

Veranstaltungskalender

für Seniorinnen und Senioren in Recklinghausen



Ausgabe
02/2015

Musik & Tanz | Lesungen | Konzerte



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**

Ab Herbst 2015 eröffnen wir für Sie in Recklinghausen Das Haus der Begegnung



*Oliver Jendhoff und sein Team
wird Sie vor Ort beraten – wenn
gewünscht – auch bei Ihnen zu
Hause.*

Ihr eigenes Heim

Das Haus der Begegnung bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung – kompetente Pflege und Betreuung verbunden mit anspruchsvollem Wohnkomfort und geselligem Leben in freundlicher Umgebung. Aufmerksame Mitarbeiter und die übersichtlich gestaltete Anlage tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich schnell einleben und wohlfühlen. Wir bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei stets im Vordergrund und unsere Mitarbeiter stehen jederzeit hilfreich zur Seite.

Individuelle Lebensfreude und die Sicherheit unseres Hauses bieten Ihnen die Möglichkeit auch außerhalb der eigenen vier Wände ein schönes, ausgefülltes Leben zu führen. Bei uns dürfen Sie in Würde alt werden.

In Recklinghausen

Das Haus der Begegnung in Hillen liegt in unmittelbarer Nähe des Erlbruchparkes an der Hubertusstraße.

Voraussichtlich ab Oktober 2015 bietet das Haus der Begegnung achtzig Bewohnern ein neues, behagliches Zuhause. Die in verschiedenen Stil- und Farbrichtungen liebevoll eingerichteten Einzel-Zimmer verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss und ein modern und funktionell ausgestattetes Bad. Selbstverständlich kann die Einrichtung durch eigene Möbel ergänzt werden.

– Fachpflegezentrum –

Haus der Begegnung Recklinghausen GmbH

Castroper Straße 88, 45665 Recklinghausen

Tel.: 0231 47780

oliver.jendhoff@seniorenheim-recklinghausen.de

Vorwort



**Liebe Recklinghäuser
Seniorinnen und Senioren,**

pünktlich zum Sommer 2015 erscheint der Seniorenveranstaltungs-kalender für das zweite Halbjahr.

Der demografische Wandel schreitet weiter voran und der Anteil der älteren Bevölkerung nimmt zu. Glücklicherweise sind heute viele ältere Menschen lange körperlich und geistig gesund und sehr aktiv. Der Veranstaltungskalender dürfte mit seinen vielfältigen Terminen wieder einen Beitrag zu Ihrer persönlichen Freizeit und Lebensgestaltung leisten! In übersichtlicher Form soll er Ihnen wieder dabei helfen das richtige Angebot für jede Wetterlage zu finden.

Wie wäre es im Sommer mit einer gemeinsamen Wanderung, einem Ausflug oder einem Grillfest in einem der Seniorentreffs? Ab Herbst locken dann interessante „Indoor“ – Termine, wie die vielen verschiedenen Vorträge, die in diesem Heft aufgeführt sind. Vielleicht möchten Sie aber auch einen Computerkurs belegen oder Ihre Tanzerfahrungen auffrischen?

Die vielen unterschiedlichen Veranstaltungen bieten eine gute Gelegenheit sich kennen zu lernen und auszutauschen. Sie wollen sich selber in einem Verein oder in Ihrer Gemeinde einbringen, suchen ein neues Hobby oder eine Aufgabe? Dann nehmen Sie doch einfach Kontakt zu Ihrer Gemeinde oder den Vereinen und Organisationen in Ihrem Umfeld auf!

Um Ihnen auch zukünftig dieses facetten- und abwechslungsreiche Programm gewährleisten zu können, suchen etliche Gemeinden, Vereine und Organisationen in Recklinghausen weiterhin engagierte ehrenamtliche Helfer.

Und in der nächsten Ausgabe könnte dann eine von Ihnen persönlich mitgestaltete Veranstaltung erscheinen.

Erfolgreiche Begegnungen im zweiten Halbjahr und viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr

Georg Möllers
Erster Beigeordneter
Sozialdezernent



Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Alten- und Pflegeheim in Recklinghausen

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Spezielle Konzepte für die Pflege von Menschen mit Demenz und Schwerstkranker
- Treff.Punkt Windthorststraße



NEU! Offener Mittagstisch
montags–freitags 12–13 Uhr

Windthorststr. 10-19 · 45665 Recklinghausen
Tel. 02361 960 99-0 · johanneswerk.de/kpaz



Kraft kennt kein Alter

Lernen Sie den Spezialisten für gesundheitsorientiertes Krafttraining kennen.

Recklinghausen, Klinik am Rathauspark, Erlbruch 34–36, Tel. (02361) 93 77 211

 kostenlose Parkplätze – www.kieser-training.de

**Jetzt 3x
kostenlos testen**

**KIESER
TRAINING**

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT

Der Seniorenbeirat



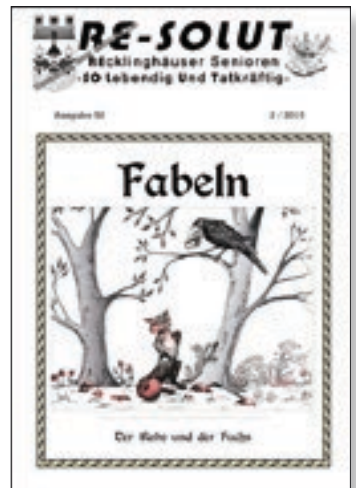
Der neue Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen wurde beim Seniorenforum am 01.09.2014 gewählt

5

Wenn Sie Änderungen mitteilen oder Ergänzungen vorschlagen möchten oder Ideen, Wünsche und Anregungen haben, melden Sie sich bitte unter:

E-Mail: Seniorenbeirat@recklinghausen.de
www.recklinghausen.de

Bestimmt kennen Sie auch schon unsere Zeitung „RE-SOLUT“



www.seniorenbeirat-recklinghausen.de/resolut.html

Mein neues Zuhause – Gemeinsames Miteinander

Seniorenzentrum
Suderwich

Seniorenzentrum
Sandershof



Henrichenburger Str. 55
45665 Recklinghausen
Heimleitung:
Herr K. Ewerling
Tel. 0 23 61/ 98 98-66
Fax 0 23 61/ 98 98-97
Mail k.ewerling@szre.de

www.szre.de

Am Sandershof 12
45665 Recklinghausen
Heimleitung:
Frau G. Hansonis
Tel. 0 23 61/ 48 80-14
Fax 0 23 61/ 48 80-50
Mail g.hansonis@szre.de



Mein neues Zuhause

...im Herzen von Suderwich

Haus Susanna

Wohnen im Alter

Ihre Gesprächspartner für
„Betreutes Wohnen“



Häusliche Krankenpflege

Martin Hilbott

- 26 Barrierefreie Wohnungen
(an der Schulstr. 44 in RE)
- eigenständiges Wohnen in betreuter Atmosphäre
- selbstbestimmte Wahlmöglichkeit von umfangreichen Zusatzleistungen

Information:

Pflegeberatung Med Mobil

02361 / 89 23 98

Wohnraumberatung

02361 / 98 98 - 0

Haus Susanna • Henrichenburger Str. 55 • Recklinghausen

www.szre.de • email r.dittrich@szre.de

Inhalt

Vorwort	3
Der Seniorenbeirat	5
Regelmäßige Veranstaltungen	8–11
Juli	12–13
August	14–20
September	21–29
Oktober	30–33
November	34–38
Dezember	40–41
Beratungsangebote	42–43
Seniorentreffpunkte	44
Veranstaltungsorte	45–46
Impressum	7

Impressum

Herausgeber:

Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales, Arbeit und
Wohnen/Seniorenbüro
Rathausplatz 3–4 | 45655 Recklinghausen

Konzeption:

Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:

ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich um 12:00 Uhr

Seniorenmittagstisch

Anmeldung erforderlich bei:

Frau Pikarski, Tel.: (02361) 1 03 60

2 Menüs (jeweils 3 Gänge) zur Auswahl

Kosten: 5,00 Euro pro Mahlzeit im Abonnement mit monatlicher Abrechnung

Speisesaal im Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28

Jeden 1. u. 3. Mo. Im Monat, 14.00 Uhr

„Grips, pass auf!“

Gedächtnistraining mit Bewegung und

Entspannung. Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 Euro

Tel.: 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden 3. Montag, 09:00 Uhr

Ökumenisches Frauenfrühstück

Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104

Jeden letzten Mo., 15:00–17:00 Uhr

Tanztreff und Vergnügen für Demenzzranke, deren Angehörige und Bekannte

Anmeldung bei: Andrea Hennig

Tel.: (02361) 6 58 64 82 oder

0173/2725193

Veranstaltungsort: Lichtpunkte vor Ort

Ewaldstraße 56–58, 45699 Herten

Jeden letzten Mo. im Monat, 19:00 Uhr

Männerkreis im Lutherhaus

Auch Frauen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek,

Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Jeden 1. Mo. im Monat, 15:00 Uhr

Seniorenkino

Kosten: 3,50 Euro

Jeden 1. Di. im Monat, 15:00–17:00 Uhr

Offener Treff im Petrushaus

Begegnung, Austausch, Seniorengerechte

Infos in geselliger Runde bei

Kaffee und Kuchen. Kosten: 2,00 Euro.

Ansprechpartner: Hanne Froning

Gustav Bückner

Petrushaus, Kirchplatz 5

Jeden Di., 14:30 Uhr

„Tanz mal wieder,“

Folkloretänze in der Gruppe.

Tanzen hält Geist und Seele fit.

Leitung: Marianne Albrecht

Tel.: 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden 1. & 3. Di., 15:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Gedächtnistraining mit Bewegung und

Entspannung.

Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 Euro

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden 3. Die. im Monat, 15:30 Uhr

„Spiel mal wieder“

Karten- und Brettspiele in

geselliger Runde. Tel.: (02361) 2 30 08

Pfarrheim St. Franziskus

Friedrich-Ebert-Str. 231

Jeden 2. & 4. Di., 15:00 Uhr

Gedächtnistraining

Leitung: Frau Cramer. Kosten pro Nach-

mittag 1,50 Euro, Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden Mi. im Monat, 10:30 Uhr

Krankenmesse

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter

Elisabeth-Gemeinschaft

Jeden Mi. im Monat, 15:00 Uhr

Gottesdienst und anschließend

Treffen im Gemeindehaus

Ansprechpartnerin:

Frau Pöpel Tel. 1 42 23

St. Markus

Jeden 2. Mi. im Monat, 08:30 Uhr

Seniorenmesse

Anschließend Frühstück im Roncallihaus

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter

Elisabeth-Gemeinschaft

Jeden 3. Mi. im Monat, 11:00 Uhr

Kino-Kaffeeklatsch

Kosten: 5,00 Euro, inkl. Kaffee u. Kuchen

Tel.: (02361) 93 13 20

Cineworld-Kino

Jeden Di., Mi., Do. & Fr., 12:30 Uhr

Seniorenmittagstisch ... gemeinsam

schmeckt es besser.

Offener Mittagstisch für Seniorinnen und

Senioren im Stadtteil Hochlarmark, um

telefonische Anmeldung wird gebeten:

Tel. (02361) 3 02 09 30. Kosten: 4,50 Euro

Caritashaus St. Michael

Jeden Mi., 09:30–10:30 Uhr

Nordic Walking

Ansprechpartner:

Josef Wierling, Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Jeden Mi., 10:00–11:15 Uhr

Tanz für SeniorenInnen ohne /

mit Partner

Ansprechpartner: Vestische

Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.,

Tel. (0209) 59 77 44 Frau Steltner

Tanzsportzentrum VTG

Jeden Mi., 14:00 Uhr

„Spiel mal wieder!“

Karten- und Gesellschaftsspiele

in geselliger Runde.

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden Mi., 15:30 Uhr

„Creativ-Werkstatt“

Basteln, werkeln, handarbeiten in

gemütlicher Runde

Materialkosten werden umgelegt.

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden 1. Mo., 14:30–15:45 Uhr

„Spaziergang mit Köpfchen“ – Brainwalk

Bewegung und Gedächtnisübungen.

Geeignet auch für Menschen mit Demenz

Kosten: 2,50 Euro pro Person. Treffpunkt:

Haupteingang Festspielhaus, vor der

„Liegenden“

Anmeldung: Frau Ohler Tel. 10 20 11

Diakonie

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat

15:00 Uhr

Seniorentanz

Eintritt frei, Tel.: (02361) 2 12 12

Altstadtschmiede

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Mi. im Monat, 16:00–18:00 Uhr
Angehörigen-Betroffenen-Café der
Alzheimer-Gesellschaft Vest
Recklinghausen e.V.

Das Angebot soll Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von Menschen mit Demenz dienen. Für die Betreuung wird ein Kostenbeitrag von 23 Euro erhoben. In der Regel wird dieser Betrag von den Krankenkassen über den erhöhten Betreuungsbedarf oder die Verhinderungspflege erstattet. Bei Anträgen sind wir gerne behilflich. Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech, Tel.: (02361) 4 85 80 88
Tagesklinik im Prosper-Hospital und im Haus der Caritas

Jeden 2. Mi. im Monat, 16:00–18:00 Uhr
Tanzcafe für Menschen mit
Demenz und deren Begleitung
Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech
Tel.: (02361) 4 85 80 88
Caritashaus Reginalda, Weißenburgstr. 20

Jeden 3. Mi. im Monat, 14:00 Uhr
Senioren AG-60 Plus-Südstadt
Gespräche bei einem kleinen Imbiss (Selbstkostenpreis)
Ansprechpartner: Dieter Michalski
(02361) 6 58 16 80 u. Günther Schubert
(02351) 65 90 34
Senioren 60 Plus-Südstadt
SPD-Bürgerbüro-Südstadt, Bochumerstr. 107

Jeden letzten Mi. im Monat
15:00–18.00 Uhr
„Cafe St. Franziskus für Jung u. Alt!“
Begegnung und Austausch bei Kaffee, Kuchen und Programm
Leitung: kfd St. Franziskus
Tel.: (02361) 2 30 08
*Pfarrheim St. Franziskus
Friedrich-Ebert-Str. 231*

Jeden Do. Morgen
Frühstücks-Büffet im Café „Arche“
Kl. Frühstück: 3,00 Euro,
Gr. Frühstück: 5,50 Euro
Tel.: (02361) 3 41 45
(außer in den Schulferien)
Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104

Jeden Do., 09:30 Uhr
Tanz- und Gymnastik
Bewegung für Körper, Geist und Seele.
Leitung: Marianne Albrecht, Tel. 65 29 10
*August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz
Behringstr. 7*

Jeden Do., 10:00 Uhr
„Fit für 100“
Bewegung zur Förderung der Mobilität
Ansprechpartnerin: Frau Ohler
Tel. 10 20 11, Diakonie
Im Matheushaus, Holthoffstr. 22

Jeden Do., 15:00 Uhr
Seniorentreff mit Programm
Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß in geselliger Runde.
Leitung: Frau Schröter, Tel. 65 29 10
August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden Do., 15:00–16:15 Uhr
Tanz für SeniorenInnen ohne/mit Partner
Ansprechpartner: Vestische Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.,
Tel. 0209/77 81 33 Frau Lampret
Tanzsportzentrum VTG

Jeden 2. Do. im Monat, 16:30 Uhr
Computercafe
Hier können Sie alle Fragen und Probleme in Sachen Computer loswerden.
Leitung: Herr Trojan, Tel. 65 29 10
August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden 1. u. 3. Do. im Monat
15:00–17:00 Uhr

**Seniorentreff mit Kaffee, Kuchen
und Programm**

Ansprechpartner: Herr Kapschak

Tel. (02361) 37 51 85

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Jeden Fr., 09:00 Uhr

Laufftreff (Nordic Walking)

Treffpunkt: Parkplatz

August-Mäteling-Haus

Anmeldungen unter (02361) 65 29 10

Kosten 1,00 Euro pro Lauf

August-Mäteling-Haus

Jeden 3. Fr., 14:00–16:00 Uhr

DRK-Seniorennachmittag im Paulushaus

Kosten: 3,00 Euro

Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter Tel.: 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Jeden 1. Sonntag im Monat

Unter dem Stichwort: „Senioren-Tag“

Werden unseren Besuchern (Senioren)

Frühstück (7,50 Euro), Mittag (7,50 Euro)

Kaffee & Kuchen (4,50 Euro) Angeboten!

Senioren-Residenz am Festspielhaus

Jeden 1. & 3. So. im Monat,
15:00–17:00 Uhr

Trauercafé im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Anmeldungen unter (02361) 6 09 30

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr. 7

Jeden So. 10:00–12:15 Uhr

Jeden Mi. 15:30–17:00 Uhr

Bücherei in der Arche

Jeden Sonntag und Mittwoch findet die
kostenlose Ausleihe im Gemeindezen-
trum auf dem Quellberg statt.

Sie können aus einem Bestand von mehr
als 4000 Medien Ihre Lektüre auswählen.

Bücherei in der Arche, Nordseestr. 104, 45665

Recklinghausen

Jeden So. 10:30–13:00 Uhr

Jeden Mi. 17:00–18:00 Uhr

Lisbeth's Bücherinsel

Öffentl. Bücherei der kath. Gemeinde

St. Elisabeth. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin: Birgitta Zimmermann

Tel.: (02361) 2 84 57

Caritashaus St. Hedwig

widance
TANZ
ATELIER

www.widance.de

Beweglichkeit und Kraft erhalten
durch Tanzen, Bewegen, Entspannen.

Anmeldung und Info: (02361) 48 31 23

FIT & BEWEGLICH

Mittwoch 14:00–15:00 Uhr

TANZEN, BEWEGEN, ENTSPANNEN

Mittwoch 10:00–11:00 Uhr

60+
SENIORKURSE
im Tanzatelier Widance

MEDITATIVES TANZEN

Freitag 11:00–12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Juli

Do., 02.07.2015, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 03.07.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 03.07.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

So., 04.07.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund
Recklinghausen referiert über Themen
im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,

45657 Recklinghausen

So., 05.07.2015, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt nach Gummersbach zu einer 5,

10 oder 20 km Wanderung, Treffpunkt

Wildermannstr./Ecke Milchpfad, 45659

Recklinghausen, Fahrpreis 15 Euro,

Anmeldung erforderlich!

Andreas Goschin, (02361) 49 20 65,

wandern-recklinghausen@gmx.de

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen,

Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Mo., 06.07.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie am Strand“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 08.07.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Do., 09.07.2015, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 10.07.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 10.07.2015, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Zeiträume – Zeiträume“

Gedichte zur Zeit und Nacht

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 13.07.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Fr., 17.07.2015, 14:00 – 16:00 Uhr

**DRK Seniorennachmittag im Gemein-
saal von St. Antonius, RE.-Süd**

„Urlaubsfeeling – Sonne, Sand und Meer“
Mit allen Sinnen entführt Sie Helga Stober
in ein Urlaubsfeeling und erlaubt Ihnen,
sich in Gedanken Urlaub zu gönnen. Wie
riecht Urlaub? Wie fühlt er sich an? Was
nehmen wir wahr, wenn wir an Urlaub den-
ken? Kosten: 3,50 Euro; Wir bitten freund-
lichst um eine telefonische Anmeldung
unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Gemeindsaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen

Mo., 27.07.2015, 19:00 Uhr

**Vortrag des Männerkreises im
Lutherhaus**

Kirche und Politik – Wie politisch darf die
Kirche sein? Referent: Pfr. Bernd
Naumann, Eintritt frei: Ansprechpartner
Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53
Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 29.07.2015, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im
Speisesaal, begleitet von Livemusik
Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen

Fr., 31.07.2015, 10:00 Uhr

Kanutour

Paddeltour auf dem Rhein-Herne-Kanal
Nach einer gründlichen Einweisung durch
erfahrene Kanuten, paddeln wir gemein-
sam nach Henrichenburg. Dort besichti-
gen wir das Schiffshebewerk und nehmen
dort an einer Führung teil. Anschließend
geht es wieder in die Boote und am Ka-
nuverein angekommen, erwartet uns eine
Stärkung in Form von Kaffee und Kuchen.
Kosten: 10 Euro einschl. Führung und
Kaffee und Kuchen. Beginn: 10:00 Uhr
„Freie Kanufahrer Rauxel e.V.“ Alzheimer-
Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
(02361) 4 85 80 88 oder Brigitte Bozdech
(02365) 65231

Suderwicher Str. 88, 44581 Castrop-Rauxel

Fr., 31.07.15, 16:30 Uhr

„Chor der Freude“

Unter der Leitung von Peter Böttcher
hören wir und singen bekannte Schlager
und Volkslieder

Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Windthorststr. 10 – 19, 45665 Recklinghausen



Vogt Grabmale GmbH

Bildhauerei · Grabmale · Bronzeartikel
Nachbeschriftung · Instandsetzungsarbeiten
Kerzen · Zierbrunnen · Gartenplastiken

Groß-Erkenschwicker Str. 78
45739 Oer-Erkenschwick

Tel: (02368) 15 15
www.grabmale-vogt.de

August

So., 02.08.2015, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt in den Westerwald zu einer 5, 10 oder 20 km Wanderung, Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad, 45659 Recklinghausen, Fahrpreis 15 Euro, Anmeldung erforderlich! (02361) 49 20 65 wandern-recklinghausen@gmx.de
Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Andreas Goschin, Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Di., 04.08.2015, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Mi., 05.08.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 07.08.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenhwelt“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 07.08.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Sa., 08.08.15, 11:30 Uhr

Sommerfest „Allerlei Zauberhaftes“

Lassen Sie sich verzaubern bei Musik, Zauberkünsten und kulinarischen Leckereien vom Grill
Karl-Pawlowski-Altenzentrum Windthorststr. 10 – 19, 45665 Recklinghausen

Sa., 08.08.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur
Veranstalter: *Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen*

Sa., 08.08.2015, 8:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Familienwandertage“

Wandern 7, 12 oder 22 km, Radfahren 25 km, Start zwischen 8 und 12 Uhr jederzeit ohne Voranmeldung möglich ab Wolfgang-Borchert Gesamtschule, Otto Burrmeister-Allee, 45657 Recklinghausen, Startgeld 2,00 Euro; (02361) 49 20 65, wandern-recklinghausen@gmx.de
Andreas Goschin
Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

So., 09.08.2015, 8:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Familienwandertage“

Wandern 7, 12 oder 22 km, Radfahren 25 km, Start zwischen 8 und 12 Uhr ab Wolfgang-Borchert Gesamtschule, Otto Burrmeister-Allee, 45657 Recklinghausen, Startgeld 2,00 Euro; (02361) 49 20 65, wandern-recklinghausen@gmx.de
Andreas Goschin
Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Mo., 10.08.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche Limperstr. 15, Recklinghausen

August

Mo., 10.08.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 1 – Licht und Raum“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Di., 11.08.2015, 15.00 Uhr

„Kräuterbuschen“ und

„Kräutermärchen“

Gruppe „Wir um 60“

„Alte Bücherei“, Randebröckstr. 5

Mi., 12.08.2015, 13:45 Uhr

Blaudruckerei Kentrup

Ausflug zur Blaudruckerei Kentrup in Nottuln. Erleben Sie eine lebendige Tradition hautnah! Bei einer Führung erfahren Sie, wie nach den traditionellen Verfahren und den Regeln der alten Handwerkskunst unverwechselbare Produkte entstehen. Dabei sehen Sie nicht nur die unterschiedlichen Techniken, sondern werden auch in die Geschichte der Blaudruckerei entführt. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Kosten: 23,00 Euro pro Person für Busfahrt, Führung Kaffee und Kuchen.

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. (02361) 4 85 80 88 oder Brigitte

Bozdech (02365) 6 52 31

Treffpunkt Haus der Caritas, Mühlenstr. 27

Fr., 14.08.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 17.08.2015, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung – Freude – Wohlbefinden“

Gymnastik für Seniorinnen

Wirbelsäulen- und gelenkschonende

Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen. Kurs 33-206, 14 x, Anmeldung

erforderlich; Tel.: (02361) 4 06 40 20,

www.fbs-recklinghausen.de

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,

45657 Recklinghausen



August

Mo., 17.08. 2015, 17:00 Uhr

Kursstart

„Aquagym“ Mischung aus traditioneller Wassergymnastik und leichten Aquafitness-Übungen., 11 Termine Volkshochschule Recklinghausen; Tel. (02361) 50 2000; www.vhs-recklinghausen.de
Bewegungsbad Prosper-Hospital

Mi., 19.08.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine
Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 19.08.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Unser Nachbar der Mond“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Do., 20.08.2015, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung – Freude – Wohlbefinden“
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende
Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen. Kurs 33-208, 14 x, Anmeldung erforderlich

*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de*

Do., 20.08. 2015, 18:00 Uhr

Kursstart

„AquaVital“
Aufbauendes Aquatraining mit Musik zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems., 14 Termine; Veranstalter: Volkshochschule Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000 www.vhs-recklinghausen.de
Bewegungsbad Prosper-Hospital

Do., 20.08.15, 17:30 Uhr

„Gartenfest für Nachbarn“

Der Grill wird im Garten aufgestellt ... und die Nachbarn kommen ...
*Karl-Pawlowski-Altenzentrum
Windthorststr. 10 – 19, 45665 Recklinghausen*

Fr., 21.08.2015, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemeindesaal von St. Antonius, RE.-Süd

„Wir laden ein zu Tanz und Tee“
Zauberhaft ist es anzusehen, wenn die Damen der Rotkreuzgemeinschaft Waltrop in wunderschönen Farben ihre Reigen vollführen. Aber nicht nur zusehen, sondern auch mitmachen ist angedacht. Schließlich sind wir alle so jung, wie wir uns fühlen! Kosten: 3,50 Euro.
Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23; Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
*Gemeindesaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen*

Fr., 21.08.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Was leuchtet denn da...?“
Von natürlichen und künstlichen Himmelslichtern
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Sa., 22.08.2015, 15:00 Uhr

„Sommerfest“

Mit Programm, Kaffeetrinken und Grillen, im Garten und im Speisesaal, begleitet von den Oldie-Singers
*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter Tel. **02361 1807-77** oder auf **www.wg-re.de**

Wohnen und wohlfühlen – 75 Jahre Wohnungsgesellschaft Recklinghausen

Die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen ist das Wohnungsunternehmen der Stadt Recklinghausen. Sie bietet in rund 1.350 Wohnungen etwa 2.500 Mietern ein schönes Zuhause. In diesem Jahr feiert das Unternehmen sein 75-jähriges Jubiläum.

Immer da, wenn sie gebraucht wird

Am 3. Oktober 1940 wurde die Wohnungsgesellschaft gegründet – der Zweite Weltkrieg verhinderte jedoch zunächst die Umsetzung von ersten geplanten Bauvorhaben. Ab 1948 schuf das städtische Wohnungsunternehmen den dringend benötigten Wohnraum für viele Menschen, die ihr Zuhause durch den Krieg verloren hatten. Das größte Bauprojekt realisierte sie zwischen 1951 und 1953: In dieser kurzen Zeit errichtete sie im Stadtteil Schimmelsheide stolze 655 Wohnungen – eine kleine Stadt in sich, die wegen ihrer kunterbunten Fassaden als „Ostereier-Kolonie“ bekannt wurde.

Als zuletzt – im Zuge der Ausweitung der Betreuung von Kindern unter drei Jahren – dringend zusätzliche Räumlichkeiten in Recklinghausen benötigt wurden, war die Wohnungsgesellschaft wieder zur Stelle. Sie realisierte in Rekordzeit zwei Kindertagesstätten in innovativer Modulhausbauweise.

Neue Aufgaben – neue Geschäftsstelle

Heute passt die Wohnungsgesellschaft ihren Bestand an die Anforderungen von morgen an, insbesondere durch energetische Modernisierung und die Schaffung altersgerechten Wohnraums.

Übrigens

Pünktlich zum Jubiläum bezieht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen eine neue Geschäftsstelle. Ab dem 22. Juni ist sie im Herzen von Recklinghausen Süd, am Neumarkt 21, zuhause.

August

So., 23.08.2015, 13:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderung“

11 km Wanderung mit Einkehr von Sythen nach Haltern, Treffpunkt Vorhalle, Hbf Recklinghausen, Kosten in Höhe des anteiligen Bahntickets. Anmeldung erforderlich! Tel.: (02361) 2 58 35

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Manfred Roehl

So., 23.08.2015, 15:00 Uhr

„Sonntagstreff für alleinstehende Frauen“

Familienzentrum St. Suitbert, RE-Hochlar

Die, 25.08.2015, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Aktiv und locker gegen Altersbeschwerden von Frauen!“ Neue Kraft für Frauen im besten Alter- wirkungsvoll, aber schonend. Nach neuen Erkenntnissen der Sportmedizin mit anschließender Entspannung Kurs 33-238, 14 x, Anmeldung erforderlich. Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Die., 25.08.2015, 10:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„AidA-Aktiv in das Alter“

AidA- Kurse trainieren und fördern Kompetenzen in den vier Bereichen – Bewegung, – Gedächtnistraining, – Alltagsfähigkeiten, – Lebenssinn/ Lebensdeutung aus dem Glauben und dies ganzheitlich, anregend und mit viel Spaß in der Gruppe! Kurs 23-107, 14x im Pfarrheim St. Antonius, Anmeldung bei der FBS erforderlich; Tel.: (02361) 4 06 40 20 www.fbs-recklinghausen.de

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Die, 25.08.2015, 16:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wer hat Lust zu sporteln?“

Bewegt das Leben!“ Frauen und Männer 50 + sind herzlich eingeladen, Kondition und Koordination zu trainieren. Der Kurs beinhaltet Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik, begleitet von Musik und einer guten Portion Spaß! Kurs 33-242, 14 x, Turnhalle Kohlkampfschule, Anmeldung bei der FBS erforderlich Tel.: (02361) 4 06 40 20

www.fbs-recklinghausen.de

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Mi., 26.08. sowie 02./19./16.09.2015, 14:30 bis 16:15 Uhr

Seminar

„Tablets mit dem Google-Betriebssystem Android“

Die eigenen Geräte sind aufgeladen mitzubringen, ebenso die Zugangsdaten für das Google-Konto! Referent Edmund Gerdes behandelt u.a. folgende Inhalte: Ein- und Überblick zum Android-Betriebssystem

- Wichtige Einstellungen
- Alles zum Thema Sicherheit
- Einrichten eines W-LAN Zugangs
- Der Google-PlayStore
- eMail
- Der Browser (Zugangsprogramm für das Internet)

Veranstalter: RE-Medien

Kosten: keine, am jeweiligen Veranstaltungsende wird eine Spendendose aufgestellt. Anmeldung per eMail unter: egerdes@re-medien.net

Netzwerk Bürgerengagement, Oerweg 38 Haus 3 (barrierefreier Zugang)

Mi., 26.08.2015, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Speisesaal, begleitet von Livemusik

*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

Do., 27.08.2015, 16:00 Uhr

VHS-Schnuppernachmittag

„Informationen zu den
EDV-Kursangeboten für Ältere“

Programmvorstellung zum neuen Kurs-
angebot Herbst 2015 im EDV-Bereich für
Ältere. Veranstalter: VHS Recklinghau-
sen, Tel. (02361) 50 2000

*Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus
45655 Recklinghausen*

Do., 27.08.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen ab 60“

Übungen zur Förderung der Beweglich-
keit, überwiegend im Sitzen. Geh- und
Gleichgewichtsübungen sowie ein Streif-
zug durch viele weitere Fitnessbereiche
lockern die Stunde auf. Kurs 33-244, 14 x,
Pfarrheim Liebfrauenstr. 1, Anmeldung
bei der FBS erforderlich; Tel.: (02361)
4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de
*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen*



August

Do., 27.08.2015, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Aktiv und locker gegen Altersbeschwerden von Frauen!“
Neue Kraft für Frauen im besten Alter – wirkungsvoll, aber schonend. Nach neuen Erkenntnissen der Sportmedizin mit anschließender Entspannung
Kurs 33-240, 14 x, Turnhalle Grundschule Henrichenburger Str. 186, Anmeldung bei der FBS erforderlich
Tel.: (02361) 4 06 40 20,
www.fbs-recklinghausen.de
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen

Fr., 28.08.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 28.08.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 2 –
Raum für Licht – Geburt“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 31.08.2015, 19:00 Uhr

**Vortrag des Männerkreises im
Lutherhaus**

Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement – Stellenwert heute, Bedeutung für die Zukunft
Referent: Björn Rode
Eintritt frei: Ansprechpartner ist
Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53
Lutherhaus, Herner Str. 141



Claudia Radtke –
seit 1994 Ihre persönliche
Hörberaterin in Re-Süd

HÖRGERÄTE **STENEBERG**

Hörqualität aus Meisterhand:

Wir beraten Sie individuell, begleiten Sie auf Ihrem Weg zum guten Hören und sind Ihnen auch nach dem Erwerb Ihres Hörsystems ein kompetenter Ansprechpartner und immer für Sie da!

Gratis-Hörtest und individuelle Beratung im
Meisterbetrieb – Gutes Hören ist Vertrauenssache!
Bochumer Str.108 | 45661 Recklinghausen
Fon: 02361-3 62 65 | www.hoergeraete-steneberg.de



Gero Barkmann –
seit 2002 Ihr persönlicher
Hörberater in Re-Süd

September

Mi., 02.09.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 02.09.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 02.09.2015, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Van Goghs Sternennacht –

Der Kosmos im Kunstwerk“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.09.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.09.15, 16:00 Uhr

„Chorus Sancto Gregorius“

Am Vortag des Beuthener Heimattreffens

in Recklinghausen ist der Chor zu Gast

mit polnischen und deutschen Liedern

Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Windthorststr. 10 – 19, 45665 Recklinghausen

Fr., 04.09.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 05.09. 2015, 10:00 Uhr

Seminar

„Nordic Walking“

Nordic Walking, das Gehen mit Stöcken, ist ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Tel.: (02361) 50 2000

www.vhs-recklinghausen

Volkshochschule Recklinghausen

Sa., 05.09.2015, 15.00 Uhr

Senioren-Sommerfest

Kaffee, Kuchen und Musik

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Sa., 05.09.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund

Recklinghausen referiert über Themen

im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,

45657 Recklinghausen

So., 06.09.2015, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt nach Mönchengladbach zu einer

5, 10 oder 20 km Wanderung, Treffpunkt

Wildermannstr./Ecke Milchpfad, 45659

Recklinghausen, Fahrpreis 15 Euro, An-

meldung erforderlich! Andreas Goschin

Tel.: (02361) 49 20 65

wandern-recklinghausen@gmx.de

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

So., 06.09.2015, 16.00 Uhr

Kirchenkonzert im Rahmen der 20. Internationalen Orgeltage Recklinghausen

„Orgel & Klavier“

Paolo Oreni an der Orgel und Patrizia

Salvini am Klavier

Christuskirche, Limperstr. 11,

45657 Recklinghausen

September

Mo., Do., ab 07.09.2015, 9:00 Uhr

Grundkurs EDV

„Erste Schritte am Computer“

Einen Computer sowie die Bedienung von Tastatur und Maus kennenlernen. Funktionen wie das Öffnen und Schließen von Programmen, das Erstellen von Ordnern zu nutzen. Schreiben von Texten, löschen, korrigieren und als Datei speichern. Erster Einblick in das Internet, notwendige Browsereinstellungen, Sicherheitsaspekte, Umgang mit Suchmaschinen. Grundlage: Betriebssystem Windows 7. VHS Recklinghausen
Tel.: (02361) 50 20 00

*Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus
45655 Recklinghausen*

Mo., Do., ab 07.09.2015, 14:00 Uhr

Kleingruppenseminar EDV

„Erste Schritte am eigenen Laptop“
Geeignet für Interessierte mit eigenem Laptop. Benutzeroberfläche kennenlernen und einrichten, Umgang mit Touchpad und Maus, Programme öffnen und damit arbeiten, Fenstertechnik, Speichern, ordnen von Dateien.

Veranstalter: VHS Recklinghausen

Tel.: (02361) 50 2000

*Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus
45655 Recklinghausen*

Mo., 07.09.2015, 15:00 Uhr

Kursstart

„Yoga kennt kein Alter“

Yoga Kurs für Seniorinnen und Senioren
Veranstalter: Volkshochschule Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000
www.vhs-recklinghausen.de

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Di., 08.09.2015, 14:30 Uhr

Kursstart

„Tanz mit – bleib fit“

Neben der Lebensfreude fördert Tanzen die Koordination und Beweglichkeit! In diesem Kurs werden Tänze aus aller Welt getanzt. Neue Teilnehmer/innen mit Tanz Erfahrung sind herzlich willkommen., 12 Termine; Veranstalter: Volkshochschule Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000
www.vhs-recklinghausen.de

frühere Fährmannschule, Kurfürstenwall 5a

Di., 08.09.2015, 15:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Frau Winkelmann

Gruppe „Wir um 60“

„Alte Bücherei“, Randebrockstr. 5

Die., 08.09.2015, 15:20 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen fördern Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Bewegungen sind unabhängig vom Alter leicht zu lernen, stärken den Kreislauf und verbessern die Atmung. Kurs 33-005, 11 x, Anmeldung erforderlich
Tel.: (02361) 4 06 40 20

www.fbs-recklinghausen.de

*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen*

September

Di., 08.09.2015, 16:30 Uhr

Kursstart

„Zumba Gold“

Zumba Gold ist die leichteste und speziell für aktive ältere Menschen entwickelte Form des Tanz- und Fitnessprogramms mit lateinamerikanischen Rhythmen.

12 Termine; Veranstalter: Volkshochschule Recklinghausen, Tel.: (02361) 50 20 00
www.vhs-recklinghausen.de

*Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium,
Theodor-Körner-Straße 25*

Mi., 09.09.2015, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„AidA-Aktiv in das Alter“

AidA- Kurse trainieren und fördern Kompetenzen in den vier Bereichen

– Bewegung, – Gedächtnistraining, – Alltagsfähigkeiten, – Lebenssinn/ Lebensdeutung aus dem Glauben und dies ganzheitlich, anregend und mit viel Spaß in der Gruppe!

Kurs 23-110, 6x im August- Mäteling-Haus, Anmeldung bei der FBS erforderlich. Tel.: (02361) 4 06 40 20,
www.fbs-recklinghausen.de

*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen*

Mi., 09.09.2015, 19:00 Uhr

Kursstart

„Zumba Gold“

Zumba Gold ist die leichteste und speziell für aktive ältere Menschen entwickelte Form des Tanz- und Fitnessprogramms mit lateinamerikanischen Rhythmen. 12 Termine; Veranstalter: Volkshochschule Recklinghausen, Tel. (02361) 50 20 00
www.vhs-recklinghausen.de

*Veranstaltungsort Sporthalle Paulusschule,
Kemnastr. 24, Zugang Hertener Straße*

Do., 10.09.2015, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng für Senioren“

Qigong-Übungen fördern insbesondere die Stabilität, Beweglichkeit und Koordination. Ruhige, fließende Bewegungen lösen Spannungen, regen eine positive Grundstimmung an und stärken im Alltag. Nach dem Üben ist Zeit für einen Austausch. Kurs 33-008, 11 x, Anmeldung erforderlich

Tel.: (02361) 4 06 40 20,

www.fbs-recklinghausen.de

*Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23a,
45657 Recklinghausen*

Fr., 11.09.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 12.09.2015, 09:00 Uhr

Kursstart

„Gehirnjogging“

Durch bewegungsorientierte Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen wird die Lern-Merkfähigkeit und das Reaktionsvermögen verbessert, 2 Termine

Tel. (02361) 50 20 00

www.vhs-recklinghausen.de

Volkshochschule Recklinghausen,

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

So., 13.09.2015, 17:00 Uhr

Chorkonzert

„Der Süden macht Musik“

Verschiedene musikalische und tänzerische Darbietungen unter der Leitung von Almut Pelster und Peter Specka

*Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2,
45661 Recklinghausen*

Zu jeder Jahreszeit
SEHEN GENIESSEN!

R
RODENSTOCK

Manfred und Marianne W.
Friseurmeister und
Friseurmeisterin

Recklinghäuser Gesichter

9x
im Vest



IGA OPTIC

MUES & STERNEMANN

Altstadt Recklinghausen • 0 23 61-10 22 0 • www.mues-sternemann.de

Augenprüfung revolutioniert: Vorteile der 3D-Vermessung

Jahrzehntelang haben Augenoptiker bei der Vermessung eine künstliche Seh-Situation erzeugt: Obwohl der Mensch mit zwei Augen die Welt betrachtet, wurden die Augen mangels bisher Alternative zunächst nacheinander vermessen – einäugig.

Dabei wissen wir längst, dass der Mensch für beidäugiges Sehen und für die Fähigkeit, Räume einzuschätzen, das Zusammenspiel beider Augen mit dem Gehirn braucht.

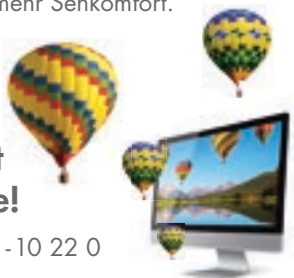
Klaus Hogrebe, Inhaber von IGA OPTIC MUES & STERNEMANN in der Recklinghäuser Altstadt, erläutert:

„Neu ist bei uns jetzt das Messen der Augen unter den Bedingungen, wie Sie nachher auch durch Ihre Brille schauen. Dadurch werden Abweichungen von der optimalen Glasstärke vermieden, die bei einäugigem Messen auftreten können. Für unsere Kunden bedeutet es letztlich mehr Sehkomfort.“



**Kommen Sie jetzt
zur 3D-Sehanalyse!**

Terminvereinbarung unter 0 23 61-10 22 0



IHR *einfacher* WEG ZUR STEUERERKLÄRUNG



Unser
Angebot für
Rentner

IDL - ESSEN-RUHR E.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

sympathisch – kompetent – hilfsbereit

25

Von der Steuererklärung bis zum Einspruchverfahren, mit uns werden Steuererklärungen zum Kinderspiel - und das schon ab 41 EUR.

EINFACH UNVERBINDLICH INFORMIEREN

Beratungsstelle Herten

Kaiserstr. 64 (Am Busbahnhof)
45699 Herten

Tel. 02366 / 3 61 62

www.idl-ruhr.de/rentner

Eingeschränkte Beratungsbefugnis gem. § 4 Nr. 11 StBerG: Wir dürfen nur im Rahmen einer Mitgliedschaft für Sie tätig werden, wenn Sie nur über Einkünfte aus Nichtselbständiger Arbeit, Renten und Pensionen oder Unterhaltsleistungen verfügen, keine umsatzsteuerpflichtigen Umsätze ausführen und keine Einkünfte aus Land- und Forstwirtschaft, Gewerbebetrieb oder selbständiger Arbeit haben. Die Einnahmen aus anderen Einkunftsarten dürfen insgesamt 13.000,- € bei Alleinstehenden bzw. 26.000,- € bei Ehegatten nicht übersteigen. Die Befugnis erstreckt sich auf die Hilfeleistung bei der Einkommensteuer und ihren Zuschlagsteuern.

September

Mo., 14.09.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,
Limperstr. 15, Recklinghausen

Mi., ab 14.09.2015, 18:00 Uhr

Grundkurs EDV

„Erste Schritte mit Win 8 am eigenen Laptop“ Geeignet für Interessierte mit eigenem Laptop. Win 8 kennenlernen, Programme und Dateien öffnen und speichern. Veranstalter: VHS Recklinghausen, Tel.: (02361) 50 20 00

Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus,
45655 Recklinghausen

Mi., 16.09.2015, 10:45 Uhr

Kursstart

„Fit werden und beweglich bleiben Körpertraining ab 50“ Spezielles Training aus sanfter Fitness und Gymnastik, 10 Termine Tel. (02361) 50 20 00
www.vhs-recklinghausen.de
Volkshochschule Recklinghausen,
Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Mi., 16.09.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine
Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 16.09.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Unser Nachbar der Mond“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 18.09.2015, 14:00 – 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemein- saal von St. Antonius, RE.-Süd

„Square Dance – Country“
Square Dance ist ein Volkstanz, der in den USA entstanden ist. Er wird in Gruppen zu je vier Paaren getanzt, die zu Beginn auf den vier Seiten eines Quadrates stehen. Die Figurenfolgen werden durch Ansage eines Callers in gesprochener oder gesungener Form angegeben. Kosten: 3,50 Euro. Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Gemeindesaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen

Fr., 18.09.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen



**Über 139 Jahre
überzeugen!**



Wir sind jederzeit für Sie da!
Tag und Nacht

Bestattungen Overmann
Inh. Monika Greszuk-Dröge

Castroper Str. 39
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 38 36

info@bestattungen-overmann.de
www.bestattungen-overmann.de

September

Fr., 18.09.2015, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Van Goghs Sternennacht –
Der Kosmos im Kunstwerk“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 19.09.2015, 08:00 Uhr

Tagesfahrt

„Romantisches Deutschland: Bückeburg“
Bückeburg mit seiner mittelalterlichen
Stadtbebauung und dem Schloss ist eine
der schönsten Städte im Norden des We-
serberglands. Besichtigt werden Schloss
und Schlosskirche danach folgt eine
Stadtführung. Rückkehr ca. 21.00Uhr,
Einstieg Stadt und Süd möglich.

Tel. (02361) 50 20 00

www.vhs-recklinghausen.de

Volkshochschule Recklinghausen

So., 20.09.2015, 11:00 Uhr

Rathauskonzert

„Wunderkinder“

Malwina Bernagiewicz – Violine, Elke
Fabri – Violine, Wolfgang Fabri – Viola,
Andreas de Witt – Violoncello

Recklinghäuser Rathaus,

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Mo., Do., ab 21.09.2015, 14:00 Uhr

Kleingruppen-Anwenderkurs EDV

„Zweite Schritte am eigenen Laptop“
Vertiefung von Grundkenntnissen, Dateien
verwalten, Desktop gestalten, Inhalte auf
USB-Stick speichern, Windows anpassen
und optimieren, wichtige Funktionen des
Internets, Sicherheit im Internet. VHS
Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000

*Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus
45655 Recklinghausen*

Mo., 21.09.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium ...
im Planetarium erklärt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 23.09.2015, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Mein Himmel“ – eine astronomische Rei-
se von der Erde bis in die Tiefen des Alls

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

27

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.



Unsere Angebote im Kreis Recklinghausen:

Beratung, Fortbildungen, Angehörigen- und Betroffenen-
Café, Ganzheitliches Gedächtnistraining, Tanzcafé und
Ausflüge

NEU! Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz

Kontakt: Haus der Caritas | Mühlenstr. 27 | 45659 RE | Tel. 02361 - 48 58 088

www.alzheimer-recklinghausen.de | info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de

September

Do., 24.09.2015, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Gasanbieterwechsel – leicht gemacht“
In der Informationsveranstaltung der Verbraucherzentrale NRW in Recklinghausen wird aufgezeigt, warum ein Wechsel in der Regel kinderleicht ist, wie man einen passenden Anbieter findet und welche Punkte Wechselwillige im Kleingedruckten besser genau unter die Lupe nehmen sollten. Der Kostenbeitrag beträgt 3,00 Euro pro Person.

Verbraucherzentrale NRW

Königswall 14, 45657 Recklinghausen

Fr., 25.09.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 25.09.2015, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Stefan Makoschey:

„Flötenkonzert unter Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 25.09.2015, 20:00 Uhr

Schauspiel

„Ein Volksfeind“

Schauspiel von Rainer Erler nach

Henrik Ibsen

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

So., 27.09.2015, 11.00 Uhr

Konzertreihe

„Debut um 11“

Förderung junger Nachwuchsmusiker

unter Leitung von Rainer Maria Klaas

Recklinghäuser Rathaus, Rathausplatz 3,

45657 Recklinghausen

So., 27.09.2015, 15.00 Uhr

„Sonntagstreff für alleinstehende Frauen“

Familienzentrum St. Suitbert, RE-Hochlar

So., 27.09.2015, 17.00 Uhr

Chorkonzert

„Laus“

Soli d'Arte unter der Leitung von

Katharina Höhne

Aula Kuniberg, Am Kuniberg 79,

45665 Recklinghausen

Wir sind für Sie da!

evergreen Pflege – und Betreuungszentrum Recklinghausen



80 vollstationäre Pflegeplätze in Einzelzimmern

auch Urlaubs-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
großzügige Aufenthaltsmöglichkeiten, Restaurant mit Außenterrasse

**Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen unsere Einrichtung!
Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin!**



Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!

August-Cohaupt-Straße 21
45659 Recklinghausen (Hillerheide)

recklinghausen@evergreen-gruppe.de

Telefon: 02361 - 306 79 0
www.evergreen-gruppe.de

September

Mo., 28.09.2015, 19:00 Uhr

**Dia- Vortrag des Männerkreises
im Lutherhaus**

Die Industriearchitektur im Ruhrgebiet
– zwischen Funktionalität und Ästhetik

Referent: Siegfried Pajonzek

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 30.09.2015, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Spei-
sesaal, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen

Mi., 30.09.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Mutter Natur bekennt Farbe“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 30.09.2015, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Obelisk und Horizontobservatorium
auf der Halde Hoheward“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen



- Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Führung von gesetzlichen Betreuungen für Erwachsene, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Testamentvollstreckung
- Schuldnerberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E. V.

Herr Cillis, Dipl.-Jurist
Frau Janssen,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kernastraße 7
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 48 598-0

Fax: 02361 48 598-18
www.skf-recklinghausen.de
skf-re@skf-recklinghausen.de

Oktober

Fr., 02.10.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 02.10.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 07.10.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Die., 08.10.2015, 08:00 Uhr

„Erntedankfrühstück“

Reichhaltiges Frühstück begleitet von
Livemusik und kleinem Programm
*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

Fr., 09.10.2015, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

**„Strahlend tritt Helios aus
den Wolken hervor“**

Ein literarischer Abend unter
Sternen mit Gabriele Droste

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 10.10.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund
Recklinghausen referiert über Themen
im Bereich einheimischer Natur

*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

Mo., 12.10.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Café

*Gemeindezentrum Christuskirche,
Limperstr. 15, Recklinghausen*

Mo., 12.10.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

*Westfälische Volkssternwarte und Plane-
tarium Recklinghausen*

Di., 13.10.2015, 15.00 Uhr

**Wir beten den Rosenkranz, danach: Ein-
führung und Kennenlernen der Teilneh-
merinnen "Wangerooze".**

Gruppe "Wir um 60"

Treffpunkt: Kirche St. Paulus, anschl.
"Alte Bücherei", Randebrockstr. 5

Mi., 14./21./28.10.2015,

14:30 bis 16:15 Uhr

Seminar

„Tablets und Notebooks mit Windows 10“
Die eigenen Geräte sind aufgeladen
mitzubringen! Referent Edmund Gerdes
behandelt u.a. folgende Inhalte:
Ein- und Überblick zum neuen Windows 10

- Wichtige Einstellungen
- Alles zum Thema Sicherheit
- Einrichten eines W-LAN Zugangs
- Der Microsoft App-Store
- eMail
- Der neue Browser (Zugangsprogramm
für das Internet)
- Datensicherung
- Veranstalter: RE-Medien
- Kosten: keine, am jeweiligen Veran-
staltungsende wird eine Spendendose
aufgestellt

Anmeldung per eMail unter:
egerdes@re-medien.net

*Netzwerk Bürgerengagement, Oerweg 38
Haus 3 (barrierefreier Zugang)*

Do., 15.10.2015, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 16.10.2015, 14:00 – 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Gemein- saal von St. Antonius, RE.-Süd

„Einstieg in die Senioren-Gymnastik“
Turnen hält den Körper fit, sagte schon
Turnvater Jahn. Und so werden wir mit
unseren Gruppenleiterinnen eine schöne
Turnstunde verbringen. Kosten: 3,50 Euro
Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter der Rufnummer:
(02361) 93 93 23 Ansprechpartnerin:
Sabine Kozlik-Noack
Gemeindsaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen

Fr., 16.10.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Sa., 17.10. 2015, 10:00 Uhr

Seminar

„Nordic Walking“
Nordic Walking, das Gehen mit Stöcken,
ist ein gesundheitsorientiertes Ganzkör-
pertraining. Tel. (02361) 50 20 00
www.vhs-recklinghausen.de
Volkshochschule Recklinghausen

Mo., 19.10.2015, 16:30 Uhr

Kursstart

„Gedächtnistraining, Kognitives
Training nach Dr. Stengel“ Kurs für ältere
Menschen, die ihre Gehirnleistung und
ihr Gedächtnis verbessern und erhalten
möchten, 8 Termine, Tel. (02361) 50 2000
www.vhs-recklinghausen.de
Volkshochschule Recklinghausen,
Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Mi., 21.10.2015, 15:00 Uhr

So schützen sie sich vor Kriminalität im Alter

Kriminalhauptkommissar Michalak zeigt,
wie Ganoven arbeiten! In dem Vortrag
geht es u.a. um Handtaschenraub, Trick-
diebstahl, Betrüger an der Wohnungstür
und den Enkeltrick per Telefon- und
darum, wie sie sich schützen können!
Kurs 23-105, gebührenfrei, aber Anmel-
dung bei der FBS erforderlich
Tel.: (02361) 4 06 40 20
www.fbs-recklinghausen.de
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen

Mi., 21.10.2015, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga für Senioren“

Yoga kennt keine Altersgrenze und er-
möglicht es, bis ins hohe Alter Freude am
eigenen Körper zu haben. Modifizierte
Übungen können Verkrümmungen der
Wirbelsäule verhindern und korrigieren,
Osteoporose vorbeugen, den Gleichge-
wichtssinn fördern und die Gelenke jung
halten. Kurs 33-162, 4 x, Anmeldung
erforderlich, Tel.: (02361) 4 06 40 20
www.fbs-recklinghausen.de
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a,
45657 Recklinghausen

Oktober

Mi., 21.10.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 21.10.2015, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Auf die Stühle fertig, los!“ –

Gymnastik für Frauen und Männer ab 60
In der Gruppe fällt es leicht etwas für die Gesundheit zu tun! Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit- als Sitzgymnastik möglich- steigert körperliches Wohlbefinden, geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Kurs 33-247, 5 x Anmeldung bei der FBS erforderlich
Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de; Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen
Pfarrheim Herz- Jesu, Niederstr. 29

Do., 22.10.2015, 16:30 Uhr

Infoveranstaltung für Interessierte und angehende Familienpaten

Viele Recklinghäuser Familien mit einem oder mehreren Kindern würden sich über Unterstützung mit Rat und Tat freuen. Die FBS und der Caritasverband Recklinghausen vermitteln und begleiten in Kooperation Familienpatenschaften. Kurs 42-006, gebührenfrei, aber Anmeldung erforderlich. Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de
Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Fr., 23.10.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 23.10.2015, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Gedichte unter Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

So., 25.10.2015, 15:00 Uhr

„Sonntagstreff für alleinstehende Frauen“

Familienzentrum St. Suitbert, RE-Hochlar

Mo., Do., ab 26.10.2015, 9:00 Uhr

Anwenderkurs EDV

„Gehirnjogging am PC, Schreiben lernen mit dem Zehn-Finger-System“
Tastschreiben am PC mit dem Zehn-Finger-System mit Hilfe der suggestopädischen Methode.

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel.: (02361) 50 20 00
Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus, 45655 Recklinghausen

Mo., Do., ab 26.10.2015, 11:00 Uhr

Kleingruppen-Grundkurs EDV

„E-Books: digitale Medien nutzen leicht gemacht“ E-Book-Grundlagen, Hilfe beim Kauf eines E-Book-Readers, kennenlernen von Bezugsquellen für E-Books und E-Papers, herunterladen von E-Books auf das eigene Gerät, Veranstalter: VHS Recklinghausen, Tel.: (02361) 50 20 00
Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus, 45655 Recklinghausen

Mo., Do., ab 26.10.2015, 14:00 Uhr

Kleingruppenseminar EDV

„Mein individuelles Fotobuch am eigenen Laptop erstellen“

Grundlagen der Gestaltung eines CEWE-Fotobuchs. Einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung.

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel.: (02361) 50 20 00

Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus,

45655 Recklinghausen

Mo., 26.10.2015, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises

im Lutherhaus

Martin Luthers 95 Thesen – Ein Aufruf zu einer Disputation, die nie statt fand.

Referentin: Pfr. Peter Seeber

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 28.10.2015, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,

45657 Recklinghausen

Do., 29.10.2015, 17:00 Uhr

Vortrag

„Patientenverfügung“

Dr. Thomas Günnewig (Chefarzt der Abteilung Geriatrie/Neurologie) und Gisbert Bultmann (Rechtsanwalt und Notar)

erläutern wie eine Patientenverfügung verfasst sein muss. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Tel. (02361) 50 20 00

www.vhs-recklinghausen.de

Volkshochschule Recklinghausen,

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Do., 29.10.2015, 18:00 Uhr

Kursstart

„Wer rastet der rostet-Fitnessstraining für die grauen Zellen“

Kurs zur Steigerung der Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit, 6 Termine; Tel. (02361) 50 2000

www.vhs-recklinghausen.de

Volkshochschule Recklinghausen,

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Fr., 30.10.2015, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Christine Högl: „Harfenmusik unter dem Sternenhimmel“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Günstig Werte schaffen. Schmuck aus 2. Hand!

Martinistr. 9

45657 Recklinghausen

Telefon: 02361-181 868

Fax: 02361 186444

www.prima-pfandhaus.de

info@prima-pfandhaus.de

**DAS PFANDHAUS
SCHUMACHERS**

Beleihung
An- und Verkauf von Schmuck
Versteigerung

November

So., 01.11.2015, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt in den Westerwald zu einer 5, 10 oder 20 km Wanderung, Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad, 45659 Recklinghausen, Fahrpreis 15,00 Euro, Anmeldung erforderlich!

Andreas Goschin, Tel. (02361) 49 20 65, wandern-recklinghausen@gmx.de
Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Mo., 02.11.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 3 – Ein Licht – Einheit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Di., Fr., ab 03.11.2015, 14:00 Uhr

Grundkurs EDV

„Ich will ins Internet“

Schritt für Schritt lernen, sich im Internet sicher und effektiv zu bewegen. Einrichtung einer Mail-Adresse, praktische Tipps, Nutzung des Browsers, Mails (mit Anhang) versenden, im Netz recherchieren. Veranstalter: VHS Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000

Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus, 45655 Recklinghausen

Di., Fr., ab 03.11.2015, 14:00 Uhr

Anwenderkurs EDV

„Zweite Schritte am Computer“

Vertiefung von Grundkenntnissen, Dateien verwalten, Desktop gestalten, Inhalte auf USB-Stick speichern, Windows anpassen und optimieren, Sicherheit im Internet. VHS Recklinghausen, Tel. (02361) 50 2000

Herzogswall 17, Willy-Brandt-Haus, 45655 Recklinghausen

Mi., 04.11.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 04.11.2015, 15:30 Uhr

Infoveranstaltung

„Vererben/ Übertragen von Hauseigentum und anderem Vermögen“

Eine steuergünstige Weitergabe von Grundbesitz und sonstigem Vermögen will wohl überlegt und gekonnt sein. Tipps und Anregungen zu diesem wichtigen Thema für Jedermann.

Kurs 23-103, Gebühr: 8,00 Euro, Anmeldung erforderlich. Tel.: (02361) 4 06 40 20, www.fbs-recklinghausen.de

Familienbildungsstätte, Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Do., 05.11.2015, 15:00 Uhr

Altkleiderverwertung Fluch oder Segen?

Vortrag mit Diskussion bei Kaffee und Kuchen

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Fr., 06.11.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 06.11.15, 16:30 Uhr

Sankt-Martins-Umzug

„Ev. Oberlin-Kindergarten“

Kinder führen nach dem Umzug die Geschichte des heiligen Martin auf Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Windthorststr. 10 – 19, 45665 Recklinghausen

November

Fr., 06.11.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 07.11.2015, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund

Recklinghausen referiert über Themen im

Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,

45657 Recklinghausen

Mo., 09.11.2015, 14:30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mi., 11.11.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Gibt es fremdes Leben im All? –

Auf der Suche nach der zweiten Erde“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 11.11.2015, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Schutz vor Abzocke im Alter“

Alles rund um Telefonanrufe, Haustürgeschäfte, Kaffeefahrten, Gewinnspiele, TV-Verkaufssender und Internet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Verbraucherzentrale NRW

Königswall 14, 45657 Recklinghausen

Do., 12.11.2015, 20:00 Uhr

Oper

„Tosca“

Oper von Giacomo Puccini

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Fr., 13.11.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Live-Erzählung

Werner Deflorian und Hermann Helming:

„Märchenträume und Marimba“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

35

Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen

(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen

(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf
und Eigenbedarfskündigungen!

November

Fr., 13.11.2015, 15:00 Uhr

**Bunt sind schon die Wälder-
Literarisch- musikalische Kaffeetafel**

Kurs 23-101A, Gebühr: 11,50 Euro,
Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen,
Tel.: (02361) 4 06 40 20,
www.fbs-recklinghausen.de
Café Denkmal, Beethovenstraße

Sa., 14.11.2015, 13:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderung“

8 km Wanderung mit Einkehr in die
Scherlebecker Ried, Treffpunkt St. Suit-
bertplatz, 45659 RE-Hochlar. Teilnahme
kostenlos. Anmeldung erwünscht!
Tel.: (02361) 2 58 35; Manfred Roehl
Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Mo., 16.11.2015, 20:00 Uhr

Komödie

„Der Kurschattenmann“

Komödie von René Heinersdorff
*Theater an der Kö, Schadowstr. 11,
40212 Düsseldorf*

Mi., 18.11.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine
Altstadtschmiede Recklinghausen

Do., 19.11.2015, 16:30 Uhr

**„Gedenkgottesdienst zur Erinnerung an
die Verstorbenen des letzten Kirchen-
jahres“**

Pfarrerin Klaus führt durch den Gottes-
dienst in der Kapelle von Haus Abend-
sonne. Anschließend gibt es ein kleines
Kaffeetrinken.

*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

Fr., 20.11.2015, 14:00 - 16:00 Uhr

**DRK Seniorennachmittag im Gemein-
saal von St. Antonius, RE.-Süd**

„Rollenspiele – aus dem Leben gegrif-
fen“ Wenn es Nacht ist, treiben sich nicht
nur die Gespenster um, sondern auch das
Trio / Quatro Infernale und erzählen von
deren erlebnisreichen Leben. – Es folgen
Rollenspiele, die so jeden begegnen kön-
nen. Kosten: 3,50 Euro. Wir bitten freund-
lichst um eine telefonische Anmeldung
unter der Rufnummer: (02361) 93 93 23
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
*Gemeindesaal von St. Antonius,
Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen*

Fr., 20.11.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“
*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*



Ahorn Apotheke

- AMTS (Arzneimitteltherapiesicherheit)-qualifizierte Apotheke
- Medikationsmanagement Apotheke
- Türk eczacımız bulunur

Inhaberin Valentina Pawlak | Blitzkuhlenstr. 1 | 45659 Recklinghausen

Telefon: 02361 2 56 61 | **Telefax: 02361 2 56 02** | **E-Mail: info@ahorn-apotheke-re.de**

November

Fr., 20.11.2015, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

Stefan Keim, Jörg Maria Welke,
Wolfgang Bischof: „Verkeimt und welk –
ein satirisch-literarischer Streifzug
durch den Kosmos medizinischer
(Fehl-)Leistungen“

*Westfälische Volkssternwarte
und Planetarium Recklinghausen*

So., 22.11.2015, 15.00 Uhr

"Sonntagstreff für alleinstehende Frauen"

Familienzentrum St. Suitbert, RE-Hochlar

Mo., 23.11.2015, 20:00 Uhr

Schauspiel

„Das Boot“

Schauspiel nach dem Roman von
Lothar-Günther Buchheim
*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

**Mi., 25.11. sowie 02./09./16.12.2015,
14:30 bis 16:15 Uhr**

Seminar

„Apple iPads und iPhones mit iOS 8 bzw.
9“ Die eigenen Geräte sind aufgeladen
mitzubringen, ebenso die dazugehörige
Apple-ID incl. Kennwort!

Referent Edmund Gerdes behandelt u.a.
folgende Inhalte:

- Ein- und Überblick zum Apple-Betriebssystem
- Wichtige Einstellungen
- Übersicht mitgelieferter Apps (Programme)
- Einrichten eines W-LAN Zugangs
- Der Apple-Store
- eMail
- iCloud
- Der Browser Safari (Zugangsprogramm für das Internet)

Veranstalter: RE-Medien

Kosten: keine, am jeweiligen Veranstaltungsende wird eine Spendendose aufgestellt. Anmeldung per eMail unter:
egerdes@re-medien.net

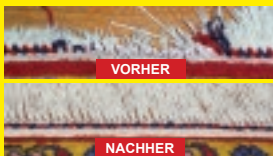
*Netzwerk Bürgerengagement, Oerweg 38
Haus 3 (barrierefreier Zugang)*

37

www.abbasi-gruppe.de
info@abbasi-gruppe.de

→ ABBASI GRUPPE →

TEPPICHWERKSTATT



- Fransenerneuerung
- Kantenerneuerung
- Klein- und Großreparaturen
- Teppiche verkleinern
- Wasserschäden beseitigen
- Mottenlöcher beseitigen

→ Teppich Wäscherei →
Teppichreinigung
nach traditioneller, persischer Art
9,- € pro m²

→ Textilreinigung →

10 Hemden Waschen-/Bügeln	5 Hosen Reinigen-/Bügeln
------------------------------	-----------------------------

15,- € | **15,- €**

Lieferservice ab 20,- € frei Haus

→ SB-Waschsalon →

6,5 kg SB-Waschen	10kg SB-Waschen
----------------------	--------------------

3,- € | **7,- €**

Steinstraße 12 (Am Steintor) • 45657 Recklinghausen • ☎ (02361) 58 23 493

November

Mi., 25.11.2015, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sonne, Mond und Sterne“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 25.11.2015, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Gemütliches Kaffeetrinken,

begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,

45657 Recklinghausen

Fr., 27.11.2015, 15:00 Uhr

„Adventsmarkt“

Vor und im Haus Abendsonne, im Angebot sind allerlei handgefertigte Artikel, Reibplätzchen und Würstchen vom Grill sowie Glühwein, begleitet von Posaunenmusik

Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Fr., 27.11.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 28.11.2015, 10:00 Uhr

Workshop

„Clownsworkshop für 50+“

Es ist nie zu spät... in die Figur des Clowns zu springen... die eigene Spontaneität und Komik zu entdecken.

Tel. (02361) 50 2000

www.vhs-recklinghausen.de

Volkshochschule Recklinghausen,

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

So., 29.11.2015, 7:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wanderausflug“

Busfahrt in das Siegtal zu einer 5, 10 oder 20 km Wanderung, Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad, 45659 Recklinghausen, Fahrpreis 15 Euro, Anmeldung erforderlich!

Andreas Goschin, (02361) 49 20 65, wandern-recklinghausen@gmx.de

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen, Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Mo., 30.11.2015, 19:00 Uhr

Dia- Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Die Quäker und ihr segensreiches Wirken im Ruhrgebiet in Zeiten der Not. Referent: Klaus Burghardt
Eintritt frei: Ansprechpartner ist Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53
Lutherhaus, Herner Str. 141

Versteigerungstermine 2015

18. August

06. Oktober

03. November

01. Dezember

Jeweils am Dienstag. Einlass: 11.00 Uhr

Beginn: 13.00 Uhr

Redaktioneller Beitrag Pfandhaus Schumachers

DAS PFANDHAUS SCHUMACHERS

Beleihung, An- und Verkauf,
Schmuck Versteigerung
Martinistr. 9, 45657 Recklinghausen
Fon (02361) 18 18 68
www.prima-pfandhaus.de

Dezember

Mi., 02.12.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Do., 03.12.2015, 20:00 Uhr

Komödie

„Tratsch im Treppenhaus!“

Lustspiel von Jens Exler

*Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2,
45661 Recklinghausen*

Fr., 04.12.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 04.12.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

So., 06.12.2015, 11:00 Uhr

Rathauskonzert

„Engelskonzert“

Johannes Potzel – Trompete, Alexander Ribbat – Trompete, Martin Rommelfanger – Trompete, Michael Dienig – Posaune, Martin Wrede – Posaune, N.N. – Sprecher
*Recklinghäuser Rathaus, Rathausplatz 3,
45657 Recklinghausen*

Mo., 07.12.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Eine sagenhafte Reise mit der Musik von Loreena McKennitt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Di., 08.12.2015, 15:00 Uhr

Adventfeier

Gruppe „Wir um 60“

Ort: „Alte Bücherei“, Randebrockstr. 5

Fr., 11.12.2015, 19.30 Uhr

Planetariums-Livekonzert

Leander Reininghaus:

„Sternenlandschaften“

Wohlfühlmusik unter Sternen

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 12.12.2013, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

*Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen*

Di., 15.12.2015, 20:00 Uhr

Sinfoniekonzert

„Fragmente“

Werke von Franz Schubert, Ludwig van Beethoven, Charles Ives und Gustav Mahler präsentiert durch Linus Roth – Violine und die Neue Philharmonie Westfalen unter der Leitung von GMD Rasmus Bauermann

*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

Mi., 16.12.2015, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Dezember

Mi., 16.12.2015, 20:00 Uhr

Komödie

„In alter Frische“

Komödie von Stefan Vögel

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Fr., 18.12.2015, 14:00 – 16:30 Uhr

**DRK Seniorennachmittag im Gemein-
desaal von St. Antonius, RE.-Süd**

„Der Geist der Weihnacht“

Wenn die Natur sich im Winterschlaf
wiegt, Fenster mit bunten Lichtern ge-
schmückt sind, es in den Geschäften
nach Weihnachten aussieht und es beim
Bäcker nach Zimt und Lebkuchen riecht,
dann ist Heiligabend nicht mehr weit. Wir
möchten gemeinsam mit Ihnen den Zau-
ber dieser Zeit in einer besinnlichen Feier
einfangen! Kosten: 3,50 Euro. Wir bitten
freundlichst um eine telefonische Anmel-
dung unter der Rufnummer:

(02361) 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Gemeindesaal von St. Antonius,

Antoniusstraße 4, 45663 Recklinghausen

Fr., 18.12.2015, 15:00 Uhr

„Weihnachtsfeier“

Das Duo "Einfach Taktvoll" gestaltet eine
stimmungsvolle Feier, mit Kaffeetrinken.

Haus Abendsonne, Auf dem Graben 8,
45657 Recklinghausen

Fr., 18.12.2015, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 18.12.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Unsichtbare Riesen – Die Planeten
Uranus und Neptun“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

So., 20.12.15, 17:00 Uhr

„Weihnachtskonzert“

In der Katholischen Kirche St. Michael,

Veranstalter: Männergesangsverein

Liederkranz

Michaelstr. 1, 45661

Recklinghausen Hochlarmark

Grab- und Gartenpflege Piekarek



Meisterbetrieb · geprüfter Baumkontrolleur

Baumschnitt und -fällung

Zaun- und Teichbau · Winterdienst

Gartenbau- und Friedhofsgärtnerei

Pestalozzistraße 4a

www.grab-gartenpflege.de

☎ (02361)

950 35 62



Dezember

Mi., 23.12.2015, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Stern von Bethlehem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

So., 27.12.2015, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Glühweinwanderung“

6 oder 8 km Wanderung in der Haard,

Treffpunkt Waldparkplatz Zum Dachsberg

in 45721 Haltern-Flaesheim, Teilnahme

kostenlos. Anmeldung erwünscht!

Andreas Goschin, (02361) 49 20 65,

wandern-recklinghausen@gmx.de

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen,

Frankenweg 273, 45665 Recklinghausen

Mi., 30.12.2015, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Musik im Sternenzelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Die., 31.12.2015, 18:00 Uhr

„Silvesterfeier“

Mit Sektempfang und großem

Feuerwerk im Garten

Veranstalter: Haus Abendsonne,

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Die Adresse für gehobene Ansprüche im Alter

- 33–99 qm Komfortwohnungen
- 24-Stunden-Betreuung
- Kultur- u. Veranstaltungen
- Restaurant & Café
- Lebensmittelladen
- Frisör
- Schwimmbad
- Kegelbahn

Senioren-Residenz am Festspielhaus

Josef-Wulff-Str. 75

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 – 9171 - 0

www.residenz-recklinghausen.de

Senioren  Residenz
AM FESTSPIELHAUS • RECKLINGHAUSEN

Fordern Sie eine Info-Mappe
an, oder vereinbaren einen
Besichtigungstermin Ihrer Wahl.

Wir beraten Sie kompetent,
individuell und unverbindlich.

Wir freuen uns auf Sie!



Beratung

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

Sachgebietsleitung

Frau Ulrike Hahn

Dipl. Sozialpädagogin

Stadthaus A / Raum 0.22

☎ 50 2111 / Fax 50 9 21 11

✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de

Beratungs- und Infocenter

Pflege/Seniorenbüro

trägerunabhängige Beratungsstelle für
Senioren, Pflegebedürftige und deren An-
gehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Miriam Fröhlich

Dipl. Gerontologin

Stadthaus A / Raum 0.38

☎ 50 2134 / Fax 50 9 21 34

✉ miriam.froehlich@recklinghausen.de

Frau Andrea Mader

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A / Raum 0.37

☎ 50 21 24 / Fax 50 9 21 24

✉ andrea.mader@recklinghausen.de

Sozialberatung/LOTSEN

Beratung und Unterstützung zur Erlan-
gung von finanziellen und persönlichen
Hilfen wie Grundsicherung, Haushaltshilfe
und Leistungen unterhalb der Pflegestufe I

Im Stadthaus A / Recklinghausen Mitte

Frau Margret Grimm

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A / Raum 0.18

☎ 50 25 78 / Fax 50 9 25 78

✉ margret.grimm@recklinghausen.de

Herr Peter Sterner

Dipl. Sozialarbeiter

Stadthaus A / Raum 0.17

☎ 50 21 12 / Fax 50 9 21 12

✉ peter.sterner@recklinghausen.de

Beratungsstelle Süd

Frau Marion Vornhagen

Dipl. Sozialarbeiterin

Sauerbruchstr. 6 (Nebeneingang)

☎ 50 21 18 / Fax 50 9 21 18

✉ marion.vornhagen@recklinghausen.de

Herr Helmut Schweda

Dipl. Sozialarbeiter

Sauerbruchstr. 6 (Nebeneingang)

☎ 50 21 17 / Fax 50 9 21 17

✉ helmut.schweda@recklinghausen.de

Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerun-
abhängige Wohnraumanpassungsbera-
tung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen
Veränderungen in der Wohnung



Frau Kordula Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A / Raum 0.40
☎ 50 21 38 / Fax 50 9 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Frau Elisabeth Hölter
Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 2.21
☎ 50 20 77 / Fax 50 9 20 77
✉ elisabeth.hoelter@recklinghausen.de

Herr Michael Feja
Dipl.-Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.39
☎ 50 21 37 / Fax 50 9 21 37
✉ michael.feja@recklinghausen.de

Für alle Beratungsangebote gilt :
Sprechzeiten: montags 8.00–13.00 Uhr
u. donnerstags 13.00–18.00 Uhr,
sowie individuelle Terminabsprachen
und Hausbesuche

Servicestelle Wohnen

Information über unterschiedliche Wohnformen und Möglichkeiten in Recklinghausen. Hilfe bei der Klärung der Wohnbedürfnisse und Unterstützung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

43

RAPHAELA BASTKOWSKI

Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht



BASTKOWSKI & DONNEPP
KANZLEI

Erb- und Pflichtteilsrecht
Wohnungseigentumsrecht
Maklerrecht
Immobilienrecht
Mietrecht
Arzthaftungsrecht
Familienrecht
Forderungsangelegenheiten

JULIA DONNEPP

Rechtsanwältin

Bau- und Architektenrecht
Verkehrsrecht
Verkehrsstrafrecht
Familienrecht
Forderungsangelegenheiten
Bergschadenrecht
Gewerblicher Rechtsschutz (IP)
Wettbewerbsrecht

raphaela.bastkowski@kanzlei-in-recklinghausen.de

julia.donnepp@kanzlei-in-recklinghausen.de

KANZLEI & NOTARIAT AM NEUMARKT 23, 45663 RECKLINGHAUSEN

TEL 02361.61261

FAX 02361.6553 51

KANZLEI REITZENSTEINSTRASSE 4, 45657 RECKLINGHAUSEN

TEL 02361.4877 452

FAX 02361.4877 446

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede
Kellerstr. 10, 45657 Recklinghausen
Magda Großjohann
Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD

Henrichenburger Straße 57,
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 40 76

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- AWO-Heim Hillerheide
- Fritz-Husemann-Haus Hochlarmark
- AWO-Heim Nordviertel
- AWO-Heim Schimmelsheide
- AWO-Heim Suderwich
- AWO-Tagesstätte
- Jahnschule Dortmundener Straße
- Bürgerhaus Süd

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Norbert Korte, Hilke Nihuys
Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

„Arche“ Treffpunkt für Kommunikation und Veranstaltungen

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 4 26 35

Seniorentreff Ev.-Freikirchl. Gemeinde

Ansprechpartner:

Ev. freikirchliche Gemeinde
Münsterlandstr. 24
45665 Recklinghausen
Ansprechpartner:
Pastor Arno Schmidt
Tel.: (02362) 4 04 32

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Johannes-Kirchengemeinde
- Bonhoefferhaus • Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Bruch, Gemeindebüro
- Bruch, Gemeindezentrum
- Hillerheide • Hillerheide Quellberg
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai • Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz
- Heilige Familie • Herz Jesu
- Liebfrauen • St. Antonius 1
- St. Antonius 2 • St. Barbara
- St. Elisabeth • St. Franziskus
- St. Gertrudis • St. Johannes
- St. Joseph • St. Marien • St. Markus
- St. Michael • St. Paulus • St. Peter
- St. Petrus Canisius • St. Pius
- St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

DRK Seniorentreff

Jeden 3. Freitag, 14-16 Uhr
An der Pauluskirche 9
Telefon: (02361) 93 93 23

Veranstaltungsorte

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 65 29 10

Bürgerhaus Süd

Körner Platz, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 69 27 35

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 10 36 - 0

Caritashaus Reginalda

Weißenburgstr. 20, 45663 Recklinghausen

Cineworld-Kino

Kemnastr. 3, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 31 32 0

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Am Polizeipräsidium 1,

45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 - 0

Geriatrische Tagesklinik am

Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 54 - 0

Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Haus Simeon

Elper Weg 89, 45657 Recklinghausen

Kath. Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kemnastrasse 23a

45657 Recklinghausen

fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

(02361) 40 64 02 - 0

Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1, 45665 Recklinghausen

Tel.: (02361) 94 94 - 0

Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius

Antoniusstr. 10, 45663 Recklinghausen

Tel.: (02361) 3 52 13

Lutherhaus

Herner Str. 141, 45659 Recklinghausen

Paulushaus

An der Pauluskirche 9,

45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 23

Planetarium und Westfälische

Volkssternwarte

Stadtgarten 6, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 2 31 34

Probsteikirche St. Peter

Kirchplatz, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 22 0 42

Rathaus

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 50 0

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 18 - 401

Senioren-Residenz am Festspielhaus

Josef-Wulff-Str. 75

45657 Recklinghausen

www.residenz-recklinghausen.de

Tel.: 02361 - 9171 - 0

Veranstaltungsorte

St. Franziskus

Kloster Stuckenbusch
Spanenkamp 6, 45659 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 56 55

Tanzsportzentrum der VTG

Karlstraße 75
45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 5 70 23

Verbraucherzentrale

Königswall 14
45657 Recklinghausen
Recklinghausen@vz-nrw.de
Tel. (02361) 2 71 01

Vestlandhalle

Herner Str. 184
45659 Recklinghausen

Volkshochschule für Ältere

Geschäftsstelle, Raum 4
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
vhs@recklinghausen.de
Tel. (02361) 50 20 00

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Frankenweg 273
45665 Recklinghausen

Kartenvorverkaufsstellen:

RZ
Tel.: (02361) 18 05 33
Kartenstelle der Ruhrfestspiele
Tel.: (02361) 92 18 - 0
by call tickets
Tel. : (02361) 22 88 20



Foto: Zeitenspiegel

Wir wollen den Menschen
des Südens dabei helfen,
ihr Schicksal selbst in die
Hand zu nehmen.

**Mit Ihrer Hilfe können
wir viel bewegen.**

Konto 500 500 500
Postbank Köln
BLZ 370 100 50

Brot
für die Welt

www.brot-fuer-die-welt.de



Gesund & fit
durch Rehasport
in Recklinghausen

Schwerpunkte des Reha-Aktiv e.V.

• Erkrankungen des Rückens:

Die beste Vorbeugung für einen starken Rücken ist ein gezielter Muskelaufbau durch einfache Kräftigungsübungen

• Erkrankungen der Gelenke/ Endprothesen:

Regelmäßige Stabilisations- & Koordinationsübungen helfen Ihnen den Alltag besser zu meistern.

• Osteoporose:

Eine ganzheitliche Behandlung beinhaltet Maßnahmen des Krafttrainings, Beweglichkeits- & Koordinationstraining sowie ernährungsregenerative Maßnahmen.

Infotelefon: 02361 – 302320

Reha – aktiv e.V.

Verein für Rehabilitative Gymnastik

Hubertusstr.26 • 45657 Recklinghausen

www.rehaaktiv-re.de

Reha Aktiv e.V. Recklinghausen

Im City Fitness ist auch der Reha Aktiv Verein für rehabilitative Gymnastik e.V. ansässig. Er wurde 2004 gegründet und hat sich seitdem zu einem der größten Rehabilitationssportvereine im Kreis Recklinghausen entwickelt. Die Rehabilitationssportleistungen sind von allen Kostenträgern anerkannt und zertifiziert.

Rehabilitationssport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Für chronisch kranke Menschen, oder für Menschen die auf dem Weg sind chronisch krank zu werden. Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt.

In der Rehabilitationskette bildet er nach der Akutversorgung und/oder dem Aufenthalt in einer Klinik die Möglichkeit über eine Verordnung des behandelnden Arztes, für 50 (Regelfall) bzw. bis zu 120 Übungseinheiten in einem Rehabilitationssportverein angepassten Sport zu treiben.

Redaktioneller Beitrag Reha Aktiv e.V.

Eine Verordnung wird durch einen niedergelassenen Arzt ausgestellt. Danach erfolgt die Kostenzusage der Krankenkasse und eine Terminvereinbarung in unserer Einrichtung. Wichtig! Die Verordnung geht nicht zu Lasten des Ärztebudgets!

Anerkannte Rehabilitationssportarten sind:

Orthopädische RehaGymnastik, Bewegungsspiele, Walking, Laufen, Gymnastik für spezielle Indikationen wie Osteoporose. Chronische Polyarthrit, Fibromyalgie, Morbus Bechterew, Endoprothesen.

Ziele des Rehabilitationssports:

Verbesserte Bewegungsmöglichkeiten
Gesteigerte Leistungsqualität
Alltagsanforderungen besser gerecht werden
Eigenverantwortlicher Umgang in einem bewegten Alltag ohne Angst
Hilfe zur Selbsthilfe bieten

Infos: www.rehaaktiv-re.de

Pflegende Angehörige brauchen
bestmögliche Unterstützung

BARMER
GEK die gesund
experten

Ein kostenloses Angebot der
BARMER GEK Pflegekasse



BARMER GEK Recklinghausen
Herner Straße 33/35
45657 Recklinghausen
Tel.: 0800 332060 82-0*
Fax: 0800 332060 82-1000*
e-mail:
recklinghausen@barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



**Sie suchen kompetente Hilfe in
der pflegerischen Versorgung?**

Haben Sie Fragen zur Bewältigung
Ihres Pflegealltages?

Die BARMER GEK bietet verschiedene
Pflegekurse in der Gruppe und
individuelle Schulungen zu Hause
an. In allen unseren Geschäftsstellen
finden Sie Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter, die auf Ihre
Lebenssituation spezialisiert sind.

Damit Sie auch schwierige Zeiten
besser meistern können. Sprechen
Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre
Anfrage.



Umzüge
REHWALD & Thiel GmbH

Möbeltransporte- Nah und Fern • Verpackung
Möbellift • Lagerung • Küchenmontage

Hubertusstr. 38

45657 Recklinghausen

02361 - 23 155

www.umzuege-rehwald-thiel.de

