



WORKSHOP

„Parcour“

25. Mai 2014

Im Rahmen der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ findet am **25. Mai 2014** in Recklinghausen ein Workshop zum Schwerpunktthema „Bewegungskultur Sport“ statt.

Bewegung, Spiel und Sport sind Teil unserer Kultur. Die Vielzahl der körperlichen Aktivitäten im Sport, die Breite der Interaktionen, die soziale Kompetenz, die Kommunikationsfähigkeit im Sport und im (Sport-)Spiel erfahren daher auch eine Wertschätzung in Schule, Verein und Freizeit.

Im Rahmen der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ sollen diese Aspekte besonders betont und hervorgehoben werden. Im Rahmen dieses praxisorientierten Workshops zur „Bewegungskultur Sport“ wird interessierten Übungsleiter/innen und Lehrkräften ein methodisch/didaktischer Einstieg in die Vielfalt der Bewegungskultur angeboten.

Die Trendsportart „Parcour“ ist nicht nur als Sportart zu sehen, sondern vielmehr als kreative Kunst, die dabei hilft, die eigenen, durch Körper und Umwelt gesetzten Grenzen zu erkennen und zu überwinden, ohne dabei andere mit seinem Können beeindrucken zu wollen. Hierbei ist es nicht erforderlich, sich gefährlichen oder waghalsigen Situationen auszusetzen. Die Philosophie von Parcour beinhaltet es, die Voraussetzungen für den Einsatz einer bestimmten Technik abzuschätzen und dabei immer im Auge zu behalten, ob diese Voraussetzungen erfüllt und die Situation gefahrlos gemeistert werden können.

Zur offiziellen Eröffnung der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ am 21. Mai (18.00 Uhr) werden typische Erscheinungsformen der Bewegungskultur präsentiert. Anschließend (20.00 Uhr) besuchen die Workshop-Teilnehmer gemeinsam KNEE DEEP von Casus Circus. Dahinter verbergen sich vier außergewöhnliche Künstler und Zirkusartisten aus Brisbane.

Träger der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ sind das Sportministerium NRW, der Landessportbund NRW, der Deutsche Olympische Sportbund, der Deutsche Gewerkschaftsbund, der StadtSportVerband Recklinghausen und die Stadt Recklinghausen, Schirmherrin ist NRW-Sportministerin Ute Schäfer.

Der Workshop ist anerkannt

- **von der Bezirksregierung Münster als Lehrer-Fortbildung**
- **vom Landessportbund NRW als Lizenzverlängerung ÜL-C mit 8 UE's**

Datum / Zeit, Ablauf

Mittwoch, 21.05.2014	20.00 Uhr	Gemeinsamer Besuch der Premiere von „ KNEE DEEP “ im Rahmen der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“
Sonntag, 25.05.2014	10:00 - 16:00 Uhr	WORKSHOP „Parcour“

Inhalte

Parcour

Die TeilnehmerInnen erwartet: Eine Einführung ins Parcouring mit den Basistechniken bis hin zu Techniken am Geländer.
Dabei werden sie am Ende je nach Zielgruppe und eigenem Können entsprechende Parcours zusammenstellen und ausprobieren.
Die Entwicklung bestimmter Bewertungskriterien soll dabei unterstützen.

Leitung: Sonja Lenzewski

Veranstaltungsort / -gebühr, Anmeldung je Veranstaltung

Veranstaltungsort:	Sporthalle Nord (45657 Recklinghausen, Beisinger Weg 80)
Teilnahmegebühr:	35 € <u>mit</u> Vereins-/Schulempfehlung 60 € <u>ohne</u> Vereins-/Schulempfehlung jeweils einschl. einer Premierenkarte für KNEE DEEP Sofern noch verfügbar, kann auf Wunsch gegen 15 € Aufpreis eine 2. Premierenkarte erworben werden.
Anmeldung:	bis 05. Mai 2014 (nach Eingang) – nur schriftlich (postalisch, per Fax oder eingescannt auch als E-Mail-Anhang) beim StadtSportVerband Recklinghausen e.V.
Teilnehmerplätze:	max. 25 Teilnehmer Mindest-Teilnehmerzahl: 15

Kontakt: StadtSportVerband Recklinghausen e. V.
Daniel Gohrke – Tel. 02361 502276, Fax 02361 5092276
daniel.gohrke@recklinghausen.de

StadtSportVerband Recklinghausen e. V.
Daniel Gohrke

FAX: 02361 5092276

Anmeldung Workshop "Parcour"

Zum o. g. Workshop in Recklinghausen melde ich mich hiermit verbindlich an. Den Teilnehmerbetrag von **35 €** (mit Schul-/Vereinsempfehlung) bzw. **60 €** werde ich in den nächsten Tagen an den **StadtSportVerband Recklinghausen e.V. (Konto Nr. 148346 / BLZ 426 501 50)** überweisen.

Ich nehme an der Veranstaltung am **25. Mai 2014** teil und besuche den



Workshop Parcour

(Sonntag, 25. Mai)

Bitte ankreuzen

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Telefon (Festnetz)

(mobil)

E-Mail

@

Unterschrift

Hiermit bestätigen wir, dass die vorgenannte Person in unserem/r Sportverein/
Sportorganisation/Schule tätig ist bzw. sein wird. Wir empfehlen die Teilnahme am Workshop.

LSB-Kennziffer oder Schulnummer

Verein oder Schule – Name /Ort

Unterschrift/Stempel des/der Sportvereins/Sportorganisation/Schule