

Veranstaltungskalender

für Seniorinnen und Senioren in Recklinghausen



Ausgabe
01/2016

Musik & Tanz | Lesungen | Konzerte



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**

Ab dem 09. Dezember eröffnen wir für Sie in Recklinghausen
Das Haus der Begegnung



*Oliver Jendhoff und sein Team
wird Sie vor Ort beraten – wenn
gewünscht – auch bei Ihnen zu
Hause.*

Ihr eigenes Heim

Das Haus der Begegnung bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung – kompetente Pflege und Betreuung verbunden mit anspruchsvollem Wohnkomfort und geselligem Leben in freundlicher Umgebung. Aufmerksame Mitarbeiter und die übersichtlich gestaltete Anlage tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich schnell einleben und wohlfühlen. Wir bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei stets im Vordergrund und unsere Mitarbeiter stehen jederzeit hilfreich zur Seite.

Individuelle Lebensfreude und die Sicherheit unseres Hauses bieten Ihnen die Möglichkeit auch außerhalb der eigenen vier Wände ein schönes, ausgefülltes Leben zu führen. Bei uns dürfen Sie in Würde alt werden.

In Recklinghausen

Das Haus der Begegnung in Hillen liegt in unmittelbarer Nähe des Erlbruchparkes an der Hubertusstraße.

Voraussichtlich ab Oktober 2015 bietet das Haus der Begegnung achtzig Bewohnern ein neues, behagliches Zuhause. Die in verschiedenen Stil- und Farbrichtungen liebevoll eingerichteten Einzel-Zimmer verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss und ein modern und funktionell ausgestattetes Bad. Selbstverständlich kann die Einrichtung durch eigene Möbel ergänzt werden.

– Fachpflegezentrum –

Haus der Begegnung Recklinghausen GmbH

Castroper Straße 88, 45665 Recklinghausen

Tel.: 02361 3 06 60; Mobil: 0173 5 48 24 24

oliver.jendhoff@seniorenheim-recklinghausen.de

Vorwort



**Liebe Recklinghäuser
Seniorinnen und Senioren,**

Es ist wieder soweit, der Seniorenkalender geht in die nächste Runde.

Das neue Jahr beginnt mit vielfältigen, bunten und abwechslungsreichen Angeboten und Begegnungen.

Die Veranstalter laden Sie wieder ein, schöne Stunden in Gesellschaft zu verbringen. Im Frühjahr wird z.B. erneut der beliebte Seniorennachmittag im Kirmeszelt stattfinden. Hierzu laden die Betreiber der Kirmes und der Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen Sie herzlich ein.

Es liegt nun an Ihnen, eine Auswahl zu treffen und sich für das eine oder andere Angebot zu entscheiden.

Die Fülle der Veranstaltungen wird erst durch die aktive Mitwirkung vieler möglich. Wenn Sie Zeit und Lust haben, ist ihre Mitarbeit herzlich willkommen.

An dieser Stelle möchte ich mich für das jahrelange Engagement aller Akteure bedanken.

Für das Jahr 2016 wünsche ich Ihnen, Ihren Familien und Freunden Gesundheit, Glück und viel Spaß bei neuen Begegnungen.

Georg Möllers
Erster Beigeordneter
Sozialdezernent



Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Alten- und Pflegeheim in Recklinghausen

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Spezielle Konzepte für die Pflege von Menschen mit Demenz und Schwerstkranker
- Treff.Punkt Windthorststraße



NEU! Offener Mittagstisch
montags–freitags 12–13 Uhr

Windthorststr. 10-19 · 45665 Recklinghausen
Tel. 02361 960 99-0 · johanneswerk.de/kpaz

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter **Tel. 02361 1807-77** oder auf **www.wg-re.de**



Der Seniorenbeirat



**Der neue Seniorenbeirat ist seit dem Seniorenforum
am 22.09.2015 wieder vollständig**

5

Wenn Sie Änderungen mitteilen oder Ergänzungen vorschlagen möchten oder Ideen, Wünsche und Anregungen haben, melden Sie sich bitte unter:

E-Mail: Seniorenbeirat@recklinghausen.de
www.recklinghausen.de

Bestimmt kennen Sie auch schon
unsere Zeitung „RE-SOLUT“



www.seniorenbeirat-recklinghausen.de/resolut.html



Mein neues Zuhause

...im Herzen von Suderwich

Haus Susanna

Wohnen im Alter

Ihre Gesprächspartner für

„Betreutes Wohnen“

- 26 Barrierefreie Wohnungen
(an der Schulstr. 44 in RE)
- eigenständiges Wohnen in betreuter Atmosphäre
- selbstbestimmte Wahlmöglichkeit von umfangreichen Zusatzleistungen



Information:

Pflegeberatung Med Mobil

02361 / 89 23 98

Wohnraumberatung

02361 / 98 98 - 0

Haus Susanna • Henrichenburger Str. 55 • Recklinghausen

www.szre.de • email r.dittrich@szre.de

Mein neues Zuhause – Gemeinsames Miteinander



Seniorenzentrum
Suderwich



Seniorenzentrum
Sandershof

IM MITTELPUNKT DER MENSCH



Henrichenburger Str. 55
45665 Recklinghausen

Heimleitung:
Herr K. Ewerling

Tel. 0 23 61 / 98 98-66

Fax 0 23 61 / 98 98-97

Mail k.ewerling@szre.de

www.szre.de

Am Sandershof 12
45665 Recklinghausen

Heimleitung:
Frau G. Hansonis

Tel. 0 23 61 / 48 80-14

Fax 0 23 61 / 48 80-50

Mail g.hansonis@szre.de

Inhalt

Vorwort	3
Der Seniorenbeirat	5
Regelmäßige Veranstaltungen	8–12
Januar	13–16
Februar	17–21
März	22–23
April	24–26
Mai	27–28
Juni	29
Beratungsangebote	30–31
Seniorentreffpunkte	32
Veranstaltungsorte	33–34
Impressum	7

Impressum

Herausgeber:

Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales, Arbeit und
Wohnen/Seniorenbüro
Rathausplatz 3–4 | 45655 Recklinghausen

Konzeption:

Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:

ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich um 12.00 Uhr

Seniorenmittagstisch

Anmeldung erforderlich bei:

Frau Pikarski, Tel.: (02361) 1 03 60

2 Menüs (jeweils 3 Gänge) zur Auswahl

Kosten: 5,00 Euro pro Mahlzeit im Abonnement mit monatlicher Abrechnung

Speisesaal im Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28

Jeden Montag, 16:30-17:30 Uhr,

18:00–19:00 Uhr

„Life-Kinetik“

Gehirntraining durch Bewegung mit Thomas Stickroth

Ansprechpartnerin: Frau Ohler, Tel. 10 20 10

Diakonie; Matthäushaus, Holthoffstr. 22

Jeden 1. Mo., 14.30–15.45 Uhr

„Spaziergang mit Köpfchen“ – Brainwalk

Bewegung und Gedächtnisübungen.

Geeignet auch für Menschen mit Demenz

Kosten: 2,50 Euro pro Person. Treffpunkt:

Haupteingang Festspielhaus, vor der

„Liegenden“ Anmeldung:

Frau Ohler Tel. 10 20 11

Diakonie

Jeden 1. u. 3. Mo. Im Monat, 14.00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

„Grips, pass auf!“

Gruppe 1

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung. Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 Euro

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden 1. u. 3. Mo., 10.30 – 12.00 Uhr

„Vergissmeinnicht“

Chor für Menschen mit und ohne

Demenz und deren Angehörige,

Freunde, Nachbarn,...

Anmeldung: Frau Ohler Tel. 10 20 11

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17,

großer Saal

Jeden 3. Montag, 09.00 Uhr

Ökumenisches Frauenfrühstück

Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104

Jeden letzten Mo., 15.00–17.00 Uhr

Tanztreff und Vergnügen für Demenz-

kranke, deren Angehörige und Bekannte

Anmeldung bei: Andrea Hennig

Tel.: (02361) 6 58 64 82 oder

0173/2725193

Veranstaltungsort: Lichtpunkte vor Ort,

Ewaldstraße 56–58, 45699 Herten

Jeden letzten Mo. im Monat, 19.00 Uhr

Männerkreis im Lutherhaus

Auch Frauen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek,

Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Hermer Str. 141

Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 Uhr

Seniorenkino

Kosten: 3,50 Euro

Jeden 1. Di. im Monat, 15.00–17.00 Uhr

Offener Treff im Petrushaus

Begegnung, Austausch, Seniorengerechte Infos in geselliger Runde bei

Kaffee und Kuchen. Kosten: 2,00 Euro

Ansprechpartner: Hanne Froning,

Gustav Bucker

Petrushaus, Kirchplatz 5

Jeden Di., 14.30 Uhr
SENIOREN – TANZEN

„Tanz mal wieder“
Tanzen in der Gruppe hält Geist und Seele fit. Leitung: Marianne Albrecht
*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 65 29 10*

Jeden 1. u. 3. Di. Im Monat, 15.00 Uhr
Ganzheitliches Gedächtnistraining

„Grips, pass auf!“
Gruppe 2. Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung. Leitung: Frau Schröter
Kosten pro Nachmittag 1,50 Euro
*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 65 29 10*

Jeden 3. Die. im Monat, 15.30 Uhr

„Spiel mal wieder“
Karten- und Brettspiele
in geselliger Runde.
*Pfarrheim St. Franziskus, Friedrich-
Ebert-Str. 231, Tel.: (02361) 2 30 08*

Jeden 2. & 4. Di., 15.00 Uhr
Gedächtnistraining

Leitung: Frau Cramer
Kosten pro Nachmittag 1,50 Euro
*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 65 29 10*

Jeden Mi. im Monat, 10.30 Uhr
Krankenmesse

Auskünfte in den Pfarrbüros:
St. Elisabeth 2 36 23 oder
St. Peter 1 05 60
*Propsteigemeinde St. Peter,
Elisabeth-Gemeinschaft*

Jeden Mi. im Monat, 15.00 Uhr
**Gottesdienst und anschließend
Treffen im Gemeindehaus**

Ansprechpartnerin:
Frau Pöpel Tel. 1 42 23
St. Markus

Jeden 2. Mi. im Monat, 08.30 Uhr
Seniorenmesse

Anschließend Frühstück im Roncallihaus
Auskünfte in den Pfarrbüros:
St. Elisabeth 2 36 23 oder
St. Peter 1 05 60
*Propsteigemeinde St. Peter,
Elisabeth-Gemeinschaft*

Jeden 3. Mi. im Monat, 11.00 Uhr
Kino-Kaffeeeklatsch

Kosten: 5,00 Euro, inkl. Kaffee u. Kuchen
Cineworld-Kino, Tel.: (02361) 93 13 20

Jeden Di., Mi., Do. & Fr., 12.30 Uhr
**Seniorenmittagstisch...gemeinsam
schmeckt es besser.**

Offener Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil Hochlarmark, um telefonische Anmeldung wird gebeten:
Tel. (02361) 3 02 09 30. Kosten: 4,50 Euro
Caritashaus St. Michael

Jeden Mi., 09.30 – 10.30 Uhr
Nordic Walking

Ansprechpartner:
Josef Wierling, Tel. 7 11 90
„Wir um 60“

Jeden Mi., 10.00–11.15 Uhr
**Tanz für SeniorenInnen ohne/
mit Partner**

Ansprechpartner: Vestische
Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.,
Tel. 0209/59 77 44 Frau Steltner
Tanzsportzentrum VTG

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mi., 14.00 Uhr

Spiel – Nachmittag

„Spiel mal wieder!“

Karten- und Gesellschaftsspiele
in geselliger Runde.

*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 65 29 10*

Jeden Mi., 15.30 Uhr

„Creativ-Werkstatt“

Basteln, werkeln, handarbeiten
in gemütlicher Runde
Materialkosten werden umgelegt.

*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 65 29 10*

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Seniorentanz

Eintritt frei

Altstadtschmiede, Tel.: (02361) 2 12 12

Jeden 3. Mi. im Monat, 16.00–18.00 Uhr

Angehörigen-Betroffenen-Café der Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.

Das Angebot soll Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von Menschen mit Demenz dienen. Tagesklinik im Prosper-Hospital und im Haus der Caritas Für die Betreuung wird ein Kostenbeitrag von 23,00 Euro erhoben. In der Regel wird dieser Betrag von den Krankenkassen über den erhöhten Betreuungsbedarf oder die Verhinderungspflege erstattet. Bei Anträgen sind wir gerne behilflich. Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech Tel.: (02361) 4 85 80 88

Jeden 2. Mi. im Monat, 16.00–18.00 Uhr

Tanzcafe für Menschen mit Demenz und deren Begleitung

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: (02361) 4 85 80 88

Caritashaus Reginalda, Weißenburgstr. 20

Jeden 2. Mi. im geraden Monat

Stadtverband 60plus

lockere Gespräche für Seniorinnen und Senioren. Ansprechpartner Dieter Michalski (02361) 6 58 16 80

*Bürgerbüro Spd Südstadt Bochumer – Str. 107
Tel.: (02361) 9 79 54 13*

Jeden 3 Mi. im Monat, 08.00 Uhr

Senioren AG-60 Plus-Südstadt

Gespräche bei einem kleinen Imbiss
(Selbstkostenpreis)

Ansprechpartner: Dieter Michalski
(02361) 6 58 16 80 u. Günther Schubert
(02351) 65 90 34, Herbert Meißner
Tel.: (02361) 65 23 16

*Bürgerbüro Südstadt, Bochumerstr. 107
Senioren 60 Plus-Südstadt*

Jeden letzten Mi. im Monat

15.00–18.00 Uhr

„Cafe St. Franziskus für Jung u. Alt!“

Begegnung und Austausch bei Kaffee,
Kuchen und Programm

Leitung: kfd St. Franziskus

*Pfarrheim St. Franziskus, Friedrich-
Ebert-Str. 231, Tel.: (02361) 2 30 08*

Jeden Do. Morgen

Frühstücks-Büffet im Café „Arche“

Kl. Frühstück: 3,00 Euro

Gr. Frühstück: 5,50 Tel.: (02361) 3 41 45

*Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104
(außer in den Schulferien)*

Jeden Do., 09.30 Uhr

Senioren – Gymnastik

Gymnastik mit Musik

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden Do., 10.00 Uhr

„Fit für 100“

Bewegung zur Förderung der Mobilität

Im Matthäushaus, Holthoffstr. 22

Ansprechpartnerin: Frau Ohler Tel. 10 20 11

Diakonie

Jeden Do., 15.00 Uhr

Seniorentreff mit Programm

Begegnung, Austausch, Spiel

und Spaß in geselliger Runde.

Leitung: Frau Schröter

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden Do., 15.00–16.15 Uhr

Tanz für SeniorenInnen ohne / mit Partner

Ansprechpartner: Vestische

Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.,

Tel. 0209/77 81 33 Frau Lampret

Tanzsportzentrum VTG

Jeden 2. Do. im Monat, 16.30 Uhr

Computercafe

Hier können Sie alle Fragen und Pro-

bleme in Sachen Computer loswerden.

Leitung: Herr Trojan

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden 1. u. 3. Do. im Monat,

15.00–17.00 Uhr

Seniorentreff mit Kaffee,

Kuchen und Programm

Ansprechpartner: Herr Kapschak,

Tel. (02361) 37 51 85

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14



- Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Führung von gesetzlichen Betreuungen für Erwachsene, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Testamentvollstreckung
- Schuldnerberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E. V.

Herr Cillis, Dipl.-Jurist
Frau Janssen,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kemnastraße 7
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 48 598-0

Fax: 02361 48 598-18
www.skf-recklinghausen.de
skf-re@skf-recklinghausen.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Fr., 9.00 Uhr

Lauffreff

Nordic Walking

Treffpunkt: Parkplatz

August-Mäteling-Haus

Pro Lauf 1,00 Euro

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden 3. Fr., 14.00–16.00 Uhr

DRK-Seniorennachmittag im Paulushaus

Kosten: 3,00 Euro

Wir bitten freundlichst um eine telefo-

nische Anmeldung unter Tel.: 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Jeden 1. u. 3. So. im Monat,

15.00–17.00 Uhr

Trauercafe im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Tel. 6 09 30

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Jeden So. 10.00–12.15 Uhr

Jeden Mi. 15.30–17.00 Uhr

Bücherei in der Arche

Jeden Sonntag und Mittwoch findet die kostenlose Ausleihe im Gemeindezentrum auf dem Quellberg statt. Sie können aus einem Bestand von mehr als 4000 Medien Ihre Lektüre auswählen.

Bücherei in der Arche, Nordseestr. 104,

45665 Recklinghausen

Jeden So. 10.30–13.00 Uhr

Jeden Mi. 17.00–18.00 Uhr

Lisbeth's Bücherinsel

Öffentl. Bücherei der kath. Gemeinde

St. Elisabeth. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin: Birgitta Zimmermann

Tel.: (02361) 2 84 57

Caritashaus St. Hedwig

Jeden 2. So. im Monat., 15.00–17.00 Uhr

Sonntagstreff

„Sonntags nicht alleine sein“

Miteinander schönes erleben,

Gleichgesinnte treffen,

neue Menschen kennenlernen.

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr. 7, Tel. 65 29 10

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.



Unsere Angebote im Kreis Recklinghausen:

Beratung, Fortbildungen, Angehörigen- und Betroffenen-Café, Ganzheitliches Gedächtnistraining, Tanzcafé und Ausflüge

NEU! Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz

Kontakt: Haus der Caritas | Mühlenstr. 27 | 45659 RE | Tel. 02361 - 48 58 088

www.alzheimer-recklinghausen.de | info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de

Mo., 04.01.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 1 – Licht und Raum“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Di., 05.01.2016, 20.00 Uhr

Neujahrskonzert der Neuen

Philharmonie Westfalen

„Walzer, Polka oder Habanera?

Alles Oper!“

Leitung: Justus Thorau

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Mi., 06.01.2016, 17.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Zielscheibe Erde – Kleine

und große Treffer aus dem All“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 06.01.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Rätsel auf alten Weltkarten“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 06.01.2016, 20.00 Uhr

Show

„Pasión de Buena Vista“

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Fr., 08.01.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur.

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 08.01.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 11.01.2016, 14.30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 11.01.2016, 09.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Gymnastik mit Entspannung für Frauen

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn-

und Kräftigungsübungen, Atemtechnik

und Entspannung. Körperliches Wohlbe-

finden soll verbessert und das Leistungs-

vermögen gesteigert werden.

Kurs 33-207, 21 x, Pfarrheim St. Antonius,

Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS

erforderlich

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,

45657 Recklinghausen, Tel.: (02361)

4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 11.01.2016, 10.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Gymnastik mit Entspannung für Frauen

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit,

Dehn- und Kräftigungsübungen, Atem-

technik und Entspannung. Körperliches

Wohlbefinden soll verbessert und das

Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-209, 21 x, Pfarrheim St. Antonius,

Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS

erforderlich

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,

45657 Recklinghausen, Tel.: (02361)

4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Januar

Mo., 11.01.2016, 09.45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Auf die Stühle fertig, los!“ – Gymnastik für Frauen und Männer ab 60
In der Gruppe fällt es leicht, etwas für die Gesundheit zu tun! Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – als Sitzgymnastik möglich – steigert körperliches Wohlbefinden, geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Kurs 33-248, 9 x, Pfarrheim Herz- Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung bei der FBS erforderlich.
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Die., 12.01.2016, 10.30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Aida-Aktiv in das Alter“
Aida-Kurse trainieren und fördern Kompetenzen in den vier Bereichen
– Bewegung, – Gedächtnistraining, – Alltagsfähigkeiten, – Lebenssinn / Lebensdeutung aus dem Glauben und dies ganzheitlich, anregend und mit viel Spaß in der Gruppe! Kurs 23-023, 23x im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Die., 12.01.2016, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Fitnessgymnastik für Frauen
Mit musikalischer Unterstützung werden Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Eine Entspannungsphase rundet den Kurs ab. Kurs 33-240, 22 x, Anmeldung erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Die., 12.01.2016, 10.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Aktiv und locker gegen Altersbeschwerden von Frauen!“
Neue Kraft für Frauen im besten Alter – wirkungsvoll, aber schonend. Nach neuen Erkenntnissen der Sportmedizin mit anschließender Entspannung Kurs 33-244, 22 x, Anmeldung erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 14.01.2016, 19.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Fitnessgymnastik für Frauen
Mit musikalischer Unterstützung werden Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Eine Entspannungsphase rundet den Kurs ab. Kurs 33-243, 21 x, Grundschule Henrichenburger Str. 186, Anmeldung in der FBS erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 14.01.2016, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Aktiv und locker gegen Altersbeschwerden von Frauen!“
Neue Kraft für Frauen im besten Alter – wirkungsvoll, aber schonend. Nach neuen Erkenntnissen der Sportmedizin mit anschließender Entspannung Kurs 33-246, 21 x, Turnhalle Grundschule Henrichenburger Str. 186, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 14.01.2016, 16.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen ab 60“
Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, überwiegend im Sitzen. Geh- und Gleichgewichtsübungen sowie ein Streifzug durch viele weitere Fitnessbereiche lockern die Stunde auf.
Kurs 33-227, 21 x, Pfarrheim Liebfrauenstr. 1, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Do., 14.01.2016, 09.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng für Senioren“
Qigong-Übungen fördern insbesondere die Stabilität, Beweglichkeit und Koordination. Ruhige, fließende Bewegungen lösen Spannungen, regen eine positive Grundstimmung an und stärken im Alltag. Nach dem Üben ist Zeit für einen Austausch. Kurs 32-006, 10 x, Anmeldung erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 15.01.2016, 14.00–16.00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Bingo“ mit Brigitte und Helga. Heute geht es um das erfolgreiche Setzen von kleinen Steinen auf die Zahl an der richtigen Stelle. Wer ruft diesmal zuerst das passende Wort zum Spiel?!? Spielen Sie mit Brigitte und Helga. Ein kleiner Preis wird sicherlich der Ihre werden. Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23. Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Ort: Gemeindesaal von St. Antonius, Antoniusstraße 14, 45663 Recklinghausen

Fr., 15.01.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 15.01.2016, 19.30 Uhr

Planetariumslesung

„Die Schneekönigin“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Sa., 16.01.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“
Herr van Ahlen liest begleitet von Klaviermusik. Das genaue Thema entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.
Veranstalter: Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Mo., 18.01.2016, 10.15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung – Freude – Wohlbefinden“
Gymnastik für Seniorinnen Wirbelsäulen- und gelenkschonende Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen. Kurs 33-229, 20 x, Anmeldung erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 18.01.2016, 20.00 Uhr

Operettengala

„Es ist so schön, bummeln zu geh'n“
Operettentheater Salzburg
Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Januar

Di., 19.01.2016, 15.20 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung. Kurs 32-001, 20 x, Anmeldung erforderlich

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen, Tel.: (02361)
4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 20.01.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Do., 21.01.2016, 10.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung – Freude – Wohlbefinden“
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende
Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen. Kurs 33-231, 20 x,
Anmeldung erforderlich

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen, Tel.: (02361)
4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 22.01.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifenzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 22.01.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Werner Worschech

„Sternenzelt und Sphärenklänge“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 29.01.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 29.01.2016, 16.30 Uhr

„Karnevalsfeier“

Die Oldie-Singer spielen Livemusik und
das Kinderprinzenpaar kommt mit Garde
zu Besuch.

Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 29.01.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen



Vogt Grabmale GmbH

Bildhauerei · Grabmale · Bronzeartikel
Nachbeschriftung · Instandsetzungsarbeiten
Kerzen · Zierbrunnen · Gartenplastiken

Groß-Erkenschwicker Str. 78
45739 Oer-Erkenschwick

Tel: (02368) 15 15
www.grabmale-vogt.de

Mi., 02.02.2016, 20.00 Uhr

Musical

„My fair Lady“

Musical von Frederick Loewe,
Kammeroper Köln

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Mi., 03.02.2016, 17.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetari-
um Recklinghausen

Mi., 03.02.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 2 –

Raum für Licht – Geburt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 03.02.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Fr., 05.02.2016, 16.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Reck-
linghausen referiert über Themen im
Bereich einheimischer Natur.

Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 05.02.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 05.02.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 08.02.2016, 14.30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,
Limperstr. 15, Recklinghausen

Mi., 10.02.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Entstehung der Erde“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 12.04.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 15.02.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Supernovae, Sonne und Mond –
Energiewende aus dem All?“

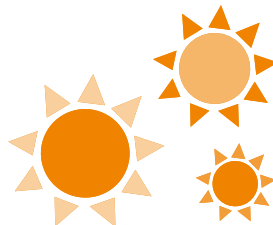
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 17.02.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen



Zu jeder Jahreszeit
SEHEN GENIESSEN!

R
RODENSTOCK

Manfred und Marianne W.
Friseurmeister und
Friseurmeisterin

Recklinghäuser Gesichter

9x
im Vest



IGA OPTIC

MUES & STERNEMANN

Altstadt Recklinghausen · 0 23 61-10 22 0 · www.mues-sterneemann.de

Augenprüfung revolutioniert: Vorteile der 3D-Vermessung

Jahrzehntelang haben Augenoptiker bei der Vermessung eine künstliche Seh-Situation erzeugt: Obwohl der Mensch mit zwei Augen die Welt betrachtet, wurden die Augen mangels Alternative bisher zunächst nacheinander vermessen – einäugig.

Dabei wissen wir längst, dass der Mensch für beidäugiges Sehen und für die Fähigkeit, Räume einzuschätzen, das Zusammenspiel beider Augen mit dem Gehirn braucht.

Klaus Hogrebe, Inhaber von IGA OPTIC MUES & STERNEMANN in der Recklinghäuser Altstadt, erläutert:

„Neu ist bei uns jetzt das Messen der Augen unter den Bedingungen, wie Sie nachher auch durch Ihre Brille schauen. Dadurch werden Abweichungen von der optimalen Glasstärke vermieden, die bei einäugigem Messen auftreten können. Für unsere Kunden bedeutet es letztlich mehr Sehkomfort.“



**Kommen Sie jetzt
zur 3D-Sehanalyse!**

Terminvereinbarung unter 0 23 61-10 22 0



IHR *einfacher* WEG ZUR STEUERERKLÄRUNG



Unser
Angebot für
Rentner

IDL - ESSEN-RUHR E.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

sympathisch – kompetent – hilfsbereit

19

Von der Steuererklärung bis zum Einspruchverfahren, mit uns werden Steuererklärungen zum Kinderspiel - und das schon ab 41 EUR.

EINFACH UNVERBINDLICH INFORMIEREN

Beratungsstelle Herten

Kaiserstr. 64 (Am Busbahnhof)
45699 Herten

Tel. 02366 / 3 61 62

www.idl-ruhr.de/rentner

Eingeschränkte Beratungsbefugnis gem. § 4 Nr. 11 StBerG: Wir dürfen nur im Rahmen einer Mitgliedschaft für Sie tätig werden, wenn Sie nur über Einkünfte aus Nichtselbständiger Arbeit, Renten und Pensionen oder Unterhaltsleistungen verfügen, keine umsatzsteuerpflichtigen Umsätze ausführen und keine Einkünfte aus Land- und Forstwirtschaft, Gewerbebetrieb oder selbständiger Arbeit haben. Die Einnahmen aus anderen Einkunftsarten dürfen insgesamt 13.000,- € bei Alleinstehenden bzw. 26.000,- € bei Ehegatten nicht übersteigen. Die Befugnis erstreckt sich auf die Hilfeleistung bei der Einkommensteuer und ihren Zuschlagsteuern.

Februar

Mi., 17.02.2016, 15.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga für Senioren“

Yoga kennt keine Altersgrenze und ermöglicht es, bis ins hohe Alter Freude am eigenen Körper zu haben. Modifizierte Übungen können Verkrümmungen der Wirbelsäule verhindern und korrigieren, Osteoporose vorbeugen, den Gleichgewichtssinn fördern und die Gelenke jung halten. Kurs 32-158, 7 x, Anmeldung erforderlich Veranstalter:

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20,
www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 17.02.2016, 17.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.02.2016, 14.00 – 16.00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemein- saal von St. Antonius, RE.-Süd

„Fit für den Alltag“

Sportlich aktiv bleiben ist immer mehr gefragt in unseren Alltag. Daher laden Heidrun Pirk und Monika Kastrowski diesmal ein, wenn es darum geht, sich sportlich zu betätigen. Mit kleinen, seniorengerechten Übungen werden wir ein wenig fit gemacht. – Aber nur soviel, wie jeder von Ihnen mag. Kosten: 3,50 Euro
Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Gemeindesaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 14, 45663 Recklinghausen

Fr., 19.02.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.02.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

„ADD ONE – Acapella unter Sternen“

100 % vokal – 100 % liebenswert
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

So., 21.02.2016, 11.00 Uhr

Rathauskonzert

„(Ba-)Rocking Cellists“

Rathaus, Rathausplatz 3/4,
45657 Recklinghausen

Mo., 22.02.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Filmmusik unter Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 24.02.2016, 15.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Kaffee und Kuchen,
begleitet von Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 26.02.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 26.02.2016, 19.30 Uhr
Planetariums-Live-Performance
„NOSTALGIA MARS“
Eine Audio-Performance im
Angesicht des vierten Planeten
*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mo., 29.02.2016, 19.30 Uhr
Planetariumsvortrag
„Warum hat der Februar
diesmal 29 Tage?“
*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

So., 28.02.2016, 18.00 Uhr
NPW goes FILM
„Ben Hur meets Gladiator“
Neue Philharmonie Westfalen
*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*



Bei uns ist Ihr Zuhause in den besten Händen.

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache - Engel & Völkers ist Ihr zuverlässiger Partner in allen Angelegenheiten rund um die Immobilie und berät Sie ehrlich und kompetent. Lernen Sie uns kennen und nutzen Sie die Gelegenheit einer kostenlosen und unverbindlichen Marktpreiseinschätzung. Kontaktieren Sie uns!

Engel & Völkers Recklinghausen • Königswall 16-18 • 45657 Recklinghausen
Tel. 02361-5825550 • recklinghausen@engelvoelkers.com • Immobilienmakler



ENGEL & VÖLKERS

März

Mi., 02.03.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 02.03.2016, 15.30 Uhr

Infoveranstaltung:

**„Vererben/ Übertragen von
Hauseigentum und anderem Vermögen“**

Eine steuergünstige Weitergabe von Grundbesitz und sonstigem Vermögen will wohl überlegt und gekonnt sein. Tipps und Anregungen zu diesem wichtigen Thema für Jedermann.

Kurs 23-025, Gebühr: 8,00 Euro,

Anmeldung erforderlich

*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen, Tel.: (02361)*

4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 04.03.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur.

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 04.03.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenhwelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.03.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 07.03.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 3 – Ein Licht – Einheit“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 11.03.2016, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Britta Dargel:

„Klangwelten im Sternenzelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 12.03.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“

Herr van Ahlen liest begleitet von Klaviermusik. Das genaue Thema entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

So., 13.03.2016, 11.00 Uhr

Lesung mit Musik

„Die Wollust bleibt doch

der Zucker dieser Zeit“

Gabriele Droste (Rezitation) und

Rainer Maria Klaas (Klavier)

Stadtbücherei, Willy-Brandt-Haus,

Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen

Mo., 14.03.2016, 14.30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 14.03.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 16.03.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 16.03.2016, 17.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Mutter Natur bekennt Farbe“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 16.03.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Horoskop und Wirklichkeit“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 18.03.2016, 14.00–16.00 Uhr

DRK Seniorennachmittag

im RWE Museum Recklinghausen

„Das Strommuseum in Recklinghausen“

Als die Vereinigten Elektrizitätswerke Westfalen im Februar 1928 das Umspannwerk Recklinghausen in Betrieb nahmen, ahnte niemand, dass dies einmal der Standort einer ungewöhnlichen Kombination aus Industriedenkmal, moderner Betriebsstätte und einem Museum sein sollte. Kosten: 6,50 Euro

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23 Ansprechpartnerin:

Sabine Kozlik-Noack

RWE Museum, Uferstraße 2–4,

45663 Recklinghausen

Fr., 18.03.2016, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 18.03.2016, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

So., 20.03.2016, 16.00 Uhr

Konzert

„Johannes-Passion von

Johann Sebastian Bach“

Neue Philharmonie Westfalen, Projektchor Bachwerkstatt und Solisten

Propsteikirche St. Peter, Kirchplatz 4,

45657 Recklinghausen

Mi., 30.03.2016, 13.00 Uhr

Ausflug

„Stiftung Ruhr Museum Erinnerungen an vergangene Zeiten im Ruhrgebiet“

Ausgewählte Museumsobjekte und Handstücke zum Berühren laden dazu ein, sich an persönliche Erfahrungen und Erlebnisse vergangener Zeiten zu erinnern. Die speziell entwickelte Führung für Menschen mit Demenz durch die Dauerausstellung bieten Museumserlebnisse mit der Möglichkeit, an noch kreative Fähigkeiten anzuknüpfen. Kosten für die Fahrt, einschließlich Führung 23,00 Euro pro Person. Beginn: 13:00 Uhr am „Haus der Caritas“, Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen

e.V.; Anmeldung und Information unter Tele-

fon 02361- 4858088 oder (02365) 6 52 31

Mi., 30.03.2016, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Kaffee und Kuchen,

begleitet von Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

April

Mi., 06.04.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Fr., 08.04.2016, 15.00 Uhr

Zupf dir ein Wölkchen: Literarisch-musikalischer Nachmittag

Poesie zum Wochenende mit Gedichten und Liedern, die glücklich machen! Im Rahmen einer Kaffeetafel rezitiert Susanne Fettback Gedichte und Texte zur Jahreszeit. Zwischen den Gedichten sind alle eingeladen, gemeinsam bekannte Lieder zu singen. Singen ist gut fürs Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! Angeleitet und auf dem Klavier begleitet wird das gemeinsame Singen von Andrea Möller. In der Gebühr sind Kaffee/ Tee und ein Stück Kuchen enthalten. Kurs 51-001; Ort: Café Denkmal, Beethovenstraße, Anmeldung in der FBS erforderlich, keine Abendkasse
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 08.04.2016, 16.00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Unser Nachbar der Mond“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 08.04.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Sternnavigation im Tierreich“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

So., 10.04.2016, 11.00 Uhr

Rathauskonzert

„Freundschaft und Rhapsodie“

Isserlis Quartett und Gäste

Rathaus, Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Mo., 11.04.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 11.04.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Was leuchtet am Himmel?“
Über Sternbilder, Planeten und Satelliten
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Mi., 13.04.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Farben des Himmels“
Licht und Farbe am Tag und in der Nacht
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Do., 14.04.2016, 15.30 Uhr

Infoveranstaltung für Interessierte und angehende Familienpaten

Viele Recklinghäuser Familien mit einem oder mehreren Kindern würden sich über Unterstützung mit Rat und Tat freuen. Die FBS und der Caritasverband Recklinghausen vermitteln und begleiten in Kooperation Familienpatenschaften. Kurs 42-014, gebührenfrei, aber Anmeldung erforderlich
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen, Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 15.04.2016, 14.00–16.00 Uhr
DRK Seniorennachmittag im Gemeindefestsaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Wir feiern Jubiläum“
 Auch in diesem April jährt sich unser gemütlicher Seniorennachmittag. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen unser Fest mit Impressionen aus den vergangenen Jahren feiern. Vielleicht entdecken Sie sich auf eines der zahlreichen Fotos, oder Sie erinnern sich mit uns an die vergangenen Zeiten. Kosten: 3,50 Euro. Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23. Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
 Gemeindefestsaal von St. Antonius,
 Antoniusstraße 14, 45663 Recklinghausen

Fr., 15.04.2016, 16.00 Uhr
Hörsaalvortrag
 „Expedition Sonnensystem“
 Westfälische Volkssternwarte und
 Planetarium Recklinghausen

Fr., 15.04.2016, 16.00 Uhr
Veranstaltungsreihe
 „Naturseminar“
 Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur.
 Veranstalter: Haus Abendsonne,
 Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 15.04.2016, 19.30 Uhr
Hörsaalvortrag
 „Amateurastronomie auf La Palma“
 Westfälische Volkssternwarte und
 Planetarium Recklinghausen

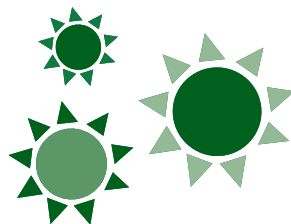
Mo., 18.04.2016, 19.30 Uhr
Hörsaalvortrag
 „Planet Merkur abends zu sehen – und am 9. Mai am Tage vor der Sonnenscheibe“
 Westfälische Volkssternwarte und
 Planetarium Recklinghausen

Mi., 20.04.2016, 15.00 Uhr
Senioren-Tanz
 Kosten: keine
 Altstadt Schmiede Recklinghausen

Mi., 20.04.2016, 19.00 Uhr
Vortrag im Maschinenhaus
 „Horizontastronomie auf der Halde Hoheward“
 Aus der Vortragsreihe
 „Astronomie im Maschinenhaus“
 Maschinenhaus Hochlarmark, Karlstraße 75,
 45661 Recklinghausen

Fr., 22.04.2016, 16.00 Uhr
Hörsaalvortrag
 „Kleine und große Treffer aus dem All“
 Westfälische Volkssternwarte und
 Planetarium Recklinghausen

Mi., 27.04.2016, 15.00 Uhr
Veranstaltungsreihe
 „Seniorencafé“
 Kaffee und Kuchen,
 begleitet von Livemusik
 Veranstalter: Haus Abendsonne,
 Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen



April

Fr., 22.04.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Der Mond in Mythos und Wissenschaft“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 27.04.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Science Fiction, Apokalypse
und Glauben“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*



Mi., 27.04.2016, 13:00 Uhr

Ausflug

„Lokaltermin bei Ludgerus in Billerbeck“

Der heilige Ludgerus war der erste Bischof von Münster und ist im Jahre 809 in Billerbeck gestorben. Auf seinen Spuren erleben Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Billerbecks, die immer auch mit dem Leben und Sterben des heiligen Ludgerus verbunden sind. Dazu gehören unter anderen der Ludgerusbrunnen, der Ludgerusdom oder die Johanniskirche. Danach genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen wunderbaren Blick auf Billerbeck und die Baumberge. Kosten für die Fahrt, einschließlich Führung, Kaffee und Kuchen 26,00 Euro pro Person
Beginn: 13.00 Uhr am „Haus der Caritas“, Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen
Veranstalter: Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.

Anmeldung und Information unter Telefon
(02361) 4 85 80 88 oder (02365) 6 52 31

Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen

(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen

(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf
und Eigenbedarfskündigungen!

So., 01.05.2016, ab 12.00 Uhr

Sternwarte

Tag der offenen Tür

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 04.05.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 04.05.2016, 08:30 Uhr

„Erntedankfrühstück“

Reichhaltiges Frühstück begleitet von
Livemusik und kleinem Programm

*Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen*

Mi., 04.05.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Das große Geheimnis Leben“
Sind wir allein im wieten Universum?

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 06.05.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Planet Merkur am 9. Mai zu sehen“
Selbstenttarnung eines Versteckspielers

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mo., 09.05.2016, ab 13.00 Uhr

bis 21.00 Uhr

Sternwarten-Beobachtung

Merkurdurchgang vor der Sonne – heute

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mo., 09.05.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Café

*Gemeindezentrum Christuskirche,
Limperstr. 15, Recklinghausen*

Mi., 11.05.2016, 19.30 Uhr

Vortrag im Maschinenhaus

„Obelisk und Horizontobservatorium
auf der Halde Hoheward“

Aus der Vortragsreihe

„Astronomie im Maschinenhaus“

*Maschinenhaus Hochlarmark, Karlstraße 75,
45661 Recklinghausen*

Fr., 13.05.2016, 16.00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Expedition Sonnensystem“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 13.05.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Reck-
linghausen referiert über Themen im
Bereich einheimischer Natur.

*Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen*

Mi., 18.05.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Fr., 20.05.2016, 14.00–16.00 Uhr

**DRK Seniorennachmittag im Gemein-
saal von St. Antonius, RE.-Süd**

„Interessantes aus dem BIP der Stadt
Recklinghausen“ Zitat der BIP Beratungs-
stelle: Alt werden, gesund bleiben und
möglichst lange selbstbestimmt in der
eigenen Wohnung leben, das wünschen
sich die meisten Menschen. Das Alter
oder auch Behinderungen bringen jedoch
manchmal Einschränkungen mit sich,
die Betroffenen sind dann auf und Hilfe
in ihrer Lebensführung angewiesen. Wir
möchten darüber aufklären, wie es gehen
kann. ➤

Mai

Kosten: 3,50 Euro Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Gemeindsaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 14, 45663 Recklinghausen

Fr., 20.05.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Mit Voyager zu den Riesenplaneten“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Sa., 21.05.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“
Herr van Ahlen liest begleitet von Klaviermusik. Das genaue Thema entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.
Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

So., 22.05.2016, 11.00 Uhr

Chorkonzert

„Komponisten im Portrait“
Der Kammerchor Recklinghausen singt Lieder von Hugo Wolf und Heinrich v. Herzogenberg
Rathausaal Recklinghausen
Rathausplatz, 45657 Recklinghausen

So., 22.05.2016, 11.00 Uhr

Konzert

„Komponisten im Portrait“
Kammerchor Recklinghausen
Rathaus, Rathausplatz 3/4,
45657 Recklinghausen

Mi., 25.05.2016, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“ Kaffee und Kuchen,
begleitet von Livemusik
Veranstalter: Haus Abendsonne,
Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 27.05.2016, 16.00 Uhr

Hörsaalvortrag

„Expedition Sonnensystem“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 27.05.2016, 19.30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Rätsel auf alten Weltkarten“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

30.05.–03.06.2016, tägl.

10.00 – 17.00 Uhr

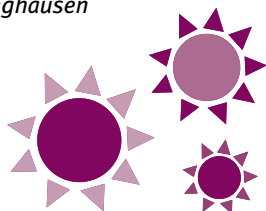
„Urlaub ohne Koffer“

für Seniorinnen und Seniorentreff
Das abwechslungsreiche Programm garantiert Urlaubsstimmung und Erholung pur. Singen, Kreativangebote, Erzählen, gemeinsame Mahlzeiten, sowie die Berg- und Abschlußfeste lassen die speziellen Urlaubstage zu einem besonderen Erlebnis werden. Kosten 75,00 Euro
Anmeldung: Frau Schröter
Tel. (02361) 65 29 10
August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr. 7, Tel. 652910

Mo., 30.05.2016, 20.00 Uhr

Vortrag im Maschinenhaus

„Himmliche Farbspiele über Hoheward“
Aus der Vortragsreihe
„Astronomie im Maschinenhaus“
Maschinenhaus Hochlarmark, Karlstraße 75,
45661 Recklinghausen



Mi., 01.06.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Do., 09.06.2016, 12:00 Uhr

„Spargelesen“

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 10.06.2016, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur.

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Mo., 13.06.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mi., 15.06.2016, 15.00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 16.06.2016, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Erdbeerfest“

Erdbeerkuchen, Erdbeerbowle, Erdbeerrätsel, im Speisesaal, begleitet von Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 17.06.2016, 14.00–16.00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindefsaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Die Suderwich Holzschuhtanzgruppe“

An diesem Nachmittag erfreut uns die traditionsreiche Holzschuhtanzgruppe

Aolt Surk e.V. mit ihren Trachten und den hölzernen Schuhen. Erfreuen Sie sich mit uns an der farbenfrohen Augenweide.

Kosten: 3,50 Euro. Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Gemeindefsaal von St. Antonius,

Antoniusstraße 14, 45663 Recklinghausen

Di., 28.06.2016, 20.00 Uhr

Sinfoniekonzert

„9. Sinfoniekonzert – Spanien im Revier“
Neue Philharmonie Westfalen

*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

Mi., 29.06.2016, 14.00 Uhr

Ausflug

„Haus Waldfrieden in Dülmen – Merfeld“
Genießen Sie die Ruhe und entspannen Sie vom Alltag Haus Waldfrieden in Dülmen bietet Ihnen die Gelegenheit dazu. Bei ihrer der Ankunft stehen Kaffee und Kuchen bereit. Im Anschluss laden die Gartenanlagen zu einen Spaziergang ein. Rund ums Haus entdecken Sie zwanzig eigene Parkbänke an malerischen Orten. Beobachten Sie die Damhirsche in ihrem Gehege direkt am Haus. Kosten für die Fahrt, einschließlich Kaffee und Kuchen 26 Euro pro Person
Beginn: 14.00 Uhr am „Haus der Caritas“, Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen
Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
Anmeldung und Information unter Telefon (02361) 4 85 80 88 oder (02365) 6 52 31

Mi., 29.06.2016, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Speisesaal, begleitet von Livemusik

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Beratung

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

Sachgebietsleitung

Frau Ulrike Hahn
Dipl. Sozialpädagogin
Stadthaus A / Raum 0.22
☎ 50 2111 / Fax 50 9 21 11
✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de

Beratungs- und Infocenter Pflege/Seniorenbüro

trägerunabhängige Beratungsstelle für
Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Andrea Mader
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 0.37
☎ 50 21 24 / Fax 50 9 21 24
✉ andrea.mader@recklinghausen.de

Sozialberatung/LOTSEN

Beratung und Unterstützung zur Erlangung von finanziellen und persönlichen Hilfen wie Grundsicherung, Haushaltshilfe und Leistungen unterhalb der Pflegestufe I
Lotsen im Haus der sozialen Leistungen

Im Stadthaus A / Recklinghausen Mitte

Frau Margret Grimm
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 0.18
☎ 50 25 78 / Fax 50 9 25 78
✉ margret.grimm@recklinghausen.de

Herr Peter Sterner
Dipl. Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.17
☎ 50 21 12 / Fax 50 9 21 12
✉ peter.sterner@recklinghausen.de

Beratungsstelle Süd

Frau Marion Vornhagen
Dipl. Sozialarbeiterin
Sauerbruchstr. 6 (Nebeneingang)
☎ 50 21 18 / Fax 50 9 21 18
✉ marion.vornhagen@recklinghausen.de

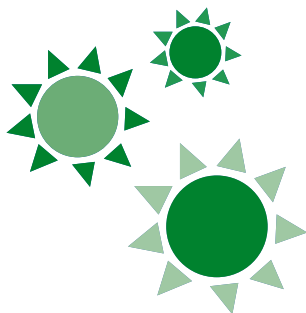
Herr Helmut Schweda
Dipl. Sozialarbeiter
Sauerbruchstr. 6 (Nebeneingang)
☎ 50 21 17 / Fax 50 9 21 17
✉ helmut.schweda@recklinghausen.de

Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerunabhängige Wohnraumanpassungsberatung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen Veränderungen in der Wohnung

Frau Kordula Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A / Raum 0.40
☎ 50 21 38 / Fax 50 9 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Herr Michael Feja
Dipl.-Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.39
☎ 50 21 37 / Fax 50 9 21 37
✉ michael.feja@recklinghausen.de



Servicestelle Wohnen

Information über unterschiedliche Wohnformen und Möglichkeiten in Recklinghausen. Hilfe bei der Klärung der Wohnbedürfnisse und Unterstützung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum

Frau Elisabeth Hölter
Sozialarbeiterin

Stadthaus A / Raum 2.21

☎ 50 20 77 / Fax 50 9 20 77

✉ elisabeth.hoelter@recklinghausen.de

Für alle Beratungsangebote gilt :

**Sprechzeiten: montags 8.00–13.00 Uhr
u. donnerstags 13.00–18.00 Uhr,
sowie individuelle Terminabsprachen
und Hausbesuche**



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



31

www.abbasi-gruppe.de
info@abbasi-gruppe.de

→ ABBASI GRUPPE →

TEPPICHWERKSTATT



- Fransenerneuerung
- Kantenerneuerung
- Klein- und Großreparaturen
- Teppiche verkleinern
- Wasserschäden beseitigen
- Mottenlöcher beseitigen

→ Teppich Wäscherei →
Teppichreinigung
nach traditioneller, persischer Art
pro m²

9,€

→ Textilreinigung →

10 Hemden Waschen-/Bügeln | 5 Hosen Reinigen-/Bügeln

15,€ | 15,€

Lieferservice ab 20,- € frei Haus

→ SB-Waschsalon →

6,5 kg SB-Waschen | 10kg SB-Waschen

3,€ | 7,€

Steinstraße 12 (Am Steintor) • 45657 Recklinghausen • ☎ (02361) 58 23 493

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede
Kellerstr. 10, 45657 Recklinghausen
Magda Großjohann
Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD

Henrichenburger Straße 57,
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 40 76

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- AWO-Heim Hillerheide
- Fritz-Husemann-Haus Hochlarmark
- AWO-Heim Nordviertel
- AWO-Heim Schimmelsheide
- AWO-Heim Suderwich
- AWO-Tagesstätte
- Jahnschule Dortmundener Straße
- Bürgerhaus Süd

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Norbert Korte, Hilke Nihuys
Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

„Arche“ Treffpunkt für Kommunikation und Veranstaltungen

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 4 26 35

Seniorentreff Ev.-Freikirchl. Gemeinde

Ansprechpartner:

Ev. freikirchliche Gemeinde
Münsterlandstr. 24
45665 Recklinghausen
Ansprechpartner:
Pastor Arno Schmidt
Tel.: (02362) 4 04 32

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Johannes-Kirchengemeinde
- Bonhoefferhaus • Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Bruch, Gemeindebüro
- Bruch, Gemeindezentrum
- Hillerheide • Hillerheide Quellberg
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai • Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz
- Heilige Familie • Herz Jesu
- Liebfrauen • St. Antonius 1
- St. Antonius 2 • St. Barbara
- St. Elisabeth • St. Franziskus
- St. Gertrudis • St. Johannes
- St. Joseph • St. Marien • St. Markus
- St. Michael • St. Paulus • St. Peter
- St. Petrus Canisius • St. Pius
- St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

DRK Seniorentreff

Jeden 3. Freitag, 14-16 Uhr
An der Pauluskirche 9
Telefon: (02361) 93 93 23

Veranstaltungsorte

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 65 29 10

Bürgerhaus Süd

Körner Platz, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 69 27 35

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 10 36 - 0

Caritashaus Reginalda

Weißenburgstr. 20, 45663 Recklinghausen

Cineworld-Kino

Kemnastr. 3, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 31 32 0

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Kölner Str. 20

45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 - 0

Geriatrische Tagesklinik am

Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 54 - 0

Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Haus Simeon

Elper Weg 89, 45657 Recklinghausen

Kath. Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kemnastrasse 23a

45657 Recklinghausen

fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

(02361) 40 64 02 - 0

Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1, 45665 Recklinghausen

Tel.: (02361) 94 94 - 0

Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius

Antoniusstr. 10, 45663 Recklinghausen

Tel.: (02361) 3 52 13

Lutherhaus

Herner Str. 141, 45659 Recklinghausen

Paulushaus

An der Pauluskirche 9,

45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 23

Planetarium und Westfälische

Volkssternwarte

Stadtgarten 6, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 2 31 34

Probsteikirche St. Peter

Kirchplatz, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 22 0 42

Rathaus

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 50 0

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 18 - 401

Senioren-Residenz am Festspielhaus

Josef-Wulff-Str. 75

45657 Recklinghausen

www.residenz-recklinghausen.de

Tel.: 02361 - 9171 - 0

Veranstaltungsorte

St. Franziskus

Kloster Stuckenbusch
Spanenkamp 6, 45659 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 56 55

Tanzsportzentrum der VTG

Karlstraße 75
45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 5 70 23

Verbraucherzentrale

Königswall 14
45657 Recklinghausen
Recklinghausen@vz-nrw.de
Tel. (02361) 2 71 01

Vestlandhalle

Herner Str. 184
45659 Recklinghausen

Volkshochschule für Ältere

Geschäftsstelle, Raum 4
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
vhs@recklinghausen.de
Tel. (02361) 50 20 00

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Frankenweg 273
45665 Recklinghausen

Kartenvorverkaufsstellen:

RZ
Tel.: (02361) 18 05 33
Kartenstelle der Ruhrfestspiele
Tel.: (02361) 92 18 - 0
by call tickets
Tel. : (02361) 22 88 20



Claudia Radtke –
seit 1994 Ihre persönliche
Hörberaterin in Re-Süd



Hörqualität aus Meisterhand:

Wir beraten Sie individuell, begleiten Sie auf Ihrem Weg zum guten Hören und sind Ihnen auch nach dem Erwerb Ihres Hörsystems ein kompetenter Ansprechpartner und immer für Sie da!

Gratis-Hörtest und individuelle Beratung im
Meisterbetrieb – Gutes Hören ist Vertrauenssache!
Bochumer Str.108 | 45661 Recklinghausen
Fon: 02361-3 62 65 | www.hoergeraete-steneberg.de



Gero Barkmann –
seit 2002 Ihr persönlicher
Hörberater in Re-Süd

Die Adresse für gehobene Ansprüche im Alter

- 33–99 qm Komfortwohnungen
- 24-Stunden-Betreuung
- Kultur- & Veranstaltungen
- Restaurant & Café
- Lebensmittelladen
- Frisör
- Schwimmbad
- Kegelbahn
- Shuttleservice
- Probewohnen

Senioren-Residenz am Festspielhaus

Josef-Wulff-Str. 75
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 – 9171 - 0
www.residenz-recklinghausen.de

Senioren  Residenz
AM FESTSPIELHAUS • RECKLINGHAUSEN

Fordern Sie eine Info-Mappe an, oder vereinbaren einen Besichtigungstermin Ihrer Wahl.

Wir beraten Sie kompetent, individuell und unverbindlich.

Wir freuen uns auf Sie!



Kraft kennt kein Alter

Lernen Sie den Spezialisten für gesundheitsorientiertes Krafttraining kennen.

Recklinghausen, Klinik am Rathauspark, Erlbruch 34–36, Tel. (02361) 93 77 211

 kostenlose Parkplätze – www.kieser-training.de

**Jetzt 3x
kostenlos testen**

**KIESER
TRAINING**

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT



Pflegende Angehörige brauchen bestmögliche Unterstützung

BARMER GEK

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung?

> Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages?
Die BARMER GEK bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind.

Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können.
Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ein kostenloses Angebot der
BARMER GEK Pflegekasse

> Infos unter www.barmer-gek.de/101071



BARMER GEK Recklinghausen
Herner Straße 33-35
45657 Recklinghausen
Tel. 0800 332060 82-0*
Fax 0800 332060 82-1000*
recklinghausen@barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



Umzüge **REHWALD & Thiel** GmbH

**Möbeltransporte- Nah und Fern • Verpackung
Möbellift • Lagerung • Küchenmontage**

Hubertusstr. 38

45657 Recklinghausen

02361 - 23 155

www.umzuege-rehwald-thiel.de

