

Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen



Arbeitskreis
Soziales

Vortrag

Das sichere Haus - Sicherheit zu Hause

**Tipps zur Sturzprophylaxe, zum
sicheren Wohnen, zum Gebrauch
von Rollatoren und zur Fitness!**

Referent:

Wohnberatung der Stadt Recklinghausen

Wo: Caritashaus St. Gertrudis,
Hillerheide, Heidestraße 29

Wann:. 21. Januar 2019 — 15:30 Uhr

Kaffeetrinken 15:30 Uhr

Kostenbeitrag 2,00 €

Anmeldung: 02361- 372349