

Veranstaltungskalender

für Senior*innen in Recklinghausen



Bitte **erkundigen Sie sich ausreichend vorher, ob ein in diesem Kalender abgedruckter Termin wirklich stattfindet.** Wenden Sie sich hierzu an den Veranstalter.

Die Stadt Recklinghausen übernimmt keine Verantwortung bezüglich der Richtigkeit und der Durchführbarkeit von Angeboten und Terminen.

Ausgabe
02/2022

Bildung | Geselligkeit | Konzerte | Lesungen | Sport



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



Oliver Jendhoff und sein Team wird Sie vor Ort beraten – wenn gewünscht – auch bei Ihnen zu Hause.

Ihr eigenes Heim

Das Haus der Begegnung bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung – kompetente Pflege und Betreuung verbunden mit anspruchsvollem Wohnkomfort und geselligem Leben in freundlicher Umgebung. Aufmerksame Mitarbeiter und die übersichtlich gestaltete Anlage tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich schnell einleben und wohlfühlen. Wir bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei stets im Vordergrund und unsere Mitarbeiter stehen jederzeit hilfreich zur Seite.

Individuelle Lebensfreude und die Sicherheit unseres Hauses bieten Ihnen die Möglichkeit auch außerhalb der eigenen vier Wände ein schönes, ausgefülltes Leben zu führen. Bei uns dürfen Sie in Würde alt werden.

In Recklinghausen

Das Haus der Begegnung in Hillen liegt in unmittelbarer Nähe des Erlbruchparks an der Hubertusstraße. Das Haus der Begegnung bietet achtzig Bewohnern ein neues, behagliches Zuhause. Die in verschiedenen Stilrichtungen liebevoll eingerichteten Einzel-Zimmer verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss und ein modern und funktionell ausgestattetes Bad. Selbstverständlich kann die Einrichtung durch eigene Möbel ergänzt werden.

Haus der Begegnung an der Hubertusstrasse Recklinghausen GmbH

Castroper Str. 88
45665 Recklinghausen
Tel.: 02361 – 30660 | Fax: 02361 – 3066499
info@seniorenheim-recklinghausen.de

Vorwort



„Begegne dem, was auf dich zukommt,
nicht mit Angst, sondern mit Hoffnung“

Franz von Sales

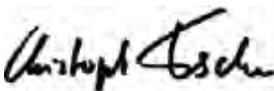
Liebe Recklinghäuser Seniorinnen und Senioren,

pünktlich zum Sommerstart 2022 erscheint unser beliebter
Seniorenveranstaltungskalender für das zweite Halbjahr.

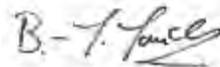
Viele Vereine, Verbände und Ehrenamtliche sorgen wieder für ein buntes
und vielfältiges Programm. Egal, ob Sie Lust auf einen Vortrag oder eine
Lesung haben, sich bei der Seniorengymnastik oder beim Tanz fit halten,
oder bei einem leckeren Stück Kuchen in geselliger Runde den Nachmittag
verbringen möchten, zusammen ist alles doch viel schöner!

Dieser Veranstaltungskalender will Ihnen auch in der zweiten Jahreshälfte
gerne dabei helfen, das passende Angebot für Sie zu finden. Leider ist nun
auch im dritten Jahr hintereinander die Corona-Pandemie ein Thema. Aber
wir sind guter Dinge, dass alle Veranstaltungen in der geplanten Form
stattfinden können!

Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen und viel Freude beim Lesen.



Christoph Tesche
Bürgermeister der Stadt
Recklinghausen



Dr. jur. Bernhard-Sebastian Sanders
Beigeordneter
Sozialdezernent

Auf der Pirsch!

Mit dem BärenTicket in die Stadt oder ins Grüne.



www.vestische.de/baerenticket

VESTISCHE
Unsere fahren Linie



Inhalt

<u>Vorwort</u>	3
<u>Regelmäßige Veranstaltungen</u>	6
<u>August</u>	10
<u>September</u>	16
<u>Oktober</u>	23
<u>November</u>	31
<u>Dezember</u>	37
<u>Beratungsangebote</u>	40
<u>Seniorentreffpunkte</u>	42
<u>Impressum</u>	43

Medikationsmanagement

www.ahorn-apotheke-re.de

Ahorn Apotheke



Blitzkuhlenstraße 1, 45659 Recklinghausen, (02361) 25 661

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Mo., 14:30-15:45 Uhr

**"Spaziergang mit Köpfchen"
Ganzheitliches Gehirntraining
mit Bewegung**

Kosten: 2,50 Euro pro Person.

*Ort: Haupteingang Festspielhaus,
vor der "Liegenden"*

Veranstalter:

Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361-10 20 10

Jeden Mo., 16:00 -17:00 Uhr;

17:30 -18:30 Uhr

Life Kinetik

Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22

Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361- 10 20 10

Jeden Di., 10:00 Uhr

Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen,
tanzen wir vergnügt im Sitzen

Leitung: Annette Katter

Tel. 015737756460

Kosten 2.50 EUR

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz ,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. u. 3. Di. Im Monat Gruppe 1

Jeden 2. u. 4. Di. Im Monat Gruppe 2

"Grips, pass auf!"

Gedächtnistraining mit Bewegung und
Entspannung. Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1.50 EUR

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Mi., 10:00 -11:30 Uhr

**„ganzheitliches Gedächtnistraining
für Seniorinnen und Senioren“**

zur Förderung von Konzentration- und
Merkfähigkeit, Wortfindung und Kreativität
Geeignet auch für Menschen mit Demenz
im Frühstadium

Ort: Pestalozzistr. 12, Jochen Klepper Haus

Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361- 10 20 10

Jeden Mi., 14:00 Uhr

“Spiel mal wieder !”

Karten- und Gesellschaftsspiele
in geselliger Runde.

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz ,

Behringstr.7 , Tel. 652910

Jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr

Spaziergangsgruppe

Gemeinsam bewegen bei kleinen Spa-
ziergängen und anschließend gemütlich
Kaffee trinken sowie kleine gemeinsame
Ausflüge.

Treffen am Stadtteilbüro Paulusviertel,

Auf den Flachsbeckwiesen 2,

45659 Recklinghausen

Stadtteilbüro Paulusviertel,

Tel.: 02361/4858885, Mobil 0162 – 234 33 66,

Mail: helmut.scholtz@aw-kur.de

Jeden 2. u. 4. Mi., 15:00 Uhr

Seniorentreff mit Programm

Begegnung, Austausch, Spiel und
Spaß in froher Runde.

Leitung: Frau Schröter

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz ,

Behringstr.7, Tel. 652910

Regelmäßige Veranstaltungen

Mi., 14tägig, 11:30-13:00 Uhr

"Vergissmeinnicht" Chor für

Seniorinnen und Senioren

Wir singen Volkslieder und alte Schlager

Ort: Musikschule, Willy-Brandt-Park

Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361- 10 20 10

Jeden 2. Mi., 15:00-17:00 Uhr

Tanzcafé

Kosten: 7,00 Euro pro Person.

Ort: Tanzschule La Danza, Herner Str. 160

(neben dem Schwimmbad)

Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361-10 20 10

Jeden Do., 10:00 -11:00 Uhr

„Fit für 100“ Ein Bewegungsprogramm für Personen ab 70 Jahren

zur Förderung der Kraft und Mobilität, entwickelt von der Deutschen Sporthochschule in Köln.

Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22.

Veranstalter: Diakoniestation Recklinghausen,

Ansprechpartnerin: Grit Ohler

Tel. 02361-10 20 10

Jeden Do., 10:00 Uhr

Gymnastik

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. Do. im Monat, 18:30 Uhr

ZWAR Netzwerk-Basisgruppentreffen

gemeinsame, selbstorganisierte

Freizeitgestaltung von Menschen 55+,

Treffpunkt Wildermannstraße,

Wildermannstraße 51-53.

45659 Recklinghausen

Stadtteilbüro Paulusviertel,

Tel.: 02361/4858885,

Mobil 0162 – 234 33 66,

Mail: helmut.scholtz@aw-kur.de

jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:15 Uhr

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Auch ein Engel braucht mal Pause“

Treffpunkt Wildermannstraße,

Wildermannstraße 51-53.

45659 Recklinghausen

Stadtteilbüro Paulusviertel,

Tel.: 02361/4858885,

Mobil 0162 – 234 33 66,

Mail: helmut.scholtz@aw-kur.de

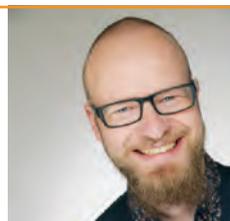


Claudia Radtke –
seit 1994 Ihre persönliche
Hörberaterin in Re-Süd

HÖRGERÄTE
STENEBERG

Hörqualität aus Meisterhand:
Wir beraten Sie individuell, begleiten Sie auf Ihrem Weg zum guten Hören und sind Ihnen auch nach dem Erwerb Ihres Hörsystems ein kompetenter Ansprechpartner und immer für Sie da!

Gratis-Hörtest und individuelle Beratung im Meisterbetrieb – Gutes Hören ist Vertrauenssache!
Bochumer Str.108 | 45661 Recklinghausen
Fon: 02361-3 62 65 | www.hoergeraete-steneberg.de



Gero Barkmann –
seit 2002 Ihr persönlicher
Hörberater in Re-Süd

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Do. im Monat, 17:00 Uhr

Digitalstammtisch

Hilfe und Unterstützung im Umgang mit Digitalen Endgeräten (Smartphone, Tablet und Co), *Treffpunkt Wildermannstraße, Wildermannstraße 51-53.*

45659 Recklinghausen

Stadtteilbüro Paulusviertel,

Tel.: 02361/4858885,

Mobil 0162 – 234 33 66,

Mail: helmut.scholtz@aw-kur.de

Jeden 1. u. 3. So. im Monat.,

15:00 –17:00 Uhr

Trauercafe im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Tel. 60930

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Anmeldung jederzeit möglich

Video-Tutorial

„Online Banking mit PC und Smartphone“, Nr. 22B-5918D, Entgelt 10,- EUR

Information und Anmeldung unter 02361/50-2000 oder

www.vhs-recklinghausen.de

Veranstalter: VHS Recklinghausen

Anmeldung jederzeit möglich

Video-Tutorial

„Mit dem Smartphone bezahlen oder Geld an Freunde transferieren (kontaktloses Bezahlen)“, Nr. 22B-5919D,

Entgelt 10,- EUR

Information und Anmeldung unter

02361/50-2000 oder

www.vhs-recklinghausen.de

Veranstalter: VHS Recklinghausen




**OPA IST IMMER DA
WENN ICH IHN BRAUCHE**

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck, wenn Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf steht für Verbundenheit und gibt Ihnen Sicherheit – **für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause.**

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

GERNE BERATEN WIR SIE
KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH:
0 59 71 - 93 43 53 ODER
info@vitakt.com

vitakt.com



WIR INVESTIEREN IN IHRE GESUNDHEIT

Ihr Vertrauen ist unser Anspruch



KLINIKUM VEST GmbH
Akad. Lehrkrankenhaus der
Ruhr-Universität Bochum



Behandlungszentrum
Knappschaftskrankenhaus
Recklinghausen
Dorstener Str. 151, 45657 Recklinghausen
Telefon 02361 56-0

Behandlungszentrum
Paracelsus-Klinik Marl
Lipper Weg 11, 45770 Marl
Telefon 02365 90-0

www.klinikum-vest.de



August

Mi., 03.08.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

**„Herzlich willkommen!
Gastlichkeit in Recklinghausen“**

Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Marktplatz / Schaumburgstr.1)

*Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus,*

Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515.

Mi., 03.08.2022, 17:00 Uhr

Hörsaalvortrag

"Gibt es fremdes Leben im All?"

Auf der Suche nach der zweiten Erde"

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Do., 04.08.2022

**Fahrt in das "Haus der Geschichte"
in Bonn**

Nähere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse oder erfragen Sie bei Frau Wuttke

Veranstalter: Seniorenbeirat der

Stadt Recklinghausen:

Frau Wuttke, T: 487635 oder

Frau Werth, T: 62262

Fr., 05.08.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 05.08.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 10.08.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Adaptive Optik“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 12.08.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 12.08.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 15.08.2022, 18:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

**"Wirbelsäulengymnastik für
Frauen und Männer"**

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule.

Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung. Kurs 33-106, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kem-

nastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 15.08.2022, 18:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-226, 13 x, Turnhalle Maybachstr.,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 15.08.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

**„Klang und Stille 2 Raum für Licht –
Geburt“**

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Die., 16.08.2022, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

**"Gymnastik für Frauen und Männer
ab 65"**

Jeder kann so gut er kann,

ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit,

Dehn- und Kräftigungsübungen,

Geh- und Gleichgewichtsübungen,

Atemtechnik und Entspannung.

Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-244, 7 x, St. Antonius, Pfarrheim,

Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kem-

nastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die., 16.08.2022, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**"Gymnastik für Frauen und
Männer ab 65"**

Jeder kann so gut er kann,

ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn-

und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleich-

gewichtsübungen, Atemtechnik und

Entspannung. Personen mit Gehbeein-

trächtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-248, 7 x, St. Antonius, Pfarrheim,

Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die., 16.08.2022, 17:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

**„Gymnastik mit Anleitung
zum autogenen Training“**

Kurs 33-218, 13 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die., 16.08.2022, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**„Gymnastik mit Anleitung
zum autogenen Training“**

Kurs 33-221, 13 x,

Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

August

Mi., 17.08.2022, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern; spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur sowie Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. Kurs 33-112, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 17.08.2022, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-229, 7 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 17.08.2022 10:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-234, 7 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 17.08.2022, 11:00 Uhr

(Einlass 9:30 Uhr)

Seniorenkino "Kaffeeklatsch"

Filme "King Richard" und "Der Schneeleopard"

Der Eintritt kostet 5,50EUR inklusive Kaffee und einem Stück Kuchen

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort:

Cineworld Recklinghausen, Kemnastr. 3

Mi., 17.08.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Ausflug zu den Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Do., 18.08.2022, 09:10 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer"

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern, spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. Kurs 33-109, 12 x,

Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 18.08.2022, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung - Freude - Wohlbefinden“

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende
Gymnastik mit Entspannung für Senio-
rinnen.

Kurs 33-224, 12x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 18.08.2022, 18:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Zumba Gold - Für ältere aktive Menschen und Einsteiger"

Zumba Gold ist auf die Bedürfnisse von
Zumba- Einsteigern, älteren Menschen
sowie auf verschiedene Probleme mit
dem Bewegungsapparat ausgerichtet.
Trotzdem müssen die Teilnehmer bei die-
ser gelenkschonenden Variante nicht auf
die typischen Tanzelemente und Rhyth-
men verzichten.

Kurs 33-009, 16 x,
Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 19.08.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim
DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Gesellschaftsspiele

Wir möchten interessierten Damen und
Herren im Rahmen unseres geselligen
Nachmittages ein unterhaltsames Pro-
gramm mit unterschiedlicher Thematik
anbieten. Im August ist das Thema „Ge-
sellschaftsspiele“. Seien Sie herzlich zu

unserem Spielenachmittag eingeladen.
Wir spielen Mensch-ärger-dich-nicht, oder
machen verschiedene Würfelspiele, die
entweder altbekannt sind oder mit kurzer
Erklärung schnell erlernbar sind. Es wird
mit Sicherheit nicht langweilig.

DRK Kreisverband, Kölner Straße 22,
45661 Recklinghausen
Kosten: 5,50EUR

telefonische Anmeldung ,dienstags bis
ca. 14 Uhr Tel.: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Fr., 19.08.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durch unser Sonnensystem“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.08.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sagen und Mythen – Geschichten am Sternenhimmel“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.08.2022 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-238, 15 x,
Turnhalle Ortlohstr. /Klarastr.,
Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

August

Fr., 19.08.2022 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-241, 15 x,
Turnhalle Ortlohstr. /Klarastr.,
Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 19.08.2022, 19:30 Uhr

Open-Air-Konzert

„Sommernächte“

Klassisches Konzert der Neuen Philharmonie Westfalen, Eintritt frei!
Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Stadtgarten Recklinghausen, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Die, 23.08.2022, 10:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga und Relax zum Kennenlernen“ (Präventionskurs)

Ausgleich bei Anspannung,
Programm für mehr Beweglichkeit
Kurs 32-138, 11 x,
Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 24.08.2022, 19:00 Uhr

Vortrag von Dr. Klaus Wisotzky

„Otto Hue, der 'ungekrönte König der deutschen Bergarbeiterschaft'“

Dr. Klaus Wisotzky, der ehemalige Leiter des Hauses der Essener Geschichte, schildert das Leben und Wirken des Bergbauexperten, der in vielen Rollen und mit umfassenden Wirtschaftskenntnissen zu den wichtigsten Entscheidungsträgern

seiner Zeit zählte. Anlässlich des 100. Todestages von Otto Hue.
Eintritt frei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/
Stadt- und Vestisches Archiv
Hohenzollernstr. 12,
45659 Recklinghausen

Mi., 24.08.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Elemente – Bausteine der Welt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi, 24.08.2022, 19:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

Online- Kurs: „Yoga und Relax zum Kennenlernen“ (Präventionskurs)

Ausgleich bei Anspannung,
Programm für mehr Beweglichkeit
Kurs 33-144D 11 x,
Anmeldung bei der FBS erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Do., 25.08.2022, 10:30 Uhr

Reise ins Mittelalter

„Zeitensprünge“

Dr. Werner Koppe und Barbara Ruhнау begeben sich auf eine Reise ins Mittelalter. Nach einem Kurzbesuch des stadthistorischen Museums RETRO STATION mit entsprechender Schwerpunktsetzung ist ein Rundgang in der Altstadt vorgesehen. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.
Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/
RETRO STATION
Hohenzollernstr. 12,
45659 Recklinghausen

Do., 25.08.2021, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao“

Qigong-Übungen stellen einen zentralen Bestandteil der chinesischen Medizin dar und fördern die körperliche und geistige Gesundheit.

Kurs 32-006, 10 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 26.08.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 26.08.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

**"Pyramidenastronomie" -
Fakt oder Fiktion?**

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

So., 28.08.2022, 18:00 Uhr

1. Sinfoniekonzert

„Gipfeltreffen“

Werke von Prokofjew und Richard Strauss, Solist: Daniel Müller-Schott (Violoncello), Leitung: Rasmus Baumann
Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Mo., 29.08.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wie funktioniert ein Planetarium?“

Sterne, Planeten und ihre Bewegungen
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 31.08.2022, 17:00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Reise zu den Planeten“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen



BIRGIT HÖHNISCH-TEMPEL

**MED FUSSPFLEGE
UND PODOLOGIN**

**Kassenzulassung
Mitglied im ZFD**

Herzogswall 46
45657 Recklinghausen

☎ 02361-9 79 20 20

September

Do., 01.09.2022, 16:30 Uhr

Veeh-Harfe

Bildungshaus Süd, Am Neumarkt 19
Das Saiteninstrument Veeh-Harfe ist das ideale Instrument, um schnell und ohne Notenkenntnisse zu musizieren, allein oder in einer Gruppe. Mit dem hellen, zarten Klang und einer Punkteschrift werden Volks-Weihnachtslieder, Klassik, Oper-Operettenmelodien, Schlager u.a. zu einem besonderen Musikerleben, ohne mühevoll Notenlernen.

Anmeldung unter Tel.: 02361/50-1951

Veranstalter:

Musikschule Recklinghausen

Fr., 02.09.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 02.09.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 03.09.2022, 18:00 Uhr

LebensWeise tanzt – Disco für 55+

Wir laden ein zur Tanzdisco für Ältere.

Es darf gerockt werden.

Gemeindehaus Gustav-Adolf-Kirche,

Herner Str. 8

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,

Pfarrerin Ilona Klaus,

Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515

Di., 06.09.2022 - Di., 29.11.2022,

14:00 -16:00 Uhr, 10 Termine

Tanz-Kurs

"Tanz mit-bleib fit", Nr. 22B-3803,

Entgelt 49,- EUR

Information und Anmeldung unter

02361/50-2000 oder

www.vhs-recklinghausen.de

Veranstalter: VHS Recklinghausen

Die., 06.09.2022, 15:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung.

Kurs 32-003, 11 x,

Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 06.09.2022, 08:30 - 17:30 Uhr

DRK Tagesausflug für Senioren

„Tagesfahrt nach Lüdinghausen und

Havixbeck“

Die Abfahrt ist ab dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Von dort geht es nach Lüdinghausen, wo das Biologische Zentrum besichtigt werden dann. Danach geht es zur Besichtigung der Burg Kakesbeck, eine der größten Wehranlagen im Münsterland.

Immer ein Heimspiel!

Ökostrom & Klimagas aus Recklinghausen



Kundenbüro in der Altstadt
Münsterstraße 22

Gut fürs Klima
Gut für unsere Stadt
STADTWERKE
Recklinghausen



WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GESUNDHEIT

ELISABETH KRANKENHAUS
RECKLINGHAUSEN



Elisabeth Krankenhaus GmbH
Röntgenstr. 10
45661 Recklinghausen

Tel.: 02361 / 601 - 0
info@ekonline.de

www.ekonline.de

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen.
Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier
finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter Tel. 02361 1807-77 oder auf www.wg-re.de

September

Zum Mittagessen wird in Notteln-Darup eingeladen. Es gibt Rinderroulade mit Beilagen. – Der Nachmittag ist mit einer Besichtigung des Sandsteinmuseums in Havixbeck und einem abschließenden Kaffee & Kuchen Gedeck in Haltern geplant. Die Fahrt wird von zwei Reisebegleitern und einem Reiseführer begleitet. Kosten: 59,00 EUR

*DRK Kreisverband, Kölner Straße 22,
45661 Recklinghausen
telefonische Anmeldung unter der
Rufnummer: 02361-9393181.
Ansprechpartnerin:
Heike Habsick-Wiesmann*

Mi., 07. 09.2022

Fahrt ins das "Glasmuseum Lette" mit anschließender Fahrt zum "Prickings Hof"

Nähere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse oder erfragen Sie bei Frau Wuttke

*Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt
Recklinghausen: Frau Wuttke,
T: 487635 oder Frau Werth, T: 62262*

Mi., 07.09.2022, 16:00 Uhr

**Redewendungen am Objekt erklärt
„Für Hinz und Kunz“**

Was hat die RETRO STATION mit bekannten Redewendungen zu tun? Beim Rundgang durch das stadtgeschichtliche Museum werden bekannte Sprichwörter und Redewendungen direkt am historischen Objekt erklärt und deren ursprüngliche Bedeutung offengelegt. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

*Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/
RETRO STATION
Hohenzollernstr. 12,
45659 Recklinghausen*

Mi., 07.09.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

„Wo die Stunde schlägt...“ - Recklinghäuser Uhren daheim und in der weiten Welt
Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Markplatz / Schaumburgstr.1)

*Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15,
45657 Recklinghausen.*

Tel: 0170 6728515.

Mi., 07.09.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Medizin bei Star Trek“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 08.09.2022, 09:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Wirbelsäulengymnastik

für Frauen ab 60"

Mobilitätsübungen für die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-115, 13x, Pfarrheim Liebfrauen, Liebfrauenstr. 1, Anmeldung erforderlich

*Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,*

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 09.09.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Weißt Du, welche Sternlein stehen?“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

„Wir lassen
jetzt auch in
Recklinghausen
von uns hören!“

Essens führender Hörgeräte-Akustiker
ist ab sofort auch in Recklinghausen
für Sie da! Lernen Sie den Spezialisten
für ultrakleine Hörgeräte kennen –
und vertrauen Sie auf fast 30 Jahre
Erfahrung mit Hörtechnik, die so klein
ist, dass man sie kaum sehen kann.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Marcus Kröschel, Filialleiter Recklinghausen

Jetzt neu in
Recklinghausen!

HÖRSYSTEME

WESSLING

Und keiner sieht, wie gut Sie hören.

Hörssysteme Wessling: 12 x in Essen – und jetzt auch in Recklinghausen für Sie da.
Mehr Infos unter 02361 9060912 und [hoersysteme-wessling.de](https://www.hoersysteme-wessling.de).

September

Fr., 09.09.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

**„Nuklearwaffen - Wie funktionieren sie?
Was richten sie an?“**

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 16.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

**AK Soziales des Seniorenbeirates zu
Gast beim DRK Seniorennachmittag des
DRK Kreisverband RE**

Kooperationsveranstaltung mit dem DRK Kreisverband RE, Der Arbeitskreis Soziales berichtet im Rahmen des geselligen Seniorennachmittags des DRK Kreisverbandes RE über sein Projekt „Hitze Prävention für alleinlebende Senior*innen in Recklinghausen“. Mitglieder des Arbeitskreises des Seniorenbeirates berichten von dem Projekt und erklären Einzelheiten und Besonderheiten. Das Projekt richtet sich an alleinlebende Senioren, die sich mit dem Thema Hitzeschutz befassen und vor der Hitze besser schützen möchten. In zu erwartenden Zeiten mit vermehrten Hitzetagen ist Vorbeugung ein wichtiges und nicht zu vergessenes Thema. Der Seniorenbeirat verrät wie mit großer Hitze am geeignetsten umgegangen werden kann, und wirbt Teilnehmer für das Projekt. Achtung: Für diese Veranstaltung gilt eine abgeänderte Veranstaltungsadresse. *Gemeindesaal der St. Antonius Pfarrgemeinde, Antonius Straße 14, 45663 Recklinghausen*
Kosten: 5,50 EUR
telefonische Anmeldung Seniorenbeirat: 02361372349 oder per Email an ak.soziales.re@gmail.com
Ansprechpartner: Norbert Jandt
telefonische Anmeldung DRK dienstags bis ca. 14 Uhr 02361-9393131.
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Fr., 16.09.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durch unser Sonnensystem“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 16.09.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

**„Verena Volkmer Live! -
Zwischen Himmel und Erde“**

*Eintritt: 12 EUR, ermäßigt 10 EUR, Kartenreservierungen unter (02361) 23134
Kartenreservierung unter 02361-23134
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

**Mo., 19.09.2022 und Di., 20.09.2022,
09:00 Uhr, 2 Termine**

Smartphonekurs

"Smartphone und Tablet Grundkurs (Android)", Nr. 22B-5271, Entgelt 37,- EUR
*Information und Anmeldung unter
02361/50-2000 oder
www.vhs-recklinghausen.de
Veranstalter: VHS Recklinghausen*

Mo., 19.09.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

**„Den Himmel mit beiden Augen genießen
- Ferngläser zur Himmelsbeobachtung“**

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 21.09.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Ausflug zu den Sternen“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 21.09.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Einstieg in die moderne Kosmologie“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 23.09.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 23.09.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

**„Sagen und Mythen –
Geschichten am Sternenhimmel“**

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 23.09.2022, 19:30 Uhr

Boulevard-Komödie

„Avanti! Avanti!“

Komödie von Samuel Taylor mit vielen
Songs der 50er und 60er Jahre, in der
Hauptrolle: Stefanie Hertel

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,

*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

So., 25.09.2022, 17:00 Uhr

Chorkonzert

**„Bleibe bei uns“ Christuskirche
Recklinghausen**

Chormusik vom 15. bis zum
19. Jahrhundert

Kammerchor Recklinghausen e. V.

www.kammerchor-recklinghausen.de

Di., 27.09.2022, 19:30 Uhr

2. Sinfoniekonzert

„Königinnen“

Werke von Britten, Jongen, Saint-Saëns,

Solist: Christian Schmitt (Orgel),

Leitung: Rasmus Baumann

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,

*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

Mi., 28.09.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

"Somnium" - Keplers Traum vom Mond

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 30.09.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sterne, Planeten & Co.“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 30.09.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

„Günther Müller -

Nachklänge der Schamanen“

Eintritt: 10 EUR, ermäßigt 8 EUR, Karten-

reservierungen unter (02361) 23134

Kartenreservierung unter 02361-23134

*Westfälische Volkssternwarte und Planetarium
Recklinghausen*

GUTES SEHEN FÜR RECKLINGHAUSEN

Egal ob in der Guten Stube in der
Altstadt oder auf der Bochumer
Straße in Süd:

Bei uns erhalten Sie
gutes Sehen und
Aussehen für jeden
Stil und jedes Alter.

**Wir freuen uns
auf Sie!**



Heinz Sternemann
Geschäftsführer,
Augenoptikermeister

André Hogebe
staatl. gepr. Augenoptiker,
Augenoptikermeister
und Kontaktlinsenspezialist

Klaus Hogebe
Inhaber, staatl. gepr.
Augenoptiker und
Augenoptikermeister

IGA OPTIC
MUES & STERNEMANN

Altstadt . Rochusstraße 7 . 45657 Recklinghausen . 02361.10 22 0
Süd . Bochumer Straße 139 . 45661 Recklinghausen . 02361.65 55 83

mues-sternemann.de

 [mues.sternemann.recklinghausen](https://www.facebook.com/mues.sternemann.recklinghausen)

 [@mues_sternemann_re](https://www.instagram.com/mues_sternemann_re)

Sa., 01.10.2022, 19:30 Uhr

Lesung

„David Safier: Miss Merkel - Mord auf dem Friedhof“

David Safier kommt zusammen mit seinem Illustrator Oliver Kurth. Neben der Lesung entwerfen die beiden zusammen mit dem Publikum eine improvisierte Geschichte, die Oliver an der Staffelei zeichnet. Die kreativsten Zuschauer dürfen die entstandenen Zeichnungen mit nach Hause nehmen!

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus, Saal Kassiopeia, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

So., 02.10.2022, 11:00 Uhr

1. Rathauskonzert

„Einladung ins 20. Jahrhundert“

Werke von Milhaud, Ustwolskaja, Poulenc, Arutjunjan, es spielen Musiker*innen der Neuen Philharmonie Westfalen

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Rathaus, Ratssaal, Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Di., 04.10.2022, 19:00 Uhr

Vortrag von Dr. Matthias Kordes

„Die Anfänge der Lesevereine um 1800“

Der im buchstäblichen Sinne „gesellige“ Umgang mit Dichtung und Literatur spielte, wie auch der regelmäßige Besuch des Theaters, eine zentrale Rolle bei der Formierung bürgerlicher Identität am Ende des 18. Jahrhunderts. Diese Verhaltensweisen waren Schrittmacher der Entwicklung einer modernen, emanzipierten und demokratischen Öffentlichkeit, die sich bewusst von der höfisch-absolutistischen Sphäre absetzen wollte.

Eintritt frei. Dr. Matthias Kordes würdigt in seinem Vortrag auch die Bemühungen

des kurfürstlichen Pädagogen und Schulvisitators Anton Wiggermann, der wichtige Anstöße für eine organisierte Buch- und Lesekultur in Recklinghausen gegeben hat. Eintritt frei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/ Stadt- und Vestisches Archiv Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Mi., 05.10.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

„Auf den Spuren der heiligen Frauen...“ in Recklinghausen

Wir entdecken die Hl. Maria, Anna, Luzia, Dorothea, Barbara und Maria Immaculata...

Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Markplatz / Schaumburgstr.1)

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen, Pfarrerin Ilona Klaus,

Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515.

Mi., 05.10.2022, 17:00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Gibt es fremdes Leben im All?“

Auf der Suche nach der zweiten Erde

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Oktober

Mi., 05.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Lesung

„50 Jahre: Ikone blauer Planet“

Autorenlesung mit Ulrich Grobers und

Gespräch in der Sternwarte.

Eintritt 10 Euro, ermäßigt 8 Euro, Karten-

reservierungen unter 02361 – 23134 oder

info@sternwarte-recklinghausen.de

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Do., 06.10.2022, 11:00 Uhr

Veranstaltung

" Nicht von Gestern- Zeitreise für

Großeltern mit Enkeln von 7-12 Jahren "

Mobilitätsübungen für die Beweglichkeit

der Wirbelsäule, Kräftigungsübungen für

die gesamte Muskulatur, Dehn-, Kräfti-

gungs und Entspannungsübungen.

Kurs 16-069, Institut für Stadtgeschichte

RETRO- STATION, Anmeldung bei der

Familienbildungsstätte erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

in Kooperation mit dem Institut für Stadt-

geschichte, *RETRO- STATION*,

Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 07.10.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 07.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 08.10.2022, 19:30 Uhr

Komödie

„Alles was Sie wollen“

Komödie von Matthieu Delaporte /

Alexandre de La Patellière mit Nora von

Collande und Herbert Herrmann

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2,

45661 Recklinghausen

Mi., 12.10.2022, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**ONLINE- Kurs: "Wirbelsäulengymnastik
für Frauen und Männer"**

Mobilitätsübungen, die die Bewegung

der Wirbelsäule erhalten oder verbes-

sern; spezielle Kräftigungsübungen zur

Stärkung der gesamten Muskulatur sowie

Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-118D, 9 x,

Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 12.10.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Ausflug zu den Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 12.10.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Weltuntergangsmaschine“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 14.10.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Weißt Du, welche Sternlein stehen?“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 14.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 15.10.2021, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim

DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Bingo

Wir möchten interessierten Damen und Herren im Rahmen unseres geselligen Nachmittages ein unterhaltsames Programm mit unterschiedlicher Thematik anbieten. Im Oktober ist das Thema „Bingo.“ Sie sind herzlich dazu eingeladen, mit uns das gesellige Spiel für Jung und Alt zu spielen. Ein Präsent ist Ihnen gewiss, wenn Sie am Ende des Spiels BINGO rufen können. Es wird mit Sicherheit nicht langweilig werden. - Ihre Gesundheit und Ihr Schutz werden auch an diesem Nachmittag infolge der aktuellen Viruslage an Erster Stelle stehen.

DRK Kreisverband, Kölner Straße 22,

45661 Recklinghausen

Kosten: 5,50 EUR

telefonische Anmeldung dienstags bis ca. 14

Uhr unter der Rufnummer:

02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

So., 16.10.2022, 18:00 Uhr

NPW goes Film

„Robin Hood meets Derrick“

Neue Philharmonie Westfalen,

Leitung: Rasmus Baumann

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Mo., 17.10.2022, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Auf die Stühle fertig, los!“ - Gymnastik für Frauen und Männer ab 60

In der Gruppe fällt es leicht, etwas für die Gesundheit zu tun! Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit- als Sitzgymnastik möglich- steigert körperliches Wohlbefinden, geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Kurs 33-255, 9 x, Pfarrheim Herz- Jesu, Niederstr. 29,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 17.10.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Space Shuttle & Co. -

Der Traum vom Weltraumflugzeug“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Die., 18.10.2022, 9:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik mit Entspannung für Frauen"

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-258, 8 x, Pfarrheim St. Barbara, Eulenstr.16, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Oktober

Die., 18.10.2022, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-245, 8 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Die., 18.10.2022, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-245, 8 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Die., 18.10.2022, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen und Männer ab 70“

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss. Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, überwiegend im Sitzen. Geh- und Gleichgewichtsübungen sowie ein Streifzug durch viele weitere Fitnessbereiche lockern die Stunde auf.

Kurs 33-261, 8 x, Grundschule Liebfrauen, Jahnstr. 32, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 19.10.2022, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-230, 9 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 19.10.2022 10:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen"

Kurs 33-235, 9 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Hier wohnen Senioren gerne!

barrierefreies Wohnen in der City von RE, buchbare Serviceleistungen, Ansprechperson vor Ort



Einbauküche



Hausnotruf



Hausmeisterservice



Wohnungsreinigung

Residenz am Kuniberg – Wohnen mit Service | Im Kuniberg 73 | 45665 Recklinghausen
E-Mail: schwartz@residenz-am-kuniberg.de | Telefon: 0 23 61 - 30 66 974
www.kuniberg.de



**Schnelle Hilfe
auf Knopfdruck**
Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren: ☎ 0800 9966010* oder unter 📞 malteser-hausnotruf.de

* kostenlos

Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen

(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen

(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf
und Eigenbedarfskündigungen!

Oktober

Mi., 19.10.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

**„Auf den Spuren der heiligen Männer...“
in Recklinghausen**

Wir entdecken den Heiligen Franziskus, Rochus, Nepomuk, Sebastian, Christopherus, Antonius, Florian...

Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Marktplatz / Schaumburgstr.1)

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15,

45657 Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515.

Mi., 19.10.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Was uns das Licht verrät – Fernerkundung der Planeten mit einfachen Mitteln“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Do., 20.10.2022, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**„Yoga 50 plus für Frauen
mit Yogaerfahrung“**

Sanfte Körperübungen, bewusstes Atmen und entspannende Meditation kräftigen, mobilisieren und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

Kurs 32-167, 8 x,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 21.10.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durch unser Sonnensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 21.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Fabienne Kirschke, Fanny Herbst, Johanna Bonnekoh

**„Brisinga – Märchenhafte Musik unter
Sternen“**

Eintritt: 12 EUR, ermäßigt 10 EUR,

Kartenreservierungen unter (02361) 23134

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 22.10.2022, 15:00 Uhr

**Slowdating – das Kontaktforum für
nicht mehr junge Menschen**

Wir laden im Rahmen des Projekts LebensWeise ein, neue Menschen – vielleicht ja sogar – den „besonderen“ Menschen kennen zu lernen.

Gemeindehaus Gustav-Adolf-Kirche,
Herner Str. 8

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,

Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15,

45657 Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515.

Di., 25.10.2022, 10.45 Uhr

Sternwarten-Beobachtung

**„Beobachtung der partiellen
Sonnenfinsternis“**

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 26.10. und Fr., 28.10.2022, 09:00 Uhr, 2 Termine

Smartphonekurs

"Smartphone und Tablet Grundkurs (Android)", Nr. 22B-5270, Entgelt 37,- EUR
Information und Anmeldung unter 02361/50-2000 oder www.vhs-recklinghausen.de
Veranstalter: VHS Recklinghausen

Mi., 26.10.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Der Treibhausgasgehalt der Atmosphäre“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 28.10.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 28.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Lesung

„Science-Fiction: Kampf um Terranovae“
Autorenlesung von Alfred Weinert
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 28.10.2022, 19:30 Uhr

Oper

„Madama Butterfly“

Oper von Giacomo Puccini
Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Mo., 31.10.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Einsteiger“

Sterne, Planeten und ihre Bewegungen
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen



- Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Führung von gesetzlichen Betreuungen für Erwachsene, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Testamentvollstreckung
- Schuldnerberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E. V.

Herr Cillis, Dipl.-Jurist
Frau Janssen,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kemnastraße 7
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 48 598-0

Fax: 02361 48 598-18
www.skf-recklinghausen.de
skf-re@skf-recklinghausen.de

Arbeiter-Samariter-Bund RV Vest Recklinghausen e.V.

Mainstraße 4a, 45768 Marl
Mail: info@asb-vest-re.de | Internet: www.asb-vest-re.de
Tel: 02365-20 777 -0 | Fax: 02365-20 777 -77

Unsere Leistungen im Überblick

ERSTE-HILFE AUSBILDUNG

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

EINSATZ- UND SANITÄTSDIENSTE SOWIE
KATASTROPHENSCHUTZ

HEBAMMENZENTRALE

TAGESPFLEGE „SINNESREISE“ FÜR SENIOREN

FAHRDIENST FÜR MENSCHEN
MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

SOZIALE DIENSTE UND HAUSNOTRUF

FLÜCHTLINGSHILFE, -BERATUNG UND INTEGRATION

RETTUNGSDIENST UND KRANKENTRANSPORT

Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren.

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.



Di., 01.11.2022, 18:00 Uhr

3. Sinfoniekonzert

„Requiem“

Werke von u.a. Mozart, mit Solistinnen und Solisten sowie dem Städtischen Chor Recklinghausen,

Leitung: Mateo Peñaloza Cecconi

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Mi., 02.11.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

**„... hörst du nicht die Glocken?“ -
Recklinghausen und seine Glocken**

Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Markplatz / Schaumburgstr.1)

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15, 45657
Recklinghausen.

Tel: 0170 6728515.

Tagespflege GmbH
AmRathaus 

Wir betreuen Sie von Mo - Fr in der
Zeit von 8:00 - 15:30 Uhr

Gratis Schnuppertag

Tel.: 02368 / 696 5959
www.tagespflege-oe.de

Unsere hellen und modernen Räumlichkeiten sind klimatisiert und barrierefrei gestaltet. Bei uns verbringen Sie den Tag in mehreren großen, freundlich und gemütlich eingerichteten Aufenthaltsräumen, nutzen den Therapieaum, oder ziehen sich in die Ruhebereiche mit Sesseln und Pflegebetten zurück.

Bei gutem Wetter verbringen wir den Tag in unserem geschützten Aufenthaltsbereich im Freien. Wichtige Dinge bewahren unsere Gäste dabei in ihrem persönlichen Schließfach auf. Ein Individuelles Frühstück, abwechslungsreiches Mittags Menü und leckerer Kuchen runden den Tag ab, bevor sie unser Fahrdienst wieder nach Hause bringt.

Kirchstr. 1 • 45739 Oer-Erkenschwick
Tel.: 02368 / 696 5959
Fax: 02368 / 696 5961

www.tagespflege-oe.de
info@tagespflege-oe.de
Ansprechpartnerin: Fr. Klebeck

November

Mi., 02.11.2022, 19:30 Uhr

Schauspiel

„Exit Casablanca“

Schauspiel nach dem Film "Casablanca" in einer Inszenierung des NN Theaters Köln

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus, Hinterbühne, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Mi., 02.11.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Magellanschen Wolken“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.11.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.11.2022, 18:00 Uhr

LebensWeise tanzt – Disco für 55+

Wir laden ein zur Tanzdisco für Ältere. Es darf gerockt werden.

Gemeindehaus Gustav-Adolf-Kirche, Herner Str. 8

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen, Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen. Tel: 0170 6728515.

Fr., 04.11.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Di., 08.11.2022, 19:00 Uhr

Lesung von Werner Hansch

„Einmal Hölle und zurück“

Der ehemalige Sportredakteur Werner Hansch liest aus seinem Buch "Einmal Hölle und zurück" Mein brutaler Abstieg in die Spielsucht

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Recklinghausen, Augustinessenstr. 3

Di., 08.11.2022, 19:30 Uhr

Komödie

„Kauz und Chaotin“

Komödie nach "Pygmalion" von George Bernard Shaw mit u.a. Martin Semmelrogge und Joanna Semmelrogge

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

Mi., 09.11.2022, 17:00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Reise zu den Planeten“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Mi., 09.11.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Warum gibt es Materie? –

Geisterteilchen mit wechselnden Identitäten verbergen womöglich die Antwort“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Haldenerlebnis Hoheward

Inmitten der Metropole Ruhr verbirgt sich ein wahres Juwel: Der Landschaftspark Hoheward in Herten und Recklinghausen - Europas größte Bergehaldenlandschaft. Die Halde Hoheward erhebt sich mit über 151 Metern üNN weit über die Dächer der Region und bildet mit der angrenzenden Halde Hoppenbruch einen imposanten und abwechslungsreichen Haldenpark. Hier kann man ein eindrucksvolles Gipfelerlebnis mit 360-Grad-Panorama erleben. Das RVR-Besucherzentrum Hoheward als touristisches Informationszentrum bietet zahlreiche geführte Erkundungstouren auf die Halde an, darunter auch mobile Touren per Kleinbus oder im Planwagen. So kann der Gipfel der Halde ganz mühelos erklommen werden, sodass sich voll und ganz den Erlebnissen zum Thema Horizontastronomie und dem atemberaubenden Ausblick auf die Dächer der Metropole Ruhr gewidmet werden kann. Erfahrene Gästeführer erklären dabei nicht nur die Funktionsweise der monumentalen Sonnenuhr, sondern weihen auch in die Geheimnisse des Horizontobservatoriums

ein. Selbstverständlich werden auch die Entwicklung der Halde und der Strukturwandel in der Region während der Fahrt näher betrachtet.

Informationen zu **Terminen** telefonisch unter 02366 18 11 60 oder per Email unter hoheward@rvr.ruhr

Haldenführungen im Kleinbus
Preis 13,50 Euro p. P

Haldenführungen im Planwagen
Preis 19,00 Euro p. P

Spezial:
Pütt & Panorama-Tour

Besichtigung Trainingsbergwerk Recklinghausen mit Fahrt auf die Halde
Preis: 26,00 Euro p.P.

Anmeldung für alle Touren erforderlich, Plätze nach Verfügbarkeit.

www.hoheward.rvr.ruhr



November

Do., 10.11.2022, 10:30 Uhr

Reise ins Mittelalter

„Zeitensprünge“

Dr. Werner Koppe und Barbara Ruhнау begeben sich auf eine Reise ins Mittelalter. Nach einem Kurzbesuch des stadtgeschichtlichen Museums RETRO STATION mit entsprechender Schwerpunktsetzung ist ein Rundgang in der Altstadt vorgesehen. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

Veranstalter: Institut für

Stadtgeschichte/RETRO STATION

Hohenzollernstr. 12,

45659 Recklinghausen

Fr., 11.11.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Weißt Du, welche Sternlein stehen?“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 14.11.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Warum nicht Beamen?“

Quantenteleportation und andere Kuriositäten der Physik

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 14.11.2022, 19:30 Uhr

Schauspiel

„Amadeus“

Schauspiel von Peter Shaffer über das Leben Wolfgang Amadeus Mozarts

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Mi., 16.11.2022, 18:00 Uhr

NPW Barock

„Sturm und Drang - Die Achse Wien-Berlin“

Mit Musiker*innen der Neuen Philharmonie Westfalen und Werken von C.P.E. Bach, Kraus, W.F. Bach, Haydn

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Christuskirche, Limperstraße 13, 45657 Recklinghausen

Mi., 16.11.2022, 19:30 Uhr

Komödie

„Zuhause bin ich Darling“

Komödie von Laura Wade mit Judith Richter und Beatrice Richter

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Ein Ort zum Wohlfühlen. Alloheim Senioren-Residenz „Sythen am See“

Wir machen Ihnen oder Ihren Lieben den Schritt in unsere Senioren-Residenz so leicht und angenehm wie möglich.

Bei uns bekommen Sie mehr als „nur“ professionelle Pflege: Dank liebevoller Zuwendung, aktivierender Betreuung, frischen schmackhaften Mahlzeiten und einem wirklich tollen Betreuungs- und Pflegeteam fühlen sich unsere Bewohner bei uns sehr schnell wohl.

Pflege, die den ganzen Menschen sieht

Die vier Bausteine unseres wertschätzenden, dem ganzen Menschen zugewandten Pflegekonzeptes bieten alles, was man für ein gutes Leben braucht:



Zuwendung und Nähe



Körperliche Aktivierung



Kreativität und Kultur



Gemeinsam feiern

Unsere Leistungen auf einem Blick

- + Vollstationäre Pflege und Betreuung
- + Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- + Pflege dementiell erkrankter Menschen
- + 80 Pflegeplätze

Senioren-Residenz „Sythen am See“

Dietrich-Bonhoeffer-Weg 7
45721 Haltern am See
Telefon 02364 50395-0



Mi., 16.11.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Weißt Du, welche Sternlein stehen?“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 17.11.2022, 16:00 Uhr

Veranstaltung

" Nicht von Gestern- Zeitreise für Großeltern mit Enkeln von 7-12 Jahren"

Mobilitätsübungen für die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur, Dehn-, Kräftigungs und Entspannungsübungen.

Kurs 16-076, Institut für Stadtgeschichte RETRO- STATION, Anmeldung bei der Familienbildungsstätte erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kemnasterstr. 23 a, 45657 Recklinghausen, in Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte, RETRO- STATION, Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 18.11.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durch unser Sonnensystem“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 18.11.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Mit den Sternbildern durch die Nacht“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 19.11.2021, 14:00 - 16:00 Uhr

**DRK Seniorennachmittag beim
DRK Kreisverband RE**

**„Geselliger Seniorennachmittag“ -
Überraschungsthema**

Wir möchten interessierten Damen und Herren im Rahmen unseres geselligen Senioren Nachmittages verschiedene Thematiken anbieten. Leider ist der Inhalt dieses Nachmittages noch nicht ausgearbeitet. Die Thematik obliegt einzig den jeweiligen Gruppenleitern und ist der aktuellen Virus Lage geschuldet. Dennoch steht mit Sicherheit fest, dass es nicht langweilig wird. *DRK Kreisverband, Kölner Straße 22 45661 Recklinghausen, Kosten: 5,50 EUR telefonische Anmeldung dienstags bis ca. 14 Uhr unter der Rufnummer: 02361-9393131.*

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack



Räume für Ihre Ideen

- Tagungen • Seminare
- Kongresse • Ausstellungen
- Empfänge • Messen

Was Sie auch planen,
wir haben die Räumlichkeiten.



Otto-Burrmeister-Allee 1 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361/91 84 01
Fax 02361/91 84 13 | Mail: info@vccre.de | www.vccre.de

November

So., 20.11.2022, 11:00 Uhr

2. Rathauskonzert

„MZRT & BTHVN“

Werke von Mozart und Beethoven, es spielen Musiker*innen der Neuen Philharmonie Westfalen

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Rathaus, Ratssaal, Rathausplatz 3/4,
45657 Recklinghausen

**Mo., 21.11., Di., 22.11. und Mi.,
23.11.2022, 09:00 Uhr, 3 Termine
Computerkurs**

**„Grundlagen Word & Excel am
PC/Laptop/Notebook“**, Nr. 22B-5220,
Entgelt 58,- EUR, Information und Anmeldung unter 02361/50-2000 oder www.vhs-recklinghausen.de

Veranstalter: VHS Recklinghausen

Mi., 23.11.2022, 17:00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Gibt es fremdes Leben im All?“

Auf der Suche nach der zweiten Erde
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 25.11.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 25.11.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

**„Kathrin Choyka - Gong Meditation unter
Sternen - Dive deep into all layers of your
being –“**, Eintritt: 15 EUR, ermäßigt 12EUR,
Kartenreservierungen unter (02361) 23134
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 28.11.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Mit dem Fernglas entlang der Ekliptik“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Di., 29.11.2022, 19:30 Uhr

4. Sinfoniekonzert

„Wunschkonzert: 3 aus 25“

Das Programm wird noch bekanntgegeben.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Di., 29.11.2022, 19:30-21:00 Uhr

Vortrag

„Fit für die Rente“,

Nr. 22B-5903, Entgelt 8,- EUR
Information und Anmeldung unter
02361/50-2000 oder
www.vhs-recklinghausen.de
Veranstalter: VHS Recklinghausen

IHRE ZWEIRAD-PROFIS IN RECKLINGHAUSEN

**Aprilia
Tuono 125**

Nur **4.740,-€**
Statt 4.990,-€



**Vespa GTS 125
SuperSport**

Nur **5.770,-€**
Statt 6.090,-€



**BMW
MOTORRAD**

**Indian
MOTORCYCLE**

Vespa



PIAGGIO

aprilia

VOGELSANG AUTOMOBILE

Holthoffstr. 131 • 45659 Recklinghausen • Tel. 02361 / 9193-61 • www.vogelsang-automobile.de

Do., 01.12.2022, 19:30 Uhr

Komödie

„Schwiegermutter und andere Bosheiten“

Komödie von Alexander Ollig mit Simone Rethel und Michael von Au

Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Fr., 02.12.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wir suchen den Weihnachtsstern“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 02.12.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 07.12.2022, 16:15 Uhr

Quartiers-Begegnungen

Die Recklinghäuser*innen und ihre Bräuche von St. Martin bis Silvester

Mit den Stadtführerinnen und Stadtführern werden thematische Spaziergänge angeboten, um das Quartier Recklinghausen zu erkunden und neue Menschen kennenzulernen.

Treffpunkt: Stadtglocken

(Ecke Markplatz /Schaumburgstr.1)

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15,
45657 Recklinghausen. Tel: 0170 6728515

Mi., 07.12.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Ausflug zu den Sternen“ (ab 5)

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 07.12.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Zeitrechnung im Wandel: Der französische Revolutionskalender“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Do., 08.12.2022, 16:00 Uhr

Redewendungen am Objekt erklärt

„Für Hinz und Kunz“

Was hat die RETRO STATION mit bekannten Redewendungen zu tun? Beim Rundgang durch das stadtgeschichtliche Museum werden bekannte Sprichwörter und Redewendungen direkt am historischen Objekt erklärt und deren ursprüngliche Bedeutung offengelegt. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich. Eintritt frei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/
RETRO STATION

Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Fr., 09.12.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Weißt Du, welche Sternlein stehen?“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 09.12.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Keltika – Klänge aus der Anderswelt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 12.12.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Astronomie für Einsteiger“

Sterne, Planeten und ihre Bewegungen
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Dezember

Mi., 14.12.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Wenn das Weltall anders wäre ...“

Zur Feinabstimmung der Naturkonstanten

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 15.12.2022, 19:30 Uhr

Lesung

„Jan Weiler: Die Ältern“

Autor Jan Weiler stellt seinen Roman "Die Ältern" aus der "Pubertier"-Saga vor.

*Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Saal Kassiopeia, Otto-Burr-
meister-Allee 1, 45657 Recklinghausen*

Fr., 16.12.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durch unser Sonnensystem“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 16.12.2022, 19:30 Uhr

Eintritt: 13 , ermäßigt 10 , Kartenreser-
vierungen unter (02361) 23134

Lesung im Erweiterungsbau

„Die grimmigen Brüder.“

Keim und Welke mal ganz märchenhaft

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 17.12.2021, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreis-
verband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Adv-
entfeier

Wir möchten interessierten Damen und Herren im Rahmen unseres geselligen Seniorennachmittages eine Adventfeier mit geselligem Beisammensein, gemeinsamen Lieder singen und kurzweiligen Gedichten und Geschichten einen unvergessenen Tag beschern. – Bitte melden

Sie sich zu unserer kleinen festlichen Feier an und erleben Sie mit uns einen geselligen Jahresabschluss.

Ihre Gesundheit und Ihr Schutz werden auch an diesem Nachmittag infolge der aktuellen Viruslage an Erster Stelle stehen.

Achtung: Für diese Veranstaltung gilt eine abgeänderte Veranstaltungsadresse.

*Gemeindesaal der St. Antonius Pfarrgemein-
de, Antonius Straße 14, 45663 Recklinghausen
Kosten: 5,50*

*telefonische Anmeldung dienstags bis ca. 14
Uhr unter der Rufnummer: 02361-9393131.
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack*

So., 18.12.2022, 17:00 Uhr

Chorkonzert

„Adventskonzert des Kammerchores
Recklinghausen“

*Hl. Familie RE-Speckhorn
Kammerchor Recklinghausen e. V.
www.kammerchor-rrecklinghausen.de*

Mi., 21.12.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wir suchen den Weihnachtsstern“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 21.12.2022, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Mit Zwerggalaxien auf den Spuren der
kosmischen Reionisation“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 23.12.2022, 14:00 & 18:00 Uhr

Weihnachtskonzert

*Veranstalter: Stadt Recklinghausen,
Ruhrfestspielhaus, Saal Kassiopeia, Otto-Burr-
meister-Allee 1, 45657 Recklinghausen*

Fr., 23.12.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 23.12.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Stern von Bethlehem“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Sa., 24.12.2022, 14:30 Uhr

Weihnachtsspaziergang

Wir laden im Rahmen des Projekts LebensWeise ein zu einem Spaziergang am Hl. Abend. Treffpunkt ist vor dem Restaurant „Herzlich“, An der Mollbecke 2. Nach einem Spaziergang von ca. 1 Stunde erleben wir eine gemütliche weihnachtliche Stunde bei einm Bauern. Danach gehen alle zum Ausgangspunkt zurück.

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Recklinghausen,
Pfarrerin Ilona Klaus, Limperstr. 15, 45657
Recklinghausen. Tel: 0170 6728515.

Mi., 28.12.2022, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 28.12.2022, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Musik im Sternenzelt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 30.12.2022, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 30.12.2022, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Erlebnishalde Hoheward

REGIONALVERBAND
RUHR

Bei uns gibt es Segway-Touren,
E-Bike-Verleih, Haldenfahrten,
Wanderungen und vieles mehr!

hoheward.rvr.ruhr / T 02366 1811-60

Beratung

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

BIP-Beratungs- und Infocenter Pflege

trägerunabhängige Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Schniederjan

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.16

☎ Tel.: 50 21 34

✉ beate.schniederjan@recklinghausen.de

Frau Tucholski

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.15

☎ Tel.: 50 21 24

✉ anetta.tucholski@recklinghausen.de

Sozialberatung

Beratung für Erwachsene, die sich in wirtschaftlichen und/oder persönlichen Notlagen befinden, Die Beratung erfolgt u.a. für:

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

Herr Feja

Dipl. Sozialarbeiter

Stadthaus A, Zimmer 2.07.

☎ Tel.: 50 21 18

✉ michael.feja@recklinghausen.de

Herr Rübenstahl

Bachelor of social work

Stadthaus A, Zimmer 2.06

☎ Tel.: 50 21 78

✉ marcel.ruebenstahl@recklinghausen.de

Frau Mader

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.06

☎ Tel.: 50 21 12

✉ andrea.mader@recklinghausen.de

Frau Boermann

Master of Erziehungswissenschaften

Stadthaus A / Zimmer 2.06

☎ Tel.: 50 21 17

✉ britta.boermann@recklinghausen.de



Fachbereich
Soziales und Wohnen

Beratung

Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerunabhängige Wohnraumanpassungsberatung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen Veränderungen in der Wohnung

Frau Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A, Zimmer 2.14
☎ Tel.: 50 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Frau Stieglitz
B. A. Soziale Arbeit
Stadthaus A, Zimmer 2.13
☎ Tel.: 50 21 37
✉ annkathrin.stieglitz@recklinghausen.de

Teamleitung, Seniorenreferat

Frau Hahn
Stadthaus A, Zimmer 2.04
☎ Tel.: 50 21 11
✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de
Termine nach Vereinbarung



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN



Umsorgt · Betreut · Gepflegt

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliativpflege
- Betreuung demenzkranker Menschen
- Umfassendes Betreuungsangebot
- Stationärer Mittagstisch
- Cafeteria
- Anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Anerkannte Einsatzstelle für Bundesfreiwillige

Seniorenzentrum Grullbad gGmbH
Hochstraße 52 · 45661 Recklinghausen
Telefon 02361/60 87-0 · Telefax 02361/60 87-55 5
info@sz-grullbad.de · www.sz-grullbad.de

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede

Kellerstr. 10

45657 Recklinghausen

Magda Großjohann

Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD e.V.

Alderstr. 39

45665 Recklinghausen

Tel.: (02361) 8 39 48

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

• Schimmelsheide

• Suderwich

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt

Recklinghausen

Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen

Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband

Oerweg 38, 45657 Recklinghausen

Jana Mertens, Tel.: (02361) 4 07 34-20

Fax: (02361) 4 07 34-30

Lebensweise

Gut älter werden im Quartier

Ansprechpartner: Pfarrerin Klaus.

ilona.klaus@ekvw.de

Mobil: 0170 672 85 15

„Arche“

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche

Nordseestr. 104, 45665 Recklinghausen

Gemeindebüro Tel.: (02361) 3 41 45

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Johannes-Kirchengemeinde
- Bonhoefferhaus
- Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai
- Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen

Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 2 06-0



Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
Selbsthilfe Demenz



Unsere Angebote im Kreis Recklinghausen:

Beratung, Fortbildungen, Angehörigen- und Betroffenen-Café,
Ganzheitliches Gedächtnistraining, Sport- und Wandergruppen,
Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz

Kontakt: c/o Caritashaus St. Hedwig | Im Romberg 28 | 45657 RE | Tel. 02361-48 58 088
www.alzheimer-recklinghausen.de | info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de

Seniorentreffpunkte

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz • Heilige Familie • Herz Jesu • Liebfrauen • St. Antonius • St. Barbara • St. Elisabeth
- St. Franziskus • St. Gertrudis
- St. Johannes • St. Joseph
- St. Marien • St. Markus • St. Michael
- St. Paulus • St. Peter • St. Petrus Canisius • St. Pius • St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen

Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 92 08-11

Seniorenbegegnungsstätte

August-Mäteling-Haus

Ansprechpartnerin:

Frau Schröter

Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 65 29 10

DRK Seniorentreff

Ansprechpartnerin:

Verwaltung DRK

Kölner Str. 20, 45661 Recklinghausen

Frau Kozlik-Noack

Impressum

Herausgeber:

Stadt Recklinghausen

Fachbereich Soziales und Wohnen

Rathausplatz 3-4 | 45657 Recklinghausen

Konzeption:

Werbeagentur L. Kapp

Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:

ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Anzeigenannahme:

Herr Herzig | Tel. (0231) 58 44 85 24

E-Mail: herzig@werbeagentur-kapp.de

Titelbild:

www.unsplash.com

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!



KLINIK FÜR UROLOGIE

„Bitte denken Sie an Ihre Gesundheit!“

In den letzten zwei Jahren haben viele Patienten notwendige Untersuchungen oder Operationen aufgeschoben, weil ihnen das Corona-Ansteckungsrisiko im Krankenhaus zu groß erschien. Nun entspannt sich die Lage deutlich: Es gibt kaum noch coronapositive Patienten in unserem Krankenhaus und unsere Mitarbeiter mit Patientenkontakt sind nahezu alle geimpft. Auch werden alle Patienten mehrfach mittels PCR- und Antigentest überprüft.

Ob Vorsorge, Nachsorge oder aktuelle Beschwerden im urologischen Bereich – überall, wo der Urin fließt, sind wir die Experten. Wir kümmern uns gerne um Sie unter Beachtung aller Hygienemaßnahmen. Bitte denken Sie an Ihre Gesundheit!

 StVincenzKrankenhausDatteln  [st_vincenz_krankenhaus_datteln](https://www.instagram.com/st_vincenz_krankenhaus_datteln)



St. Vincenz-Krankenhaus
Datteln