

Veranstaltungskalender

für Seniorinnen und Senioren in Recklinghausen



Ausgabe
02/2014

Musik & Tanz | Lesungen | Konzerte



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



zoom-zoom

Unsere Gewinnergeneration jetzt mit 0% finanzieren



Mazda3

Kaufpreis €

15.990²⁾

Finanzieren für monatl. €

129³⁾



**Mazda
VARIO
OPTION**

0% FINANZIERUNG
mit Rückgabe-, Kauf- oder
weiterfinanzierungsoption.

Mazda3 5-Türer Prime-Line SKYACTIV-G 100 Benzin	
Kaufpreis €	15.990
Anzahlung €	5.000,00
Nettodarlehensbetrag €	10.990,00
Gebundener Sollzinssatz %	0,00

Effektiver Jahreszins %	0,00
1. monatliche Rate €	82,01
46 Folgeraten à €	129
Schlussrate €	4.973,99

Laufzeit gesamt Monate	48
Gesamtbetrag der Teilzahlungen €	10.990,00

Kraftstoffverbrauch im kombinierten Testzyklus: 6,6 - 3,9 l/100 km. CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 155 - 104 g/km.

1) Von Links nach Rechts: **Auto Trophy 2013:** Der Mazda3 siegt bei der Leserwahl der Auto Trophy in der Kategorie Mittelklasse (Import). www.autozeitung.de **Auto Motor Sport:** Testsieger im Vergleichstest Mazda3 Kombi SKYACTIV-G 150. Ausgabe 02/14. **AUTO BILD:** Der neue Mazda3 ist Testsieger des **AUTO BILD Vergleichstest** vor Ford Focus und Honda Civic. www.autobild.de **Red Dot Design Award 2013/2014:** Auszeichnung für das Produktdesign des Mazda3 (2013) und Mazda3 5-Türer (2014). www.red-dot.de **AUTO BILD Allrad:** Der Mazda CX-5 gewinnt in der Leserwahl „AUTO BILD Allrad“ Ausgabe 5/2013 für Importfahrzeuge, Kategorie Geländewagen/SUV von 25.000 bis 40.000 Euro. **SUV Magazin:** Der Mazda CX-5 ist Testsieger im Vergleichstest „Ein Japaner zum Fürchten?“ gegen Audi Q3 und VW Tiguan. Ausgabe 01/14. 2) Kaufpreis für einen Mazda3 5-Türer Prime-Line SKYACTIV-G 100 Benzin. 3) Mazda VarioOption-Finanzierung, ein Finanzierungsbeispiel der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, bei 15.000 km Gesamtleistung. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. Alle Preise jeweils inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Angebot ist gültig für Privatkunden. Abbildung zeigt Fahrzeuge mit höherwertiger Ausstattung.

AUTOHAUS ULLMANN

Recklinghausen • Tel. 02361/88 445 • www.mazda-ullmann.de



Kraft kennt kein Alter

Lernen Sie den Spezialisten für gesundheitsorientiertes
Krafttraining kennen.

**Jetzt 3x
kostenlos testen**

Recklinghausen, Klinik am Rathauspark, Erlbruch 34–36, Tel. (02361) 93 77 211

☐ kostenlose Parkplätze – www.kieser-training.de

**KIESER
TRAINING**

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT

Vorwort



Liebe Recklinghäuser Seniorinnen und Senioren,

pünktlich zum Sommerstart 2014 erscheint der Seniorenveranstaltungs-kalender für das zweite Halbjahr.

Auch dieser Veranstaltungskalender dürfte mit seinen vielfältigen, auf Seniorinnen und Senioren zugeschnittenen Angeboten und Terminen wieder einen Beitrag zu Ihrer persönlichen Freizeit- und Lebensgestaltung leisten!

Denkt man an den Sommer, so denkt man automatisch an Sonne, gute Laune, die Leichtigkeit des Seins, viele Sommerfeste und Veranstaltungen, wie Sie sie in dieser Broschüre finden. Dann folgt der Herbst, der Wind weht, das Laub wird bunt und fällt, die Sonne „schwächelt“, die Veranstaltungen werden nach drinnen verlegt und der Winter mit einem weiteren Jahreswechsel kündigt sich an.

Wie der Wechsel der Jahreszeiten, so ist auch das Wirken in einer Gemeinschaft wie z.B. der Gemeinde- und Verbandsarbeit vom Kreislauf des Lebens geprägt. Die Älteren überlassen Jüngeren das

Feld, die „in der Mitte des Lebens“ tragen durch ihr Engagement am Ganzen weiter und Neue kommen hoffentlich hinzu. Etliche Gemeinden, Vereine und Organisationen in Recklinghausen, die auch wieder an diesem Veranstaltungskalender mitgewirkt haben, suchen derzeit schon Nachfolger für ihre bisherigen „Aktivisten“ - sei es aus Gründen der privaten und persönlichen Lebensveränderung oder gesundheits- und altersbedingt.

Vielleicht finden Sie, angestoßen durch die zahlreichen Angebote in diesem Kalender, Interesse daran, sich selber in einem Verein oder Ihrer Gemeinde engagieren zu wollen, um diese wertvolle und wichtige Arbeit auch in der Zukunft aufrecht zu erhalten. Gleichzeitig ist das auch immer ein Gewinn für die eigene Lebens- und Freizeitgestaltung. Nehmen Sie doch einfach Kontakt zu Ihrer Gemeinde oder den Vereinen und Organisationen in Ihrem Umfeld auf!

Und wer weiß...vielleicht findet sich schon in der nächsten Ausgabe dieses Kalenders eine von Ihnen persönlich mitgestaltete Veranstaltung.

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr

Georg Möllers, Sozialdezernent



Karl-Pawlowski-Altenzentrum

Alten- und Pflegeheim in Recklinghausen

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Spezielle Konzepte für die Pflege von Menschen mit Demenz und Schwerstkranker



Windhorststr. 10-19 · 45665 Recklinghausen
Tel. 02361 960 99-0 · johanneswerk.de

IMMER FÜR SIE DA!

- TV / HiFi
- Elektrohaushaltsgeräte
- Heimvernetzung

ANLIEFERUNG, AUFBAU,
ANSCHLUSS



media@home Moldenhauer

Moldenhauer GmbH & Co. KG
Bochumer Str. 85 • 45663 Recklinghausen
T 02361 / 600 50 • mail@moldenhauer.tv
www.moldenhauer.tv

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.



Unsere Angebote im Kreis Recklinghausen:

Beratung, Fortbildungen, Angehörigen- und Betroffenen-Café, Selbsthilfetelefon, Ganzheitliches Gedächtnistraining, Tanzcafé und Ausflüge

Kontakt: Haus der Caritas | Mühlenstr. 27 | 45659 RE | Tel. 02361-48 58 088
www.alzheimer-recklinghausen.de | info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de

Der Seniorenbeirat



Der Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen

5

Wenn Sie Änderungen mitteilen oder Ergänzungen vorschlagen möchten oder Ideen, Wünsche und Anregungen haben, melden Sie sich bitte unter:

E-Mail: Seniorenbeirat@recklinghausen.de
www.recklinghausen.de

Bestimmt kennen Sie auch schon unsere Zeitung „RE-SOLUT“



www.seniorenbeirat-recklinghausen.de/resolut.html



Mein neues Zuhause

...im Herzen von Suderwich

Haus Susanna

Wohnen im Alter

Ihre Gesprächspartner für

„Betreutes Wohnen“

- 26 Barrierefreie Wohnungen
(an der Schulstr. 44 in RE)
- eigenständiges Wohnen in betreuter
Atmosphäre
- selbstbestimmte Wahlmöglichkeit von
umfangreichen Zusatzleistungen



Information:

Pflegeberatung Med Mobil

02361 / 89 23 98

Wohnraumberatung

02361 / 98 98 - 0

Haus Susanna • Henrichenburger Str. 55 • Recklinghausen

www.szre.de • email r.dittrich@szre.de

Mein neues Zuhause – Gemeinsames Miteinander



Seniorenzentrum
Suderwich

Seniorenzentrum
Sandershof



Henrichenburger Str. 55
45665 Recklinghausen

Heimleitung:
Herr K. Ewerling

Tel. 0 23 61/ 98 98-66

Fax 0 23 61/ 98 98-97

Mail k.ewerling@szre.de

www.szre.de

Am Sandershof 12
45665 Recklinghausen

Heimleitung:
Frau G. Hansonis

Tel. 0 23 61/ 48 80-14

Fax 0 23 61/ 48 80-50

Mail g.hansonis@szre.de

Inhalt

Vorwort	3
Der Seniorenbeirat	5
Regelmäßige Veranstaltungen	8–11
Juli	12–14
August	16–17
September	18–23
Oktober	24–27
November	28–31
Dezember	32–33
Beratungsangebote	34
Seniorentreffpunkte	36
Veranstaltungsorte	37–38
Impressum	38

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich um 12:00 Uhr

Seniorenmittagstisch

Anmeldung erforderlich bei:

Frau Pikarski, Tel.: (02361) 1 03 60

2 Menüs (jeweils 3 Gänge) zur Auswahl

Kosten: 5,00 € pro Mahlzeit im Abonnement mit monatlicher Abrechnung

Speisesaal im Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28

Jeden Mo., 14:00 Uhr

„Grips, pass auf!“

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. Mo., 14:30–15:45 Uhr

„Spaziergang mit Köpfchen“ – Brainwalk

Bewegung und Gedächtnisübungen.

Geeignet auch für Menschen mit Demenz

Kosten: 2,50 € pro Person. Treffpunkt:

Haupteingang Festspielhaus, vor der

„Liegenden“

Anmeldung: Frau Ohler Tel. 10 20 11

BIP/Stadt Recklinghausen, Diakonie, Caritas

Jeden letzten Mo., 15:00–17:00 Uhr

Tanztreff und Vergnügen für Demen-

kranke, deren Angehörige und Bekannte

Anmeldung bei: Andrea Hennig

Tel.: (02361) 6 58 64 82 oder 0173/2725193

Veranstaltungsort: Lichtpunkte vor Ort,

Ewaldstraße 56-58, 45699 Herten

Jeden letzten Mo. im Monat,

19:00 Uhr

Männerkreis im Lutherhaus

Auch Frauen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek,

Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Jeden 1. Mo. im Monat, 15:00 Uhr

Seniorenkino

Kosten: 3,50 €

Jeden Di., 15:00 Uhr

Gemütliches Kaffeetrinken

Kosten: 0,50 € pro Tasse Kaffee

Pfarrheim St. Johannes

Jeden 1. Di. im Monat,

15:00–17:00 Uhr

Offener Treff im Petrushaus

Begegnung, Austausch, Seniorengerechte Infos in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen. Kosten: 2,00 €.

Ansprechpartner: Hanne Froning, Gustav Bucker

Petrushaus, Kirchplatz 5

Jeden Di., 14:30 Uhr

„Tanz mal wieder“

Folkloretänze in der Gruppe.

Tanzen hält Geist und Seele fit.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. & 3. Di., 15:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Gedächtnistraining mit Bewegung und

Entspannung. Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

Tel. 652910

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7,

Jeden 2. & 4. Di., 15:00 Uhr

Gedächtnistraining

Leitung: Frau Cramer

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

**Jeden 1. & 3. Mi.,
15:30–ca. 18:00 Uhr
„Creativ-Werkstatt“**

Basteln, Werken, Gestalten, Geselligkeit erleben, sich gemeinsam mit Jung und Alt einbringen, mit anderen etwas gemeinsam schaffen. Für den Eigenbedarf und für Basare basteln.

Ansprechpartner: Frau Egole

Tel. 30 27 360

Frau Schröter Tel. 6 40 20

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7

**Jeden Mi. im Monat, 10:30 Uhr
Krankenmesse**

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter, Elisabeth-Gemeinschaft

**Jeden Mi. im Monat, 15:00 Uhr
Gottesdienst und anschließend Treffen
im Gemeindehaus**

Ansprechpartnerin: Frau Pöpel

Tel. 1 42 23

St. Markus

**Jeden 2. Mi. im Monat, 08:30 Uhr
Seniorenmesse**

Anschließend Frühstück im Roncallihaus

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter, Elisabeth-Gemeinschaft

**Jeden 3. Mi. im Monat, 11:00 Uhr
Kino-Kaffeeklatsch**

Kosten: 5,00 €, inkl. Kaffee u. Kuchen

Cineworld-Kino, Tel.: (02361) 93 13 20

**Jeden Di., Mi., Do. & Fr., 12:30 Uhr
Seniorenmittagstisch ... gemeinsam
schmeckt es besser.**

Offener Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil Hochlarmark, um telefonische Anmeldung wird gebeten:

Tel. (02361) 3 02 09 30. Kosten: 4,50 €

Caritashaus St. Michael

**Jeden Mi., 09:30–10:30 Uhr
Nordic Walking**

Ansprechpartner: Josef Wierling

Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

**Jeden Mi., 10:00–11:15 Uhr
Seniorentanz**

Ansprechpartner: Vestische Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.

Tel. (0209) 59 77 44, Frau Steltner

Tanzsportzentrum der VTG

**Jeden Mi., 14:00 Uhr
“Spiel mal wieder!”**

Karten- und Gesellschaftsspiele in geselliger Runde.

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Seniorentanz

Eintritt frei

Altstadtschmiede, Tel.: (02361) 2 12 12

**Jeden 1. & 3. Mi. im Monat, 16:00 Uhr
Angehörigen-Betroffenen-Café**

Das Angebot soll der Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von demenziell Erkrankten dienen.

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: (02361) 4 85 80 88

Tagespflege im Prosper-Hospital

Regelmäßige Veranstaltungen

**Jeden 2. Mi. im Monat,
16:00–18:00 Uhr**

**Tanzcafe für Menschen mit Demenz
und deren Begleitung**

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech
Tel.: (02361) 4 85 80 88

Caritashaus Reginalda, Weißenburgstr. 20

Jeden 3. Mi. im Monat, 14:00 Uhr

Senioren AG-60 Plus-Südstadt

Gespräche bei einem kleinen Imbiss
(Selbstkostenpreis)

Ansprechpartner: Dieter Michalski
(02361) 6 58 16 80 u. Günther Schubert
(02351) 65 90 34

*Veranstaltungsort: SPD-Bürgerbüro-Südstadt,
Bochumerstr. 107*

Senioren 60 Plus-Südstadt

Jeden Do. Morgen

Frühstücks-Büffet im Café „Arche“

Kl. Frühstück: 3,00 €,

Gr. Frühstück: 5,50 €

Tel.: (02361) 44 0 38

*Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104
(außer in den Schulferien)*

Jeden Do., 09:30 Uhr

Tanz- und Gymnastik

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7

Jeden Do., 10:00 Uhr

„Fit für 100“

Bewegung zur Förderung der Mobilität

Im Matheushaus, Holthoffstr. 22

Ansprechpartnerin: Frau Ohler

Tel. 10 20 11

Diakonie

Jeden Do., 15:00 Uhr

Seniorentreff mit Programm

Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß
in geselliger Runde.

Leitung: Frau Schröter

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7

Jeden Do., 15:00–16:15 Uhr

Seniorentanz

Ansprechpartner: Vestische Tanzsportge-
meinschaft Grün-Gold e.V.

Tel. (0209) 77 81 33, Frau Lampret

Tanzsportzentrum der VTG

Jeden 2. Do. im Monat, 16:30 Uhr

Computercafe

Hier können Sie alle Fragen und Pro-
bleme in Sachen Computer loswerden.

Leitung: Herr Trojan

Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7

**Jeden 1. u. 3. Do. im Monat,
15:00–17:00 Uhr**

**Seniorentreff mit Kaffee, Kuchen und
Programm**

Ansprechpartner: Herr Kapschak, Tel.
(02361) 37 51 85
Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Jeden Fr., 09:00 Uhr

Laufftreff (Nordic Walking)

Treffpunkt:

Parkplatz August-Mäteling-Haus
Anmeldungen unter (02361) 65 29 10
Kosten 1,00 € pro Lauf
August-Mäteling-Haus

Jeden 3. Fr., 14:00–16:00 Uhr

DRK-Seniorennachmittag im Paulushaus

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter Tel.: 93 93 23
Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

**Jeden 1. & 3. So. im Monat,
15:00–17:00 Uhr**

Trauercafé im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus
Anmeldungen unter (02361) 6 09 30
Tel. 65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7

Jeden So. 10:00–12:15 Uhr

Jeden Mi. 15:30–17:00 Uhr

Bücherei in der Arche

Jeden Sonntag und Mittwoch findet die
kostenlose Ausleihe im Gemeindezentrum
auf dem Quellberg statt.

Sie können aus einem Bestand von mehr
als 4000 Medien Ihre Lektüre auswählen.

*Bücherei in der Arche, Nordseestr. 104,
45665 Recklinghausen*

Jeden So. 10:30–13:00 Uhr

Jeden Mi. 17:00–18:00 Uhr

Lisbeth's Bücherinsel

Öffentl. Bücherei der kath. Gemeinde St.
Elisabeth. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin: Birgitta Zimmermann

Tel.: (02361) 2 84 57

Caritashaus St. Hedwig



Sanitär - Heizung - Klima - Klempnerei

Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installationen

Bernd Breuer GmbH
Reinerstraße 9-11
45665 Recklinghausen

(0 23 61) 4 44 91
firma@berndbreuer.de
www.berndbreuer.de



*Handwerk mit
Umweltverantwortung!*

Juli

Mi., 02.07.2014

Gemütliches Beisammensein

Bei Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Frau Pöpel

Tel. 1 42 23

St. Markus

Mi., 02.07.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Do., 03.07.2014

**Tagesausflug Rüdesheim, Niederwald-
denkmal und Wienprobe am Mittelrhein**

ganztägig, Ansprechpartner:

Josef Wierling, Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Do., 03.07.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Sommerfest

„Oldies sind Goldies“

Tel. 3 52 13

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Fr., 04.07.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenvelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 04.07.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 05.07.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltung

„Sommerfest“

Mit Programm, Kaffee und Kuchen,

Leckeres vom Grill

Begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

So., 06.07.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

*Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suder-
wich, Henrichenburger Str.66–68*

Di., 08.07.2014, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 09.07.2014

Traditionelles Grillfest

Ansprechpartnerin: Frau Pöpel

Tel. 1 42 23

St. Markus

Mi., 09.07.2014, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 11.07.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Musik im Sternenzelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 12.07.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Reck-
linghausen referiert über Themen im
Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Mo., 14.07.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 14.07.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Was leuchtet denn da ...?
Von natürlichen und künstlichen
Himmelslichtern“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Di., 15.07.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs-
und Erzählkreis. Die Stunde steht immer
unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Di., 15.07.2014, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Zielscheibe Erde - Kleine und große
Treffer aus dem All“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Mi., 16.07.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Fehler des Kolumbus...
und die zufällige Entdeckung einer
neuen Welt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 17.07.2014, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Unser Nachbar der Mond“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 18.07.2014, 14:00–16 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Der Seniorenbeirat stellt sich vor“

Frau Materna stellt den Seniorenbeirat,
seine Arbeit und die Hilfsmöglichkeiten
für die Senioren der Stadt Recklinghau-
sen vor. Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter der Rufnummer:
02361-93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
An der Pauluskirche 9, 45657 Recklinghausen

Pudel-Woll

Häkeln – Stricken – Nähen

Norma Eink

0152-21 59 60 13

info@hundepullis.de

www.hundepullis.de

Dorstener Str. 359 | 44628 Herne

„Wir bringen Ihnen das Häkeln, Stricken und Nähen bei“

Fußpflege

bequem daheim



*„Gönnen Sie Ihren Füßen 30
Minuten Entspannung – sie
werden es Ihnen danken“*

Juli

Fr., 18.07.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 18.07.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzüge am Südhimmel“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 28.07.2014, 19:00 Uhr

**Dia- Vortrag des Männerkreises im
Lutherhaus**

Biologische Invasionen und ihre Folgen

- Wie pflanzliche und tierische Einwanderer unsere Umwelt bedrohen

Referent: Siegfried Pajonzek

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 30.07.2014, 13:00 Uhr

Ausflug zum Gruga-Park in Essen

Busfahrt nach Essen,

Fahrt mit der Grugabahn, Kaffee und

Kuchen im Landhaus

Kosten: 23,00 €, Anmeldung bei:

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. (02361) 4858088

oder Brigitte Bozdech (02365) 65231

Treffpunkt Haus der Caritas, Mühlenstr. 27

Mi., 30.07.2014, 17:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Speisesaal, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



**Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH**

... zuhause in
Recklinghausen

Aktuelle Mietangebote unter Tel. 02361 1807-77 oder auf www.wg-re.de

Anwaltliche Beratung für Senioren

Redaktioneller Beitrag Rechtsanwälte

Im fortgeschrittenen Lebensalter macht man sich Gedanken, wie die eigene Versorgung und die Versorgung seiner Angehörigen optimal geregelt werden sollte. Nicht nur hinsichtlich des eigenen Nachlasses und der entsprechenden Gestaltungsmöglichkeiten durch Testament, Vermächtnis oder Schenkungen zu Lebzeiten besteht oftmals Beratungsbedarf, sondern auch hinsichtlich der Versorgung im letzten Lebensabschnitt. In vielen Fällen stoßen die Angehörigen an ihre Belastbarkeitsgrenze, so dass nur die Möglichkeit professioneller Hilfe übrig bleibt.

Bei ambulanter Versorgung ist dort meist der Kontakt mit der Pflegekasse und Krankenkasse erforderlich, bei stationärer Versorgung kommt gegebenenfalls noch das Sozialamt hinzu. Insbesondere wenn monatliche Heimunterbringungskosten zu

zahlen sind, sind die finanziellen Mittel des Betroffenen schnell verbraucht, so dass Sozialhilfe beantragt werden muss. Sobald dies geschieht, werden die Angehörigen der Betroffenen einer gründlichen finanziellen Überprüfung unterzogen und müssen ihre Einkommens- und Vermögenswerte offen legen. Sollten die Freibetragsgrenzen überschritten werden, sind die Kinder zum Elternunterhalt verpflichtet.

Hinsichtlich entsprechender vertraglicher Gestaltungsmöglichkeiten im Vorfeld und Vertretung gegenüber der Pflegekasse, der Krankenkasse oder dem Sozialamt empfiehlt es sich einen fachkundigen Anwalt hinzuzuziehen. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Rechtsanwalt Kai Mecke
Rechtsanwalt Andreas Stegemann

15

Kai Mecke
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht



Andreas Stegemann
Rechtsanwalt



Telefon: 02361 92680

Limperstr. 19
45657 Recklinghausen

Am Neumarkt 23
45663 Recklinghausen

www.anwalt-in-recklinghausen.de
anwalt@anwalt-in-recklinghausen.de

August

Do., 07.08.2014, ganztägig

Bahnfahrt nach Bad Oeyenhausen

Ansprechpartner: Josef Wierling,

Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Mo., 11.08.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 11.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Di., 12.08.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 13.08.2014, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 13.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie am Strand“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 15.08.2014, 14:00–16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Neue Verkehrsregeln im Alltag“

Die Polizei stellt zusammen mit Frau Martena die neuen Regeln und Verstöße im Straßenverkehr vor und unternimmt mit den Teilnehmern eine gedankliche Reise durch den „Schilderwald“.

Kosten: 3,00 €. Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
An der Pauluskirche 9, 45657 Recklinghausen

Fr., 15.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Unendliche Weiten - eine musikalische Reise durch das Universum“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mi., 20.08.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 20.08.2014, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Alles klar mit dem Rundfunkbeitrag?“

Die Übergangsfrist für den Rundfunkbeitrag endet am 31.12.2014. Verbraucher können noch bis zum Ende dieser Frist doppelt gezahlte Rundfunkbeiträge zurück fordern, wenn sie vor dem 01.01.2013 in einen Haushalt gezogen sind, für den bereits Rundfunkbeiträge gezahlt werden. Des weiteren werden alle Aspekte rund um den Rundfunkbeitrag behandelt. Anmeldung ist erforderlich bei der Verbraucherzentrale Recklinghausen unter der Telefon-Nr.: 02361-40559-01. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW
Königswall 14, 45657 Recklinghausen

August

**Mi., 20./27.08. und 03.09.2014, 18:00
bis 19:45 Uhr (je 2 UStd.)**

Basisseminar „iPad für EinsteigerInnen“

(die eigenen Geräte sind mitzubringen!)

Veranstalter: Computer Club Reckling-
hausen e.V. (CCR)

Hertener Strasse 5 / Eingang „Auf dem
Graben“, 45657 Recklinghausen

Referent: Edmund Gerdes

Kosten: keine, am jeweiligen Veranstal-
tungsende wird eine Spendendose aufge-
stellt. Anmeldungen: per eMail an die 2.

Vorsitzende des CCR e.V. unter:

rita_kuhlmann@web.de

Veranstalter: Computer Club Reckling-
hausen e.V. (CCR)

Hertener Strasse 5 / Eingang

„Auf dem Graben“, 45657 Recklinghausen

Fr., 22.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 23. 08. 2014, 15:00 Uhr

Bunter Nachmittag mit Programm

Im Rahmen unseres Pfarrfestes bieten wir
einen bunten Nachmittag mit Programm
an. Tel. 65 29 10

*August-Mäteling-Haus , Hl. Kreuz, Behrin-
gstr.7,*

Sa., 23.08.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Reck-
linghausen referiert über Themen im
Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Mo., 25.08.2014, 19:00 Uhr

**Film- Vortrag des Männerkreises im
Lutherhaus**

„Willi“ (Vilim Vehauce), eine besondere
Persönlichkeit aus Hillerheide

Referent: Volker Hardt

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mo., 25.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Eine sagenhafte Reise mit der Musik von
Loreena McKennitt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 27.08.2014

Wallfahrt nach Telgte

Mit Kreuzweg in den Emsauen und Got-
tesdienst in der Gnadenkapelle

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

*Propsteigemeinde St. Peter, Elisabeth-Ge-
meinschaft*

Mi., 27.08.2014, 17:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im
Speisesaal,

Begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Fr., 29.08.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

Günter Müller Live

„Nachtklänge der Schamanen“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

September

Mo., 01.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Die Planeten von Gustav Holst –
Klassische Musik unter Sternen“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Di, ab 02.09.2014, 16:30–17:20 Uhr

Zumba® Gold

Tanz- und Fitnesskurs für aktive ältere
Menschen mit Nicole Wittka.

Ansprechpartner: VHS Recklinghausen

Telefon (02361) 50-2000

Kosten: 53,00 € / 12 Termine

*Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium,
Theodor-Körner-Straße 25*

Mi, ab 03.09.2014, 19:00–19:50 Uhr

Zumba® Gold

Tanz- und Fitnesskurs für aktive ältere
Menschen mit Nicole Wittka.

Ansprechpartner: VHS Recklinghausen

Telefon (02361) 50-20 00

Kosten: 53,00 € / 12 Termine

*Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Her-
tener Straße, ggü. EDEKA-Parkplatz)*

Mi., 03.09.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 03.09.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Das Horizontobservatorium und der
Obelisk auf der Halde Hoheward“

*Westfälische Volkssternwarte und Planetari-
um Recklinghausen*

Fr., 05.09.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 05.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 06.09.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

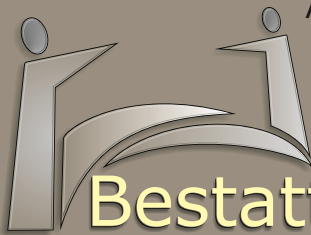
Ralf Nickel vom Naturschutzbund Reck-
linghausen referiert über Themen im Be-
reich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Mo., 08.09.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

*Gemeindezentrum Christuskirche,
Limperstr. 15, Recklinghausen*



Anders als Andere, wir werden SIE überzeugen

24 Stunden erreichbar
Tel.: 0 23 61 / 9 43 7 43 0

BestattungenVest®

RE-NORD - Nordcharweg 79 - RE-SÜD - Feldstr. 21



September

Mi., 10.09.2014, 10:30 Uhr

Krankenmesse mit Krankensalbung

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter, Elisabeth-Gemeinschaft

Fr., 12.09.2014, 12:00–17.00 Uhr

Fahrradtag 2014

Alle Fahrradhändler der Stadt Recklinghausen und die Polizei geben Informationen auf dem Altstadtmarkt. Die Veranstaltung wird von Live-Musik begleitet.

Veranstalter: Stadt Recklinghausen

Fr., 12.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Unendliche Weiten

eine musikalische Reise durch das Universum“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Sa, 13.09.2014, 11:00 Uhr

VHS-Computertag

Informationen zu den VHS-Kursangeboten für Ältere

VHS Recklinghausen, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

So., 14.09.2014, 17:00 Uhr

Stadtteilkonzert

„Der Süden macht Musik“

Leitung: Almut Pelster und Peter Specka

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

www.abbasi-gruppe.de
info@abbasi-gruppe.de

→ TEXTILREINIGUNG →

10 Hemden Waschen-/Bügeln 15.€	3 Hosen Reinigen-/Bügeln 11.€
---	--

→ WASCHSALON →

6,5 Kg Wäsche ab 3.€	10 Kg Wäsche 7.€
--	--

Tel.: 02361 - 90 66 240
Kostenlose Abholung u. Lieferung ab 20,- €
Warenwert in Re. (in O-E u. Herten ab 25,- €)

→ TEPPICHWÄSCHEREI →

**Teppichreinigung
nach traditioneller
persischer Art pro m²**

9.€

Fransenerneuerung

Vorher


Nachher


**Fransen-/Kantenerneuerung
Klein-/Großreparaturen
Teppiche verschmälern-/verkürzen
Ankauf von alten Teppichen!
Abholung-/Lieferung ab 4m² frei Haus**

Steinstr. 12 (Am Steintor)
45657 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61 - 58 23 493



Eine Brille, viele Vorteile:
DIE GLEITSICHTBRILLE!

8x
im Vest

IGA OPTIC
MUES & STERNEMANN

Recklinghausen • Innenstadt • www.mues-sternemann.igaoptic.de • Tel. 0 23 61/10 22 0

IGA OPTIC Mues und Sternemann informiert zum Thema Gleitsichtbrille

Unter Brillenträgern wird sie immer wieder heiß diskutiert: die Gleitsichtbrille. Die einen lieben sie, andere haben so ihre Schwierigkeiten damit. Klaus Hogrebe von IGA OPTIC Mues und Sternemann erklärt: „Dabei steckt gerade in der Gleitsichtbrille so viel Potenzial für richtig guten und bequemen Sehkomfort. Wer das einmal erlebt hat, möchte garantiert nur noch Gleitsichtbrille tragen. Voraussetzung dafür ist allerdings eine ganz genaue Ermittlung der jeweiligen Sehbedürfnisse und höchste Präzision bei der Fertigung der Gläser.“

Dank ihres besonderen Glasaufbaus mit drei verschiedenen Sehbereichen bietet die Gleitsichtbrille perfekte Sicht in allen Entfernungen.

Sie ermöglicht es Brillenträgern jederzeit ganz spontan zu sein, denn Brille wechseln ist nicht mehr nötig.

Klaus Hogrebe: „Entscheidend für ein perfektes Seh-Ergebnis mit Gleitsichtbrille ist das Know-how des Augenoptikers und wie präzise dieser im Vorfeld arbeitet!“ Klaus Hogrebe ermittelt daher auch zunächst mit innovativen Technologien das ganz persönliche Sehprofil, um dann die Brillengläser zu fertigen, die exakt auf den Träger angepasst sind. Wer dies einmal ausprobieren möchte oder sich allgemein zum Thema Gleitsichtbrille beraten lassen will, wendet sich am besten direkt an Klaus Hogrebe und das kompetente Team von IGA OPTIC Mues und Sternemann in Recklinghausen.

Steuern auf Ihre Rente!

IDL - ESSEN-RUHR E.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Genießen Sie Ihren Ruhestand.
Wir kümmern uns um Ihre Steuern.



IdL Essen-Ruhr e. V.
- Lohnsteuerhilfeverein -

Kaiserstr. 64, 45699 Herten
Tel.: 02366 / 3 61 62
Fax: 02366 / 88 54 85

www.idl-ruhr.de
info@idl-ruhr.de

Die Beratungsbefugnis von LSt-Hilfevereinen beschränkt sich auf Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, wiederkehrenden Bezügen (z. B. Rente und Pension) und Unterhaltsleistungen, sowie Einnahmen aus Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung und privaten Veräußerungsgeschäften, soweit diese 13.000 € bzw. 26.000 € bei Eheleuten nicht überschreiten (§ 4 Nr. 11 StBerG). Angelegenheiten des Familienleistungsausgleichs (Kindergeld) und Altersvorsorgezulage (Riester-Rente) runden die arbeitnehmerbezogene Beratungsbefugnis ab.

Verunsicherung über die Besteuerung der Renteneinkünfte

Ab 2005 ist die Besteuerung der Rente durch das Alterseinkünftegesetz vollständig neu geregelt worden. Dadurch ergibt sich für viele Rentner wieder eine Verpflichtung zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung. Die Rentenversicherungsträger übermitteln sämtliche Zahlungen an die Finanzverwaltung.

Auch Rentner können durch verschiedene Steuervergünstigungen die Steuerlast senken. Diese sind zum Beispiel: Schwerbehindertenausweis, Versicherungen, Handwerkerleistungen und Krankheitskosten.

Ob Sie verpflichtet sind eine Einkommensteuererklärung abzugeben, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wir prüfen dies gerne für Sie im Rahmen einer Mitgliedschaft. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin.

September

Mo., 15.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium im Planetarium erklärt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Mo, ab 15.09.2014, 15:00–16:30 Uhr

Yoga kennt kein Alter

Dieser Kurs wendet sich an ältere Menschen, die ihre körperliche und geistige Flexibilität erhalten und fördern möchten.

Ansprechpartner: VHS Recklinghausen

Telefon (02361) 50-2000

Kosten: 49,00 € / 10 Termine

VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mo, Do, ab 15.09.2014,

9:00–12:15 Uhr

Seminar

Erste Schritte am Computer

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Kosten: 75,00 € / 4 x 4 UStd. / max. 10

Teiln. Anmeldung unter: (02361) 50-20 00

VHS Recklinghausen

Di., 16.09.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Di, ab 16.09.2014, 14:30–16:00 Uhr

Tanz mit – bleib fit

Tänze aus aller Welt zur Förderung der Koordination, Konzentration und Beweglichkeit. Ansprechpartner:

VHS Recklinghausen

Telefon (02361) 50-20 00

Kosten: 45,00 € / 10 Termine

Fährmannschule, Kurfürstenwall 5a

Mi., 17.09.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 17. und 24.09.

von 18:00–19:45 Uhr (je 2 UStd.)

Aufbauseminar

„Smartphones und Tablets mit Android“ (die eigenen Geräte sind mitzubringen!)

Referent: Edmund Gerdes

Kosten: keine, am jeweiligen Veranstaltungsende wird eine Spendendose aufgestellt. Anmeldungen: per eMail an die 2.

Vorsitzende des CCR e.V. unter:

rita_kuhlmann@web.de

Veranstalter: Computer Club Recklinghausen e.V. (CCR)

Hertener Strasse 5 / Eingang „Auf dem Graben“, 45657 Recklinghausen

Mi., 17.09.2014, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Musik im Sternenzelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.09.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag

im St. Antonius Haus

„Musikalische Weltreise“

Ilona Kähnert unterminnt mit Ihnen eine melodische Reise rund um die Welt. Gemeinsames Mitsingen und Mithören alter, bekannter Lieder rund um den Globus.

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Antoniusstraße 10, 45663 Recklinghausen

September

Fr., 19.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

So., 21.09.2014, 16:30 Uhr

integral::konzert

„FUNEBRE. Musikerschicksale im 1. Weltkrieg 1914-18“

Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

Mo, Do, ab 22.09.2014,

14:15–17:30 Uhr

Seminar

Erste Schritte am eigenen Notebook

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Kosten: 85,00 € / 4 x 4 UStd. / max. 6

Teiln. Anmeldung unter: (02361) 50-20 00

VHS Recklinghausen

Mi., 24.09.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckeres vom Grill im Garten und im Speisesaal, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Mi., 24.09.2014, 13:00 Uhr

Ausflug zur Apfelernte auf den Schmücker-Hof in Bottrop-Kirchhellen

Busfahrt zum Schmückerhof, Kaffee und Kuchen im Hof-Restaurant, Gelegenheit zum Obstpflücken und sich im Hofladen umzusehen.

Kosten: 23,00 €, Anmeldung bei:

Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. (02361) 4 85 80 88

oder Brigitte Bozdech (02365) 6 52 31

Treffpunkt Haus der Caritas, Mühlenstr. 27

Mi., 24.09.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Mein Himmel – eine astronomische Reise von der Erde bis ins All“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 26.09.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

Imke Spöring Live „Borboletas – Nachtpoesie“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 29.09.2014, 19:00 Uhr

Dia- Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Amsel, Drossel, Fink und Star

– Wissenswertes über Vögel und Vogelschutz; Referent: Peter Herkenrath

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Oktober

Mi., 01.10.2014

Halbtagesausflug zum Sea-Life in Oberhausen

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter,

Elisabeth-Gemeinschaft

Mi., 01.10.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 01.10.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 1 – Licht und Raum“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Do., 02.10.2014, nachmittags

Besuch Westfalenpark Dortmund

Ansprechpartner: Josef Wierling,

Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Do., 02.10.2014, 17:00 Uhr

Neues zur Patientenverfügung

Vortrag und Diskussion mit Dr. Thomas

Günnewig, Chefarzt der Abteilung Geriatrie/Neurologie, Elisabeth-Krankenhaus

Recklinghausen und Gisbert Bultmann,

Rechtsanwalt und Notar

Ansprechpartner: VHS Recklinghausen

Telefon (02361) 50-20 00

Kosten: frei

VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Sa., 04.10.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Sa., 04.10.2014, 20:00 Uhr

Operette

„Gräfin Mariza“

Salzburger Operettentheater

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Mi., 06.10.2014, 08:30 Uhr

„Erntedankfrühstück“

Ausgiebiges, leckeres Frühstück, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Fr., 10.10.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Recklinghausen

So., 12.10.2014, 11:00 Uhr

Rathauskonzert

„Vom letzten Klassiker zum ersten Romantiker“

Allegria Quartett

Rathaus, Rathausplatz, 45657 Recklinghausen

Mo., 13.10.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Mo., 13.10.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Unsichtbare Riesen – Die Planeten Uranus und Neptun“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Di., 14.10.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 15.10.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 15.10.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Projekt Rosetta – Landung auf einem Kometen“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 16.10.2014, 11:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 17.10.2014, 14:00–16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im

St. Antonius Haus

„Musicalrevue“

Marita Kauschke bereitet uns für Sie einen Ausflug in die Welt des Musicals vor. Dabei begleitet wird sie von einer Musical Gruppe aus Recklinghausen.

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
Antoniusstraße 10, 45663 Recklinghausen

Fr., 17.10.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Sa., 18.10.2014, 19:00 Uhr

Oratorienkonzert

Werke von Giacomo Puccini und Johann Sebastian Bach

Altstadtkantorei Christuskirche und Neue Philharmonie Westfalen

*Christuskirche, Limperstr. 15, 45657
Recklinghausen*

So., 19.10.2014, 11:00 Uhr

integral::konzert

„Improvisation, Ekstase, Sarkasmus, Kontrapunkt. Europäische Klaviermusik aus dem Jahr 1914“

Ruhrfestspielhaus, Kassiopeia, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Oktober

**Mo, Do, ab 20.10.2014,
9:00–12:15 Uhr**

Seminar

Erste Schritte mit Internet und Email
Kosten: 47,00 € / 3 x 4 UStd. / max. 10
Teiln.

Anmeldung unter: (02361) 50-20 00
VHS Recklinghausen
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mo, ab 20.10.2014, 16:30–17:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kognitives Training nach Dr. Stengel
Ansprechpartner: VHS Recklinghausen
Telefon (02361) 50-20 00
Kosten: 37,00 € / 8 Termine
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Di, Fr, ab 21.10.2014, 14:00–17:15 Uhr

Seminar

Erste Schritte am Computer
Kosten: 75,00 € / 4 x 4 UStd. /
max. 10 Teilnehmer
Anmeldung unter: (02361) 50-20 00
VHS Recklinghausen
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

**Mi., 22./29.10 und 05.11. von 15:00 bis
16:45 Uhr (je 2 UStd.)**

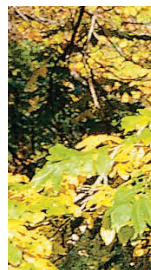
Basisseminar

„Smartphones und Tablets mit Android
für EinsteigerInnen“
(die eigenen Geräte sind mitzubringen!)
Referent: Edmund Gerdes
Kosten: keine, am jeweiligen Veranstal-
tungsende wird eine Spendendose aufge-
stellt. Anmeldungen: per eMail an die 2.
Vorsitzende des CCR e.V. unter:
rita_kuhlmann@web.de
Veranstalter: Computer Club Reckling-
hausen e.V. (CCR)
Hertener Strasse 5 / Eingang „Auf dem Gra-
ben“, 45657 Recklinghausen

Fr., 24.10.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen



Oktober

Fr., 24.10.2014, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

Christine Högl Live

„Sternentraum“ – Harfenmusik unter dem Sternenhimmel

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo., 27.10.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises im

Lutherhaus

Vererben, aber richtig

– Was wir über Erbschafts- und Schenkungssteuern wissen sollten

Referent: Hans- Jürgen Stecher

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 29.10.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik, es darf auch getanzt werden.

Haus Abendsonne

Fr., 31.10.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

Gabriele Droste Live

„Nichts ist so schön wie der Mond von Wanne-Eickel“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen



November

Mo., 03.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 2

– Raum für Licht – Geburt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mo, Do, ab 03.11.2014,

14:00–17.15 Uhr

Seminar

Reiseplanung im Internet

VHS Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Kosten: 37,00 € / 2 x 4 UStd. /

max. 10 Teilnehmer

Anmeldung unter: (02361) 50-2000

Mi., 05.11.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 05.11.2014, 20:00 Uhr

Kabarett

„Das müssten Sie mal sagen,

Herr Rogler“

Richard Rogler

Ruhrfestspielhaus, Kassiopeia, Otto-Burrmei-

ster-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Do., 06.11.2014, nachmittags

Besichtigung Propsteikirche in Bochum

Ansprechpartner: Josef Wierling,

Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Do., 06.11.2014, 15:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Medizinische Hilfsmittel im Alter“

Tel. 35 21

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Fr., 07.11.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternennwelt“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Fr., 07.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Sa., 08.11.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

So., 09.11.2014, 11:00 Uhr

Rathauskonzert

„Französische Kammermusik um 1900“

Rathaus, Rathausplatz,

45657 Recklinghausen

Mo., 10.11.2014, 14:30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche,

Limperstr. 15, Recklinghausen

Di., 11.11.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

November

Di., 11.11.2014, 20:00 Uhr

**Konzert der Neuen Philharmonie
Westfalen**

„3. Sinfoniekonzert - Seaside No. 1“
Werke von Edward Elgar und Ralph Vaughan Williams

*Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen*

Fr., 14.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

Nadine d'Archart, Sarah Wedler – Live
„Düsternis und dunkler Stern“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

So., 16.11.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltung

„Konzert“
Lieder für Sopran und Klavier, Hanne Mai
– Gesang, Fr. Jannig – Klavier
Haus Abendsonne

So., 16.11.2014, 17:00 Uhr

Chorkonzert

„Filmmusik“

MC Eintracht Gutenberg und Gemischter
Chor Herten
Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, 45661
Recklinghausen

Mo, Do, ab 18.11.2014, 14:00–17.15 Uhr

Seminar

Erste Schritte mit Internet und Email
Kosten: 47,00 € / 3 x 4 UStd. /
max. 10 Teilnehmer
Anmeldung unter: (02361) 50-20 00
*VHS Recklinghausen
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17*

Mi., 19.11.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Mi., 19.11.2014, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Gibt es fremdes Leben im All?“

Auf der Suche nach der zweiten Erde“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Do., 20.11.2014, 16:30 Uhr

Gedengottesdienst für die Verstorbenen
des letzten Kirchenjahres
Kapelle, *Haus Abendsonne*

Fr., 21.11.2014, 14:00–16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im

St. Antonius Haus

„Wir bleiben aktiv – Teil 1“

Heidrun Pirk regt Sie und auch uns zum
Mitmachen an. Mit einfachen und wieder-
holbaren Übungen macht sie beweglich
und agil. Lassen Sie sich zum Mitmachen
verleiten. Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter der Rufnummer:
02361-93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
*Antoniusstraße 10,
45663 Recklinghausen*

Fr., 21.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

**„Unsichtbare Riesen – Die Planeten
Uranus und Neptun“**

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

November

**Mo, Do, ab 24.11.2014,
9:00–12.15 Uhr**

Seminar

Fotos organisieren und bearbeiten

VHS Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Kosten: 69,00 € / 4 x 4 UStd. /

max. 10 Teilnehmer

Anmeldung unter: (02361) 50-20 00

**Mo, Do, ab 24.11.2014,
14:00–17.15 Uhr**

Seminar

Hilfe, mein Laptop spinnt

VHS Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Kosten: 69,00 € / 2 x 4 UStd. /

max. 10 Teilnehmer

Anmeldung unter: (02361) 50-20 00

Mo., 24.11.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Kirche, wohin gehst du?

- Welche Zukunft hat unsere Kirche?

Referent: Pfr. Klaus Große Extermöhning

Eintritt frei: Ansprechpartner ist

Siegfried Pajonzek, Tel.: (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mo., 24.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und

Planetarium Recklinghausen

Mi., 26.11.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltung

„Adventsmarkt“

Reibbeplätzchen, Glühwein, Bratwürstchen, Livemusik und schönen Kleinigkeiten

Haus Abendsonne

**Mi., 26.11. und 03./10.12. von 15:00 bis
16:45 Uhr (je 2 UStd.)**

Basisseminar

„MacBook für EinsteigerInnen“

(die eigenen Geräte sind mitzubringen!)

Referent: Edmund Gerdes

Kosten: keine, am jeweiligen Veranstaltungsende wird eine Spendendose aufgestellt.

Anmeldungen: per eMail an die 2.

Vorsitzende des CCR e.V. unter: rita_kuh-

Imann@web.de

Veranstalter: Computer Club Recklinghausen e.V. (CCR)

Hertener Strasse 5 / Eingang

„Auf dem Graben“, 45657 Recklinghausen



Vogt Grabmale GmbH

Bildhauerei · Grabmale · Bronzeartikel
Nachbeschriftung · Instandsetzungsarbeiten
Kerzen · Zierbrunnen · Gartenplastiken

Groß-Erkenschwicker Str. 78
45739 Oer-Erkenschwick

Tel: (02368) 15 15
www.grabmale-vogt.de

November

Fr., 28.11.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

*Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen*

Fr., 28.11.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik es darf
auch getanzt werden.
Haus Abendsonne

Fr., 28.11.2014, 18:00 Uhr

Adventssingen

„Recklinghausen singt zum Advent“

*Rathaus, Rathausplatz,
45657 Recklinghausen*

Fr., 28.11.2014, 20:00 Uhr

Komödie

„Opa wird verkauft“

*Ohnsorg Theater
Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2,
45661 Recklinghausen*

Fr., 28.11.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternnavigation im Tierreich“

*Westfälische Volkssternwarte und Planetari-
um Recklinghausen*

Ihr Partner für Komplettlösungen

Elektro Sanitär Bäder Heizung Fliesen



JAKOB
HAUSTECHNIK GMBH

*Ideen fürs Haus auf über
600 m² Ausstellungsfläche*

20 Jahre Erfahrung
Komplette barrierefreie Bäder und
seniorenrechtliches Wohnen mit einem Unternehmen

Am Stadion 7 • 45659 Recklinghausen
Tel.: **02361/3 77 00** • Fax 0 23 61/37 70 70
E-Mail: **info@jakob-haustechnik.de** • www.jakob-haustechnik.de

Dezember

Mo., 01.12.2014, 20:00 Uhr

Ballett

„Giselle“

Tatarisches Staatsballett Kasan

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

01.–06. Dezember 2014,

tägl. 10:00–17:00 Uhr

„Urlaub ohne Koffer“

für Seniorinnen und Seniorentreff

Das abwechslungsreiche Programm garantiert Urlaubsstimmung und Erholung pur. Singen, Kreativangebote, Erzählen, gemeinsame Mahlzeiten, sowie die Berg- und Abschlußfeste lassen die speziellen Urlaubstage zu einem besonderen Erlebnis werden. Kosten 75,00 €

Anmeldung: Frau Schröter

Tel. 02361-65 29 10

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,
Behringstr.7, Tel. 65 29 10

Mo., 01.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Klang und Stille 3 – Ein Licht – Einheit“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Di., 02.12.2014, 15:00–ca. 18:00 Uhr

Einkehrnachmittag in Speckhorn

Auskünfte in den Pfarrbüros:

St. Elisabeth 2 36 23 oder

St. Peter 1 05 60

Propsteigemeinde St. Peter,
Elisabeth-Gemeinschaft

Mi., 03.12.2014, 17.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wir suchen den Weihnachtsstern“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Do., 04.12.2014, ganztägig

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Xanten

Ansprechpartner: Josef Wierling,

Tel. 7 11 90

„Wir um 60“

Fr., 05.12.2014, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Di., 09.12.2014, 20:00 Uhr

**Konzert der Neuen Philharmonie
Westfalen**

„4. Sinfoniekonzert – Märchen und alte
Geschichten“

Werke von Engelbert Humperdinck,
Paul Hindemith, Richard Strauss u.a.

Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

Mi., 10.12.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Tanz

Kosten: keine

Altstadtschmiede Recklinghausen

Fr., 12.12.2014, 14:00–16:00 Uhr

DRK Seniorenachmittag im

St. Antonius Haus

Achtung: Bitte vorher unbedingt den Veranstaltungsort abklären!!! -Eventuell wird es eine Veränderung geben, die auch in der Presse bekannt gegeben werden wird. „Licht – mache dich auf und werde Licht“ Frau Brigitte Koch wird mit Ihnen und uns den gemütlichen Jahresabschluss begehen. Lassen Sie sich verzaubern vom Geist der Weihnacht und stimmen Sie mit in das weihnachtliche Flair mit ein. Kosten: 3,00 €

Dezember

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-93 93 23

Ansprechpartnerin:
Sabine Kozlik-Noack
Antoniusstraße 10,
45663 Recklinghausen

Fr., 12.12.2014, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wir suchen den Weihnachtsstern“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Fr., 12.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

Leander Reininghaus Live „Sternenlandschaften“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Sa., 13.12.2014, 16.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Ralf Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur
Haus Abendsonne

Mo., 15.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Di., 16.12.2014, 16.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Thementag“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.
Haus Abendsonne

Fr., 19.12.2014, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 19.12.2014, 15.00 Uhr

Veranstaltung

„Weihnachtsfeier“

Kaffeetrinken musikalisch vom Duo
„Einfach Taktvoll“ begleitet
Haus Abendsonne

Fr., 19.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium im Planetarium erklärt“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 22.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Stern von Bethlehem“
Westfälische Volkssternwarte und
Planetarium Recklinghausen

Mo., 29.12.2014, 19.30 Uhr

Planetariums-Musikveranstaltung

„Musik im Sternenzelt“
Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Die., 30.12.2014, 11.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium Recklinghausen

Fr., 31.12.2014, 18.00 Uhr

Veranstaltung

„Silvesterempfang“

Sektempfang und Feuerwerk
Haus Abendsonne

Beratungsangebote

Sachgebietsleitung

Frau Ulrike Hahn
Dipl. Sozialpädagogin
Stadthaus A/ Raum 0.22
☎ 50 21 11 / Fax 50 9 21 11
✉ ulrike.hahn@recklinghausen.de

Beratungs- und Infocenter Pflege

trägerunabhängige Beratungsstelle für
Senioren, Pflegebedürftige und deren An-
gehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Miriam Fröhlich
Dipl. Gerontologin
zuständiger Buchstabenbereich A-L
Stadthaus A / Raum 0.38
☎ 50 21 34 / Fax 50 9 21 34
✉ miriam.froehlich@recklinghausen.de

Frau Margret Grimm
Dipl. Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 0.37
zuständiger Buchstabenbereich M-Z
☎ 50 21 24 / Fax 50 9 21 24
✉ margret.grimm@recklinghausen.de

Sozialberatung

Beratung und Unterstützung zur Erlan-
gung von finanziellen und persönlichen
Hilfen wie Grundsicherung, Haushalts-
hilfe und Leistungen unterhalb einer
Pflegestufe

Im Stadthaus A / Recklinghausen Mitte

Herr Peter Sterner
Dipl. Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.17
☎ 50 21 12 / Fax 50 9 21 12
✉ peter.sterner@recklinghausen.de

Im Neumarktturm / Recklinghausen Süd

Frau Marion Vornhagen
Dipl. Sozialarbeiterin
Am Neumarkt 21
☎ 50 21 18 / Fax 50 9 21 18
✉ marion.vornhagen@recklinghausen.de

Herr Helmut Schweda
Dipl. Sozialarbeiter
Am Neumarkt 21
☎ 50 21 17 / Fax 50 9 21 17
✉ helmut.schweda@recklinghausen.de

Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerun-
abhängige Wohnraumanpassungsbera-
tung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen
Veränderungen in der Wohnung

Frau Kordula Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A / Raum 0.40
☎ 50 21 38 / Fax 50 9 21 38
✉ kordula.kuballa@recklinghausen.de

Herr Michael Feja
Dipl.-Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.39
☎ 50 21 37 / Fax 50 9 21 37
✉ michael.feja@recklinghausen.de

Servicestelle Wohnen

Information über unterschiedliche Wohn-
formen und Möglichkeiten in Reckling-
hausen. Hilfe bei der Klärung der Wohn-
bedürfnisse und Unterstützung bei der
Suche nach geeignetem Wohnraum

Frau Elisabeth Hölter
Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 0.36
☎ 50 20 77 / Fax 50 9 20 77
✉ elisabeth.hoelter@recklinghausen.de

Für alle Beratungsangebote gilt:

**Sprechzeiten: montags 8.00-13.00 Uhr
u. donnerstags 13.00-18.00 Uhr, sowie
individuelle Terminabsprachen und
Hausbesuche**



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN



Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede
Kellerstr. 10, 45657 Recklinghausen
Magda Großjohann
Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD

Henrichenburger Straße 57,
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 40 76

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- AWO-Heim Hillerheide
- Fritz-Husemann-Haus Hochlarmark
- AWO-Heim Nordviertel
- AWO-Heim Schimmelsheide
- AWO-Heim Suderwich
- AWO-Tagesstätte
- Jahnschule Dortmundener Straße
- Bürgerhaus Süd

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Norbert Korte, Hilke Nihuys
Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

„Arche“ Treffpunkt für Kommunikation und Veranstaltungen

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 4 26 35

Seniorentreff Ev.-Freikirchl. Gemeinde

Ansprechpartner:

Ev. freikirchliche Gemeinde
Münsterlandstr. 24
45665 Recklinghausen
Ansprechpartner:
Pastor Arno Schmidt
Tel.: (02362) 4 04 32

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Johannes-Kirchengemeinde
- Bonhoefferhaus • Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Bruch, Gemeindebüro
- Bruch, Gemeindezentrum
- Hillerheide • Hillerheide Quellberg
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai • Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz
- Heilige Familie • Herz Jesu
- Liebfrauen • St. Antonius 1
- St. Antonius 2 • St. Barbara
- St. Elisabeth • St. Franziskus
- St. Gertrudis • St. Johannes
- St. Joseph • St. Marien • St. Markus
- St. Michael • St. Paulus • St. Peter
- St. Petrus Canisius • St. Pius
- St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

DRK Seniorentreff

Jeden 3. Freitag, 14-16 Uhr
An der Pauluskirche 9
Telefon: (02361) 93 93 23

Veranstaltungsorte

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 65 29 10

Bürgerhaus Süd

Körner Platz, 45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 69 27 35

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 10 36 - 0

Caritashaus Reginalda

Weißenburgstr. 20, 45663 Recklinghausen

Cineworld-Kino

Kemnastr. 3, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 31 32 0

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Am Polizeipräsidium 1,

45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 - 0

Geriatrische Tagesklinik am Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 54 - 0

Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Haus Simeon

Elper Weg 89, 45657 Recklinghausen

Kath. Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kemnastrasse 23a

45657 Recklinghausen

fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

(02361) 40 64 02 - 0

Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1, 45665 Recklinghausen

Tel.: (02361) 94 94 - 0

Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius

Antoniusstr. 10, 45663 Recklinghausen

Tel.: (02361) 3 52 13

Lutherhaus

Herner Str. 141, 45659 Recklinghausen

Paulushaus

An der Pauluskirche 9,

45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 93 93 23

Planetarium und Westfälische Volkssternwarte

Stadtgarten 6, 45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 2 31 34

Probsteikirche St. Peter

Kirchplatz, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 22 0 42

Rathaus

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen

Tel. (02361) 50 0

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1,

45657 Recklinghausen

Tel.: (02361) 9 18 - 401

St. Franziskus

Kloster Stuckenbusch

Spanenkamp 6, 45659 Recklinghausen

Tel.: (02361) 2 56 55

Tanzsportzentrum der VTG

Karlstraße 75

45661 Recklinghausen

Tel.: (02361) 5 70 23

Veranstaltungsorte

Verbraucherzentrale

Königswall 14
45657 Recklinghausen
Recklinghausen@vz-nrw.de
Tel. (02361) 2 71 01

Vestlandhalle

Herner Str. 184, 45659 Recklinghausen

Volkshochschule für Ältere

Geschäftsstelle, Raum 4
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
vhs@recklinghausen.de
Tel. (02361) 50 20 00

Wanderfreunde 1979 e.V.

Recklinghausen
Frankenweg 273
45665 Recklinghausen

Kartenvorverkaufsstellen:

RZ
Tel.: (02361) 18 05 33
Kartenstelle der Ruhrfestspiele
Tel.: (02361) 92 18 - 0
by call tickets
Tel. : (02361) 22 88 20

Impressum

Herausgeber:

Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales, Arbeit und
Wohnen/Seniorenreferat
Rathausplatz 3-4 | 45655 Recklinghausen

Konzeption:

Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:

ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Druck:

Scholz-Druck u. Medienservice | Dortmund

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!



- Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Führung von gesetzlichen Betreuungen für Erwachsene, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können.
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern.
- Testamentvollstreckung
- Schuldnerberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E. V.

Herr Cillis, Dipl.-Jurist
Frau Janssen,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Kemnastraße 7
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 48 598-0

Fax: 02361 48 598-18
www.skf-recklinghausen.de
skf-re@skf-recklinghausen.de



**Wenn die Beratung stimmt,
sitzen Sie viel besser!**

Entspanntes Sitzen mit Sesseln nach Maß.



Castroper Straße 45 · 45665 Recklinghausen
Telefon 02361 22402 · www.wohltat.de



MARIENSTR. 96 · 45663 RECKLINGHAUSEN
T +49 (0) 2361-614 70 · F +49 (0) 2361-99 69 73
WWW.BAECKEREI-KUEPER.DE
INFO@BAECKEREI-KUEPER.DE
ÖFFNUNGSZEITEN
MO–FR 6–18 | SA 6–13 | SO 8–11

Pflegende Angehörige brauchen bestmögliche Unterstützung

BARMER
GEK die gesund
experten

Ein kostenloses Angebot der
BARMER GEK Pflegekasse



BARMER GEK Recklinghausen
Herner Straße 33/35
45657 Recklinghausen
Tel.: 0800 332060 82-0*
Fax: 0800 332060 82-1000*
e-mail:
recklinghausen@barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung?

Haben Sie Fragen zur Bewältigung
Ihres Pflegealltages?

Die BARMER GEK bietet verschiedene
Pflegekurse in der Gruppe und
individuelle Schulungen zu Hause
an. In allen unseren Geschäftsstellen
finden Sie Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter, die auf Ihre
Lebenssituation spezialisiert sind.

Damit Sie auch schwierige Zeiten
besser meistern können. Sprechen
Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre
Anfrage.

**Für unsere Kunden
besonders günstig!**

E.Bike leihen, Lebensfreude genießen.

E.Bike buchen unter
www.stadtwerke-haltern.de
Fon: 02364-9240 0

stadtwerke
Haltern am See
Energie und Lebensfreude