, folgen weitere Informationen.

➤ In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Nr.: 1053D

Leitung: N.N.

Donnerstag, 13. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 12. Oktober

Das Erbe der Sklaverei

In diesem Gespräch in englischer Sprache folgen Michael Hochgeschwender, der Amerikanische Geschichte in München lehrt, und der Bestsellerautor Clint Smith den Spuren des transatlantischen Sklavenhandels. Sie stellen uns historische Stätten in den USA vor, die von der Geschichte der Sklaverei erzählen.

Nr.: 1054D

Leitung: Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Montag, 17. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 13. Oktober

Journalisten der SZ im Gespräch

Zwei Redakteur:innen der Süddeutsche Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema. Der genaue Titel, Text und die Namen der beiden Journalist:innen werden noch mitgeteilt.

➤ In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

Nr.: 1055D

Leitung: N.N.

Dienstag, 18. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 17. Oktober

Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022



Der bzw. die Preisträger:in des Friedenspreises ist vom Börsenverein des Deutschen Buchhandels eingeladen, an einer Diskussionsveranstaltung am 24.10. teilzunehmen.

🕒 In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Nr.: 1056D

Leitung: N.N.

Montag, 24. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 20. Oktober

Der Mensch und die Macht



Wie weit haben Politiker mit ihren Entscheidungen den turbulenten Lauf der Geschichte bestimmt? Wie weit wurden sie von den Umständen getrieben? Welches sind die Voraussetzungen für die Erlangung von Macht und welche Eigenschaften bringen politische Anführer mit? In mehreren Porträts ergründet Kershaw die machtvollen Figuren des 20. Jahrhunderts, die Europa geformt haben, und analysiert dabei die Möglichkeiten und Grenzen „starker“ Führungspersönlichkeiten.

Nr.: 1057D

Leitung: Ian Kershaw, ehemaliger Professor für Modern History an der University of Sheffield

Freitag, 28. Oktober, 19.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung: wird noch bekannt gegeben

Fall und Aufstieg der Weltmacht China



In der Mitte des 19. Jahrhunderts wurde sich die Führungselite Chinas der Tatsache bewusst, dass China innerhalb weniger Jahrzehnte von dem reichsten Land der Welt zu einem Armenhaus geworden war. Seitdem arbeitet das Land an seinem Wiederaufstieg. Nun steht es kurz davor, sein Ziel erreicht zu haben.

Nr.: 1058D

Leitung: Prof. Susanne Weigelin-Schwiedrzik

Donnerstag, 3. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 2. November

„Vom Nutzen der Raumfahrt“



Raumfahrt fasziniert die Menschheit und Prestige spielt noch eine Rolle in der Raumfahrt – aber der Nutzen für die Gesellschaft und das Individuum, die Wirtschaft und die Umwelt stehen heute im Vordergrund. Was bringt Raumfahrt der Gesellschaft konkret?

🕒 In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1059D

Leitung: Jan Wörner, ehemaliger Universitätspräsident der TU Darmstadt, Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) 2007 bis 2015

Dienstag, 8. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 7. November

Wie hättet ihr uns denn gerne?



Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch

Die Journalisten Özlem Topçu und Richard C. Schneider sind neben vielen Dingen auch zwei Deutsche – das ist für viele immer noch nicht selbstverständlich. In diesem Gespräch blicken sie auch als „Jude“ und „Türkin“ auf Deutschland, seine Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen“.

Nr.: 1060D

Leitung: Özlem Topçu, Richard Schneider

Montag, 14. November | 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 10. November

Die Barbaren sind die anderen



Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Althistoriker Mischa Meier geht der Frage nach, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden.

Nr.: 1061D

Leitung: Mischa Meier

Mittwoch, 16. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 15. November

„Macht Euch die Erde untertan.“



Der Mensch, der sich als „Krone der Schöpfung“ wähnt und sich mit seiner wissenschaftlich-technologischen Eingriffsmacht „die Erde untertan“ gemacht hat, schuf ein Modell der Zivilisation, das nicht zukunftsfähig ist. Diese Erzählung war zwar lange erfolgreich, sie kann aber offensichtlich nicht mehr stimmen.

Daher müssen wir die DNA unserer Kultur ändern, weg von Naturbeherrschung und Eroberung, hin zu einer anderen Art zu leben, die weniger zerstört. Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten. Die Erde ist stärker als wir. Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken.

Nr.: 1062D

Leitung: Philipp Blom

Mittwoch, 23. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 22. November

Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt



Es gibt keinen anderen Ort, der wie Troia seit nunmehr fast 3.000 Jahren jede Generation aufs Neue fasziniert. Doch ist Troia reine Erfindung?

Nr.: 1063D

Leitung: Prof. Martin Zimmermann

Sonntag, 27. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 24. November

„Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird“



Unternehmen und Medien versuchen, uns als Verbraucher gezielt zu steuern. Die Möglichkeiten (und die Missbrauchsgefahr) durch die Datensammlung haben sich in der digitalen Welt vervielfacht.

🕒 In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1064D

Leitung: Lucia Reisch, Professorin of Behavioural Economics and Policy an der University of Cambridge

Dienstag, 6. Dezember, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 5. Dezember

Ein Jahr Bundesregierung – eine Bilanz



Die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz. Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen? Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden? Naturbeherrschung und Eroberung, hin zu einer anderen Art zu leben, die weniger zerstört. Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten. Die Erde ist stärker als wir. Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken.

Nr.: 1065D

Leitung: Ursula Münch, Professorin für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München und Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing am Starnberger See; Hans Moritz, Chefredakteur des Erdinger Anzeiger

Donnerstag, 8. Dezember, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 7. Dezember

Die Menschenrechte



Was in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit. In dem Vortrag werden die Geschichte der Menschenrechte, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten beschrieben.

Nr.: 1066D

Leitung: Angelika Nußberger, Rechtswissenschaftlerin und Slavistin, Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR) 2017 bis 2019

Mittwoch, 14. Dezember, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 13. Dezember

A Master in the Making – Anthonis van Dyck



Anthonis van Dyck war einer der bedeutendsten Künstler seiner Zeit und zählt heute noch zu den prägenden Malern seiner Epoche. Eine live gestreamte Führung durch die Alte Pinakothek in München thematisiert verschiedene Facetten seines künstlerischen Schaffens. Diese Einblicke beruhen auf den Ergebnissen eines mehrjährigen Forschungsprojekts zum Münchner Van Dyck-Bestand, welches einer 2019/20 in der Alten Pinakothek präsentierten Ausstellung vorausging.

Nr.: 1067D

Leitung: Dr. Mirjam Neumeister, Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Bayerischen Staatsgemäldesammlung

Donnerstag, 15. Dezember, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 14. Dezember

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen



Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen. Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten.

Nr.: 1068D

Leitung: Rainer Schlösser, ehemaliger Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena

Mittwoch, 18. Januar, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 17. Januar

Ist Geschichte gestaltbar?



Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung.

Nr.: 1069D

Leitung: Prof. Kurt Bayertz, ehemaliger Professor für praktische Philosophie an der Universität Münster Patrick Bahners, Journalist im Feuilleton der FAZ

Montag, 30. Januar, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 26. Januar

Sprachenbildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Susanne Schloimann

Planung und Beratung

Telefon: 50-1947

susanne.schloimann@recklinghausen.de



Sabine Südhofer

Sachbearbeitung

Telefon: 50-2007

sabine.suedhofer@recklinghausen.de



Corinna Rill

Sachbearbeitung

Telefon: 50-1995

corinna.rill@recklinghausen.de



Beate Matuszczak

Sozialpädagogische Begleitung Deutschkurse

Telefon: 50-1996

Mail: beate.matuszczak@recklinghausen.de



Allgemeine Informationen	68
Englisch	70
Französisch	73
Spanisch	75
Italienisch	79
Niederländisch	80
Polnisch	81
Weitere Sprachen, Online	82
Deutsch als Zweitsprache – Integrationskurse	84
Deutsch für Alltag, Beruf und Studium.....	85
Tests und Prüfungen.....	86



**Direkt zu den Angeboten
Sprachenbildung auf
www.vhs-recklinghausen.de**

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

Engagierte Lehrkräfte ...

- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen

- Standardkurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Intensivkurse und Kompaktkurse
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- persönlich und telefonisch begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg
- Vorbereitung und Durchführung von Sprachprüfungen



Foto: vhs



Europäischer Referenzrahmen

Im Titel der Sprachkurse finden Sie die Bezeichnungen des Sprachniveaus des Kurses entsprechend dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der auf eine Empfehlung des Europarates beruht. Mit dieser Skala von sechs Kompetenzstufen (A1–C2) soll eine Vergleichbarkeit für die Beurteilung von sprachlichen Fähigkeiten erreicht werden.

Elementare Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

A1 Grundstufe 1: einfache Fragen zur Person stellen und entsprechende Antworten geben, die sich auf ein begrenztes, eingeübtes Repertoire stützen, sich mit dem Gesprächspartner verständigen, wenn er langsam und deutlich spricht

A2 Grundstufe 2: häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen kurze Kontaktgespräche führen oder Verabredungen treffen; sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um Austausch von Informationen über vertraute Themen geht

Selbstständige Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

B1 Mittelstufe 1: die Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird; die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet

B2 Mittelstufe 2: die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten möglich ist

Kompetente Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

C1 Aufbaustufe 1: ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen; sich spontan und fließend ausdrücken, ohne erkennbar nach Worten suchen zu müssen; die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen

C2 Aufbaustufe 2: praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen; Informationen zusammenfassen und in zusammenhängenden Darstellungen wiedergeben; sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken; feine Bedeutungsnuancen deutlich machen



Englisch

Englisch A1.1 für Anfänger*innen

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken.

Nr.: 4100

Leitung: Dorothea MacDougall

Termin: Montag, ab 5. September, 11.30 – 13.00 Uhr

| 12 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstraße 6

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €

Anmeldung bis zum 29. August

 Lehrbuch: Easy English A1.1, ab Lektion 1

Englisch A1.2 Leichter Wiedereinstieg

Sie haben geringe Englischkenntnisse, ca. 30/40 Unterrichtseinheiten, oder haben vor längerer Zeit Englisch gelernt und möchten nun wieder einsteigen? In diesem Kurs frischen Sie Ihr Englisch langsam auf und lernen Neues dazu. Für Teilnehmende, die bereits gut Englisch sprechen oder mehrere Jahre Englisch gelernt haben, ist dieser Kurs nicht geeignet.

Nr.: 4103

Leitung: Nikola Breuckmann

Termin: Dienstag, ab 6. September, 17.45 – 19.15 Uhr

| 10 Termine

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

Englisch A1.4

Für Teilnehmer*innen, die ca. zwei/drei Semester Englisch gelernt haben oder Vorkenntnisse mitbringen. In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck bauen Sie Ihre Englischkenntnisse in diesem Kurs weiter aus.

Nr.: 4101

Leitung: Dorothea MacDougall

Termin: Montag, ab 5. September, 14.00 – 16.15 Uhr

| 12 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00 €

Anmeldung bis zum 29. August

 Lehrbuch: Easy English A1.2, ab Lektion 1

Englisch A2.1

Am Ende der Stufe A1 können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Nr.: 4102

Leitung: Dorothea MacDougall

Termin: Montag, ab 5. September, 9.00 – 11.15 Uhr | 12 Termine

Ort: Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstraße 6

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00 €

Anmeldung bis zum 29. August

 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Englisch A2 Conversation

Welcome to our easy conversation course! Here you will have the opportunity to talk about topics of your interest in a relaxed atmosphere. We will learn some new vocabulary and review some grammar. Participants are invited to work on their small talk skills and exchange ideas and opinions on a wide range of topics in everyday English. The most important thing is to speak and enjoy the language.

Dieser Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sich beim Sprechen aber noch unsicher fühlen.

Nr.: 4104

Leitung: Christina Brand

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 19.00 – 20.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Englisch B1

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die ihre Kenntnisse auf Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Aus dem Inhalt:

Systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie eine Festigung der Grammatik.

Nr.: 4106

Leitung: Jeremy Mason

Termin: Mittwoch, ab 21. September, 9.30 – 11.00 Uhr

| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Englisch B1.2

In diesem Kurs festigen Sie die Kenntnisse auf Niveau B1, indem Sie sich mit allgemeinen und landeskundlichen Themen beschäftigen und sich darin üben, Ihre Meinung zu äußern und an Diskussionen teilzunehmen. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt und geübt. Ziel des Kurses ist es, sicherer im Sprechen zu werden.

Nr.: 4108

Leitung: N.N.

Termin: Dienstag, ab 6. September, 18.00 – 19.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

 **Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben**



**Anmeldung und Beratung
nach Vereinbarung.**

Englisch B1 Conversation

Nr.: 4109

Leitung: Christina Brand

Termin: Dienstag, ab 6. September, 9.00 – 11.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 6-7 Teiln. 118,00 € / 8-9 Teiln. 89,00 € / ab 10 Teiln.

71,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

Englisch C1, Advanced Conversation

Let us practice English by talking about various topics of general interest.

Nr.: 4112

Leitung: Sandra Ling

Termin: Montag, ab 26. September, 11.00 – 12.30 Uhr

| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 29. August



Neuen Teilnehmenden empfehlen wir, sich das Lehrwerk nicht vor der ersten Stunde zu beschaffen.

Englisch C1

For participants who want to expand their vocabulary, be more confident about English grammar, and develop their skills in speaking, listening, reading and writing. Interesting discussions will help you to improve both fluency and accuracy. Communicative vocabulary training sessions and pronunciation exercises will help you to get the fine differences right. Requirements: Abitur exam level English or better.

Nr.: 4113

Leitung: Jeremy Mason

Termin: Freitag, ab 23. September, 9.00 – 11.15 Uhr | 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 118,00 € / 8-9 Teiln. 89,00 € / ab 10 Teiln.

71,00 €

Anmeldung bis zum 16. September

Applications in English

Are you applying for a job or university place in English? Do you need a CV in English or help with writing a cover letter? Do you want to pull together a personal statement? Are you preparing for an interview in English? Improve your chances of success. Get help with your application documentation and interview approach.

This workshop will cover:

Drafting a CV, Honing your USP, Crafting a cover letter, Creating a personal statement, Guidance for social media presence, Developing an interview strategy

Nr.: 4114

Leitung: Sandra Ling

Termin: Samstag, 10. Dezember, 9.00 – 14.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 28,00 € / ab 8 Teiln. 21,00 €

Anmeldung bis zum 3. Dezember



English Book Club

Join us once a month for English conversation. Come to the 'English Book Club'. We will discuss, in English, a book which you have read or listened to (in either English or German). Share your opinion and find out what others think: an evening of literature and conversation. Each month we will read, and debate, one of four books set in, or connected to, India.

The books are:

- Old Filth by Jane Gardam (September)
- The God of Small Things by Arundhati Roy (October)
- The Guardians of Halahala by Shatrujeet Nath – English only (November)
- The White Tiger by Aravind Adiga (December)

Minimum English language skill: level B2 or equivalent.

Nr.: 4115

Leitung: Sandra Ling

Termine: Dienstag, 27. September, Dienstag, 18. Oktober, Dienstag, 15. November, Dienstag, 13. Dezember, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr | 4 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 31,00 € / ab 8 Teiln. 23,00 €

Anmeldung bis zum 19. September

Französisch

Französisch A1.1 für Anfänger*innen

Französisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich unterwegs orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut.

Nr.: 4200

Leitung: Mahshid Parastar

**Termin: Montag, ab 5. September, 17.00 – 18.30 Uhr
| 10 Termine**

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 29. August

 **Lehrbuch: Voyages NEU A1, Klett,
ISBN: 378-3-12-529412-7.**

Französisch für Alltag und Beruf A1.2

Bildungsurlaub/Intensivkurs für Teilnehmer*innen mit leichten Vorkenntnissen

Sie haben schon ein bis zwei Französischkurse (60 bis 80 Unterrichtseinheiten) besucht oder Sie haben vor einiger Zeit Französisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie in diesem Intensivkurs richtig. Innerhalb einer Woche bauen Sie in einer kleinen Gruppe (8 bis 12 Personen) Ihre Grundkenntnisse der französischen Sprache aus (Aussprache, Grundprinzipien der Orthographie, Grammatik, Wortschatz, Kommunikationsroutinen) und trainieren die beiden kommunikativen Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen. Der Fokus liegt dabei auf Alltagssituationen. Über die sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Nr.: 4202

Leitung: Mahshid Parastar

Termin: Montag, 10. Oktober, bis Freitag, 14. Oktober, jeweils 9.00 – 15.30 Uhr | 5 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 135,00 €

Anmeldung bis zum 12. September

 Lehrbuch: Voyages neu, A1, Kurs- und Übungsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 378-3-12-529412-7, ab Lektion 5. Zusätzliches Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

➔ Wenn Sie für diese Veranstaltung bei Ihrem Arbeitgeber einen Bildungsurlaub im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, dann senden wir Ihnen gern auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung zu diesem Bildungsurlaub zu.

Französisch A1.4

L'accent est mis sur le français parlé. Nous répétons la grammaire et faisons des exercices écrits. Nous lisons des récits en français facile et essayons de les reproduire.

Nr.: 4203

Leitung: Mahshid Parastar

Termin: Montag, ab 5. September, 18.45 – 20.15 Uhr | 10 Termine

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 29. August

 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Französisch B2 Konversation

Ce cours s'adresse aux personnes ayant une bonne connaissance de la langue et qui désirent découvrir différents aspects de la France actuelle. Le but de ce cours est de permettre le perfectionnement de l'expression orale et de la compréhension auditive à partir d'images, d'extraits de journaux, de chansons, de courts textes littéraires et de vidéos.

Nr.: 4206

Leitung: Philippe Sureaux

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 18.45 – 21.00 Uhr | 12 Termine | Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00 € | Anmeldung bis zum 31. August

Nr.: 4207

Leitung: Blandine Marie Blömker

Termin: Donnerstag, ab 8. September, 10.30 – 13.00 Uhr | 12 Termine | Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00€ | Anmeldung bis zum 31. August



Un voyage en Provence

Sarah Landis présente sa région natale: la Provence

De la beauté sauvage des Gorges du Verdon à l'idyllique Côte d'Azur, la Provence est l'une des plus belles régions de France. Au cours de ce voyage vous découvrirez des lieux historiques, des légendes et des traditions, une gastronomie typique et un vignoble hors du commun, ainsi que des personnalités provençales qui ont marqué la région.

Nr.: 4209

Leitung: Sarah Landis

Termin: Donnerstag, 8. September, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 1. September



Nutzen Sie unsere Schnuppermöglichkeiten!

Bitte beachten Sie, dass ein probeweiser Kursbesuch einmalig und nur nach Absprache mit der Studienleitung möglich ist, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze. Zweimaliger Kursbesuch verpflichtet zur Anmeldung und Gebührenzahlung.

Spanisch

Spanisch A1.1 für Anfänger*innen

Spanisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich unterwegs orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut.

Nr.: 4300

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Dienstag, ab 6. September, 9.30 – 12.00 Uhr

| 12 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln. 84,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

Nr.: 4301

Leitung: Maria Victoria Lautsch

Termin: Montag, ab 5. September, 18.30 – 20.00 Uhr

| 11 Termine

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

Spanisch A1.1

Bildungsurlaub/Intensivkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten. In diesem Kurs lernen Sie in einer kleinen Gruppe (8 bis 12 Personen), sich in den grundlegenden Alltagssituationen zu verständigen. Alltagsdialoge, Hör- und Leseverstehen und abwechslungsreiche Übungen sichern Ihren Lernerfolg. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur der spanischsprachigen Länder zu vermitteln.

Nr.: 4303

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Montag, ab 16. Januar, 9.00 – 15.30 Uhr | 5 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 135,00 €

Anmeldung bis zum 19. Dezember

➔ Dieses Seminar entspricht den Richtlinien des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) und kann zum Zwecke des Bildungsurlaubs gebucht werden. Ist das beabsichtigt, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber, die Sie benötigen, um die Freistellung beantragen zu können. Der Intensivkurs kann aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden.

Spanisch A1.3 mit Vorkenntnissen

Durch einfache Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.3 vertraut. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe A1.2 (ca. 40 – 60 Unterrichtsstunden).

Nr.: 4302

Leitung: Andrea Ruiz Flores

**Termin: Mittwoch, ab 7. September, 18.30 – 20.00 Uhr
| 10 Termine**

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

📖 Lehrbuch: Caminos Hoy A1, ab Lektion 7

Spanisch A1.3

Durch einfache Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.3 vertraut. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1.1 und A1.2 (ca. 60 Unterrichtsstunden).

Nr.: 4304

Leitung: Maria Concepcion Wolff

**Termin: Montag, ab 5. September, 19.30 – 21.00 Uhr | 12 Termine
| Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a**

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 € | Anmeldung bis zum 29. August

📖 Lehrbuch: Mirada, ab Lektion 6

Spanisch A1.3

Nr.: 4308

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 16.45 – 18.15 Uhr
| 12 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €
Anmeldung bis zum 31. August

 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Spanisch A1.4

Durch einfache Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.3 vertraut. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1.1 bis A3 (ca. 60 Unterrichtsstunden).

Nr.: 4305

Leitung: Maria Victoria Lautsch

Termin: Dienstag, ab 6. September, 18.30 – 20.00 Uhr | 11 Termine | Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €
Anmeldung bis zum 30. August

Nr.: 4306

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Donnerstag, ab 8. September, 17.30 – 19.00 Uhr
| 12 Termine | Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €
Anmeldung bis zum 30. August

 Lehrbuch wird jeweils im Kurs bekannt gegeben

Hablamos (Español de Latinoamérica) – A1 wiederholen und auffrischen

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse der Stufe A1 anwenden? Dann ist dieser Kurs ideal: Sie aktivieren und festigen Ihre Spanischkenntnisse auf dem Niveau A1 durch praxisnahe Themen und mündliche Interaktion von Anfang an. Unser Motto ist: Sprechen, üben und wiederholen. Da die Kursleiterin aus Bolivien kommt, liegt der Schwerpunkt dieses Kurses auf Lateinamerika.

Nr.: 4307

Leitung: Griselda Serrano

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 19.00 – 20.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €
Anmeldung bis zum 31. August

 Lehrbuch: Hablamos A1 Klett-Verlag, 3-12-606628-0 ab Lektion 1

Spanisch A2 für den Urlaub

Viajar por España y Latinoamérica, hablar y entender a su gente, vivir situaciones típicas de un turista pero que quiere sentirse como en su casa...todo gracias a un español activo y vivo.

Nr.: 4310

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Dienstag, ab 6. September, 17.15 – 18.45 Uhr | 12 Termine | Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €
Anmeldung bis zum 30. August

Spanisch B1

Für Spanischlernende, die sich in den meisten alltäglichen Gesprächssituationen verständigen und über Vergangenes und Zukünftiges sprechen können. Übungen helfen dabei, Wortschatz und Grammatik der Stufe B1 zu erweitern und zu festigen. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1 und A2.

Nr.: 4312

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Montag, ab 5. September, 9.30 – 12.00 Uhr | 12 Termine

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00 € | Anmeldung bis zum 29. August

Nr.: 4316

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 19.15 – 20.45 Uhr | 12 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Spanisch B2, Konversation

Este curso se dirige a personas con buen conocimiento de la lengua, a los que su curiosidad les lleva a querer conocer diferentes aspectos y actualidades de los países donde se habla español. Para ello nos valdremos de artículos de la prensa y de revistas así como también de textos literarios, canciones y películas. Todo en un ambiente agradable.

Nr.: 4318

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Dienstag, ab 6. September, 19.00 – 21.30 Uhr | 12 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 140,00 € / 8-9 Teiln. 105,00 € / ab 10 Teiln.

84,00 € | Anmeldung bis zum 30. August

Arquitectura popular en España

Vortrag in spanischer Sprache

La historia del arte se ocupa de las obras históricas cuyos artífices fueron la iglesia, reyes y aristócratas y la burguesía. Pero dónde quedan las creaciones del pueblo a lo largo de los tiempos? En esta charla vamos a conocer entre otras cosas los pueblos blancos (pero también los negros y los rojos!), las casas de campo, los patios o los hórreos.

Nr.: 4319

Leitung: Elisa Catalá

Termin: Donnerstag, 27. Oktober, 18.30 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 8,00 €

Anmeldung bis zum 20. Oktober



Foto: Elisa Catalá

Italienisch

Italienisch für Alltag und Beruf A1.1

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Sie sind Anfänger*in oder Sie haben vor langer Zeit etwas Italienisch gelernt und möchten noch einmal ganz von vorne beginnen? Dann sind Sie hier richtig. Sie erwerben in einer Woche Grundkenntnisse (Ausssprache, Grundprinzipien der Orthographie, Grammatik, Wortschatz, Kommunikationsroutinen) und trainieren die kommunikativen Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen. Der Fokus liegt auf Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen, sich vorstellen, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen, über sich Auskunft geben u.ä. Zudem sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Nr.: 4400

Leitung: Paola Alongi

Termin: Dienstag, 4. Oktober, bis Freitag, 7. Oktober, jeweils 9.00 – 15.30 Uhr, Pause 10.30 – 10.45 Uhr und 12.15 – 13.15 Uhr | 4 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 109,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 5. September

 Lehrbuch: Espresso1 Neu, ISBN 978-319005438-1, ab Lektion 1. Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

➔ Wenn Sie für diese Veranstaltung bei Ihrem Arbeitgeber einen Bildungsurlaub im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, senden wir Ihnen auf Wunsch gerne die Arbeitgeberbescheinigung inklusive Lerninhalten zu.

Italienisch A1.1 für Anfänger*innen

Italienisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut.

Nr. 4403

Leitung: Riccardo Cardinali

Termin: Dienstag, ab 6. September, 17.00 – 19.15 Uhr | 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 118,00 € / 8-9 Teiln. 89,00 € / ab 10 Teiln. 71,00 €

Anmeldung bis zum 30. August

Italienisch A1.2 für Anfänger*innen

Durch einfache Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.2 vertraut. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe A1.1 (ca. 30 Unterrichtseinheiten)

Nr.: 4401

Leitung: Paola Alongi

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 19.00 – 20.30 Uhr | 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

Italienisch A1.4

Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.4 vertraut. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1.1 bis A1.3, ca. 80 Unterrichtseinheiten)

Nr.: 4402

Leitung: Paola Alongi

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 13.45 bis 15.15 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 2. September

Italienisch B1

Für Italienischlernende, die sich bereits in den meisten alltäglichen Gesprächssituationen verständigen und über Vergangenes und Zukünftiges sprechen können. Abwechslungsreiche Übungen helfen dabei, Wortschatz und grammatik der Stufe B1 zu erweitern und zu festigen. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1 und A2.

Nr.: 4404

Leitung: Riccardo Cardinali

Termin: Dienstag, ab 6. September, 19.30 – 21.00 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall 5a, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Niederländisch

Niederländisch A1.4

Nr.: 4502

Leitung: Bernhard Hinsken

Termin: Montag, ab 19. September, 19.00 – 20.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 12. September

 Lehrbuch: Taal Vitaal, ab Lektion 12

Gespräch op de middag

Niederländisch Konversation

Gesprek op de middag: deze cursus is bedoeld voor beginners in de Nederlandse conversatie. De basis komt ongeveer overeen met het leerboek „Taal Vitaal“. Tijdens de cursus worden gesprekken geoefend met behulp van eigen ervaring en verschillende media.

Nr.: 4503

Leitung: Bernhard Hinsken

Termin: Dienstag, ab 20. September, 14.00 – 15.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 13. September



Gesprek op de avond

Niederländisch Konversation

Gesprek op de avond: deze cursus is bedoeld voor gevorderden in de Nederlandse taal. Verschillende onderwerpen komen hier aan bod.

Nr.: 4504

Leitung: Bernhard Hinsken

Termin: Dienstag, ab 20. September, 19.00 – 20.30 Uhr
| 10 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 6-7 Teiln. 82,00 € / 8-9 Teiln. 61,00 € / ab 10 Teiln. 49,00 €

Anmeldung bis zum 13. September

 Lehrbuch: freie Texte



Ein Einstieg in laufende Sprachkurse ist oft möglich. Bitte klären Sie die Einstiegs-möglichkeiten und mitzubringenden Vorkenntnisse mit der Studienleitung Sprachen unter Tel. 02361/50-1947.

Polnisch

Polnisch A1 für Anfänger*innen

Polnisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich unterwegs orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut.

Nr.: 4520

Leitung: Violetta Groner

Termin: Montag, ab 5. September, 19.30 – 21.00 Uhr | 12 Termine | Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 € | **Anmeldung bis zum 29. August**

 Lehrwerk: wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben

Polnisch B1

Für Polnischlernende, die sich bereits in den meisten alltäglichen Gesprächssituationen verständigen und über Vergangenes und Zukünftiges sprechen können. Abwechslungsreiche Übungen helfen dabei, Wortschatz und Grammatik der Stufe B1 zu erweitern und zu festigen. Voraussetzung: Kenntnisse der Stufen A1 und A2.

Nr.: 4521

Leitung: Violetta Groner

Termin: Montag, ab 5. September, 17.45 – 19.15 Uhr | 12 Termine | Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15

Entgelt: 6-7 Teiln. 97,00 € / 8-9 Teiln. 72,00 € / ab 10 Teiln. 58,00 € | **Anmeldung bis zum 29. August**

Weitere Sprachen, Online

Die folgenden online Sprachkurse werden in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf durchgeführt. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera.

Arabisch A1.1 für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen



Nr.: 4530D

Leitung: Ikhlas Schumacher

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 20.10 – 21.40 Uhr
| 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 112,00 €

Anmeldung bis zum 31. August

 Beginn mit dem Alphabet und Lektion 1 von *Einführung in die arabische Schrift*, ISBN 978-387548837

Chinesisch A1.1 für Anfänger*innen



Dieser Anfängerkurs gewährt Einblicke in die chinesische Sprache und Schrift. Wir lernen uns auf Chinesisch vorzustellen und kleine Smalltalks zu halten. Wir erfahren, wie sich die Schriftzeichen zusammensetzen und üben diese zu schreiben und zu erkennen. Informationen über Land und Kultur kommen auch nicht zu kurz.

Nr.: 4540D

Leitung: Sandra Klefges

Termin: Montag, ab 30. August, 17.30 –19.00 Uhr | 12 Termine

Ort: Online | Entgelt: 96,00 €

Anmeldung bis zum 23. August

 Beginn mit Lektion 1 von *Long neu*, ISBN 978-3-12-528960-4

Dänisch A1.1 für Anfänger*innen



Nr.: 4550D

Leitung: Jan Schröder

Termin: Sonntag, ab 4. September, 18.40 – 20.10 Uhr
| 12 Termine

Ort: Online | Entgelt: 96,00 €

Anmeldung bis 28. August

 Beginn mit der Aussprache und Lektion 1 von ‚Dansk for dig‘ neu, ISBN 978-3125289710

Koreanisch A1.1 für Anfänger*innen

Nr.: 4560D

Leitung: In-Yong Song

Termin: donnerstags und dienstags, ab 1. September, 19.00 – 20.30 Uhr | 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 112,00 €

Anmeldung bis zum 25. August

Beginn mit Lektion 1 Lehrbuch: *New Sogang Korean 1A Student's Book* ISBN 978-8976995728

Kroatisch A1.1 für Anfänger*innen

Nr.: 4570D

Leitung: Dr. Jadranka Gradac

Termin: Freitag, ab 2. September, 20.10 – 21.40 Uhr | 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 112,00 €

Anmeldung bis zum 26. August

Beginn mit der Aussprache und Lektion 1 *Einstieg Kroatisch für Kurzentschlossene*, ISBN 978-3-19-005359-9

Thailändisch A1.1 für Anfänger*innen

Beginn mit dem Alphabet und ersten Begrüßungen

Nr.: 4580D

Leitung: Yaowaman Sasho

Termin: Mittwoch, ab 7. September, 18.00 – 19.30 Uhr | 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 112,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung wird noch bekannt gegeben

Lehrmaterial stellt die Dozentin zur Verfügung.

Türkisch A1.1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Nr.: 4590D

Leitung: Aslan Ali Sarioglu

Termin: Donnerstag, ab 1. September, 17.00 – 18.30 Uhr | 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 112,00 €

Anmeldung bis zum 25. August

Beginn mit Lektion 1 von *Güle güle*, ISBN 978-3190052349

Vietnamesisch für Anfänger*innen

Nr.: 4591D

Leitung: Hong Nhung Pham

Termin: Samstag, ab 4. September, 13.00 – 15.30 Uhr | 14 Termine

Ort: Online | Entgelt: 168,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 27. September

Beginn mit der Aussprache und Lektion 1 von *Vietnamesisch Sprachkurs plus*, ISBN 978-358901944

Deutsch als Zweitsprache – Integrationskurse

Deutsch als Fremdsprache und Integrationskurse

Wir bieten Ihnen **Deutschkurse** auf fast allen Niveaustufen, von absoluten Anfänger*innen bis zu sehr guten Deutschkenntnissen, ob für den Alltag, den Beruf, ein Studium oder einfach so, weil Deutschlernen Spaß macht. Unsere Kurse sind, wenn möglich, international zusammengesetzt, die Kurssprache ist Deutsch. Das ermöglicht Ihnen vom ersten Kurstag an eine natürliche Kommunikation in der neuen Sprache. Wir erleichtern Ihnen den Einstieg durch vielfältige Übungen und eine lebendige Sprache, die Sie unmittelbar auch außerhalb des Kurses anwenden können. Bei uns lernen Sie Wortschatz, Grammatik, Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in einem kommunikativen Zusammenhang. Die Inhalte unserer Kurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für das Lernen von Fremdsprachen. Wir verwenden aktuelle Lehr- und Lernmaterialien, die diesem international anerkannten Standard entsprechen. Wenn Sie Einzelunterricht bevorzugen oder Unterricht für eine Kleingruppe in Ihrem Unternehmen buchen möchten, machen wir Ihnen gern ein Angebot.

Integrationskurse

Wir bieten im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes **Integrationskurse** für Teilnehmende mit Migrationshintergrund an. Der Kurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs, in dem Informationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt werden. Ziel ist es, den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ, Niveau A2 – B1) und den Abschlusstest des Orientierungskurses (Leben in Deutschland) erfolgreich abzulegen.

Während des ganzen Jahres bieten wir verschiedene Kurse an:

- Kurse am Vor- oder am Nachmittag mit 20 bis 25 Unterrichtsstunden wöchentlich (6 Module, 600 Unterrichtsstunden)
- Kurse am Abend mit 12 Unterrichtsstunden wöchentlich (6 Module, 600 Unterrichtsstunden)
- Kurse mit Alphabetisierung (9 Module, 900 Unterrichtsstunden)
- Orientierungskurse (1 Modul, 100 Unterrichtsstunden)
- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
- Test Leben in Deutschland

Gerne informieren wir Sie über geplante Kurse oder die Möglichkeit, in einen laufenden Kurs einzusteigen. Ein Einstufungstest ist obligatorisch.

Entgelt pro Modul von 100 Unterrichtsstunden

Mit Förderung und Kostenbefreiung durch das BAMF 0,00 €

Mit Förderung, aber ohne Kostenbefreiung
durch das BAMF 220,00 €

Ohne Förderung durch das BAMF 440,00 €

Für alle Integrationskurse gilt:

- Vereinbaren Sie einen Termin.
- Kommen Sie persönlich zur Anmeldung.
- Bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass/Aufenthaltstitel, einen aktuellen Bescheid über Arbeitslosengeld II/Sozialhilfe/ Wohngeld (falls vorhanden) sowie Ihren Berechtigungsschein oder Verpflichtung (falls vorhanden) mit.



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**

Deutsch für Alltag, Beruf und Studium

Berufsbezogener Deutschkurs: Basismodul B2 und Basismodul C1

Die VHS Recklinghausen führt B2- und C1-Kurse durch. Die Kurse beinhalten 400 bis 500 Unterrichtseinheiten berufsbezogenen Deutschunterricht und enden mit einer telc B2- oder C1-Prüfung.

- Zielgruppe: Migrant*innen mit guten B1 -bzw. B2-Sprachkenntnissen
- Dauer: 4 – 8 Monate
- Zeiten: vormittags oder nachmittags, 4 oder 5 Tage pro Woche
- Kursbeginn: auf Anfrage
- Inhalte: Berufsbezogener Deutschunterricht; abschließende B2- oder C1-Prüfung (telc)
- Zugangsvoraussetzung: Berechtigung zur Teilnahme gemäß DeuföV, ausgestellt durch Jobcenter/Agentur für Arbeit oder BAMF
- Kosten: Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernimmt die Kursgebühr für die Kurse ganz oder teilweise (Eigenanteil von 2,32 € pro Unterrichtsstunde).

Treffpunkt Deutsch B1+/B2

Hier können Deutschlernende ihre Sprachkenntnisse anwenden und sich über aktuelle Themen austauschen. Es gibt jeweils einen kurzen „Input“ und anschließend Gespräche. Der „Treffpunkt Deutsch“ ist kein Kurs mit Übungen, Hausaufgaben, etc., sondern ein offener Gesprächskreis, in dem Sie Ihre Deutschkenntnisse aktiv nutzen können.

Nr.: 4802

Leitung: Anne Becker

Termin: Donnerstag, ab 8. September, 13.45 – 15.15 Uhr | 10

Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei

Anmeldung bis zum: wird noch bekannt gegeben

Tests und Prüfungen

Einbürgerungstest

Nach geltendem Recht wird zur Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch u.a. der Nachweis von Kenntnissen der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verlangt. Dieser Einbürgerungstest besteht aus 33 Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von 310 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test kann beliebig oft wiederholt werden und kostet jeweils 25,00 €.

Nr.: 7001

Termin: Mittwoch, 19. Oktober, 18.00 – 19.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 25,00 €

Anmeldung bis zum 16. September

Nr.: 7002

Termin: Mittwoch, 7. Dezember, 18.00 – 19.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 25,00 €

Anmeldung bis zum 4. November

Deutschtest für Zuwanderer A2-B1 (telc)

Prüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 für Einbürgerungswillige und für alle, die sich ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2 oder B1 bescheinigen lassen möchten

Der „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) ist für Migrant*innen entwickelt worden, die ihren Lebensmittelpunkt in Deutschland haben. Er wird als Abschlussprüfung in Integrationskursen eingesetzt. Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Gemessen wird Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1 des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. Neu am DTZ ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil „Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen“ können die Teilnehmer*innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Für die Einbürgerung muss das Gesamtergebnis B1 sein.

Es gelten die Prüfungsordnung und die allgemeinen Durchführungshinweise der telc GmbH. Es findet keine Prüfungsvorbereitung statt. Bitte prüfen Sie vor der Anmeldung, ob Ihre Deutschkenntnisse ausreichen. Informationen finden Sie z.B. unter www.telc.net.

Nr.: 7003

Termin: Freitag, 14. Oktober, 9.00 – 12.00 Uhr (schriftliche Prüfung), 13.00 – 17.00 Uhr (mündliche Prüfung)

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 150,00 €

Anmeldung bis zum 12. September

➔ Die Prüfungsgebühr wird sofort nach Anmeldung fällig! Rücktritt bis Anmeldeschluss 5,00 €, danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (telc).



Test „Leben in Deutschland“

Der Test „Leben in Deutschland“ beendet den Orientierungskurs als Teil des Integrationskurses. Es handelt sich um eine Prüfung, die für eine Verlängerung des Aufenthaltstitels oder für die Erhaltung der deutschen Staatsangehörigkeit bestanden werden muss. Der Test ist bestanden, wenn mindestens 15 von 33 Fragen richtig beantwortet wurden. Für den auch möglichen Nachweis der Kenntnisse nach § 10 Absatz 1 Satz 1 Nummer 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes ist nach § 1 Absatz 3 der Einbürgerungstestverordnung die Beantwortung von mindestens 17 der 33 Fragen erforderlich.

Nr.: 7004

Termin: Mittwoch, 7. Dezember, 16.00 – 17.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 25,00 €

Anmeldung bis zum 4. November



Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zu Sprachprüfungen nur persönlich (nach Terminvereinbarung) und mit einer Kopie Ihres gültigen Ausweises möglich ist.

Sprachverbund Emscher-Lippe-Region

Falls Sie ein bestimmtes Sprachangebot bei uns nicht finden, entdecken Sie es vielleicht bei einer Nachbar-VHS. Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region wollen ihre Zusammenarbeit gerade bei den außereuropäischen Sprachen und bei Bildungsurlaubsangeboten verstärken.

Ihre Ansprechpartner/innen im Kooperationsverbund sind:

VHS Bottrop

Dr. Katja Hesmer, Tel. 02041/70-3845

VHS Castrop-Rauxel

Helma Aschenbach, Tel. 02305/5488415

VHS Datteln

Patricia Gerards, Tel. 02363/107-356

VHS Dorsten

Petra Duda, Tel. 02362/66-4183

VHS Gelsenkirchen

Wolfgang Rüdel, Tel. 0209/169-2697

VHS Gladbeck

Silvia Gómez, Tel. 02043/99-2455

VHS Haltern am See, Dülmen, Havixbeck

Tobias Kreiten, Tel. 02594/12-415

VHS Herne

Monika Remlinger, Tel: 02323/16-3467

VHS Herten

Christine Fester, Tel. 02366/303.519

VHS Marl

Marina Chatziioannidou, Tel. 02365/503566-40

VHS Oer-Erkenschwick

Stefanie Steyski, Tel. 02368/987-114

VHS Waltrop

Clemens Schmale, Tel. 02309/9626-14

Berufliche Bildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Leonie Grage

Planung und Beratung

Telefon: 50-1997

leonie.grage@recklinghausen.de



Marieke Niehues

Sachbearbeitung

Telefon: 50-1991

marieke.niehues@recklinghausen.de



IT und Medien

Tastschreiben.....	90
Textverarbeitung und Tabellenkalkulation	91
IT, EDV und Office	97
Internet, Webdesign und Bildbearbeitung	100
Smartphone und Tablet	104

Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik und Kommunikation	105
Bewerbung und Beruf	106
Wirtschaft, Recht und Alltag.....	110



Direkt zu den Angeboten
Berufliche Bildung auf
www.vhs-recklinghausen.de



IT und Medien

Tastschreiben

Tastschreiben und Microsoft Word – Grundlagen für Jugendliche und Erwachsene

■ KURS

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden die effektive Nutzung der Tastatur per 10-Finger-System. Zusätzlich werden anhand praktischer Übungen die Grundlagen und Funktionen des Textverarbeitungsprogramms „Word“ vermittelt.

Geplante Themen: Programmoberfläche, Dokumentenverwaltung, Zeichenformate, Absatzformate, Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen, Seitengestaltung, Aufzählung und Listen, Tabstopps und Silbentrennung, Autokorrektur, Rechtschreibprüfung und Thesaurus, Tabellen, Grafiken, Formatvorlagen, Tipps und Tricks.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab der 9. Klasse. Grundlegende Computerkenntnisse sind Voraussetzung für den Kursbesuch. Begleitendes Unterrichtsmaterial zum 10-Finger-System erhalten Sie im Kurs.

Nr.: 5150

Leitung: Ulrich Bauer

Termin: Dienstag, 20. September, Mittwoch, 21. September, Donnerstag, 22. September, Freitag, 23. September, jeweils 18.00 – 21.15 Uhr | 4 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 61,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 13. September

Tastschreiben. Sicher und einfach mit 10 Fingern schreiben

■ KURS

Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am Computer. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit zehn Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die Grundlagen der Texterfassung mit zehn Fingern und lernen zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Der Kurs eignet sich, wenn Sie:

- das Zehn-Finger-Schreiben am Computer systematisch und sicher erlernen möchten,
- Ihre vorhandenen Kenntnisse anhand praktischer Übungen vertiefen und erweitern möchten,
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem Computer angewiesen sind,
- sich als Lernende in Schule, Studium und Berufseinstieg auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten,
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten.

Nr.: 5151

Leitung: Algeth Rehenning

Termin: Samstag, 5. November, Sonntag, 6. November, jeweils 9.00 – 14.15 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 59,50 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 28. Oktober

- Im Entgelt ist ein Fachbuch in Höhe von 12,50 € enthalten.
- Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.



Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Professionelle Datenanalyse anhand von Pivot-Tabellen

■ KURS

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anwender*innen, die regelmäßig mit dem Programm „Excel“ arbeiten und noch tiefer in die Arbeit einsteigen wollen. Sie lernen, Auswertungen unterschiedlichster Art von ihrer Original-Excel-Tabelle zu erstellen, die sogenannten „Pivot-Tabellen“.

Pivot-Tabellen sind interaktive Tabellen in Excel, die auf schnelle Art und Weise umfangreiche Datenmengen zusammenfassen. Mit diesen Tabellen besteht die Möglichkeit, Daten unter verschiedenen Gesichtspunkten auszuwerten und zu betrachten. Dadurch hat man ein Werkzeug zu einer komfortablen Analysemöglichkeit und vielseitigen Auswertung.

Excel-Kenntnisse sind unbedingt erforderlich.

Aus dem Inhalt:

Arbeiten mit dem Autofilter; Pivot-Tabellen-Assistent; Pivot-Tabelle aktualisieren; Pivot-Tabelle aus mehreren Konsolidierungsbereichen erstellen; Pivot-Chart-Bericht; Pivot-Chart-Eigenschaften; Pivot-Chart-Aktualisierung

Nr.: 5207

Leitung: Peter Bublinski

Termin: Dienstag, 15. November, Dienstag, 22. November, jeweils 18.00 – 21.15 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 8. November

Excel

■ BILDUNGSURLAUB

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Kenntnisse zum souveränen Umgang mit Excel. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen.

Aus dem Inhalt:

Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe; Tabellenaufbau und -formatierung; logische, Matrix-, Zeit- und Verweis-Funktionen; Pivot-Tabellen; grafische Elemente; SmartArts und Diagrammbearbeitung

Grundlegende Excel-Kenntnisse sind Voraussetzung für den Kursbesuch.

Nr.: 5208

Leitung: Werner Pawlicki

Termin: Montag, 13. März, Dienstag, 14. März, Mittwoch, 15. März, Donnerstag, 16. März, Freitag, 17. März 2023, jeweils 10.00 – 17.00 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 185,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 27. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 6. März 2023

→ Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für alle anderen Interessent*innen buchbar.

→ Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.



Excel-Module

■ KURSE

Die Module 1 bis 6 bilden einen Großteil der Komponenten des Office-Programms Excel ab, die im Rahmen von Bürotätigkeiten wichtig sein können.

Modul 1 richtet sich an Einsteiger*innen und bildet eine solide Basis für die folgenden Module.

Die Module 2 bis 6 eignen sich besonders für Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse in Excel haben und ihre Fähigkeiten in Excel gezielt schulen möchten. Die Module können alle unabhängig voneinander gebucht werden. Die Nummerierungen dienen lediglich dem Überblick.

Diese Veranstaltungen werden im Falle eines Corona-bedingten Präsenzverbotes als Onlineseminar durchgeführt, sofern die Mindestteilnehmendenzahl erreicht wurde.

Excel-Modul 1: Arbeitsgrundlagen

Excel-Anwendungsfenster; Excel-Arbeitsmappe; Markieren; Kopieren, Verschieben, Einfügen; Zeilen/Spalten ein-/ausblenden; Zeilenhöhen/Spaltenbreiten verändern und automatisch anpassen

Nr.: 5201

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Montag, 17. Oktober, 18.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 23,00 € bei 4 – 5 Teiln., 17,00 € bei 6 – 7 Teiln., 14,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 10. Oktober

Excel-Modul 2: Tabellen formatieren

Standard; benutzerdefiniert; Formatvorlagen erstellen und übertragen; bedingte Formatierung

Nr.: 5202

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Mittwoch, 19. Oktober, 18.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 23,00 € bei 4 – 5 Teiln., 17,00 € bei 6 – 7 Teiln., 14,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 12. Oktober

Excel-Modul 3: Rechnen mit Excel

Grundrechenarten; Summenfunktion und artverwandte Berechnungen; Berechnungen über mehrere Tabellenblätter; Berechnungen über mehrere Arbeitsmappen; absolute/relative Zellreferenz

Nr.: 5203

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Freitag, 21. Oktober, 18.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 23,00 € bei 4 – 5 Teiln., 17,00 € bei 6 – 7 Teiln., 14,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. Oktober

Excel-Modul 4: Datenreihen

Autoausfüllen; Sortieren nach Spalte/Reihe; Autofilter; Spezialfilter; ggf. auf Anfrage: Pivot-Tabellen

Nr.: 5204

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Montag, 31. Oktober, 18.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66



Entgelt: 23,00 € bei 4 – 5 Teiln., 17,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
14,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.
Anmeldung bis zum 24. Oktober

Excel-Modul 5: Funktionen

Funktionsassistent; WENN-Funktion; SVRWEIS/WVERWEIS; Vergleich/Index

Nr.: 5205

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Mittwoch, 2. November, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 26. Oktober

Excel-Modul 6: Spezialwissen

Tabellen drucken (Kopf- und Fußzeilen erstellen, große Tabellen, Wiederholzeilen/-spalten, Seitenwechsel definieren); Daten grafisch darstellen (Grundlagen der Diagrammerstellung, alles über Diagramme und vorgefertigte Layouts); Pivot-Tabellen

Teilnahmevoraussetzung: Fortgeschrittenes Excel-Wissen

Nr.: 5206

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Freitag, 4. November, 18.00 – 20.30 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 23,00 € bei 4 – 5 Teiln., 17,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
14,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 28. Oktober

Grundlagen Word & Excel am PC/Laptop/Notebook

■ KURS

Der Kurs bietet einen schnellen (Wieder-)Einstieg in die Microsoft-Programme Word und Excel: Texteingabe/-gestaltung, Seitenlayout (Gestaltung der Seite), Absatzformate (Layout der Absätze) und Zeichenformate (Veränderung der einzelnen Wörter), Kopf- und Fußzeilen werden u.a. in „Word“ erklärt. Mit dem Programm „Excel“ lernen Sie Berechnungen durchzuführen (Formeln und Funktionen) und Tabellen zu gestalten. Schließlich können auch Diagramme erstellt werden.

Nr.: 5220

Leitung: Ulrich Bauer

Termin: Montag, 21. November, Dienstag, 22. November, Mittwoch, 23. November, jeweils 9.00 – 13.15 Uhr | 3 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 58,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. November

Teilnehmer*innen können ihr eigenes Laptop/Notebook (Betriebssystem Windows 10) inklusive des Programm Microsoft Office 2010 zum Unterricht mitbringen. Sollten Sie kein eigenes Gerät besitzen, stehen PC-Arbeitsplätze zur Verfügung.



Word-Module

■ KURSE

Die Module 1 bis 7 bilden einen Großteil der Komponenten des Office-Programms Word ab, die im Rahmen von Büro-tätigkeiten wichtig sein können. Modul 1 richtet sich an Ein-steiger*innen und bildet eine solide Basis für die folgenden Module. Die Module 2 bis 7 eignen sich besonders für Teil-nehmende, die bereits Grundkenntnisse in Word haben und gezielt ihre Fähigkeiten schulen möchten. Die Module können alle unabhängig voneinander gebucht werden. Die Nummerie-rungen dienen lediglich dem Überblick.

Word-Modul 1: Arbeitsgrundlagen

Fensteraufbau, Word-Einstellungen, Schnellzugriff einrichten, allgemeine Textbearbeitung

Nr.: 5212

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 7. September, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln., 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. August

Word-Modul 2: Formatierungen

Absatzformatierung, Tabstopps

Nr.: 5213

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 14. September, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln., 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 7. September

Word-Modul 3: Tabellen

Tabellen erstellen, formatieren, anpassen

Nr.: 5214

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 21. September, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln., 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. September

Word-Modul 4: Textgestaltung

Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Seitenzahlen, Einbinden von Grafiken

Nr.: 5215

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 28. September, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln., 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 21. September

Word-Modul 5: Wordvorlagen

Dokumentenvorlagen, Word-Formulare, PDF-Dateien erzeugen

Nr.: 5216

Leitung: Peter Bublinski



Mittwoch, 16. November, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin
Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66
Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.
Anmeldung bis zum 9. November

Word-Modul 6: Serienbrief 1

Grundlagen Serienbrief

Nr.: 5217

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 23. November, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 16. November

Word-Modul 7: Serienbrief 2

Verschiedene Datenquellen erzeugen,
 Arbeiten mit Feldfunktionen

Nr.: 5218

Leitung: Peter Bublinski

Mittwoch, 30. November, 18.00 – 21.15 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 29,00 € bei 4 – 5 Teiln., 21,00 € bei 6 – 7 Teiln.,
 17,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 23. November

Word und Excel

■ BILDUNGSURLAUB – 3 TAGE

Dieser dreitägige Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundlagenwissen zu den Microsoft Office Programmen Excel und Word. In Übungen werden die erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt und gefestigt.

Aus dem Inhalt:

Textverarbeitung: Grundlagen der Textbearbeitung und -formatierung; Dokumentvorlagen (wie DIN-Brief) erstellen; Arbeiten im Team (Korrekturmodus, Kommentierung, Dokumentenschutz); Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnis; Drucken: Etiketten, Umschläge, Seriendruck; Tabellen und Diagramme aus Excel einfügen

Tabellenkalkulation: Grundlagen im Tabellenaufbau und -bearbeitung; Zellenformatierung; absolute und relative Zellbezüge; Arbeiten mit Formeln und Funktionen; Diagramme erstellen und bearbeiten

Computergrundkenntnisse sind Voraussetzungen für einen Kursbesuch.

Nr.: 5211

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: Mittwoch, 14. Dezember, Donnerstag, 15. Dezember,
 Dienstag, 20. Dezember, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 3 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 113,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 31. Oktober

Allgemeine Anmeldefrist: 7. Dezember

→ Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für alle anderen Interessent*innen buchbar.

→ Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.



Word und Excel kompakt I

■ GRUNDKURS

Diese kompakte Einführung in die beiden Office-Module Word und Excel wendet sich an Interessierte, die schnell und effektiv die wesentlichen Möglichkeiten dieser Programme nutzen möchten.

Inhalte Word: Textgestaltung mit Text-, Absatz- und Seitenformaten; Formatvorlagen; Einbindung von Bildern und Grafiken

Inhalte Excel: Überblick über die verschiedenen Bearbeitungsebenen; Formeln und Funktionen; Zellformate; Erstellung von Diagrammen; Datenimport und -export; Filter; Verknüpfung von Tabellen mit Serienbriefen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows.

Nr.: 5209

Leitung: Peter Bublinski

Termin: Samstag, 22. Oktober, Sonntag, 23. Oktober, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 119,00 € bei 4 – 5 Teiln., 83,00 € bei 6 – 7 Teiln., 67,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. Oktober

➔ Im Entgelt ist ein Fachbuch in Höhe von 14,00 € enthalten.

Word und Excel kompakt II

■ AUFBAUKURS

Sie arbeiten bereits mit den Programmen Word und Excel und möchten Ihr Wissen vertiefen? Dann ist dieses Seminar richtig für Sie.

Inhalte Word: Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung; Arbeiten mit Tabstops; Dokumentenvorlagen erstellen

Inhalte Excel: Arbeiten mit Standardfunktionen, z.B. Mittelwert, WENN-Funktionen, S-Verweis; Standard-Diagramme erstellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word und Excel, zum Beispiel entsprechend der Inhalte aus dem Grundkurs Nr. 5209.

Nr.: 5210

Leitung: Peter Bublinski

Termin: Samstag, 29. Oktober, Sonntag, 30. Oktober, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 101,00 € bei 4 – 5 Teiln., 69,00 € bei 6 – 7 Teiln., 53,00 € ab 8 Teiln., max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 21. Oktober



VHS-Kursteilnehmer*innen kaufen offizielle Software zum **vergünstigten vhs-Tarif** bei cobra-Shop und sparen dabei. Weitere Infos unter www.cobra-shop.de/9031-vhs-kursteilnehmerInnen



IT, EDV und Office

Einstieg in Microsoft Teams



■ ONLINEKURS IN KOOPERATION MIT DER VHS UNNA FRÖNDENBERG HOLZWICKEDE

In dieser Basisschulung zu Microsoft Teams werden wichtige Werkzeuge und Funktionen der Software vorgestellt und in kleinen Übungen in der Praxis ausprobiert: Teams für Video-Konferenzen nutzen (inkl. Einblick in Breakout-Rooms, Einbetten von PowerPoint), Bildschirm freigeben, Teams mit Outlook-Kalendern kombinieren, Einbettung von Apps, weitere nützliche Funktionen für die Durchführung von Konferenzen, neue Aufgaben zuordnen, gemeinsame Kalender bearbeiten, Arbeiten mit gemeinsamen Dateien.

Hinweis: In der kostenfreien Version MS Teams kann die Zusammenarbeit mit Outlook nicht abgebildet werden. In MS Teams über eine Lizenz Microsoft 365 bzw. Office 365 ist dies möglich.

Voraussetzungen: Grundlegende Windows-Kenntnisse

Nr.: 5230D

Leitung: VHS Unna Fröndenberg Holzwickede

Termin: Donnerstag, 27. Oktober, Donnerstag, 3. November, Donnerstag, 10. November | 3 Termine

Ort: Online | Entgelt: 23,00 €

Anmeldung bis zum 20. Oktober

→ Zwecks Verarbeitung der Anmeldung leiten wir Ihre Daten (Vor- und Zuname sowie E-Mail) an unseren Kooperationspartner weiter um, a. den Link auf die Online-Veranstaltung zu verschicken, b. kurzfristig bei Störungen Kontakt mit Kundenaufzunehmen, c. einen Feedbackbogen per E-Mail zu verschicken und d. ggf. Seminarunterlagen an die Teilnehmenden zu verschicken. Der Dozent erhält diese Daten über das Dozenten-Tool der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede und verwendet sie nur zu den genannten Zwecken a, b und d.

→ Informationen zu technischen Voraussetzungen unter <https://vhs-zib.de/zib/systemanforderungen-online-angebote/easymeet24-zoom>. Eine Webcam wird für diese Online-Veranstaltung nicht benötigt.



Outlook

■ WOCHENENDSEMINAR

Outlook als „Persönlicher Informationsmanager“ wird oft nur als reines E-Mail-Programm genutzt. Es bietet aber sehr viel mehr. In diesem Wochenendseminar lernen Sie die Grundlagen des Programms kennen und bedienen.

Aus dem Inhalt:

Grundlagen des Programms und Optionen, Kontakte einrichten und filtern, Termine und Terminserien einrichten, elektronischen Kalender nutzen, Aufgaben einrichten und verwalten, Grundlagen der elektronischen Post, Posteingang organisieren, File-Transfer, Outlook-Dateien und -Formate, Outlook einrichten, Nachrichtenfilterung und Regel-Assistent, Posteingang organisieren, gefilterte Kontaktdaten in Serienbriefen verwerten, RSS.

Computer- und Office-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für den Kursbesuch.

Nr.: 5231

Leitung: Werner Pawlicki

Termin: Samstag, 12. November, Sonntag, 13. November, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 61,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 4. November

Fit für Büro und Alltag: Word, Excel und PowerPoint kompakt

■ GRUNKURS

Sie haben Grundkenntnisse in Word, Excel und vielleicht auch in PowerPoint und möchten diese auffrischen bzw. erweitern? In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die praktische Nutzung dieser Programme. Sie lernen anhand von praxisorientierten Beispielen Ihr Grundwissen auszubauen und zu festigen. Sie gewinnen Sicherheit im professionellen Umgang mit diesen Programmen und werden fit gemacht für Schule, Studium und Beruf.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem: Erstellung von (Geschäfts)Briefen, Protokollen, Aushängen, Rechnungen, Tabellen und Präsentationen. Der Bereich Datenverwaltung rundet das Thema ab.

Dieser Kurs wendet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die einen kompakten Einstieg in die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint suchen.

Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung.

Nr.: 5232

Leitung: Renate Lünenbürger

Termin: Mittwoch, 16. November, Freitag, 18. November, Mittwoch, 23. November, Freitag, 25. November, jeweils 8.30 – 11.45 Uhr | 4 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 61,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 9. November



MS-Office: Word, Excel, Outlook

■ BILDUNGSURLAUB – 3 TAGE

Sie lernen die Stärken der Office-Programme Word, Excel und Outlook für konkrete Arbeitsaufgaben kennen. An Beispielen und Arbeitsaufgaben aus dem Büroalltag wird das Zusammenspiel der Programme vermittelt. Nach der Vorstellung einzelner Techniken werden diese am Computer trainiert und gefestigt.

Aus dem Inhalt:

- Word: Tipps und Tricks in der Textgestaltung, Briefvorlagen erstellen, Seriendruck kennenlernen und für verschiedene Bereiche einsetzen, Dokumentvorlagen anfertigen und nutzen
- Excel: Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Tabellen gestalten und ausdrucken, Berechnungen mit dem Datum und der Uhrzeit durchführen, Diagramme erstellen und gestalten
- Outlook: Posteingang organisieren, Regeln festlegen, Kontakte für Serienbriefe einsetzen, Termine verwalten

Darüber hinaus wird das Thema „Dateiverwaltung“ besprochen.

Dieser Bildungsurlaub wendet sich an Sekretariatskräfte, Sachbearbeiter*innen und andere Interessierte. Voraussetzung sind Grundkenntnisse in Word und Excel.

Nr.: 5241

Leitung: Renate Lünenbürger

Termin: Montag, 27. Februar, Dienstag, 28. Februar, Mittwoch, 1. März, jeweils 8.30 – 13.30 Uhr | 3 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 86,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 13. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 20. Februar 2023

→ Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für alle anderen Interessent*innen buchbar. Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

MS-Office: Die Möglichkeiten professionell nutzen

■ BILDUNGSURLAUB

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Anhand praxisorientierter Beispiele und Arbeitsaufgaben erarbeiten Sie sich Lösungen für den Einsatz im beruflichen Arbeitsalltag. Nach der Vorstellung von Techniken für die effiziente Arbeit werden Übungen am Computer trainiert und gefestigt. Die Teilnehmer*innen können individuelle Fragen in den Kurs einbringen.

Aus dem Inhalt:

- Word: Textgestaltung, Formatvorlagen, Briefvorlage, Serienbriefe und Seriendruck
- Excel: Formeln und Funktionen, Tabellen, Grafiken, Diagramme, Berechnungen
- PowerPoint: Präsentation erstellen und vorführen, Seitenformatierung, Folienlayout und Foliendesigns
- Outlook: Terminverwaltung und elektronische Korrespondenz, Posteingang organisieren, Regeln festlegen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Interessierte, die einen schnellen Einstieg in MS-Office suchen und das Zusammenspiel der verschiedenen Programme optimal nutzen wollen. Grundkenntnisse in Word und Excel sind Voraussetzung.

Nr.: 5242

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Termin: Montag, 22. Mai, Dienstag, 23. Mai, Mittwoch, 24. Mai, Donnerstag, 25. Mai, Freitag, 26. Mai, jeweils 8.30 – 15.30 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 185,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 6. April 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 15. Mai 2023



Internet, Webdesign und Bildbearbeitung

Der rechtssichere Onlineshop



■ ONLINEKURS IN KOOPERATION MIT DER VHS KÖLN

Onlineshops können eine sehr lukrative Haupt- oder Neben-erwerbsquelle sein. Rechtliche Fallstricke können diese aber zu einem Alptraum werden lassen. Gemietete oder gekaufte Shopsysteme sind nicht immer rechtssicher. Eine Rechtssicherheit schon bei den Anfangsüberlegungen führt zu einer entspannten Gestaltung Ihres Shops. An den interaktiv gestalteten Terminen arbeiten Sie in der Gruppe an einer Checkliste, die Ihnen als Leitfaden für Ihren Onlineshop dienen kann.

Aus dem Inhalt:

Datenschutz und Impressum, korrekte Produktbeschreibungen, rechtskonforme Bestellprozesse, AGB

Nr.: 5260D

Leitung: Constanze Brinkmann

Termin: Montag, 17. Oktober, Montag, 24. Oktober, jeweils 18.00 – 20.15 Uhr | 2 Termine

Ort: Online

Entgelt: 45,00 €

Anmeldung bis zum 10. Oktober

➔ Dieser Online-Kurs findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse. Es gelten die Stornierungsbedingungen aus der Entgelt- und Benutzerordnung der VHS Köln. Weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-koeln.de. Zwecks Verarbeitung der Anmelde Daten leiten wir Ihre Daten (Vor- und Zuname sowie E-Mail) an unseren Kooperationspartner weiter.

Websites und Blogs rechtssicher gestalten



■ ONLINEKURS IN KOOPERATION MIT DER VHS KÖLN

Websites und Blogs sind im beruflichen wie auch im privaten Kontext eine der wichtigsten Informationskanäle geworden. Sich selber auszudrücken und andere damit zu begeistern, ist zu einer Leidenschaft für viele geworden. Rechtliche Fallstricke können dieses aber zu einem Alptraum werden lassen. Eine Rechtssicherheit schon bei den Anfangsüberlegungen führt gleichzeitig zu einer entspannten Gestaltung der Inhalte. Die Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Das Ergebnis ist eine anwendbare Checkliste.

Aus dem Inhalt:

Datenschutz und Impressum, Urheberrechte, inhaltliche Grenzen

Nr.: 5261D

Leitung: Constanze Brinkmann

Termin: Donnerstag, 24. November, 1. Dezember, 8. Dezember, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr | 3 Termine

Ort: Online

Entgelt: 45,00 €

Anmeldung bis zum 17. November

➔ Dieser Online-Kurs findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse. Es gelten die Stornierungsbedingungen aus der Entgelt- und Benutzerordnung der VHS Köln. Weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-koeln.de. Zwecks Verarbeitung der Anmelde Daten leiten wir Ihre Daten (Vor- und Zuname sowie E-Mail) an unseren Kooperationspartner weiter.



Fotobücher professionell und individuell gestalten

Ihre Bilder kreativ in Szene gesetzt

■ KURS

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das Fotoalbum nicht ausgedient. Fotobücher bieten eine komfortable Möglichkeit, digitale Bilder in eine gedruckte Form zu bringen. In einem persönlich gestalteten Fotobuch wirken Ihre Bilder einer Familienfeier oder eines Urlaubs noch einmal doppelt so gut.

In diesem Kurs erlernen Sie die Handhabung der kostenlosen Gestaltungs-Software und erfahren, wie Sie Ihre Vorstellungen in ein ansprechendes Layout umsetzen können. Schritt für Schritt legen Sie Ihr Fotobuch an.

Mit einem Fotobuch-Gutschein der Firma CEWE können Sie Ihr erstes Fotobuch anschließend kostenfrei bestellen.

Computergrundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Nr.: 5262

Leitung: Renate Lünenbürger

Termin: Mittwoch, 2. November, Mittwoch, 9. November, jeweils 9.00 – 12.15 Uhr | 2 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 25. Oktober

Die eigene Web-Präsenz mit WordPress

■ KURS

In diesem Kurs erlernen Sie die professionelle Planung, Strukturierung und Umsetzung einer eigenen WordPress-Website sowie das sichere Arbeiten in der Administration. Sie erfahren, wie Sie die Installation und die grundlegenden Einstellungen von WordPress umsetzen. Sie lernen die Bearbeitungsoberfläche im Detail kennen und wie Sie diese mit Hilfsprogrammen erweitern können. Abschließend erwartet Sie das Erstellen der Website-Struktur und das Eingeben von vorbereitetem Inhalt.

Aus dem Inhalt:

Wofür werden Websites eingesetzt?; Planung und Struktur einer Website; Checkliste zur Website-Planung; Was ist ein CMS (Content Management System)?; die drei bekanntesten CMS, technische Voraussetzungen; Impressum & Datenschutzerklärung

Der Kurs richtet sich an Privatpersonen und Unternehmer*innen, die eine Web-Präsenz erstellen wollen. Sie werden zum Ende des Kurses Ihre bis dahin erstellte Website sichern und daran zuhause weiterarbeiten können. Eine Anleitung hierzu erhalten Sie als Handout.

Grundvoraussetzungen sind ein sicherer Umgang mit einem Computer (auf Basis Windows 10) und Erfahrungen mit der Verwendung eines Browsers im Internet.

Nr.: 5263

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: Montag, 24. Oktober, Mittwoch, 26. Oktober, Freitag, 28. Oktober, Mittwoch, 2. November, jeweils 18.00 – 21.15 Uhr | 4 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 65,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 17. Oktober

→ Bitte bringen Sie einen eigenen USB-Stick mit.



Webdesign mit WordPress: Die eigene Website im Internet



■ ONLINEKURS

Auf den ersten Blick erscheint es einfach, eine eigene Website mit WordPress zu erstellen. Trotzdem sind einige Schritte notwendig, um die Website nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. An sieben Online-Kurstagen trainieren Sie die Planung, Strukturierung und Umsetzung einer eigenen Website sowie das Arbeiten in der Administration von WordPress.

- Tag 1: Installationen und technische Vorbereitungen
- Tag 2: Einstieg zu Webdesign
- Tag 3: Zielgruppen, Bedarfsanalyse, Administration
- Tag 4: Aufbau einer Website, Werkzeuge und Möglichkeiten
- Tag 5: Texte, Darstellungen, Farben, Schriften und Designs
- Tag 6: Individuelle Besprechung eigener Projekte
- Tag 7: Abschließende Fragen & Antworten zu Kursinhalten

Zu Beginn jedes Kurstags werden bei Bedarf Fragen zum Vortag nachbesprochen.

Kenntnisse im Umgang mit einem Computer und mit der gängigen Software (Word und Excel) sowie Internetkenntnisse werden vorausgesetzt.

Nr.: 5264D

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: Montag, 26. September, Mittwoch, 28. September, Freitag, 30. September, Mittwoch, 5. Oktober, Freitag, 7. Oktober, Montag, 10. Oktober, Mittwoch, 12. Oktober, jeweils 18.00 – 20.15 Uhr | 7 Termine

Ort: Online | Entgelt: 83,75 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 19. September

→ Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC oder ein Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10, eine funktionierende Internetverbindung sowie Mikrofon und Webcam.

Einführung in die Bildbearbeitung mit Gimp

■ KURS

GIMP gehört zu den beliebtesten Open-Source-Programmen und ist eine kostenlose und leistungsfähige Alternative zu Photoshop oder anderen professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Nach Erläuterung der Benutzeroberfläche werden die Grundbegriffe der Bildbearbeitung erklärt. An praktischen Beispielen üben Sie Bildkorrekturen und Retuscharbeiten. Sie arbeiten mit Auswahlwerkzeugen, Ebenen sowie mit den Mal- und Farbwerkzeugen.

Aus dem Inhalt:

- Arbeitsoberfläche und Werkzeuge
- Auflösung, Bildgröße, Pixel
- Bildformate
- Freistellen von Bildausschnitten
- mit Ebenen arbeiten
- Bildkorrekturen- und -optimierung
- Auflösung, Helligkeit, Kontrast
- Text in Bilder einarbeiten, Texteffekte
- der Einsatz von Filtern und Ebenen
- Tipps und Tricks

Bilder zum Üben werden im Kurs gestellt. Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung zur Teilnahme.

Nr.: 5265

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: Montag, 7. November, 18.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 20,00 €, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum 31. Oktober



Bilder in Photoshop Elements professionell bearbeiten

■ BILDUNGSURLAUB

In diesem Kurs erlernen Sie anhand Ihrer Ausgangsbilder durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop Elements. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Angefangen von dem sehr nützlichem Organizer, der sich fabelhaft für Ihre Bildverwaltung eignet. Sie erfahren Nützliches über die Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Ein wichtiges Thema ist sowohl die destruktive als auch die non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu erstellen. Daran anschließend beschäftigen wir uns mit Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch den hohen Praxisanteil und vielen Übungen an Ihren Bildern werden die erlernten Fähigkeiten vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des gesamten Workflows für eine gelungene und nachvollziehbare Retusche.

Im Entgelt sind ein auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript enthalten.

Voraussetzung: Gute Computerkenntnisse und Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen.

Der Kurs ist offen für die unterschiedlichen Programmversionen von Adobe Photoshop Elements (Version 11 – 2022). Sie können Ihren Laptop mit Ihrer eigenen Programmversion mitbringen oder nutzen die EDV mit Software vor Ort. Wir weisen darauf hin, dass es zu minimalen Einschränkungen des Funktionsumfangs kommen könnte. Der Kurs richtet sich an die Grundlagen des Programms, welche seit Jahren fast unverändert geblieben sind.

Nr.: 5269

Leitung: Thomas Bocian

Termin: Montag, 6. März, Dienstag, 7. März, Mittwoch, 8. März, Donnerstag, 9. März, Freitag, 10. März, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 205,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 20. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 27. Februar 2023

→ Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessentinnen und Interessenten buchbar.

→ Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

§

Bildungsurlaub bei der VHS Recklinghausen

Der gesetzliche Anspruch auf Weiterbildung für Arbeitnehmer*innen. Weitere Informationen unter www.vhs-recklinghausen.de/bildungsurlaub und auf Seite 124.



Einführung in die Suchmaschinenoptimierung (SEO)

■ KURS

Wie komme ich bei Google nach oben und wie bleibe ich da? Das sind nur zwei von vielen Fragen rund um die Suchmaschinenoptimierung. Diesen gehen wir in dem Basis-Workshop gemeinsam auf den Grund. Schwerpunkt ist die redaktionelle SEO. Zielgruppe sind SEO-Anfänger*innen.

Aus dem Inhalt:

- Die Welt der Suchmaschinen
- Was heißt OffSite, OnSite und OnPage?
- SEO-Herrscher Google
- Technik-Basics
- Ziele definieren
- Linkbuilding-Basics
- SEO für Texte – Blogs, Websites, Social Media
- Keywords finden und einsetzen
- Interne und externe Verlinkungen
- URL, Meta-Tags, Title, Description
- Ausgewählte Tools

Nr.: 5266

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: **Mittwoch, 9. November, 18.00 – 21.00 Uhr | 1 Termin**

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: **20,00 €**, max. 10 Teiln.

Anmeldung bis zum **2. November**

Smartphone und Tablet

Smartphone und Tablet (Android)

■ GRUNKURS

Dieser Grundkurs bietet eine praktische Einführung in die Funktionen und Möglichkeiten von Android-Smartphones oder Android-Tablets.

Aus dem Inhalt:

Einstellungsmenü; Benutzeroberfläche; Telefonieren und Nachrichten schreiben; Telefonbuch und Kontakte; Standard-Apps: Wecker, Kalender, Kamera; erste Schritte Internet; Installation und Deinstallation von Apps; Sicherheitseinstellungen.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nr.: 5270

Leitung: **Renate Lünenbürger**

Termin: **Mittwoch, 26. Oktober, Freitag, 28. Oktober, jeweils 9.00 – 12.15 Uhr | 2 Termine**

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: **37,00 €**, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum **21. September**

Nr.: 5271

Leitung: **Ulrich Bauer**

Termin: **Montag, 19. September, Dienstag, 20. September, jeweils 9.00 – 12.15 Uhr | 2 Termine**

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: **37,00 €**, max. 8 Teiln.

Anmeldung bis zum **12. September**

➔ Bitte bringen Sie mit: Ihr eigenes aufgeladenes Gerät (inkl. PIN-Code), PIN für die SIM-Karte, Google-Konto und Passwort (falls vorhanden).



Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik und Kommunikation

„Denken mit dem Stift – Visualisierung am digitalen Whiteboard“

Fortbildung für Kursleitende

■ KURS

Die Kreidetafel war gestern. An der VHS Recklinghausen kommen immer mehr die interaktiven Whiteboards zum Einsatz. Dieses Board vereint alle klassischen und neuen Medien in einem Gerät: Vom Filmgerät bis zum Overhead-Projektor, vom Schaubild bis zum Video. Sämtliche Inhalte, die am Whiteboard bearbeitet werden, können gespeichert, gedruckt, per E-Mail verschickt oder online zugänglich gemacht werden. Dies bietet immense Möglichkeiten für die Teilnehmenden und die Lehrenden zugleich.

Doch wie nutzen Sie als Lehrende dieses Medium aktiv? Und wie erstellen Sie mit Freude Ihre Visualisierungen daran und nutzen die Bilder in Ihren Kursen? Nach einer kurzen Einführung in die Bedienung des Whiteboards werden in dieser Fortbildung für Kursleitende einzelne Funktionsweisen vorgestellt und Sie lernen, wie Sie Ihre Inhalte und Ihr Wissen bildlich darstellen und so gelungen transportieren können. Und dazu müssen Sie nicht gut malen können! Mit wenigen Tricks können Sie am digitalen Whiteboard ein ansprechendes und wirkungsvolles Bild zaubern. So gelingt es Ihnen spielend, Inhalte und Übungen verständlich und ansprechend zu illustrieren. Und das mit Freude!

Übersicht über die Themenschwerpunkte:

- Einführung in die Nutzung des digitalen Whiteboards
- Regeln der Whiteboard-Gestaltung
- Mit Effekten, Symbolen und Schattierungen Highlights setzen
- Lesbar schreiben
- Gedanken in Symbole übersetzen
- Einbau von Gesamtkonzepten

Nr.: 5710

Leitung: Maja Heinig-Lange

Termin: Samstag, 5. November, 9.00 – 14.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 65,00 €, max. 16. Teiln.

Anmeldung bis zum 28. Oktober

➔ Die Fortbildung ist für Kursleitende der VHS Recklinghausen kostenfrei.



Bewerbung und Beruf

Arbeitszeugnis-Check

■ ONLINE-EINZELBERATUNG

Arbeitszeugnissen kommt eine Schlüsselfunktion bei der beruflichen Neuorientierung zu. Zukünftige Arbeitgeber*innen bewerten die hierin enthaltenen Informationen zur Art der ausgeübten Tätigkeiten sowie die vermeintlich positiv klingenden Aussagen zum Leistungs- und Sozialverhalten.

Die wahren Aussagen eines Zeugnisses sind für ungeübte Zeugnisleser*innen nur schwer zu erkennen. Schlechte Bewertungen, Auslassen von wichtigen Kernaussagen sowie widersprüchliche Aussagen finden sich im Zeugnis oftmals nur zwischen den Zeilen versteckt wieder. Häufig werden diese Aussagen zum Stolperstein einer Karriere.

Lassen Sie Ihr Arbeitszeugnis fachkundig analysieren. Sie erhalten Tipps zu erforderlichen Korrekturen sowie zur Zeugnisreklamation.

Nr.: 5720D

Leitung: Birgit Friedrich-Schäffer

Termin: nach Vereinbarung | Dauer: 30 Min. | Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000

Ort: Online | Entgelt: 35,00 €



Vertrauliche berufliche Einzelberatung

■ ONLINE-EINZELBERATUNG

Berufliche Belastungssituationen nehmen zu - Konflikte mit Kollegen, Mobbing, Arbeitsüberlastung, Unzufriedenheit mit dem Aufgabenbereich oder dem Unternehmen, Vorbereitung auf Beurteilungsgespräche und Gehaltsverhandlungen sind nur einige der typischen Belastungssituationen im beruflichen Arbeitsalltag. Die vertrauliche Beratung bietet die Möglichkeit zur Reflexion der eigenen beruflichen Situation sowie zur Entwicklung erster Lösungsschritte mit Blick auf die eigenen Ressourcen.

Nr.: 5721D

Leitung: Birgit Friedrich-Schäffer

Termin: nach Vereinbarung | Dauer: 30 Min. | Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000

Ort: Online | Entgelt: 35,00 €



Foto: pixabay



Erfolgreich bewerben



■ ONLINE-EINZELBERATUNG

Eine überzeugende Bewerbung ist der Türöffner zum Vorstellungsgespräch bei einem Unternehmen. Sie haben eine Wunschposition entdeckt, auf die Sie sich erfolgreich bewerben möchten? Sie möchten wissen, wie Sie Ihre Stärken und Ihre Motivation in einem Bewerbungsanschreiben überzeugend präsentieren? Was ist bei der Gestaltung eines aussagekräftigen Lebenslaufs zu beachten? Worauf ist bei Online-Bewerbungen zu achten? Oder haben Sie bereits eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch und möchten sich optimal darauf vorbereiten?

Lassen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen fachkundig analysieren. Sie erhalten Hilfestellung zur Optimierung und überzeugenden Gestaltung Ihrer Bewerbung bzw. Tipps für die optimale Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs.

Nr.: 5722D

Leitung: Birgit Friedrich-Schäffer

Termin: nach Vereinbarung | Dauer: 30 Min. | Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000

Ort: Online | Entgelt: 35,00 €

→ Bei dieser Online-Beratung müssen die eigenen Bewerbungsunterlagen sowie ggf. für Sie interessante Stellenausschreibungen vorher per E-Mail zugesandt werden.

Agiles Projektmanagement – Grundlagen und Einsatz in der Praxis

■ KURS

Agiles Projektmanagement bietet die Vorteile einer schrittweisen Umsetzung und Flexibilität. Dabei kommen besondere Prinzipien und spezielle Techniken zum Einsatz. Die interaktive Veranstaltung vermittelt die Grundlagen des agilen Projektmanagements und zeigt auf, was beim Einsatz beachtet werden soll. Die Teilnehmenden können die erworbenen Kenntnisse direkt praktisch anwenden.

Im Fokus stehen die Themen:

- Agiles Projektmanagement - was ist das?
- Unterschiede zum klassischen Projektmanagement
- Vorteile und Herausforderungen des agilen Projektmanagements
- Werte und Prinzipien
- Schlüsselfaktor Team
- Agile Methoden und Tools wie Kanban und Scrum
- Weitere agile Herangehensweisen
- Projektsteuerung mit Transparenz
- Risikomanagement
- Qualitätssicherung
- Kontinuierliche Verbesserung und Projektabschluss

Nr.: 5800

Leitung: Constanze Brinkmann

Termin: Samstag, 22. Oktober, 9.00 – 16.45 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 45,50 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. Oktober



Sketchnoting – visuell und kreativ denken, strukturieren, kommunizieren



■ ONLINE-BILDUNGSURLAUB IN KOOPERATION MIT DER VHS KÖLN

Handschriftliche Notizen gehören zum Alltag der meisten Menschen dazu: Einkaufslisten, Telefonnotizen, Tagesplanung, Mitschriften in Meetings oder Vorlesungen – Dinge aufzuschreiben hilft uns beim Verstehen und Erinnern. Noch besser merken wir uns Inhalte, wenn das Notieren Spaß macht. Genau das passiert beim Sketchnoting: Wir strukturieren Inhalte sinnvoll, verknüpfen Text mit einfachen Bildern und unser Gehirn freut sich, denn ein Großteil unserer Denkprozesse besteht aus dem Erkennen und Verarbeiten visueller Muster.

„Aber ich kann gar nicht zeichnen...!“ Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Workshop geht es nicht um Kunst oder ums Zeichnen lernen, sondern wie wir Gehirn-freundlich mit Informationen umgehen. Wir werden einfache grafische Elemente und intuitive Gliederungsprinzipien für Text nutzen. Ohne künstlerischen Anspruch bauen wir unser persönliches visuelles Basisvokabular auf, das wir im Alltag sofort verwenden können.

Damit der Workshop für Sie so praxisrelevant wie möglich ist, werden Sie insbesondere am zweiten und dritten Tag viel Raum dafür haben, an eigenen Projekten zu arbeiten. Fast alle beruflichen (oder privaten) Aufgaben, bei denen Sie etwas analysieren, entwickeln, erkunden, planen oder dokumentieren wollen, sind geeignet. Sketchnotes spielen ihre Stärken aus, wenn eine Flut von Informationen in eine sinnvolle Struktur gebracht werden soll: Vielleicht recherchieren Sie gerade Literatur für eine schriftliche Arbeit? Oder bereiten einen Vortrag, ein Seminar oder eine Schulung vor? Planen eine Veranstaltung oder eine Reise? Wollen Ihrer Führungskraft, Kollegen*innen oder Kunden*innen demnächst einen Projektplan erläutern? Müssen Abläufe und Prozesse dokumentieren, vielleicht auch Ergebnisse aus Meetings festhalten? Oder etwas ganz anderes...? Bitte bringen Sie eigene Themen mit,

wir schauen dann gemeinsam, was wir mit dem Werkzeug Sketchnoting daraus machen!

Methodik: In Werkstattatmosphäre werden die Inhalte in kurzen Impulsen vorgestellt und in vielen Übungen ausprobiert und umgesetzt. Ein Starterset mit Notizheft und verschiedenen Stiften bekommen Sie per Post zur Verfügung gestellt, können aber gerne auch eigenes Material mitbringen (Lieblingsstifte, Notizbuch, Klemmbrett, ...).

Die Dozentin Viktoria Cvetkovic ist zertifizierte Trainerin und hat sich auf visuelle Kommunikation und Gehirn-freundliche Präsentation spezialisiert. Sie hilft Menschen dabei, durch die Nutzung visueller Sprache von anderen besser verstanden zu werden und befähigt sie, Komplexes anschaulich darzustellen.

Nr.: 5801D

Leitung: Viktoria Cvetkovic

Termin: Donnerstag, 10. November, Freitag, 11. November,

Samstag, 12. November, jeweils 10.00 – 17.30 Uhr | 3 Termine

Ort: Online | Entgelt: 236,00 €

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 26. Oktober

Allgemeine Anmeldefrist: 2. November

→ Dieser Onlinekurs findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse. Es gelten die Stornierungsbedingungen aus der Entgelt- und Benutzerordnung der VHS Köln. Weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-koeln.de. Zwecks Verarbeitung der Anmeldeinformationen leiten wir Ihre Daten (Vor- und Zuname sowie E-Mail) an unseren Kooperationspartner weiter.



Agieren statt funktionieren

Als Frau* zwischen Job, Familie und Selbstbestimmung den eigenen Weg (wieder-)entdecken

■ ONLINEKURS IN KOOPERATION MIT DER VHS KÖLN

Ein Workshop für Frauen*, die ihr Bewusstsein trainieren möchten, um neue Perspektiven – abseits des Hamsterrades – für sich zu entwickeln. Egal, ob als Mutter, Karrierefrau, Alleinerziehende, Single oder Frau in den besten Jahren. Wie werde ich allem gerecht? Für die einen ist es der Spagat zwischen Karriere und Kindern, zwischen beruflichem Erfolg und privatem Glück. Raus aus dem Funktionieren-Modus – wer nur noch reagiert, kann nicht mehr erfolgreich agieren, weder für sich selbst, noch für das Unternehmen oder die Familie.

Für die anderen ist es der Verlust der eigenen Wünsche – es geht nur noch um Reaktion statt eigener Aktion. Die Sicht auf sich selbst verschwimmt. Mit dem unbestimmten Gefühl, nicht mehr ganz bei sich zu sein und nicht (mehr) alle Optionen zu haben, auch im Beruf. Die möglichen Perspektiven erscheinen eingeschränkt. Doch wie die Situation ändern?

In dem Kurs geht es darum, zunächst zu erkennen, wo man selbst steht. Bin ich noch da, wo ich wirklich sein möchte? Wo liegt mein Fokus und wie kann ich diesen verändern? Mit dem Trainieren des eigenen Bewusstseins können wir eine neue Perspektive, eine neue Sichtweise erhalten. Wir lernen aufzudecken, was uns limitiert und stresst.

Aus dem Inhalt:

- Die eigenen Herausforderungen wahrnehmen
- Selbsterfahrung durch Fremderfahrung
- Die Macht der eigenen Gedanken
- Zur Ruhe kommen
- Impulse für das Training des eigenen Bewusstseins
- Perspektivenwechsel einläuten
- Stressoren und Ressourcen erkennen
- Visionen schaffen

Die Dozentin Constanze von Poser ist seit über 17 Jahren als freiberufliche Beraterin und Trainerin tätig.

Nr.: 5802D

Leitung: Constanze von Poser

Termin: Donnerstag, 8. Dezember, Donnerstag, 15. Dezember, Donnerstag, 22. Dezember, jeweils 20.00 – 22.00 Uhr | 3 Termine

Ort: Online | Entgelt: 69,00 €

Anmeldung bis zum 31. Oktober

→ Dieser Onlinekurs findet in Kooperation mit der VHS Köln statt. Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse. Es gelten die Stornierungsbedingungen aus der Entgelt- und Benutzerordnung der VHS Köln. Weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-koeln.de. Zwecks Verarbeitung der Anmelde Daten leiten wir Ihre Daten (Vor- und Zuname sowie E-Mail) an unseren Kooperationspartner weiter.

→ * Die Veranstaltung richtet sich an Personen mit weiblicher Geschlechtsidentität.



Wirtschaft, Recht und Alltag

Fit für die Rente

■ VORTRAG

Sind Sie gerade in Rente gegangen oder steht das Erreichen des Rentenalters kurz bevor? Damit sind viele Veränderungen verknüpft, vor allem auf der finanziellen Seite.

In diesem kompakten Vortrag wird über folgende Themen informiert:

- Haben Sie sich rechtzeitig ein Rentenpolster zugelegt?
- Welche Ausgaben reduzieren sich oder lassen sich reduzieren?
- Veränderungen der Ausgabenstruktur – mehr Freizeit, weniger Geld?!
- Weniger Ausgaben für Mobilität, mehr Ausgaben für Gesundheit?
- Kann/will oder muss ich noch arbeiten? Wie finde ich passende, altersgerechte Jobs und wie kann ich meine Erfahrungen nutzbar machen?
- Wünsche für den Lebensabend – was will/kann ich mir leisten und worauf kann/muss ich verzichten?

Nr.: 5903

Leitung: Helmut Peters, Jacob Risse

Termin: Dienstag, 29. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 8,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 22. November

Finanzkompetenz für Azubis

Umgang mit dem ersten eigenen Geld

■ VORTRAG

Die Berufsausbildung ist für viele junge Menschen der Start in einen neuen Lebensabschnitt. Das erste geregelte Einkommen bietet ihnen viele Freiheiten, gleichzeitig werden sie mit neuen Herausforderungen konfrontiert: Versicherungen, Verträge, Altersvorsorge, die erste eigene Wohnung. Dies muss finanziert und geplant sein, sonst verliert man den Überblick und tappt in die Schuldenfalle. Dieser Vortrag bietet einen kompakten Einstieg zum strukturierten und überlegten Umgang mit Geld:

- Umgang mit Geld – Was kostet das Leben?
- Das eigene Einkommen
- Wenig Geld – viele Wünsche? Wie plane ich meine Zukunft?
- Eine eigene Wohnung – was kann ich mir leisten?
- Überlegungen zur Altersvorsorge

Nr.: 5904

Leitung: Helmut Peters, Jacob Risse

Termin: Donnerstag, 18. Oktober, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 8,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 11. Oktober



Finanzführerschein für Eltern

Umgang mit Geld vermitteln

■ VORTRAG

Wie lernen Kinder den bewussten und kritischen Umgang mit Geld? Den Einstieg dazu bietet in der Regel das Taschengeld. Aber auch der eigene Umgang mit Geld spielt eine Rolle.

Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit den folgenden Themen:

- Ab wann zahle ich Taschengeld und wie viel?
- Bis wann zahle ich Taschengeld?
- Bestimme ich darüber, was vom Taschengeld gekauft wird/ werden darf?
- Wie habe ich selbst den Umgang mit Geld gelernt?
- Wie kann ich mit gutem Beispiel vorangehen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Nr.: 5905

Leitung: Helmut Peters, Jacob Risse

Termin: Dienstag, 8. November, 19.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 8,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 2. November



Foto: pixabay

Die jährliche Steuererklärung leicht gemacht

Praxisbezogenes Einsteiger*innenseminar

■ SEMINAR

Die alljährliche Einkommensteuererklärung steht an. Was muss ich tun, was habe ich anzugeben, was kann ich absetzen? Anhand der Freeware ElsterFormular schlägt Dirk Fimpeler, Rechtsanwalt und Dipl.-Finanzwirt, praxisgerecht ein Pfad durch den Steuerdschungel geschlagen. Die verschiedenen Steuern, Einkunftsarten, wichtige Begriffe wie Werbungskosten und Betriebsausgaben, Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen werden abgeklärt. Weiterhin wird Raum für Nachfragen und Tipps eingeräumt.

Nr.: 5910

Leitung: Dirk Fimpeler

Termin: Donnerstag, 27. Oktober, 17.30 – 20.45 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 15,00 €, max. 15 Teiln.

Anmeldung bis zum 20. Oktober

→ Dirk Fimpeler, Rechtsanwalt und Dipl.-Finanzwirt. Nach Stationen in der Hochschullehre, Landesfinanzverwaltung, Justiz und Wirtschaft nunmehr mit eigener Kanzlei mit Schwerpunkt Wirtschaft & Steuern tätig.



Energiesparen mit Solarwärme



■ ONLINEVORTRAG

Solarthermische Anlagen gewinnen Wärme aus Sonnenlicht – ohne Brennstoff und ohne Emissionen. Die Aussicht auf niedrige Heizkosten und eine großzügige öffentliche Förderung macht die Technik auch für Privathaushalte attraktiv. Das Online-Seminar informiert über verschiedene Aspekte der Solarthermie und was Besitzer*innen einer Anlage berücksichtigen sollten.

🕒 Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW.

Nr.: 5910D

Leitung: Dipl. Ing. Hermann-Josef Schäfer

Termin: Mittwoch, 12. Oktober, 18.00 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei, max. 25 Teiln.

Anmeldung bis zum 5. Oktober

➔ Dipl.-Ing. (FH) Hermann-Josef Schäfer ist Architekt, Fachplaner für barrierefreies & komfortables Wohnen und Energieberater.

Photovoltaik und Batteriespeicher



■ ONLINEVORTRAG

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Mit Batterien, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Dieser Online-Vortrag informiert, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält.

🕒 Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW.

Nr.: 5911D

Leitung: Dipl. Ing. Hermann-Josef Schäfer

Termin: Mittwoch, 21. September, 18.00 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei, max. 25 Teiln.

Anmeldung bis zum 14. September



Foto: pixabay



Fördermittel für die energetische Sanierung



■ ONLINEVORTRAG

Im Gebäudebestand wird ein erheblicher Teil fossiler Energien für die Wärme- und Warmwassererzeugung verbraucht und entsprechend viel klimaschädliches CO₂ erzeugt. Daher unterstützen Bund, Länder und Gemeinden die Gebäudeeigentümer:innen finanziell bei den dringend notwendigen Maßnahmen zur Energieeinsparung. Die anbieterunabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale führt in einem Online-Seminar durch den Fördermittel-Dschungel.

👉 Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW.

Nr.: 5912D

Leitung: Dipl. Ing. Hermann-Josef Schäfer

Termin: Mittwoch, 28. September, 18.00 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei, max. 25 Teiln.

Anmeldung bis zum 21. September

Was kommt nach der Ölheizung?



■ ONLINEVORTRAG

Die Zeiten für fossile Brennstoffe in Privathaushalten sind angezählt. Aber welche klimafreundlichen Alternativen zur Öl- und Gasheizung gibt es? Wie können Sie „besser heizen“? Im kostenlosen Online-Seminar geben Ihnen Energie-Fachleute für die Verbraucherzentrale NRW einen Überblick über moderne und alternative Heiztechnologien.

👉 Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW.

Nr.: 5913D

Leitung: Dipl. Ing. Hermann-Josef Schäfer

Termin: Mittwoch, 5. Oktober, 18.00 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei, max. 25 Teiln.

Anmeldung bis zum 28. September



Angebote und Aktivitäten rund um die Themen „Klima und Mobilität“ in der Stadt Recklinghausen finden Sie im Internet unter www.recklinghausen.de/Inhalte/Startseite/Klima_Mobilitaet



Neue Trends in der Geldanlage



■ ONLINEVORTRAG

Die Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich stark verändert. Viele Kreditinstitute reduzieren ihre Bankfilialen und konzentrieren ihre Beratungen vermehrt auf eine vermögende Kundschaft. Gleichzeitig geben immer mehr Kreditinstitute die negativen Zinsen der Europäischen Zentralbank an ihre Kund*innen weiter. Zusätzlich rechnen Finanzexpert*innen nach der Corona-Krise mit einer erhöhten Inflation. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen bieten, um die Erträge Ihrer Geldanlage zu optimieren.

Aus dem Inhalt:

- FinTec Unternehmen und deren Angebote
- Möglichkeiten der neuen Robo Advisor
- Optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen
- Vor- und Nachteile von Crowdfunding
- Aktive Investments über Social-Trading Plattformen
- Kryptowährungen als zusätzliche Anlageform
- Möglichkeit der ökologisch nachhaltigen Geldanlage

Dieser Vortrag richtet sich an Anleger*innen mit Vorkenntnissen.

Nr.: 5914D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: Montag, 24. Oktober, 18.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: 12,00 €

Anmeldung bis zum 17. Oktober

Richtig investieren in Aktien und ETFs



■ ONLINEVORTRAG

Die Zeiten, in denen Geld einfach auf dem Sparbuch oder Festgeldkonto vermehrt werden konnten, sind nach der Finanz- und Corona-Krise endgültig vorbei. Zusätzlich rechnen Finanzexpert*innen mit einer höheren Inflation in den nächsten Jahren. Für einen erfolgreichen Vermögensaufbau sowie für die Absicherung vorhandenen Rücklagen ist es ratsam, sich mit alternativen Anlageklassen zu beschäftigen. In diesem Online-Vortrag beschäftigen wir uns mit der wachstumsorientierten Anlageform in Aktien sowie dem sicherheitsorientierten Investment in ETFs. Bei ETFs handelt es sich um börsengehandelte Indexfonds, welche die Zusammensetzung und Wertentwicklung eines Wertpapierindexes (z.B. DAX) nachbilden. Wir besprechen die Grundlagen und Unterschiede beider Anlageformen und zeigen die praktische Umsetzung der persönlichen Anlagestrategie auf.

Aus dem Inhalt:

- Eigene Anlageziele festlegen
- Allgemeiner Überblick vorhandener Anlageklassen
- Risikobetrachtungen bei Anlageklassen
- Kostenaspekte bei der Geldanlage
- Investitionen in Aktien
- Passiv investieren mit ETFs
- Die richtige Mischung – Diversifizierung
- Zugang zu Finanzinformationen
- Umsetzung der Anlagestrategie

Nr.: 5915D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: Donnerstag, 3. November, 18.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: 12,00 €

Anmeldung bis zum 27. Oktober



Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen



■ ONLINEVORTRAG

Einige Visionär*innen sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Aus dem Inhalt:

- Einführung in Kryptowährungen
- Was versteht man unter Mining?
- Notwendige technische Ausrüstung
- Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
- Gefahren bei Kryptowährungen
- Das Phänomen Bitcoin
- Alternativen zu Bitcoins
- Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag
- Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage

Nr.: 5916D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: Montag, 28. November, 18.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: 12,00 €

Anmeldung bis zum 21. November

Investieren in Kryptowährungen



■ ONLINEVORTRAG

Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Expert*innen. In den letzten Jahren haben große Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um in Kryptowährungen zu investieren. Kryptowährungen entwickeln sich dabei immer stärker zu einer eigenen Asset Klasse. Anleger*innen versuchen einer Inflation der Realwährungen zu entgehen und von den technologischen Fortschritten und neuen Geschäftsmodellen zu profitieren.

Dabei stellt sich die Frage, bei welchen der mehr als 6.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint. Eine konkrete Anlageberatung kann im Rahmen dieses Vortrages nicht erfolgen.

Aus dem Inhalt:

- Geschäftsmodelle bekannter Kryptowährungen
- Unterscheidungsmerkmale von Kryptowährungen
- Technologische Grundlagen der neueren Kryptowährungen
- Unterscheidung Coins versus Token
- Verschiedene Anlagemöglichkeiten in Kryptowährungen
- Besonderheiten bei ICOs (Initial Coin Offering)
- Kryptowährungen gegen Zinsen verleihen (Lending)
- Staking als Alternative zu Lending
- Vorstellung von Handelsplattformen für Kryptowährungen
- Zugang zu Informationen über Kryptowährungen

Dieser Online-Vortrag richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen.

Nr.: 5917D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: Mittwoch, 7. Dezember, 18.30 – 21.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: 12,00 €

Anmeldung bis zum 30. November



Online Banking mit PC und Smartphone



■ VIDEO-TUTORIAL

Viele Banken reduzieren die Anzahl ihrer Filialen. Als Alternative steht ein Online-Banking-Angebot zur Verfügung. Gängige Bankgeschäfte, wie z.B. Daueraufträge einrichten oder Überweisungen durchführen, sind mit Hilfe des Computers oder Smartphones einfach möglich. In diesem Video-Tutorial erfahren Sie – in Demo-Umgebungen großer Kreditinstitute –, wie Online Banking in der Praxis aussieht, welche Möglichkeiten es bietet, wie einfach diese Dienste genutzt werden können und auf welche Sicherheitsaspekte Sie achten sollten. Im ersten Teil des Kurses nutzen wir einen Computer. Im zweiten Teil zeigen wir Ihnen, dass Sie mit Hilfe von Apps die gleichen Dienste auch über Ihr Smartphone oder Tablet nutzen können.

Der Vortrag deckt folgende Bereiche ab:

- Welche Sicherheitsaspekte sind zu beachten?
- Welche Voraussetzungen sind erforderlich?
- Wie erfolgt die Nutzung der Angebote mit dem Computer?
- Wie kann ich mit dem Smartphone aufs Konto zugreifen?

Nr.: 5918D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: individuell buchbar

Ort: Online | Entgelt: 10,00 €

➔ Bei den Angeboten 5918D und 5919D handelt es sich um Video-Tutorials, auf die Sie über eine Lernplattform zugreifen können. Nach Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie die Lernplattform und das Video-Tutorial für die Dauer von zwei Wochen nutzen können. In dieser Zeit können Sie die Lehrvideos, Übungen und ein Glossar mit den wichtigsten Begriffen unbegrenzt verwenden. Fragen können per E-Mail an den Dozenten gerichtet werden.

Mit dem Smartphone bezahlen oder Geld an Freunde transferieren (kontaktloses Bezahlen)



■ VIDEO-TUTORIAL

Bargeldloses Bezahlen wird auch in Deutschland immer beliebter. Neue Lösungen der großen Internetkonzerne und deren Partnerschaften mit heimischen Banken und Kreditkartengesellschaften sollen die Akzeptanz verstärken und der Zahlungsabwicklung mit dem eigenen Smartphone zum Durchbruch verhelfen. Mit Hilfe des Smartphones können Zahlungen an der Kasse schnell und einfach erledigt werden, ohne umständliches Eingeben der PIN Nummer oder einer Unterschrift.

Darüber hinaus gibt es technische Möglichkeiten mit dem Smartphone Geld an Freunde zu verschicken sowie digital eine gemeinsame Restaurantrechnung oder das Geld fürs Taxi zu teilen.

Der Vortrag deckt folgende Bereiche ab:

- Welche Angebote gibt es derzeit am Markt?
- Welche Voraussetzungen sind für diese Art der Zahlung erforderlich?
- Wie erfolgt eine Bezahlung mit dem eigenen Smartphone?
- Welche Sicherheit bietet die Zahlungsabwicklung per Smartphone?
- Wie erfolgt die Bedienung der notwendigen Apps?

Nr.: 5919D

Leitung: Hartmut Nehme

Termin: individuell buchbar

Ort: Online | Entgelt: 10,00 €



Achtung Wertverlust: Wie schlage ich mit meiner Geldanlage die Inflation?



■ ONLINEVORTRAG

Sie wurde schon oft für tot erklärt. Doch seit dem Krieg Russlands gegen die Ukraine ist sie wieder da – und zwar massiv: die Inflation! Höhere Preise schwächen unsere Kaufkraft und auch den Gegenwert des angelegten Geldes.

Aus dem Inhalt: Wie kann die Anlagestrategie auf die aktuelle Situation ausgerichtet werden? Mit welchen Anlageformen gelingt erfahrungsgemäß der Inflationsausgleich und mit welchen nicht? Und wie geht es weiter mit der Preissteigerung? Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt.

Im Onlinevortrag erfolgt weder eine individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung.

Der Referent ist Diplom-Kaufmann und bei der Sparkasse Essen im Kunden- und Produktmanagement tätig.

👉 Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Essen statt.

Nr. 22B-5921D

Leitung: Dirk Schoppmeier

Termin: Donnerstag, 1. Dezember, 18.30 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 24. November

Faire Erträge: Wie kann ich Nachhaltigkeit mit meiner Geldanlage verwirklichen?



■ ONLINEVORTRAG

Das Angebot nachhaltiger Finanzprodukte hat in den letzten Jahren rasant zugenommen. Doch das Verständnis von Nachhaltigkeit ist noch immer schillernd und unpräzise.

Aus dem Inhalt: Wie kann ich mich in der Fülle der Möglichkeiten zurechtfinden? Wie erkenne ich, welche Lösungen zu mir passen? Was verbirgt sich hinter den Begriffen ESG, Impact oder Taxonomie? Wie lese ich die Informationen der Produktanbieter richtig? Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt.

Im Onlinevortrag erfolgt weder eine individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung.

Der Referent ist Sparkassen-Betriebswirt und bei der Sparkasse Essen im Kunden- und Produktmanagement tätig.

👉 Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Essen statt.

Nr. 22B-5922D

Leitung: Stephan Heuser

Termin: Donnerstag, 8. Dezember, 18.30 – 20.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Online | Entgelt: frei

Anmeldung bis zum 1. Dezember



Weitere Online-Vorträge zu den Themen Geldanlage, Strategie und Trends sowie Rente und Vorsorge finden Sie unter www.vhs-recklinghausen.de.

Grundbildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Anne Becker

Planung und Beratung

Telefon: 50-2001

anne.becker@recklinghausen.de



Sabine Südhofer

Sachbearbeitung

Telefon: 50-2007

sabine.suedhofer@recklinghausen.de



Lesen, Schreiben, Rechnen	120
Schulabschlusskurse	122



**Direkt zu den Angeboten
Grundbildung auf
www.vhs-recklinghausen.de**

Lesen, Schreiben, Rechnen

Die Level-One (LEO)-Studie der Universität Hamburg erfasst die Lese- und Schreibkompetenz Erwachsener im erwerbsfähigen Alter. Nach ihr waren im Jahr 2018 etwa 6,2 Millionen Menschen mit deutschem Sprachhintergrund gering literalisiert. Im Rückschluss auf die Stadt Recklinghausen können also fast 9.000 Mitbürgerinnen und Mitbürger betroffen sein. Rund 60 Prozent der Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten sind erwerbstätig. Vielleicht ist Ihnen im Arbeitsumfeld jemand begegnet, der sich wichtige Informationen vorlesen lässt („Brille vergessen“), oder eine Person, die sich alles merkt, aber nichts aufschreibt. Oder Sie begegnen Eltern, die auf schriftliche Mitteilungen immer nur mündlich reagieren können? Um nicht aufzufallen, entwickeln Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten unterschiedliche Strategien. Signalisieren Sie, dass auch andere diese Schwierigkeiten haben, und informieren Sie über das Angebot der VHS.

Gesundheit in leichter Sprache im vhs-Lernportal. Mit diesem QR-Code kommen Sie direkt zu den Informationen unter www.vhs-lernportal.de!



Lesen und Schreiben

■ KURS

Die Kurse zum Lesen und Schreiben wenden sich an Menschen jeden Alters. In einer kleinen Gruppe ohne Leistungsdruck kann man seine Fähigkeiten verbessern. Die Anmeldung erfolgt nach einer vertraulichen Beratung durch Frau Becker. Im Grundkurs werden Buchstaben geübt und einfache Wörter gelesen und geschrieben. Im Erweiterungskurs werden Sätze gebildet und Texte in leichter Sprache gelesen.

Nr.: 6101 | Stufe 1+2

Leitung: Gisela Garstka-Reinhard

Termin: Montag und Freitag, ab 12. September, jeweils 16.30 – 18.00 Uhr | 19 Termine

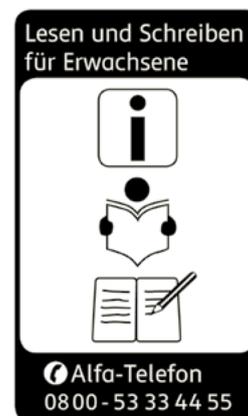
Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a | Entgelt: frei

Nr.: 6102 | Stufe 3+4

Leitung: Gisela Garstka-Reinhard

Termin: Montag und Freitag, ab 12. September, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr | 19 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a | Entgelt: frei





Schriftkompetenz im Alltag

■ WORKSHOP

In den Kursen zur Erweiterung der Lese- und Schreibkompetenz werden viele Themen berührt. Man spricht über das Wetter, den Urlaub oder Hobbies. Manchmal entstehen kleine Texte und es gibt Bilder auf dem Smartphone. Zu Jahreszeiten und Festen finden sich kurze Gedichte in der Literatur. An diesem Samstag haben Teilnehmende aus den Kursen die Gelegenheit mit all diesen Elementen am Laptop einen Kalender für das Jahr 2023 zu erstellen.

Nr.: 6103

Leitung: Gisela Garstka-Reinhard

Termin: Samstag, 3. Dezember, 10 – 14 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei

➔ Nur für Teilnehmende aus Kursen 6101 und 6102.

Deutsche Grammatik – Satzbau

■ WORKSHOP

Beim Sprechen wird man von den anderen oft richtig verstanden. Beim Schreiben eines Textes fällt dann auf, dass anders gesprochen als geschrieben wird. Das Bilden von Sätzen geschieht im Deutschen nach klaren Regeln. An diesem Samstag lernen Sie die Satzarten kennen, sie können Satzglieder benennen und sie erfahren vieles über das Verbinden von Sätzen. Die Gestaltung des Satzbaus erzielt unterschiedliche Wirkungen bei den Lesenden. Entwickeln Sie Ihren persönlichen Schreibstil.

Nr.: 6104

Leitung: Jochen Dorow

Termin: Samstag, 22. Oktober, 10.00 – 14.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Entgelt: 15,00 €

Schulabschlusskurse

Es gibt gute Gründe, einen Schulabschluss nachzuholen oder zu verbessern. Meist geht es darum, die Chancen für eine Integration in die Arbeitswelt zu erhöhen oder den Weg zu neuen beruflichen Qualifizierungen zu eröffnen. In den Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule Recklinghausen können Sie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 oder nach Klasse 10 (mittlerer Schulabschluss) nachholen.

Die Kurse der VHS Recklinghausen finden im Abendbereich statt. Das ermöglicht einen Kursbesuch neben Berufstätigkeit und Familie. Einzelfachbelegungen oder ein Quereinstieg sind möglich. Die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Wirtschaft und Informatik werden unterrichtet. Am Ende der Kurse werden zentral organisierte Prüfungen durchgeführt. Die Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Die Voraussetzungen für eine Teilnahme ist die Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht, ein Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse (B1/B2). Die Bereitschaft zu regelmäßiger Anwesenheit und Lernbereitschaft zu Hause wird erwartet.

Vielleicht haben Sie ein erstes Semester an einer anderen VHS in NRW erfolgreich abgeschlossen oder Sie verfügen über einen anerkannten Schulabschluss aus einem anderen (Bundes-)Land? Dann haben Sie die Möglichkeit des Seiteneinstiegs im Januar. Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an anne.becker@recklinghausen.de oder melden Sie sich unter Tel. 02361 50-2001. Sie erhalten dann einen Termin für ein persönliches Gespräch. Zu diesem Gespräch bringen Sie bitte einen Lebenslauf und eine Kopie des letzten Zeugnisses mit.

Hauptschulabschluss/MSA, 1. Semester

LEHRGANG

Nr.: 6270

Leitung: Qualifizierte Lehrkräfte

Termin: ab Montag, 15. August, Montag – Donnerstag, jeweils 18.00 – 21.15 Uhr | 15 Wochen, außer NRW-Ferien

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 15,00 €



Durchstarten mit digitalem Lernen

Mit Hilfe des REACT-EFRE-EU-Programms kann die Volkshochschule Recklinghausen zum Beginn des neuen Schuljahres im August 2022 allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Schulabschlusslehrgänge ein iPad zur Verfügung zu stellen.

Durch die Nutzung der iPads wird eine zuverlässige Teilhabe am digital gestützten Unterricht ermöglicht und die digitale Kompetenz der Teilnehmenden nachhaltig gefördert.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Hauptschulabschluss Kl. 10/MSA, 3. Semester

■ LEHRGANG

Nr.: 6260

Leitung: Qualifizierte Lehrkräfte

Termin: ab Montag, 15. August, Montag – Freitag, 18.00 – 21.15

Uhr | 15 Wochen, außer NRW-Ferien

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 15,00 €



Foto: vhs

Abitur an Weiterbildungskollegs in NRW

■ INFOABEND

Es ist nie zu spät für einen höheren Schulabschluss. Unabhängig vom Alter können Sie an einem Weiterbildungskolleg in Nordrhein-Westfalen das (Fach-)Abitur nachholen. Damit Sie die Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges der Region kennenlernen, bietet die VHS diesen Abend an. Sie erhalten umfassende Informationen über Eingangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten, über die unterschiedlichen Kursysteme und Brückenkurse. Das Präsenz-Angebot an einem Weiterbildungskolleg kann vielleicht aus zeitlichen Gründen nicht wahrgenommen werden, daher gibt es das Abitur online. Auch hierzu gibt es an diesem Abend Informationen.

Nr.: 6400

Leitung: Erfahrene Beratungslehrkräfte

Termin: Mittwoch, 7. Dezember, 18.00 – 19.00 Uhr | 1 Termin

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: frei, bitte anmelden

Unter www.bildungsserver.de finden Sie zuverlässige, werbefreie Informationen über Möglichkeiten, in höherem Lebensalter zu studieren. Mit dem QR-Code geht es direkt zum Seniorenstudium.



Allgemeine Infos

Was ist Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz?

Arbeitnehmer*innen in NW können jährlich 5 Arbeitstage, ohne Minderung des Lohnes oder Gehaltes, anerkannte politische oder berufliche Weiterbildungsmaßnahmen besuchen. Sie haben so die Möglichkeit, außerhalb des Berufsalltags neue Einsichten in betriebliche, wirtschaftliche und politische Zusammenhänge zu gewinnen, Wissen kritisch unter die Lupe zu nehmen und ohne Leistungsdruck dazu zu lernen. Der Bildungsurlaub dient der Entwicklung und dem Erhalt beruflicher und demokratischer Fähigkeiten.

Wer kann an Bildungsurlaubsveranstaltungen teilnehmen?

Arbeitnehmer*innen nach einem sechsmonatigen Beschäftigungsverhältnis; Arbeitslose mit Zustimmung des Arbeitsamtes; Personen, die zeitlich die Möglichkeit haben, die Veranstaltungen zu besuchen (z.B. Hausfrauen, Rentner etc.).

Wie wird Bildungsurlaub beantragt?

Arbeitnehmer*innen können selbst auswählen, in welchem Bereich beruflicher und politischer Weiterbildung sie ihre Kenntnisse verbessern möchten. Arbeitnehmer*innen haben der Arbeitgeber*in die Inanspruchnahme und den Zeitraum des Bildungsurlaubs mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich mitzuteilen. Eine Mitteilung an die Arbeitgeber*in über die Anmeldung zu einer Bildungsmaßnahme stellt der Veranstalter aus.

Sprachenbildung

Französisch für Alltag und Beruf A.1.2

Bildungsurlaub/Intensivkurs für Teilnehmer*innen mit leichten Vorkenntnissen

Sie haben schon ein bis zwei Französischkurse (60 bis 80 Unterrichtseinheiten) besucht oder Sie haben vor einiger Zeit Französisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie in diesem Intensivkurs richtig.

Nr.: 4202

Leitung: Mahshid Parastar

Termin: Montag, 10. Oktober, bis Freitag, 14. Oktober, jeweils 9.00 – 15.30 Uhr | 5 Termine Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 135,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 12. September

➔ siehe Seite 74

Spanisch A1.1

Bildungsurlaub/Intensivkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten.

Nr.: 4303

Leitung: Maria Concepcion Wolff

Termin: Montag, ab 16. Januar, 9.00 – 15.30 Uhr | 5 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 135,00 €

Anmeldung bis zum 19. Dezember

➔ siehe Seite 76

Italienisch für Alltag und Beruf A1.1

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Sie sind Anfänger*in oder Sie haben vor langer Zeit etwas Italienisch gelernt und möchten noch einmal ganz von vorne beginnen? Dann sind Sie hier richtig.

Nr.: 4400

Leitung: Paola Alongi

Termin: Dienstag, 4. Oktober, bis Freitag, 7. Oktober, jeweils 9.00 – 15.30 Uhr, Pause 10.30 – 10.45 Uhr und 12.15 – 13.15 Uhr | 4 Termine

Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 109,00 €, max. 12 Teiln.

Anmeldung bis zum 5. September

➔ siehe Seite 79

Berufliche Bildung IT

Excel

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Kenntnisse zum souveränen Umgang mit Excel.

Nr.: 5208

Leitung: Werner Pawlicki **Termin:** Montag, 13. März, Dienstag, 14. März, Mittwoch, 15. März, Donnerstag, 16. März, Freitag, 17. März, jeweils 10.00 – 17.00 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 185,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 27. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 6. März 2023

➔ siehe Seite 91

Word und Excel

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundlagenwissen zu den Microsoft Office Programmen Excel und Word.

Nr.: 5211

Leitung: Klaus Neitzke

Termin: Mittwoch, 14. Dezember, Donnerstag, 15. Dezember, Dienstag, 20. Dezember, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr | 3 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 113,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 31. Oktober

Allgemeine Anmeldefrist: 7. Dezember

➔ siehe Seite 95

MS-Office: Word, Excel, Outlook

Sie lernen die Stärken der Office-Programme Word, Excel und Outlook für konkrete Arbeitsaufgaben kennen.

Nr.: 5241

Leitung: Renate Lünenbürger

Termin: Montag, 27. Februar, Dienstag, 28. Februar, Mittwoch, 1. März, jeweils 8.30 – 13.30 Uhr | 3 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 86,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 13. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 20. Februar 2023

→ siehe Seite 99

MS-Office: Die Möglichkeiten professionell nutzen

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Nr.: 5242

Leitung: Dr. Karl-Heinz Koop

Termin: Montag, 22. Mai, Dienstag, 23. Mai, Mittwoch, 24. Mai, Donnerstag, 25. Mai, Freitag, 26. Mai, jeweils 8.30 –

15.30 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 185,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 6. April 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 15. Mai 2023

→ siehe Seite 99

Bilder in Photoshop Elements professionell bearbeiten

In diesem Kurs erlernen Sie anhand Ihrer Ausgangsbilder durch praktisches Arbeiten den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop Elements.

Nr.: 5269

Leitung: Thomas Bocian

Termin: Montag, 6. März, Dienstag, 7. März, Mittwoch, 8. März, Donnerstag, 9. März, Freitag, 10. März, jeweils 9.00 –

16.00 Uhr | 5 Termine

Ort: IT-Schulungsraum, Bruchweg 66

Entgelt: 205,00 €, max. 10 Teiln.

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 20. Januar 2023

Allgemeine Anmeldefrist: 27. Februar 2023

→ siehe Seite 103

Sketchnoting – visuell und kreativ denken, strukturieren, kommunizieren

Beim Sketchnoting strukturieren wir Inhalte sinnvoll, verknüpfen Text mit einfachen Bildern und unser Gehirn freut sich, denn ein Großteil unserer Denkprozesse besteht aus dem Erkennen und Verarbeiten visueller Muster.

Nr.: 5801D

Leitung: Viktoria Cvetkovic

Termin: Donnerstag, 10. November, Freitag, 11. November, Samstag, 12. November, jeweils 10.00 – 17.30 Uhr | 3 Termine

Ort: Online | Entgelt: 236,00 €

Gesetzliche Antragsfrist Bildungsurlaub: 26. Oktober

Allgemeine Anmeldefrist: 2. November

→ siehe Seite 108

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (VHS) der Stadt Recklinghausen, Stand: 09.07.2022

1. Allgemeines

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der VHS.

2. Teilnahmebedingungen

Die VHS dient als kommunale Einrichtung der Weiterbildung von Erwachsenen und Jugendlichen nach Beendigung der allgemeinen Schulpflicht. Weitere Adressatengruppen sind bei den entsprechenden Veranstaltungen benannt.

3. Beratung

Die Studienleitung berät Sie gerne bei Fragen zu Kursinhalten, Methoden oder Eingangsvoraussetzungen. Wenn Sie an einer Veranstaltung im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ oder an einem Schulabschlusslehrgang teilnehmen möchten, nehmen wir Ihre Anmeldung nur persönlich nach einer individuellen Beratung an.

4. Anmeldung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung setzt grundsätzlich eine rechtzeitige Anmeldung voraus. Folgende Anmeldeformen sind möglich:

schriftlich: Anmeldeformulare finden Sie im Programmheft und in der Geschäftsstelle der VHS

E-Mail und Internet: vhs@recklinghausen.de und www.vhs-recklinghausen.de

telefonisch: 02361/ 50-2000

persönlich: in der Geschäftsstelle der Volkshochschule der Stadt Recklinghausen

Weitermeldeliste: gilt nur für Personen, die sich innerhalb eines Kurses für einen Folgekurs anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Falls der Kurs wegen einer zu geringen Teilnehmer*innenzahl nicht zustande kommt, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen.

5. Anzahl von Teilnehmenden

Kurse und Seminare können nur durchgeführt werden, wenn die zuvor festgelegte Mindestanzahl von Teilnehmenden erreicht ist. Bei Nichterreichen der kalkulierten Mindestteilnehmendenzahl zu Kursbeginn ist die VHS nicht verpflichtet den Kurs durchzuführen. In diesem Fall kann in Absprache zwischen den Teilnehmenden, Lehrenden und der VHS das Entgelt entsprechend erhöht oder die Anzahl der Unterrichtsstunden reduziert werden, so dass eine Durchführung möglich ist.

6. Entgelt

Rechtsgrundlage für die Erhebung der Entgelte ist die Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Recklinghausen in der jeweils gültigen Fassung. Die Entgeltordnung liegt in der VHS aus oder kann online über www.vhs-recklinghausen.de eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Entgeltordnung für die VHS der Stadt Recklinghausen in der jeweils geltenden Fassung an; diese wird Bestandteil des Vertrages.

Sonstige Nebenkosten (Unterrichtsmaterial, Gerätepauschalen, Lebensmittelumlagen, Fahrtkosten, Eintrittsgelder und Mietkosten für Veranstaltungen, die nicht in Räumlichkeiten der VHS stattfinden) werden gesondert berechnet und sind nicht vom Entgelt umfasst.

7. Zahlungsweise

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Entgeltes nebst Verwaltungskostenbeitrag (Barzahlung oder Lastschriftverfahren). Es gelten die bei jeder Veranstaltung angegebenen Entgelte. Die Entgelte und der Verwaltungskostenbeitrag werden mit der Anmeldung fällig. Bei Teilnahme am Lastschriftverfahren wird das Entgelt nebst Verwaltungskostenbeitrag jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung/dem Kursende abgebucht, es sei denn, es sind durch Vergaben Dritter andere Zahlungsmodalitäten (z.B. BAMF) festgelegt. Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist ein SEPA-Mandat erforderlich. Sie haben die Möglichkeit einer Barzahlung in der VHS-Geschäftsstelle. Eine Zahlung durch Überweisung ist leider nicht möglich. Bei Studienreisen, Bildungsurlaube u.ä. Veranstaltungen wird die Fälligkeit und Zahlungsweise veranstaltungsbezogen geregelt. Die Zahlungspflicht bleibt bestehen, auch wenn sie nicht oder nur teilweise an der gebuchten Veranstaltung teilnehmen und/oder bei nicht rechtzeitigem Rücktritt.

8. Ermäßigung und Befreiung

Für Veranstaltungen der VHS sind Ermäßigungen möglich (siehe Entgeltordnung). Falls Sie eine Ermäßigung/Befreiung beantragen wollen, wenden Sie sich bitte an die VHS-Geschäftsstelle. Ein um 40% ermäßigtes Entgelt kann auf Antrag Auszubildenden, Schülern*innen, Vollzeit-Studierenden bis 25 Jahren, Freiwilligendienst-Leistenden, Inhaber*innen vom Recklinghausen-Pass (Informationen unter www.recklinghausen.de,

www.recklinghausen.de, Auswärtigen Teilnehmenden mit Sozialpässen, Inhaber*innen der Jugendleitercard gewährt werden. Gegebenenfalls ist für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen eine Förderung durch das Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but

Als Voraussetzung für die Gewährung der Ermäßigung gilt die Vorlage eines entsprechenden schriftlichen Nachweises bei Anmeldung. Bei telefonischen und Online-Anmeldungen haben Sie eine Woche Zeit, den Nachweis einzureichen. Spätere Ermäßigungen sind nicht möglich, es wird dann das volle Entgelt fällig. Ermäßigungen und Befreiungen gelten nur für das Kursentgelt. Die Verwaltungskosten von 5,- € sind immer zu zahlen. Prüfungsentgelte sind von der Ermäßigungsregelung ausgeschlossen. Für Tagesfahrten, Veranstaltungen nach dem AwbG und Sonderveranstaltungen, die kostendeckend angeboten werden, kann keine Ermäßigung oder Befreiung gewährt werden.

9. Anmeldezeiten und Datenschutz

Für die Zulassung und die Entgelterhebung ist bei der Anmeldung die Angabe des Familiennamens, des Vornamens sowie der Anschrift erforderlich. Bei der Anmeldung zu Online-Angeboten ist die Angabe einer E-Mail-Adresse erforderlich. Für Lastschriftverfahren sind die Nennung der Bankverbindung und ein unterschriebenes SEPA-Mandat zur Abwicklung des Zahlungsvorgangs notwendig. Die Angabe der Telefon- und Faxnummer oder der E-Mail-Adresse ist für die Benachrichtigung bei Veranstaltungsänderungen erforderlich. Die Angaben zu Geburtsjahr und werden für statistische Zwecke erbeten. Es wird auf die Datenschutzbestimmungen der VHS verwiesen, abrufbar unter: www.vhs-recklinghausen.de. Diese Datenschutzbestimmungen stehen im Gebäude der VHS auch zur Einsichtnahme zur Verfügung oder können bei der VHS in schriftlicher Form angefordert werden.

10. Gutscheine

In der VHS-Geschäftsstelle können Sie Gutscheine über einen bestimmten Betrag oder für einen bestimmten Kurs erwerben. Die Gutscheine haben eine gesetzliche Gültigkeit von drei Jahren ab Ausstellungsdatum.

11. Abmeldung/Rücktritt/Kursausfall

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor Beginn einer Veranstaltung schriftlich bei der VHS-Geschäftsstelle abmelden. Bei Tagesfahrten jedoch spätestens am Tag des Anmeldeschlusses. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Nur bei fristgerechtem Eingang der Abmeldung vor Kursbeginn kann eine Erstattung des Kursentgeltes erfolgen. Bei Abmeldungen erhebt die VHS eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 5,00 EUR je Kurs.

Für Bildungsurlaubskurse muss die Abmeldung spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der VHS eingegangen sein. Verweigert Ihr Arbeitgeber gem. § 5 AWbG die Freistellung für den Bildungsurlaubskurs, bitten wir um Übersendung der entsprechenden Mitteilung. In dem Fall werden keine Verwaltungskosten erhoben. Bei Abmeldungen nach Kursbeginn erfolgt keine Erstattung.

Wird eine Veranstaltung durch die VHS abgesagt, besteht keine Zahlungspflicht und Sie bekommen bereits geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Weitere Ansprüche können gegenüber der VHS nicht geltend gemacht werden. Von der uns gegebenen Abbuchungsermächtigung machen wir in diesem Falle keinen Gebrauch. Sollten in einem laufenden Kurs Termine ausfallen werden sie benachrichtigt.

Sollte die Veranstaltung aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände („höhere Gewalt“), die von keiner der Vertragsparteien zu vertreten sind, nicht durchgeführt werden, können beide Parteien von dem Vertrag zurücktreten und werden von ihren Leistungspflichten befreit. Zu diesen

unvermeidbaren und außergewöhnlichen Umständen zählen neben den Fällen der „höheren Gewalt“ wie z.B. insbesondere Naturkatastrophen, Krieg, Streik auch (Krankheits-)Pandemien (wie z.B. SARS-CoV-2, Covid-19), Epidemien sowie Endemien sowie aufgrund dieser Umstände resultierende behördliche Veranstaltungsverbote. Gegenseitige Schadensersatzansprüche sind in diesen Fällen ausgeschlossen.

12. Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Dozierende durchgeführt wird, auch wenn Dozierende namentlich angekündigt wurden. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Muss eine Veranstaltung aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen, kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Der/die Teilnehmer*in kann die Teilnahme an der Veranstaltung kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen der organisatorischen Änderung unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der erbrachten Teilleistung zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner wertlos ist.

13. Hausordnung und Coronabedingte Teilnahmevoraussetzungen

Die Hausordnung der jeweiligen Schulungsorte ist zu beachten. Ebenso zu beachten sind die Regelungen der Coronaschutzverordnung des Landes NRW in der jeweils gültigen Fassung sowie die Vorgaben zur Hygiene durch die VHS.

14. Haftung

Die VHS haftet gegenüber Teilnehmern an Kursen / Veranstaltungen der VHS Recklinghausen bezüglich einer Schädigung der Rechtsgüter Leben, Körper oder Gesundheit für einfache Fahrlässigkeit. Für alle sonstigen Schäden wird die Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt – dies gilt insbesondere auch für Verlust und Schädigung von Eigentum der Kursteilnehmer. Es werden keine Kosten erstattet, die durch vergebliche Anreise bei kurzfristigen Ausfällen entstehen, wenn der VHS die Benachrichtigung von Teilnehmenden auf Grund fehlender Daten nicht möglich war. Auch weitergehende Schadensersatzansprüche in diesem Zusammenhang sind ausgeschlossen. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen, Irrtümer vorbehalten. Unsere Angaben sind freibleibend und unverbindlich.

15. Aufnahmen durch Wort-, Bild- und Tonträger

Aufnahmen der jeweiligen Veranstaltung durch Wort-, Bild- und Tonträger sind nicht gestattet.

16. Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

17. Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften (online, telefonisch/per E-Mail oder per Fax getätigte Anmeldungen)

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernmeldekommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. durch Anmeldung im Internet oder durch E-Mail, Briefwechsel, Telefax, Telefon). In diesem Fall steht Ihnen auf Grund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung (verbindliche Anmeldung) innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Recklinghausen, 45655 Recklinghausen,
E-Mail vhs@recklinghausen.de, Fax: 02361-50-9-1991.

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzung herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren bzw. herausgeben, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Das heißt: Unterricht, an dem Sie bis zu Ihrem Widerruf teilgenommen haben, müssen Sie anteilig bezahlen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



**Die
Maus
zum Hören**

**auf die-maus.de, in der MausApp,
als Podcast in der ARD Audiothek und auf DAB+**



DIE GUTE STUBE

ALTSTADT RECKLINGHAUSEN

RUHRGEMÜTLICH VERWEILEN IN UNSERER ALTSTADT

Nur immer rein in die Gute Stube des Ruhrgebiets:

Denn es gibt viel zu entdecken. Zwischen historischen Fachwerkhäusern und modernen Geschäften, mit persönlicher Beratung und einem vielfältigen Markenangebot in über 200 Fachgeschäften.

Das Tolle an unserer Guten Stube:

Sie ist autofrei. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Flanier-Tempo und nehmen sich alle Zeit zum Stöbern. Urige Gassen, ein romantisch-historischer Stadtkern, Cafés wie im Bilderbuch, Essen vom Feinsten oder ein selbst gebrautes Pils im Biergarten – unsere Altstadtgastronomen freuen sich auf Ihren Besuch.

**Wir freuen uns auf Ihren
Besuch in der Guten Stube!**

www.recklinghausen.de